

# ☆王寺町のボランティア活動☆

## 掘り起こそう！

人の役に立つ！人を助ける！なんて大げさに考えないで！

好きなこと・得意なことしてみませんか？それも**ボランティアの種**

★こんなことが得意・好きな人に超オススメ！

	好きなこと・得意なこと
学習と知識	字を書くのが得意
	パソコンやインターネットが得意
運動・移動	体を動かすことが好き・得意・得意なスポーツがある
	出かけることが好き
	単純作業・地道な作業が好き・得意
家庭生活	料理が好き・得意
	洗濯・掃除・買い物が好き・得意
	園芸・日曜大工が好き・得意
	子育ての経験がある・子ども好き
	介護の経験がある
対人関係	人と関わることが好き・話好き
仕事	仕事をしている・していた
コミュニティライフ	友達を作るのが得意
	趣味・特技がある（音楽系、演奏・鑑賞など）
	趣味・特技がある（文化系、読書・絵・手芸・写真・衣装など）
	趣味・特技がある（娯楽系、映画・ゲーム・たべることなど）
経験	子育ての経験があるよ
	介護の経験があるよ
	こんな仕事をしてるよ・してたよ
	学校でこんな部活してたよ・この教科は得意だったよ
	被災経験があるよ

🚩 どんな活動があるかみてみよう

### 🎒 子ども関係なら…

- ・講演会等の一時保育補助
- ・子育て中の親の手伝い
- ・子どもの遊び相手

### 🎒 高齢者関係なら…

- ・話し相手
- ・施設でのリレクエーションや  
喫茶の手伝い
- ・移動介助（車いす介助など）

これらは活動の一部です。  
他にもいろんな活動がありま  
すので、自分にあった  
ボランティア活動を見つけて  
ください。

#### 障がい者関係なら…

- ・障がい者スポーツの手伝い
- ・移動介助  
(車いす、視覚障がい者の手引き)
- ・音訳〔テープ〕、点訳〔点字〕

#### 趣味を活かして…

- ・施設などに行き  
歌や踊りを披露
- ・手芸、園芸、将棋など

#### いろいろなお手伝い…

- ・電話訪問ボランティア  
(一人暮らし高齢者への電話訪問)
- ・催し物の各種手伝い  
(福祉大会、福祉まつりの手伝い)
- ・運転ボランティア

## ボランティア4つの原則

### 自主性

誰かに  
強要されるのではなく  
自ら進んで行う

### 社会性

誰もがいきいきと豊かに暮らせるようお互いに助けあい学びあう

### 創造性

自由な発想や  
アイデアを大切にし  
よりよい社会を創る

### 無償性

お金では得られない  
出会いや喜びを得る

ボランティア登録用紙(個人用)

登録年月日	年	月	日	生年月日		年						月	日
ふりがな													
氏名				性別		男 ・ 女							
				電話番号		(       )       -							
住所													
職業													
特技・趣味 資格・免許													
運転免許	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし      備考(                                  )												
ボランティア 活動の経験等													
ボランティア 活動	あなたができる(これからしたい)ボランティア活動についてお書き下さい												
所属グループ													
活動範囲	1. 近所    2. 自治会    3. 町内    4. 北葛城郡内    5. その他												
活動時間 (活動できる 時間)		日	月	火	水	木	金	土					
	午前												
	午後												
	その他												

※この登録用紙は、使用目的以外に利用することはありません。

[TEL] 0745-33-0294

[TEL] 0745-33-0294

[FAX] 0745-73-6333

# ボランティア登録用紙(団体用)

登録年月日	年 月 日		
ふりがな			
団体名			
所在地	〒		
電話番号		FAX	
メール			
ホームページ			

代表者	氏名	
	住所	
	TEL	
	メール	

団体概要	設立年月日	年 月 日			
	会員数	男性 名	女性 名	合計 名	
	会員募集	<input type="checkbox"/> 募集あり		<input type="checkbox"/> 募集なし	
	仲間募集メッセージ				
	会費	( 有 ・ 無 ) 円 ( 年会費 ・ 月会費 ) その他( )			
	主な活動場所				
	活動概要 (どのような活動をしているか)				
	活動回数	<input type="checkbox"/> 年 回 <input type="checkbox"/> 月 回 <input type="checkbox"/> 週 回 その他( )回			

※貴団体の代表者名、連絡先、団体概要をHP・広報誌で公表してよろしいですか？（はい・いいえ）

※この登録用紙は、使用目的以外に利用することはありません。