



福崎町社会福祉協議会だより

No. 173

平成29年5月18日発行

# さるびあ

社会福祉法人  
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusyakyo@mx2.wt.tiki.ne.jp

## ボランティアまつり

4月8日(土)に民俗辻広場まつりと合同でボランティアまつりを開催いたしました。当日の天候が心配されていましたが、まつりが始まった頃には雨が止み、大勢の方がボランティア体験を楽しまれていました。桜も満開で春の訪れを感じました。ボランティアまつりの様子については8～9ページにも掲載しています。ぜひ、ご覧ください♪



主な記事

事業と予算について	2・3
会費納入・善意募金のお願い	4
善意銀行の特集	5
私の地域の〇〇じまん	6
地域福祉推進講座の報告／認知症カフェ「笑」始めます	7
ボランティアまつりの紹介	8・9
登録ボランティアグループの紹介	10・11
まちの子育てひろば／みまもり給食サービスの日程	12

アロマサークルワンピースの活動紹介／ハロー！ヘルパーです	13
デイサービスセンターなぐさの郷の紹介	14
デイサービスセンターすみよしの郷の紹介	15
こんにちは、障害相談支援センターです！	16
こころの健康について知ろう！	17
善意銀行／職員紹介／なやみごと相談・法律相談	18



## 平成29年度 福崎町社会福祉協議会

# 事業と予算

町内の各種団体代表からなる評議員会、及び評議員会で選任いただいた理事による理事会によって平成29年度の事業計画と予算が承認されました。

福崎町社会福祉協議会は「であい、ふれあい、つながりあい、ともに支え合う地域づくり」を福祉目標として住民活動の支援をしています。

## 平成29年度の重点事項・変更点

- ①国が推進する地域包括ケアシステムの推進に不可欠となる地域住民の理解促進と、協力者育成の意識づくりのため、自治会回りの継続、福祉委員の協力による声掛け活動の促進を行います。
- ②地域での個人の困りごとへの対応として、「生活支援ボランティア事業」の実施に向けたボランティアの育成を行います。
- ③福崎町第1老人デイサービスセンター「なぐさの郷」においては、老朽化したストレッチャー浴槽を最新式の車いす浴槽に入れ替える等、利用者によりそった運営につとめます。

### 町受託事業

福崎町から事業を受託し、地域に密着した公共性の高い社協の特性を活かして事業を実施します。

- ・ 健やかクラブ事業
- ・ ほのぼの自立支援事業
- ・ 地域支援事業（ミニデイサービス）
- ・ 福祉教育助成事業
- ・ 介護予防教室等事業（はつらつクラブ）
- ・ 認知症高齢者等やすらぎ支援事業
- ・ ふくちゃん弁当事業



### 障害福祉サービス事業

障がい者がサービスを活用しながら自立した生活ができるよう支援します。

- ・ 障害相談支援事業
- ・ 障害ホームヘルプサービス

### 善意銀行運営事業

預託いただいた金品・物品を地域福祉の増進に活用させていただきます。  
（在宅福祉サービス事業などに活用）

### 共同募金配分金事業

共同募金の配分をうけ、地域福祉の増進事業を進めます。

- ・ 社協広報誌「さるびあ」の発行
- ・ ボランティアグループの活動助成
- ・ 地区交流活動への助成 ほか

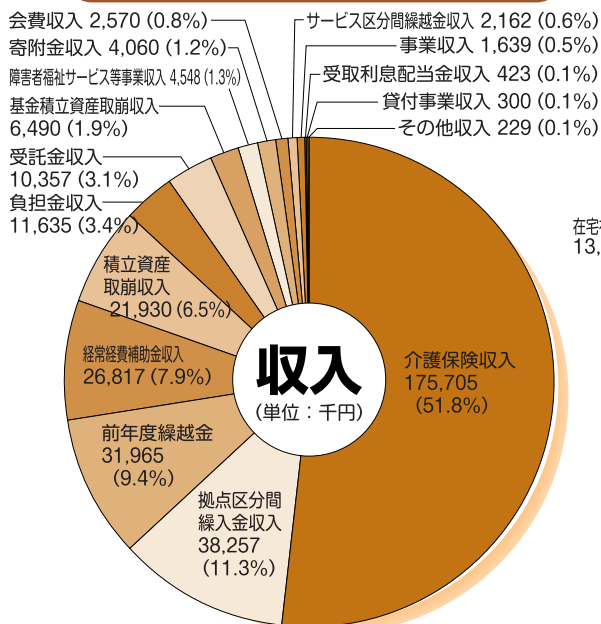


### 在宅介護支援センター事業

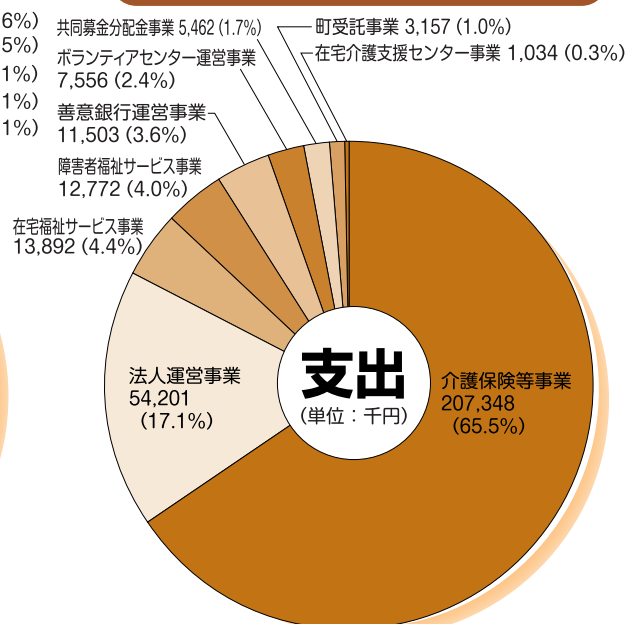
介護、介護予防などに関する総合相談、実態把握に努め、町との連携をとりながら問題の解決や啓発に努めます。

# 平成29年度 予算

収入合計 339,087,000円



支出合計 316,925,000円



※社会福祉法人の会計基準の表示とは異なります。

- ・収入は収入源がわかるように全事業の科目の合計で表示しています。
- ・支出は事業規模がわかるように事業総額を表示しています。
- ・前年度繰越金などを収入として表示しています。



## 各事業の取り組み

### 法人運営等事業

- ・法人運営事業
  - それぞれの事業にあてはまらない社協運営全般にかかる人件費や諸経費など。
  - ※会員募集の実施
  - ※住民代表の意見集約を行う評議員会の実施
  - ※執行部である理事会の運営

### 介護保険等事業

- 利用者やご家族の状態に応じた自立を支援するサービスの提供に努めます。
- ・居宅介護支援事業（ケアマネジメント）
  - ・通所介護事業（デイサービス）
  - ・訪問介護事業（ホームヘルプサービス）

### 在宅福祉サービス事業

住み慣れた地域で安心して生活するために必要なサービスの実施に努めます。

- ・低所得者等支援事業
- ・地域福祉推進事業
- ・みまもり給食サービス事業
- ・当事者支援事業
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・奨学資金給付事業
- ・なやみごと相談所事業
- ・生活福祉資金貸付事業



### ボランティアセンター運営事業

ボランティアによる助け合い活動の促進のため、ボランティアの調整や活動支援、相談や情報の提供、啓発及び講座の開催などを行います。ボランティアまつりを実施することで、啓発に努めます。災害ボランティアの支援も行います。





## 会費納入・善意募金のお願い

### 社会福祉協議会とは



社会福祉協議会は「住民によるたすけあいの地域づくりを支援する」団体です。安心して生活できる地域づくりのためにどのような活動や環境、サービスが必要なのかを住民のみなさまと一緒に考え実践していきます。

そのために各種団体の代表者に評議員となっており、事業についての審議や提案により、地域の意見を取り入れた運営を行っています。

また、執行機関となる理事会の理事及び、運営を監査する監事には、福祉に理解の深い熱意のある方を評議員の皆様で選んでいただき住民のための社協運営にご尽力いただいています。

### 会費のお願い

地域づくりには、住民ひとり一人の協力が必要です。

そのため福崎町社会福祉協議会では福崎町住民各世帯を構成員と位置づけ、会費をお願いしております。

いつまでも住み続けたいと思える、次の世代を健やかに育てることのできる地域づくりのため皆様のご協力をお願いします。

**会費 1世帯 500円**

### 善意募金とは

善意の月間(6月)にちなんで、善意と誠意を育て、よりよい社会を作るために募集し、社協が行う在宅福祉サービス事業に活用することで、善意を地域に還元しています。

募金目標額 **1世帯 300円以上**

(在宅福祉サービスの内容)

- みまもり給食サービス事業・・・高齢者世帯等に対する給食の配達による安否確認
- 地域福祉推進事業・・・電話による高齢者の安否確認、地域福祉講座、福祉教育支援
- 緊急援護給付金事業・・・生活困窮家庭への緊急一時的な生活資金の給付
- 奨学資金給付事業・・・生活困窮家庭の高等学校修学を支援
- 当事者支援事業・・・知的障がい者、視覚障がい者等の当事者活動の支援



福祉教育支援

### 善意月間について

6月1日は「善意の日」です。「善意の日」とは、兵庫県と兵庫県社会福祉協議会が「みんなの小さな善行や善意が重なって、世の中が明るくなるものであり、県民誰もが、この日何か一つ善行をしてもらいたい」との思いから昭和39年に提唱し、制定された兵庫県独自のものです。

また、善意の日にちなんで6月は善意月間となっています。小さなことで充分ですので、ちょっとした「やさしさ」「こころくばり」で福崎町を明るくしましょう。

### 依頼時期・納入方法

5月中旬に各地区において区長様を通じ、『会費』『善意募金』を同時にご依頼いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、会費・善意募金へのご協力は、個人の自由な意思と判断によりお願いするものであり、強制ではありません。

# \*\*\* ぜんいんえがお 善意銀行 \*\*\*



**善意銀行は** 皆さまからの温かい善意の気持ちを金銭や物品として預かり、在宅や地域社会などで必要とされる方に有効に活用する窓口です。

## 善意銀行の預託金ってどんなことに使われているの？

- ボランティア活動へ
- 生活困窮者へ
- 子どもたちへ
- 福祉サービスへ
- 自治会活動へ
- 福祉情報発信
- 高齢者へ
- 障がい者団体等への当事者団体へ

今号は上記の払出の中から、子どもたちへどのようにつながっているのかをご紹介します。

### 小学生、中学生の福祉教育へ

#### 高齢者疑似体験



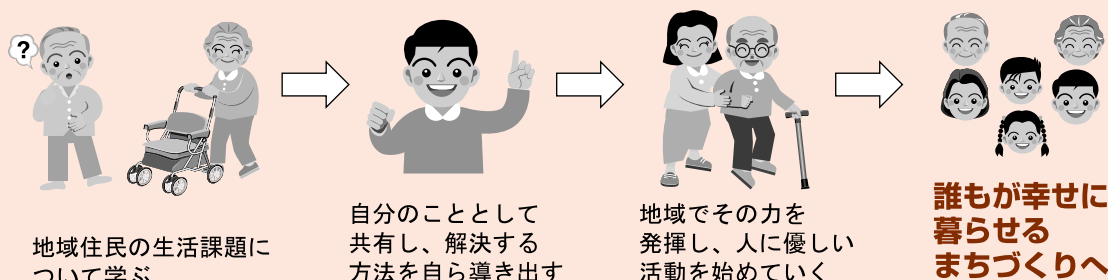
#### アイマスク体験



#### 車椅子体験



### 福祉教育の目的は「共に生きる力を育む」ことにある！



### 子どもたちがすくすく元気に成長するために

#### まちの子育てひろば

子育て中（原則就学前）の親子が気軽に集い、仲間づくりを通じて、子育ての悩みを話し合ったり、お互いに情報交換できる場所です。

社協広報さるびあでは、毎号まちの子育てひろばのコーナーで活動風景をご紹介します。詳しくは12ページをご覧ください。



### みなさまの預託金が、地域福祉活動の充実につながります。

心からつながる絆 あなたもつながりませんか  
お待ちしております。



善意の寄附、香典のお返し、出産や結婚の記念、バザーの売り上げ、つり銭など様々な機会に

突撃!!  
インタビュー

## 私の地域の○○じまん!!

「あなたがお住まいの地域にはどんな自慢話がありますか？」レポーターが突撃インタビューを行います。福崎町ならではの良さがたくさん見つかりそうです♪

「インタビューに来てほしい！」という方はぜひ福崎町社会福祉協議会までご連絡ください。お待ちしております☆彡

### 長目地区



ふくろう体操に参加されていた皆さま



#### ●楽しいお茶会

今回お邪魔したのは長目地区で行われている「ふくろう体操」です。老人クラブの方々が中心となって健康づくりのために体操をしています。長目地区では、ふくろう体操の後に1時間程度のお茶会があります。皆さんで世間話を楽しまれていて、参加者の笑顔がとても印象的でした。

#### ●日頃からの関わり

お話の中に入れていただきました。「あの方は最近元気かな?」「この間見かけたよ」と、近隣同士の見守りが自然と行われていました。

#### ●地域のつながり

長目地区では公民館の中にお堂があります。何十年も前から住民が一軒ずつ交代に毎日お参りをされているそうです。担当になった家は専用のカギと道具を受け取り、お供えをします。若い方からお年寄りまで、代々引き継がれている地域のきずなのように感じました。

### 井ノ口地区



ふくろう体操に参加されていた皆さま



#### ●にぎわう♪ふびすさん

井ノ口地区では毎年2月にふびすまつりが行われています。地域を代表する大きな行事です。インタビューをした方々も毎年参加されており、お餅を作ったことや準備のことなど協力されたことを教えていただきました。井ノ口住民が一丸となって取り組んでいます。

#### ●気軽に集まる場所

有志が集まりグラウンドゴルフを週2回されています。ホールインワンができたなら入れた人が10円を寄附して、お金が溜まったらみんなで外食をされるそうです。健康に楽しく続ける工夫がされていました。

#### ●スポーツから生まれる団結力

井ノ口地区ではスポーツも盛んです。子ども会のバレーボールは北野地区と一緒に大活躍! 公民館にはたくさんの表彰状が飾られていました。スポーツを通じた団結力は世代を超えて引き継がれているようです。

平成28年度地域福祉推進講座

であい、ふれあい、つながりあい、  
ともに支え合う地域づくり

福崎町社会福祉協議会が主催となり、「地域住民同士の連携と関係機関の協力体制について」地域福祉講演会を行いました。講師に立川市大山自治会前会長・佐藤良子氏をお招きし、地区の方の代表として諫山繁幸氏・中田貴子氏から活動発表していただきました。250名余りの大勢の方が参加され、今後の地域活動を考える機会づくりとなりました。参加いただいた方から、「1600軒を足並みそろえまとめられた講演に感動しました」「佐藤先生の話はこれからの活動にやる気が起きてきました」など貴重なご意見を頂戴しました。この地域福祉推進講座は、年に1回たすけあいの地域づくりにつながるよう実施させていただいております。今後とも多数のご参加・ご意見を住民の皆様からいただければ幸いです。

ちゅら  
アロマサークル美人 主催!!

コミュニティカフェ 笑

始 ます

来てみてください

語 語りましょう

お茶を飲みながら、  
楽しく、穏やかに  
語り合しましょう。



みんな仲間 集

もの忘れのある方と  
ご家族・支援者の  
つどいの場です。

楽しい 楽

明るく楽しい  
スタッフが皆さんを  
お待ちしております。

アロマセラピー 香

脳を活性化させる  
といわれるアロマケアを  
セラピストがします。



忘れていくことが不安でならないというあなた、  
不安なのはあなただけではありません。  
なんとか、支えていこうとしているあなた、  
「しんどい」と悩んでいるのは、  
あなただけではありません。

支援を必要とする方、支援をする方、  
みんなが“安心して住みなれた場所で  
過ごすことのできる環境”を  
「笑カフェ」から発信しましょう。



ご案内

**対 象**：どなたでも（認知症の方とご家族・一人暮らしの地域の方など）  
**場 所**：福崎町西田原  
山田文庫内（山田医院隣）  
**開催日時**：毎月第1月曜日 10時～12時  
6月5日（月）、7月3日（月）  
**費 用**：500円  
**申 込**：地域包括支援センターへ  
TEL 22-0560（代）

\*笑カフェをお手伝いして下さるスタッフも募集中！  
ご連絡は地域包括支援センター22-0560 または、  
アロマサークルちゅら（中田）090-8570-7505





# ひろがれ、ボランティアの輪

七種会



エコたわし (アクリルたわし) づくりと、販売でエコ意識向上

福崎町手芸ボランティア



素敵な手芸作品の販売  
売り上げを寄附しています

アロマサークル ワンピース



ハーブティーを飲んで身も心も癒されました

手話サークル福崎 みんなの手



手話で聴覚障がい者とお話をしました

福,福,ボランティア会



訪問活動で行なっているマジックを披露

福崎町ココロクラブ



お花がたくさんで癒されました

洋ちゃんサロン



マジック道具を使ってマジックにチャレンジ!

福崎民謡会



ステージ上で民謡踊りをお披露目!

みどりのグループ



みどりにたくさん触れることができました

福崎ミントの会



紙すきに挑戦!

福崎ミントの会



英語による落語でみなさん楽しめました





# ボランティアまつり 開催！！



夢華灯

訪問活動をしているよさこいを披露



㊤ かんざき

聞こえにくい方へ言葉を文字にして伝える  
要約筆記を体験



福崎朗読ボランティア

視覚障がい者への録音テープづくりを体験



アロマサークル 美人

施設訪問により生活を豊かにする  
アロマセラピーを体験



チームはつらつ

認知症予防教室を  
運営しているグループです

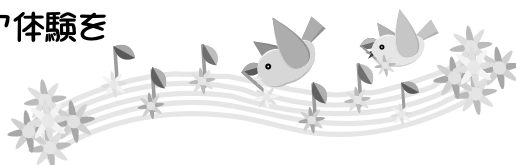


福崎町社会福祉協議会

ボランティア体験をして宝のカギを集めよう♪  
参加者には綿菓子をプレゼント



福崎町にはたすけあいの地域づくりをしてくださるボランティア団体がたくさんあります。地域で活躍するボランティアのことを知ってもらおうきっかけづくりとして4月8日(土)、福崎町民第1グラウンド駐車場においてボランティアまつりを民俗辻広場まつりと合同開催いたしました。大勢の方々が参加され、ボランティア体験を楽しまれていました。ボランティアに興味のある方は、勇気を出してチャレンジしてみませんか？



# 社会福祉協議会の登録ボランティアグループ紹介

※地域系ボランティア、シニアボランティアを除く

## 朗 読

### 福崎朗読ボランティア

毎月第1木曜日を過ぎた土曜日

サルビア会館にて定例会、社協広報誌・町広報誌等の朗読・録音・編集及び利用者宅・町立図書館へCDの配布  
☆視覚障がい者との交流等



## 手 話

### 手話サークル福崎 みんなの手

昼の部:毎週月曜日 9:30～11:30

夜の部:毎週土曜日 19:00～21:00

サルビア会館にて勉強会及び聴覚障がい者との交流  
☆小・中学校での福祉教育協力  
☆各行事での手話通訳等



## 青少年健全育成

### めだかの学校

☆主に子どもを対象としたキャンプの企画・運営  
☆年数回のカヌー教室等



## 施設・事業運営支援

### 福崎町図書館応援隊

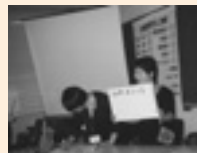
☆障がい者への支援(対面朗読・布絵本・点字翻訳・来館者介助)  
☆子どもへの支援(おはなし会・絵本・紙芝居)  
☆広報「応援隊だより」発行・情報収集  
☆民話かたりべ(地域の民話発掘・戦争体験等)  
☆町立図書館内外の美化  
☆館内談話室(喫茶コーナー)の運営



## 要約筆記

### かんざき

文字を書いて情報を伝え、「聞こえ」のサポートをします。  
10月までは月2～3回(随時)  
11月からは月2回の勉強会を実施  
☆要約筆記入門講座の開催  
☆小・中学校での福祉教育協力  
☆県・町行事での要約筆記通訳など



## 手 芸

### 福崎町手芸ボランティア

毎月第2・第4水曜日

10:00～16:00

☆サルビア会館で手芸作品づくり。福崎まつりなど、イベントで作品を販売。もちむぎのやかたで販売中。  
売上げ金を寄附しています。



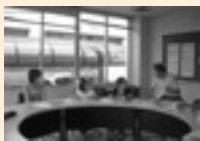
## 点 字

### 福崎点字の会

毎週水曜日

9:30～12:00

サルビア会館にて勉強会  
☆小・中学校での福祉教育協力、視覚障がい者との交流等



## 環境活動

### 福崎自然塾

☆神前山道の整備:春・夏・秋の3シーズンに各1回登山口の草刈り・清掃を予定。  
☆初日の出登山を継続します。



### 福崎エコの会

☆生ごみのたい肥化「いきいき野菜コンポスト」の普及。(福崎町から補助金が出ます)  
☆自然エネルギーの活用と普及。  
☆間伐材の活用 木工・エコグッズづくり。  
☆エコキャップの回収で途上国の子供にワクチンを送る活動。  
(只今、皆様のご協力により約1,953人の子供に送らせて戴きました)



## 文化の促進活動

### 山ももの会 毎月2回

☆「故郷七十年」を音声に変えて、編集作業をしています。「故郷七十年」は柳田國男さんからの福崎町への大切な贈物です。私たちはこの贈物が町民の皆さまに親しんでいただけるように頑張っています。今年の4月からスタートしました。



## 緑化活動

### みどりのグループ

毎月第1・第3水曜日

9:00～11:30

☆町内の花壇と県道のプランターの手入れ等



### 福崎町ココロンクラブ

毎月第4土曜日(年8～10回)

9:00～10:30

☆街路樹下の草引き、花の手入れ、研修等



### 福崎すみれ会

毎月1回不定期

10:00～11:30

☆生活科学センター周辺の花植え、草引き、オープンガーデンの研修等



### グリーンロードクラブ

随時活動

☆県道植樹帯の草引き、水やり、剪定等の清掃活動に取り組んでいます。



**施設訪問**

**洋ちゃんサロン**

毎月1回

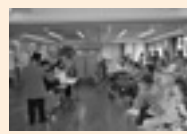
- サルビア会館にて手品の練習
- ☆ミニデイサービス等行事への協力
- ☆福祉施設への友愛訪問等



**福、福、ボランティア会**

毎月第1火曜日 13:30~16:30

- サルビア会館にてマジックの習得及び練習
- ☆介護施設や各種イベント等において演技
- ☆夏休み子どもマジック教室の開催
- ☆介護施設において子どもマジックの披露



**ゆめはなび  
夢華灯**

毎週水曜日 20:00~21:00

- 西光寺公民館でよさこい踊りの練習及び定例会
- ☆施設訪問、各市町祭りへの参加



**リズムダンス きらり**

毎週金曜日 10:00~11:30

- 八千種研修センターで練習
- ☆町内、町外施設訪問。施設入居者の方と一緒に楽しんでいます。



**福崎民踊会**

毎月第1第3水曜日 13:30~16:30

- 文化センター(大ホール)体育館にて民踊の練習
- ☆福祉施設等への友愛訪問、給食の配達、盆踊り手伝い等



**ちゅうろ  
アロマサークル 美人**

- 第一月曜 認知症カフェ(笑) オープン
- 第三木曜 (不定期) ママアロマお茶会
- 第四日曜 定例勉強会
- ☆認知症カフェや子育て世代に福祉アロマケアでサポートを行っています。



**亀坪歌謡・舞踊クラブ  
ボランティアグループ**

- 依頼に合わせ随時
- ☆福祉施設等への演芸(腹話術、踊り、マジック)による訪問



越水敬老会で慰問中  
うてみ

**アロマサークル ワンピース** 毎月1回程度

- ☆子育てのお母さんやおばあちゃんのリラクゼーション
- ☆香りによる母と子(親子)のコミュニケーション
- ☆ママさん達の出会いの場、心のリフレッシュ
- ☆マタニティ対象のリラクゼーション



**施設・事業運営支援**

**はつらつクラブ**

毎週月曜日 9:15~15:30

- ☆文珠荘にて介護予防教室利用者の介助・見守り・話し相手・脳トレの補助・レクリエーション補助・川柳やエッセイの朗読等



**チームはつらつ**

毎週水曜日

- ☆認知症予防教室「はつらつ広場」の運営(利用者の随時受入れあり)
- 毎週金曜日
- ☆地域包括支援センター「はつらつ大学脳楽部」のサポート(利用希望者は包括へご相談ください。)



**給食配達**

**愛の会**

毎月2回 16:00~

- ☆高齢者のみの世帯への給食配達
- ☆高齢者のみの世帯への副食配達



**多種活動**

**いなみ野神崎**

毎月第4水曜日

- 定例会及び伝統大道芸の練習
- ☆高齢者へのニュースポーツの普及指導
- ☆福祉施設での車椅子の点検、清掃
- ☆公共施設周辺の街路清掃、剪定
- ☆傘踊り、南京玉すだれ、ハーモニカ演奏等で施設を慰問



**福崎ミントの会(旧ナルク福崎)**

- 会員外の方々と交え、楽しむことをモットーに活動しています。
- ☆学童支援(夏期:バルーンアート、折り紙他)
- ☆一般対象(講座:箏、日本画他)
- ☆一般対象(教室:英語de落語、ツムツム編み他)



**観光ボランティア**

**辻川界隈観光ボランティアガイド**

- ☆ガイド希望にあわせ随時活動
- ☆辻川地区の歴史的建造物が残る町並みの案内
- ☆辻川公民館にて定例会と勉強会



活動の依頼、活動の詳細の問い合わせ、活動への参加は、福崎町ボランティアセンター(電話 23-0300)までお問い合わせください。各グループとも**新規会員募集中**です。





# まちの子育てひろば



「まちの子育てひろば」は、子育て中の親（保護者）子が気軽に集い、情報交換できる場です。福崎町社会福祉協議会では【ぴょんちゃんひろば】という、子育てひろばを開設しています。子どもたちは、園庭などで沢山の大人に見守られ自由に遊んでいます。推進員がいますので、子育てで困ったとき、迷われたときなど、どうぞ相談がてらひろばに来てください。悩み解決のヒントが見つかるかもしれません。詳しい活動内容については、毎月のひろば通信を見てください。



## 姫学こども園 園庭開放

毎週水曜日 (9:30~13:00)  
毎週月・金曜日 (9:30~11:30)

5月24日(水) 香りのひろば  
6月7日(水) わらべうた遊び  
6月21日(水) 香りのひろば  
7月5日(水) わらべうた遊び  
7月12日(水) 香りのひろば

## ○トランポ・ロビックス 森のひろば

福崎第2体育館・スポーツ公園  
9:30~ (自由解散)

6月9日(金) 6月16日(金)  
6月23日(金) 6月30日(金)  
7月14日(金) 7月21日(金)

## サルビアこども園 園庭開放

毎週月・火・木曜日 (9:30~14:00)

5月22日(月) 絵本と紙芝居  
6月5日(月) 3B体操  
6月15日(木) わらべうた遊び  
6月26日(月) 絵本と紙芝居  
7月3日(月) 3B体操  
7月20日(木) わらべうた遊び

次の事業に社協の推進員を派遣  
サルビアこども園(月曜日午前中)  
姫学こども園(水曜日午前中)  
クッキング、トランポ・ロビックス

少し早めに来てね!  
○親子クッキング 要予約  
6月2日(金) 7月7日(金)  
10:00~ 保健センターにて

予約は、☎23-0300 社協まで

### \*毎月の予定表(ひろば通信)は\*

福崎町役場健康福祉課・西部子育て学習センター・保健センター・八千種研修センター・サルビアこども園  
姫学こども園・福崎町社会福祉協議会(なぐさの郷、すみよしの郷)に設置しています。

### お知らせ

平成29年4月より、日曜給食「ふくちゃん弁当」は実施主体が福崎町から社協へ移行しました。  
今後「ふくちゃん弁当」関係のご連絡等は福崎町社会福祉協議会(☎23-0300)へお願いします。



安否確認を兼ねておりますので、配達時にはご在宅いただきますようお願いいたします。

平日の給食は「夕食」です。日曜の給食は「昼食」です。お間違えのないようにお気を付けてください。  
※一人暮らし高齢者の日曜給食は「ふくちゃん弁当」として実施します。

平成29年  
5月28日(日) 昼食  
6月7日(水) 夕食  
6月15日(木) 夕食  
6月25日(日) 昼食  
7月5日(水) 夕食  
7月13日(木) 夕食  
7月23日(日) 昼食

みまもり給食サービスの日程



# デイサービスセンター なぐさの郷

なぐさの郷の  
いいところ！



新たに導入した上半身・体幹・下半身に効く3機種  
他にも5機種設置!!



自由なスタイルで過ごせる  
個別活動選択方式  
やっぱり行くなら  
なぐさの郷！

川畑式 頭 RE ハビリパズル  
好評です！



カラオケルーム毎日開いています

囲碁・将棋クラブ  
盛り上がっています



ハンドマッサージなどの  
癒やしもおすすめ



ノルディックウォークが  
気持ちいい季節です

★申し込みは担当のケアマネジャーへ!!

機能訓練指導員が個別メニューを作成  
介護予防トランポリンも導入！  
運動、脳トレ、趣味など自由にお過ごしください

4月～祝日も運営！ご利用しやすくなりました。  
月～土曜運営。（年末年始を除く）  
ご都合により短時間利用にも対応できます。  
車椅子などの送迎にも完全対応!!

## 利用料（1割負担の場合）

要介護 1日 1,315円～  
要支援 1ヶ月 3,820円～  
（食事代500円を含みます）

## 基本利用時間

要介護者 8：30～16：30（7時間以上）  
要支援者 9：30～15：30（6時間程度）  
（要支援者は利用条件有）

**福崎町第1老人デイサービスセンターなぐさの郷**

所在地：福崎町西治474番地6 電話：0790-23-0310

\* この欄は介護保険事業の経費で掲載しています。



## 毎日を「元気」に「いきいき」過ごす為の デイサービスセンターすみよしの郷

日常生活で日々行っている動作や活動そのものが、心身機能を維持している基本になっています。すみよしの郷では個別指導訓練員の指導の下、可能な動作を継続するために、お一人おひとりに合わせた運動を行っています。



新しく2台の電動アシスト・リハビリマシンを導入しました。

- ★チェストプレス（左写真奥）  
肩やひじの動きをスムーズに。  
荷物の持ち運びがラクに。
- ★レッグプレス（左写真手前）  
イスからの立ち上がりや階段の昇降に  
必要な筋肉をトレーニング。



少人数でじっくり、安心して運動をしていただけます。

- 営業日：月～金曜日（年末年始を除く）※4月～祝日も運営！  
土曜日は介護予防・生活支援サービス事業を運営しています。

- ★ご希望に応じて短時間利用にも対応！
- ★ご見学、ご相談承っております。
- ★お気軽にお問合せ下さい。

**福崎町第2老人デイサービスセンターすみよしの郷**

所在地：福崎町大貫446 電 話：0790-22-6663

\* この欄は介護保険事業の経費で掲載しています。

## こんにちは、障害相談支援センターです！

～福崎町障害相談支援センターが開設して4年目を迎えました～

# なんでもご相談ください



### 対 象

- 福崎町にお住まいの障がいのある方（疑いの方も含む）、家族、近所の方など
- 身体・知的・精神・発達・高次脳機能障がい・難病など、どんな障がいでも、手帳の有無を問わずにご相談いただけます。

### 相談内容(例)

- 福祉サービスについて聞きたい
- サービスの利用のしかたがわからない
- どこに相談したらいいかわからない
- 仕事のことで悩んでいる
- 将来のことが不安 など

### 相談の方法

電話やメール、来所など、どんな方法でも受け付けます。

### 相談の流れ

まずは相談員がご相談に対応します。  
相談の内容に応じて、町や病院など必要な機関と連携しながら解決に向けて一緒に考えていきます。  
☆相談は無料です。  
☆秘密は守ります。



### まずは ご連絡を!!

TEL 0790-35-8575

FAX 0790-22-7024

E-MAIL [f-syougai@mx9.tiki.ne.jp](mailto:f-syougai@mx9.tiki.ne.jp)

### 場 所

福崎町大貫446  
(福崎町第2老人デイサービスセンター内)

### 相談受付時間

月曜日～金曜日 8時30分～17時15分  
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く



## WAM NET をご存知ですか？

『WAM NET（ワムネット）』は、介護・福祉・医療などの制度解説や研修セミナー情報など、福祉・保健・医療の情報を総合的に提供している情報サイトです。独立行政法人福祉医療機構（WAM）が運営しています。

### WAM NETの主な掲載情報（概要）

- 障がい福祉サービス事業所情報
- 介護支援専門員（ケアマネジャー）関連情報
- サービス取組事例紹介、各地域のニュース
- 行政・制度解説情報
- イベント・セミナー情報
- 東日本大震災関連情報 など

■WAM NET（ワムネット） <http://www.wam.go.jp/>

# こころの健康について知ろう！ ～地域にある相談先～

今回は、ストレスサインのポイントについてご紹介いたしました。無意識のうちにストレスが溜まっていることもあるので、定期的に確認して早めの対応ができるよう心がけてみてください。

今回は、地域の相談機関についてお話しいたします。ストレスが溜まっているなど気づいても、何から始めればいいのか分からず戸惑うかもしれません。そんな方の参考になればと思います。

地域には相談ができる機関がたくさんあります。まずは、自分にとってより身近な相談先を見つけるところから始めてみませんか？



## 福崎保健所

電話：22-1234

時間：月～金曜日 9:00～17:15（12:00～13:00、土日、祝日、12月29日～1月3日は除く）

保健所は、こころの健康、保健、医療、福祉に関する相談、思春期問題、ひきこもり相談、家族相談など幅広い相談を行っています。相談は電話相談、面談による相談があり、保健師、医師などの専門職が対応します。また、相談者の要望によって、保健師は家庭を訪問して相談を行うこともできます。面談や訪問を希望する場合は事前に電話で予約するとよいでしょう。

## 福崎町保健センター

電話：22-0560

時間：月～金曜日 8:30～17:15（土日、祝日、12月29日～1月3日は除く）

保健、医療、福祉について、身近で利用頻度の高い相談に対応しています。どなたでも、気軽にご利用いただけます。



## 兵庫県立精神保健福祉センター

電話：078-252-4987（こころの健康電話相談専用）

時間：火～土曜日 9:30～11:30、13:00～15:30（土曜日が祝日の場合は除く）

精神保健福祉全般にわたる相談を行っています。  
電話での相談の場合も専任の電話相談員がお話を伺います。



## いのちの電話

電話：078-371-4343

時間：月～金曜日 8:30～21:30、土～日曜日 8:30～16:30、祝日 9:30～16:30

「いのちの電話」とは、自殺を考えている方から、電話を通して悩みを聴いて、こころのささえになってくれる電話相談です。相談にあたるのは定められた養成課程を終え相談員としての認定を受けたボランティアです。名前を告げる必要はありません。相談は無料です。

参照：厚生労働省ホームページ みんなのメンタルヘルス

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

●日 時：5月24日（水） 6月28日（水）

●受付時間：9:30～11:00（予約制）

●場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）

●申 込：予約制。必ず事前に電話でお申込みください。

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もお相談ください。秘密は厳守します。





# 善意銀行だより

●平成29年3月1日～4月30日●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
3 月 6 日	駅 前	匿 名	300,000	福祉のため
3 月 6 日		廻る寿し 祭り 福崎店	5,000	福祉のため
3 月 6 日	加治谷	匿 名	47,000	福祉のため
3 月10日	庄	城谷 章	50,000	亡叔父供養のため
3 月23日	田 尻	千家 敏子(故人)	200,000	ご本人の意志のため
3 月25日	山 崎	村上 隆文	———	亡母供養のため
4 月 3 日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
4 月25日	西光寺	匿 名	100,000	亡父供養のため

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

善意銀行に寄せられた預託金は、地域をより住みよいまちにするため役立たせていただいております。

高齢者の見守りを目的とした、みまもり給食サービス事業や、みまもり電話サービス事業、障がい者支援を目的とした知的障がい者支援事業や聴覚障がい者支援事業、低所得者の支援を目的とした緊急援護給付金事業など福祉課題の解決に向けて取り組んでいます。今回も多くの預託金をありがとうございました。

皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

## \*\*\* 職員の異動 \*\*\*

【異 動】※平成29年4月1日付

第1老人デイサービスセンター  
なぐさの郷

（生活相談員）松田 幸子

1 から勉強しています。  
よろしくお願いします。



## ○面談はちょっと…法制度が知りたい！ の方へ電話窓口があります

☆日常生活上の諸問題等について  
さわやか県民相談（中播磨県民局）  
☎0120-27-7830  
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）

☆法制度や相談窓口等を紹介します  
法テラス姫路  
☎050-3383-5448  
（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）

無料）  
サルビア会館（福崎町役場北）  
経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相隣関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・

日時  
平成29年6月7日（水）  
6月21日（水）  
7月5日（水）  
7月19日（水）  
午後1時から午後3時まで

なやみごと相談

## 施設電話案内

福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300  
第1老人デイサービスセンターなぐさの郷 電話 23-0310  
第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663  
福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134  
福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575  
ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

要と認められた場合のみ受け付けます。  
法律相談はなやみごと相談で必ず受け付けます。  
法律に関する相談を弁護士がお受けいたします。  
午後1時から  
7月26日（水）  
6月28日（水）  
5月31日（水）  
平成29年

日時  
平成29年5月31日（水）  
6月28日（水）  
7月26日（水）  
午後1時から

法律相談