



福崎町社会福祉協議会だより

No. 167

平成28年5月19日発行

さるびあ

社会福祉法人
福崎町社会福祉協議会

〒679-2215

神崎郡福崎町西治474番地6

電話 (0790) 23-0300

FAX (0790) 23-0322

Eメール: fukusaky@mx2.wt.tiki.ne.jp

介護予防教室「頭はつらつ会」

介護保険制度の地域支援事業として、介護予防を目的に体力維持や認知機能の向上につながる活動を行っています。花見等の四季に合わせた行事も行っています。



主な記事

事業と予算について 2・3
会費納入・善意募金のお願い 4
熊本義援金／善意銀行の特集 5
まちの子育てひろば／布団クリーニング
・介護用品助成 6
あなたの地区のボランティア／アロマサ
ークルワンピースの活動紹介／みまもり
給食サービスの日程 7

登録ボランティアグループの紹介 8・9
ボランティアまつりの紹介 10・11
障害相談支援センター 12
心の健康について 13
善意銀行／職員紹介／なやみごと相談・
法律相談 14



広報誌「さるびあ」の作成にかかる費用の一部は赤い羽根共同募金配分金を活用し再生紙を使用しています。

平成28年度 福崎町社会福祉協議会

事業と予算

町内の各種団体代表からなる評議員会、及び評議員会で選任いただいた理事による理事会によって平成28年度の事業計画と予算が承認されました。

福崎町社会福祉協議会は「であい、ふれあい、つながりあい、ともに支え合う地域づくり」を福祉目標として住民活動の支援をしています。

平成28年度の重点事項・変更点

- ①まちの子育てひろば推進事業において、自然の中で子育てを支援する「森の保育園」活動を実施し、多様な子育て支援の場を提供します。
- ②国が推進する地域包括ケアシステムの推進に不可欠となる地域住民の理解促進と、協力者育成の意識づくりのため、町と合同で福祉大会を開催します。
- ③事業所数が増えているデイサービス事業においてサービスの特色強化を図るため、コンセプトを「ニーズ選択デイサービス」とし、フィットネスルームや日常生活動作訓練など利用者の個別選択に対応します。
- ④地域福祉係、介護保険係、障害福祉係の定期的な運営会議の実施と、マネージャー会議を定期的を開催し、地域課題への対応力と実行力を強化。

町受託事業

福崎町から事業を受託し、地域に密着した公共性の高い社協の特性を活かして事業を実施します。

- ・布団クリーニング事業
- ・介護用品購入助成事業
- ・いきいきデイサービス事業
- ・生活支援ホームヘルプ事業
- ・身体障害者訪問入浴介護事業
- ・地域支援事業（ミニデイサービス）
- ・福祉教育助成事業
- ・介護予防教室等事業（頭はつらつ会）



障害福祉サービス事業

障がい者がサービスを活用しながら自立した生活ができるよう支援します。

- ・障害相談支援事業
- ・障害ホームヘルプサービス

善意銀行運営事業

預託いただいた金品・物品を地域福祉の増進に活用させていただきます。
（在宅福祉サービス事業などに活用）

共同募金配分金事業

共同募金の配分をうけ、地域福祉の増進事業を進めます。

- ・社協広報誌「さるびあ」の発行
- ・ボランティアグループの活動助成
- ・地区交流活動への助成 ほか

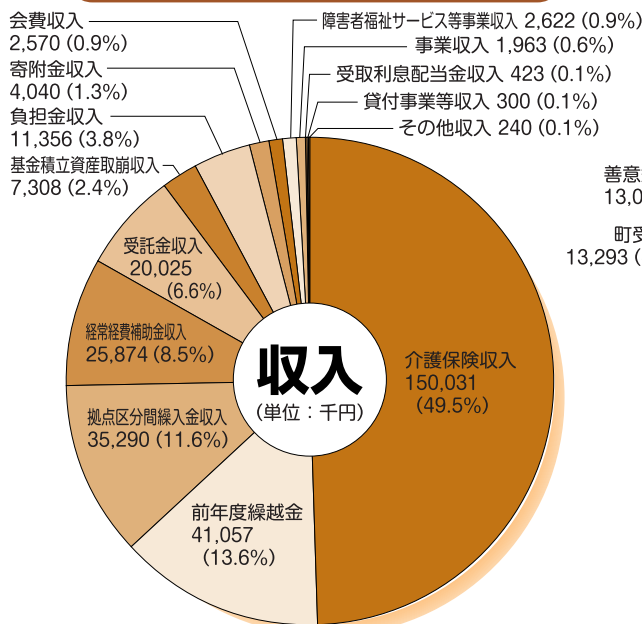


在宅介護支援センター事業 地域包括支援センター事業

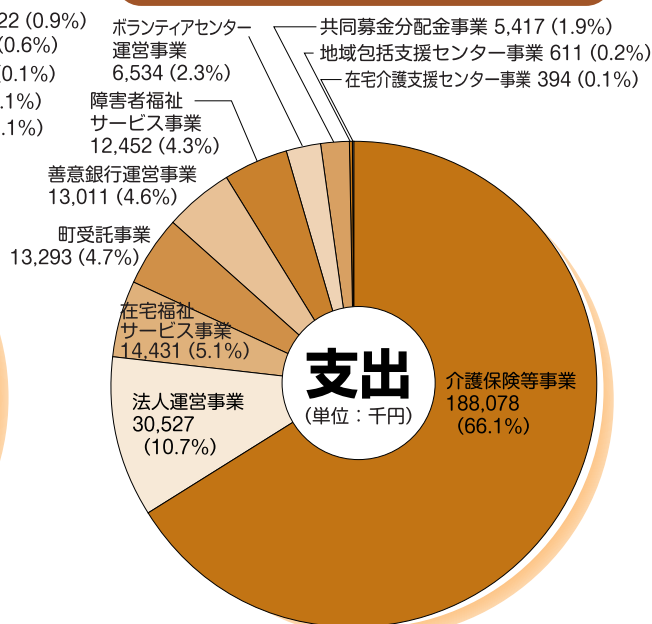
介護、介護予防などに関する総合相談、実態把握に努め、町との連携をとりながら問題の解決や啓発に努めます。

平成28年度 予算

収入合計 303,099,000円



支出合計 284,748,000円



※社会福祉法人の会計基準の表示とは異なります。

- ・収入は収入源がわかるように全事業の科目の合計で表示しています。
- ・支出は事業規模がわかるように事業総額を表示しています。
- ・前年度繰越金などを収入として表示しています。



各事業の取り組み

法人運営等事業

- ・法人運営事業
 - それぞれの事業にあてはまらない社協運営全般にかかる人件費や諸経費など。
 - ※会員募集の実施
 - ※住民代表の意見集約を行う評議員会の実施
 - ※執行部である理事会の運営

介護保険等事業

- 利用者やご家族の状態に応じた自立を支援するサービスの提供に努めます。
- ・居宅介護支援サービス（ケアマネジメント）
 - ・通所介護サービス（デイサービス）
 - ・訪問介護サービス（ホームヘルプサービス）
 - ・訪問入浴介護サービス

在宅福祉サービス事業

住み慣れた地域で安心して生活するために必要なサービスの実施に努めます。

- ・低所得者等支援事業
- ・地域福祉推進事業
- ・みまもり給食サービス事業
- ・当事者支援事業
- ・地域福祉権利擁護事業
- ・奨学資金給付事業
- ・なやみごと相談所事業
- ・生活福祉資金貸付事業



ボランティアセンター運営事業

ボランティアによる助け合い活動の促進のため、ボランティアの調整や活動支援、相談や情報の提供、啓発及び講座の開催などを行います。ボランティアまつりを実施することで、啓発に努めます。災害ボランティアの支援も行います。



会費納入・善意募金のお願い

社会福祉協議会とは



社会福祉協議会は「住民によるたすけあいの地域づくりを支援する」団体です。

安心して生活できる地域づくりのためにどのような活動や環境、サービスが必要なのかを住民のみなさまと一緒に考え実践していきます。

そのために各種団体の代表者に評議員となっていていただき、事業についての審議や提案により、地域の意見を取り入れた運営を行っています。

また、執行機関となる理事会の理事及び、運営を監査する監事には、福祉に理解の深い熱意のある方を評議員の皆様で選んでいただき住民のための社協運営にご尽力いただいています。

会費のお願い

地域づくりには、住民ひとり一人の協力が必要です。

そのため福崎町社会福祉協議会では福崎町住民各世帯を構成員と位置づけ、会費をお願いしております。

いつまでも住み続けたいと思える、次の世代を健やかに育てることのできる地域づくりのため皆様のご協力をお願いします。

会費 1世帯 500円

善意募金とは

善意の月間(6月)にちなんで、善意と誠意を育て、よりよい社会を作るために募集し、社協が行う在宅福祉サービス事業に活用することで、善意を地域に還元しています。

募金目標額 **1世帯 300円以上**

(在宅福祉サービスの内容)

- みまもり給食サービス事業・・・高齢者世帯等に対する給食の配達による安否確認
- 地域福祉推進事業・・・電話による高齢者の安否確認、地域福祉講座、福祉教育支援
- 緊急援護給付金事業・・・生活困窮家庭への緊急一時的な生活資金の給付
- 奨学資金給付事業・・・生活困窮家庭の高等学校修学を支援
- 当事者支援事業・・・知的障害者、聴覚障害者等の当事者活動の支援



地域福祉推進講座

善意月間について

6月1日は「善意の日」です。「善意の日」とは、兵庫県と兵庫県社会福祉協議会が「みんなの小さな善行や善意が重なって、世の中が明るくなるものであり、県民誰もが、この日何か一つ善行をしてもらいたい」との思いから昭和39年に提唱し、制定された兵庫県独自のものです。

また、善意の日にちなんで6月は善意月間となっています。小さなことで充分ですので、ちょっとした「やさしさ」「こころくばり」で福崎町を明るくしましょう。

依頼時期・納入方法

5月中に各地区において区長様を通じ、『会費』『善意募金』を同時にご依頼いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

「平成28年 熊本地震義援金」を募集しています

熊本地震で被災されました皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

福崎町社会福祉協議会では、福崎町第1 老人デイサービスセンター「なぐさの郷」と福崎町第2 老人デイサービスセンター「すみよしの郷」の窓口にて募金箱を設置して義援金を募集しています。お寄せいただいた義援金は兵庫県共同募金会等を通じ、被災された地域の方々の支援に役立てられます。

皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

問い合わせ：福崎町社会福祉協議会 0790-23-0300



善意銀行とは？

社会福祉協議会では、昭和30年代後半からこの『善意銀行』という名称を用いて全国的に地域福祉活動の展開を行なっています。善意銀行は、皆さまから善意の寄付をお預かりして、福祉を必要とされる方のために活用していくその流れが「銀行」の預託と払出の仕組みに似ていることから名付けられました。福崎町においても、社協事業を通じて私たちの福祉のまちづくりのために還元しています。

預託者のあたたかい善意の気持ち

預託の受付



電話または直接お越しいただき、詳細をお伺いします。

預託の手続き



預託金（物品）をお預かりします。

払出

生活困窮者へ
当事者団体へ
地域活動へ
子どもたちへ
高齢者へ



在宅や地域社会などで必要とされる方に有効に活用いたします。

誰もが安心して暮らせる福崎町

次号からは、預託金（物品）がどのように福崎町の福祉に活用されているのか、具体的にご紹介していきます！

活力にあふれ風格のある住みよいまちづくりにご協力ください！

善意銀行への預託金は、地域福祉を推進するための大きな財源となっています。

しかし、年々地域福祉推進の必要性が高くなっているにもかかわらず、財源である預託金は減少傾向にあります。平成23年度からは、お預かりした預託金よりも、払出金額が大きくなっており、福祉活動の維持が難しい状況です。

社会福祉協議会では、みなさまの貴重な善意の気持ちが、福崎町の地域福祉を推進しているという実感を持っていただけるよう、有効に活用させていただきます。

社会福祉の充実のため、ぜひともご支援をくださいますようお願い申し上げます。



まちの子育てひろば



「まちの子育てひろば」は、子育て中の親（保護者）子が気軽に集い、情報交換できる場です。福崎町社会福祉協議会では【ぴゅんちゃんひろば】という、子育てひろばを開設しています。子どもたちは、園庭などで沢山の大人に見守られ自由に遊びながら成長しています。推進員がいますので、子育てで困ったとき、迷われたときなど、どうぞ相談がてらひろばに来てください。悩み解決のヒントが見つかるかもしれません。

詳しい活動内容については、毎月のひろば通信を見てください。



姫学こども園 園庭開放

毎週月・水・金曜日（9:30～11:30）

6月1日（水）香りのひろば
6月15日（水）わらべうた遊び
7月6日（水）香りのひろば
7月16日（土）夕涼み会
7月20日（水）わらべうた遊び

○トランポ・ロビックス 森のひろば

9:30～ 福崎第2体育館にて 要予約
5月20日（金） 6月10日（金）
6月17日（金） 6月24日（金）
9:30～、10:40～ 福崎小県民交流広場にて
7月8日（金） 7月15日（金）

サルビアこども園 園庭開放

毎週月・火・木曜日（9:30～15:00）

5月23日（月）絵本と紙芝居
5月26日（木）わらべうた遊び
6月6日（月）3B体操
6月16日（木）わらべうた遊び
6月27日（月）絵本と紙芝居
7月4日（月）3B体操
7月21日（木）わらべうた遊び

次の事業に社協の推進員を派遣
サルビアこども園（月曜日午前中）
姫学こども園（水曜日午前中）
クッキング、トランポ・ロビックス

少し早めに来てね！
○親子クッキング 要予約
6月3日（金） 7月1日（金）
10:00～ 保健センターにて



予約は、☎ 23-0300 社協まで

* 毎月の予定表（ひろば通信）は *

福崎町役場健康福祉課・西部子育て学習センター・保健センター・八千種研修センター・サルビアこども園
姫学こども園・福崎町社会福祉協議会（なぐさの郷、すみよしの郷）に設置しています。



忘れていらっしゃいませんか？布団クリーニング費用・介護用品購入費用を助成申請!!

福崎町社協では、福崎町から委託を受け以下の事業を実施しております。対象者には福崎町、または福崎町社協から案内と申請書をお送りしていますが、万一、紛失された場合や案内が届いていない場合は福崎町社協へお問い合わせください。

布団クリーニング費用助成

【対象要件】

介護保険要介護度 **3以上**の方
福崎町重度心身障害者（児）介護手当受給者の
いずれかに該当する **在宅の方**

【助成額】

布団クリーニング代のうち年間6,000円までを助成

【対象となる期間】

平成28年1月1日から平成28年12月31日までの
布団クリーニング代金



介護用品購入費用助成

【対象要件】

介護保険要介護度 **4以上**の方
福崎町重度心身障害者（児）介護手当受給者の
いずれかに該当する **在宅の方**

【助成額】

購入した介護用品購入費のうち年間18,000円までを助成

【対象となる期間】

平成28年1月1日から平成28年12月31日までに
購入した介護用品代金



【申請方法】『申請書』に必要事項を記入し、購入物品詳細の分かる『レシート』と『介護保険証写し』を添付して提出ください。※領収書は布団クリーニング代、介護用品代であることがわかる但し書きがあること。

【提出期間】平成29年1月5日まで随時 ※直接お持ちいただくか、ご郵送ください。

【提出・問い合わせ先】福崎町社会福祉協議会（福崎町第1老人デイサービスセンター内）

〒679-2215 福崎町西治474-6 電話 23-0300 FAX 23-0322

あなたの地区のボランティア

地域で活躍されるボランティアグループを紹介いたします。皆さんの地区ではどのようなボランティア活動がありますか？自治会の団体だけではなく、地域のために活躍するボランティア団体にも目を向けてみてくださいね。



西治ボランティア（西治地区）

西治ボランティアは、西治地区を中心とした地域系のボランティアグループです。福崎町や西治地区の行事に積極的に参加しています。

●地区の行事に協力

写真は、西治地区で行われる「花いっぱい運動」でカレーの炊き出しをしたときの様子です。西治地区の皆さんが楽しくお食事ができるように、まごころを込めて作りました。

地域異世代交流会（営農）でも炊き出しを行い、会場を盛り上げています。



●福祉施設の行事協力

福崎町社会福祉協議会には、福崎町内にある福祉施設からボランティア協力の依頼が定期的にあります。「西治ボランティア」は、いつも率先して協力しています。利用者の方には「優しく丁寧に」を心掛けて接し、いつも喜んでもらっています。



アロマカフェでお待ちしております

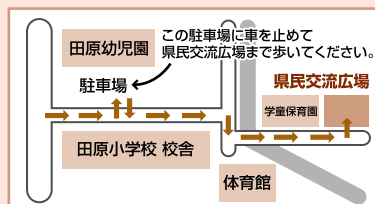
アロマサークル ワンピースの活動紹介

アロマカフェでは子育て中のお母さんやおばあちゃん、妊婦さんにハンドマッサージなどを体験していただき、リフレッシュできる場を提供しております。子育ての悩みや疑問を話したり、共感したり、先輩ママからアドバイスを聞けたりできる楽しい場所にしたいと思っています。

サークルメンバーも子育て真っ最中のママなので気軽に話してみてください。

日程 5月30日(月)
時間 子育て・マタニティアロマ 10:00~11:30
場所 田原小学校区県民交流広場
参加費 ・ハンドトリートメント 300円
 ・フットトリートメント 500円

※5月より子育てアロマカフェとマタニティアロマカフェが同じ時間になります。



☆イベント紹介☆
 母の日アロマのプレゼントをご用意しています。

※連絡先 090-1677-7144 瀧川までご連絡ください。

※日程は町内子育て支援センターの「ともだちひろば」「にこにこひろば」「おひさまらんど」に設置しているチラシでもご確認いただけます。

サークルメンバー募集！

ハーブやアロマに興味がある方や空いている時間にワンピースのスタッフと一緒に活動に参加してみたい方、お待ちしております。



安否確認を兼ねておりますので、配達時にはご在宅いただきますようお願いいたします。

※一人暮らし高齢者の日曜給食は福崎町からの「ふくちゃん弁当」として実施されます。お間違えのないようにお気を付けてください。

平日の給食は『夕食』です。
 日曜の給食は『昼食』です。

5月29日(日)	昼食
6月1日(水)	夕食
6月16日(木)	夕食
6月26日(日)	昼食
7月6日(水)	夕食
7月17日(日)	昼食
7月28日(木)	夕食

●平成28年

みまもり給食サービスの日程

社会福祉協議会の登録ボランティアグループ紹介

※地域系ボランティア、シニアボランティアを除く

朗 読

福崎朗読ボランティア

毎月第1木曜日を過ぎた土曜日
サルビア会館にて定例会、社協広報誌・町広報誌等の朗読・録音・編集及び利用者宅・町立図書館へCDの配布
☆視覚障がい者との交流等



手 話

手話サークル福崎 みんなの手

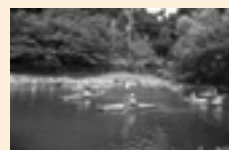
昼の部:毎週月曜日 9:30~11:30
夜の部:毎週土曜日 19:00~21:00
サルビア会館にて勉強会及び聴覚障がい者との交流
☆小・中学校での福祉教育協力
☆各行事での手話通訳等



青少年健全育成

めだかの学校

☆主に子どもを対象としたキャンプの企画・運営
☆年数回のカヌー教室等



施設・事業運営支援

福崎町図書館応援隊

☆障がい者への支援(対面朗読・布絵本・点字翻訳・来館者介助)
☆子どもへの支援(おはなし会・絵本・紙芝居)
☆広報「応援隊だより」発行・情報収集
☆民話かたりべ(地域の民話発掘・戦争体験等)
☆町立図書館内外の美化
☆館内談話室(喫茶コーナー)の運営



要約筆記

かんざき

文字を書いて情報を伝え、“聞こえ”のサポートをします。
10月までは月2~3回(随時)
11月からは月2回の勉強会を実施
☆要約筆記入門講座の開催
☆小・中学校での福祉教育協力
☆県・町行事での要約筆記通訳など



手 芸

福崎町手芸ボランティア

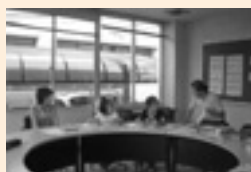
毎月第2・第4水曜日
10:00~16:00
☆サルビア会館で手芸作品づくりイベントで作品を販売し、売上げ金を寄附しています。



点 字

福崎点字の会

毎週水曜日
9:30~12:00
サルビア会館にて勉強会
☆小・中学校での福祉教育協力、視覚障がい者との交流等



環境活動

福崎自然塾

☆神前山道の整備:春・夏・秋の3シーズンに各1回登山口の草刈り・清掃を予定。
☆初日の出登山を継続します。



福崎エコの会

☆生ごみのたい肥化「いきいき野菜コンポスト」の普及。(福崎町から補助金が出ます)
☆自然エネルギーの活用と普及。
☆間伐材の活用 木工・エコグッズづくり。
☆エコキャップの回収で途上国の子供にワクチンを送る活動。
(只今、皆様のご協力により約1,665人の子どもに送らせて戴きました)



緑化活動

花ありてこそ

福崎小学校の開校日通年
☆福崎小学校の小学生への植物クイズ



みどりのグループ

毎月第1・第3水曜日
9:00~11:30
☆町内の花壇と県道のプランターの手入れ等



福崎町ココロンクラブ

毎月第4土曜日(年8~10回)
9:00~10:30
☆街路樹下の草引き、花の手入れ、研修等



福崎すみれ会

毎月1回不定期
10:00~11:30
☆生活科学センター周辺の花植え、草引き、オープンガーデンの研修等



グリーンロードクラブ

随時活動
☆県道植樹帯の管理作業(水やり、草ひき、清掃)



施設訪問

洋ちゃんサロン

毎月1回

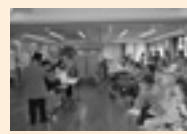
- サルビア会館にて手品の練習
- ☆ミニデイサービス等行事への協力
- ☆福祉施設への友愛訪問等



福、福、ボランティア会

毎月第1火曜日 13:30～16:30

- サルビア会館にてマジックの習得及び練習
- ☆介護施設や各種イベント等において演技
- ☆夏休み子どもマジック教室の開催
- ☆介護施設において子どもマジックの披露



**ゆめはなび
夢華灯**

毎週水曜日 20:00～21:00

- 西光寺公民館でよさこい踊りの練習及び定例会
- ☆施設訪問、各市町祭りへの参加



リズムダンス きらり

毎週金曜日 10:00～11:30

- 八千種研修センターで練習
- ☆町内、町外施設訪問。施設入居者の方と一緒に楽しんでいます。



福崎民踊会

毎月第1第3水曜日 13:30～16:30

- 文化センター(大ホール)体育館にて民踊の練習
- ☆福祉施設等への友愛訪問、給食の配達、盆踊り手伝い等



ピンポンママ

毎月第2土曜日 14:00～

- 懐かしい歌を生伴奏で、みんな一緒に楽しく歌う“歌声ピンポン”
- 現在、兵庫県内9箇所で開催中。町内では毎月2回開催。
- 「歌声喫茶」「コンサート」どこへでも出前いたします♪



**亀坪歌謡・舞踊クラブ
ボランティアグループ**

- 依頼に合わせ随時
- ☆福祉施設等への演芸(腹話術、踊り、マジック)による訪問



越水敬老会で慰問中
うてみ

アロマサークル 美人

毎月第4日曜日 定例勉強会

- ☆神崎郡内、姫路市近郊の福祉施設へのアロマセラピーによる訪問
- ☆講座開催によるメンバー募集
- ☆ソーシャルアロマセラピスト育成講座等



アロマサークル ワンピース

毎月1回程度

- ☆子育てのお母さんやおばあちゃんのリラクゼーション
- ☆香りによる母と子(親子)のコミュニケーション
- ☆ママさん達の出会いの場、心のリフレッシュ
- ☆マタニティ対象のリラクゼーション



施設・事業運営支援

はつちつ会ボランティア

毎週月曜日 9:15～15:30

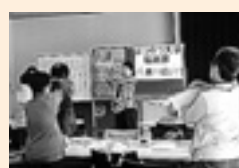
- ☆文殊荘にて介護予防教室利用者の介助・見守り・お茶出し・話し相手・脳トレの補助・レクリエーション補助・川柳やエッセイの朗読等



チームはつちつ

毎週水曜日・木曜日

- ☆地域包括支援センター「はつちつ大学脳楽部」のサポート
- ☆認知症予防教室「はつちつ広場」の運営



給食配達

愛の会

毎月2回 16:00～

- ☆高齢者のみの世帯への給食配達
- ☆高齢者のみの世帯への副食配達



多種活動

いなみ野神崎

毎月第4水曜日

- 定例会及び伝統大道芸の練習
- ☆高齢者へのニュースポーツの普及指導
- ☆福祉施設での車椅子の点検、清掃
- ☆公共施設周辺の街路清掃、剪定
- ☆傘踊り、南京玉すだれ、ハーモニカ演奏等で施設を慰問



ナルク福崎

- 会員相互の助け合い活動と、地域でのボランティア活動があります。
- 地域活動では、学童や一般の方々を対象に講習会を実施しています。



観光ボランティア

辻川界隈観光ボランティアガイド

- ☆ガイド希望にあわせ随時活動
- ☆辻川地区の歴史的建造物が残る町並みの案内
- ☆辻川公民館にて定例会と勉強会



活動の依頼、活動の詳細の問い合わせ、活動への参加は、福崎町ボランティアセンター（電話 23-0300）までお問い合わせください。各グループとも**新規会員募集中**です。

ひろがれ、ボランティアの輪

七種会



エコたわし（アクリルたわし）づくりと、販売でエコ意識向上

福崎町手芸ボランティア



素敵な手芸作品の販売
売り上げを寄付しています

いなみ野神崎



訪問活動をしている傘踊りを披露

手話サークル福崎 みんなの手



手話で聴覚障がい者とお話をしました

福、福、ボランティア会



訪問活動で行なっているマジックを披露

福崎町ココロクラブ



ハーブの香袋に癒されました

洋ちゃんサロン



マジック道具を使ってマジックにチャレンジ！

福崎民謡会



ステージ上で民謡踊りをお披露目！

みどりのグループ



みどりにたくさん触れることができました。



NALC福崎



バルーンアートに挑戦！

NALC福崎



英語による落語でみなさん楽しめました。

ボランティアまつり 開催！！

アロマサークル ワンピース



ハーブティーを飲んで身も心も癒されました

夢華灯



訪問活動をしているよさこいを披露

㊤ かんざき



聞こえにくい方へ言葉を文字にして伝える
要約筆記を体験

福崎朗読ボランティア



視覚障がい者への録音テープづくりを体験

アロマサークル 美人



施設訪問により生活を豊かにする
アロマセラピーを体験。

チームはつらつ



認知症予防教室を
運営しているグループです。

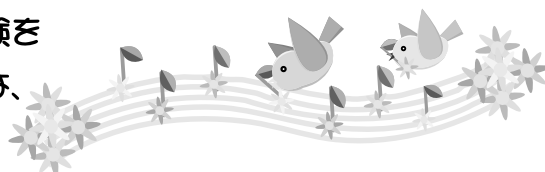
福崎町社会福祉協議会



ボランティア体験をして宝の力を集めよう♪
参加者には綿菓子をプレゼント。



福崎町にはたすけあいの地域づくりをしてくださるボランティア団体がたくさんあります。地域で活躍するボランティアのことを知ってもらおうきっかけづくりとして4月9日(土)、福崎町民第1グラウンドにおいてボランティアまつりを民俗広場まつりと合同開催いたしました。大勢の方々が参加され、ボランティア体験を楽しまれていました。ボランティアに興味のある方は、勇気を出してチャレンジしてみませんか？



こんにちは、障害相談支援センターです！

平成28年 4月1日から **障害者差別解消法がスタートしました**

この法律は、国や市町などの行政機関、会社、お店など民間事業者が、障がいのある人に対して、正当な理由無く、障がいを理由として差別することを禁止しています（**不当な差別的取扱いの禁止**といいます）。また、障がいのある方などから何らかの配慮を求める意思が伝えられたときに、負担が重くなりすぎない範囲で対応することを求めています（**合理的配慮の提供**といいます）。

《ポイント》

機 関	不当な差別的取扱い	合理的配慮
国の行政機関・ 地方公共団体など	禁 止 不当な差別的取扱いは禁止です	法的義務 障がい者に対して合理的な配慮を行わなければなりません
民間事業者など （個人事業者・NPO等の 非営利事業者も含む）		努力義務 障がい者に対して合理的な配慮を行うよう努めなければなりません

《「不当な差別的取扱い」「合理的配慮の提供」の具体例》

●障がいを理由とする不当な差別的取扱い（例）

障がいを理由として、サービスの提供や入店を拒否してはいけません。



●合理的配慮（例）

筆談や読み上げなど、ちょっとした配慮で助かる人がいます。



《いやなことや困ったことが起こったときは…》

不当な差別を受けた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど、困ったことがあったら、当センターや福崎町役場の窓口、または兵庫県障害者差別解消相談センター（※1）など、地域の身近な相談窓口にご相談してください。

（※1）兵庫県障害者差別解消相談センター（平日10時～16時※12～13時及び年末年始を除く）

電 話 (078) 362-3356 ファクス (078) 362-3560

E-mail : counseling@pref.hyogo.lg.jp

※電話・ファクス・E-mail送信の際にはお掛け間違い等のないようにご注意ください。
また、ファクス・E-mailにつきましては、回答文書作成等のために時間を要することがありますので、あらかじめご了承ください。

福崎町障害相談支援センター（福崎町第2老人デイサービスセンターすみよしの郷内）

運営日時：月～金曜日 8：30～17：15（土日祝日、年末年始は休み）

電 話：0790-35-8575 F A X：0790-22-7024

E-mail：f-syougai@mx9.tiki.ne.jp

心の健康について知ろう！ ～うつ病について～

うつ病について

生活しているといろいろな病気にかかります。うつなどもその一つで、日常生活の中で強いストレス状態が続くなどの原因で誰もがかかりやすい身近な病気といわれています。

気分が落ち込むというのがすべてうつ病ということではなく、日常生活に支障が出てしまうほど強いうつ状態が2週間以上にわたって長く続くと「うつ病」の可能性あります。



うつ病の接し方

うつ病の治療には家族や友だち、ご近所の方々からのサポートも必要となります。うつ病を患っているの方々への接し方で気をつけることをご紹介いたします。



うつ病を知る

うつ病は「気持ちの問題」ではありません。様々な要因が複雑に重なって発症する病気です。相手の性格を否定するのではなく理解を深めてください。



その人の病状を知る

うつ病は初期に適切な対応をすれば治ることも多いです。現在の病状を把握し、なるべく早く専門医に相談しましょう。



話を聞くこと

相手の話をじっくり聞いてください。そしてなるべく「共感」の意を示してください。相手の悩みを「解決」する必要はありません。

休ませる

うつ病の治療には休息が不可欠です。ゆっくりと心も体も休められる環境にしましょう。

薬を「やめさせない」

薬の服用は休息と並んでとても大切なことです。少し良くなったからといってやめてしまうと、かえって病状が悪化する場合もあります。

深刻に受け止めすぎない

深刻になりすぎないよう適度な距離を心がける必要もあります。

気分転換「させない」

ストレスは感じているがうつ病ではない人の場合には有効ですが、うつ病を患っている人の場合には新たなストレスになってしまいます。

専門家に相談

うつ病を患った方の家族の中には誰にも話せずに悩まれていることもよくあります。まずは一人で悩まず専門家に相談してみてください。



重要な決断をさせない

重要な決断は病氣中にはさせず決断を先送りすることが大切です。

自分を大切に

うつ病を患っている方と接するがために、自らの心身も疲れてしまうことはよくあります。普段のライフスタイルは崩さずにできる範囲でのサポートを心がけましょう。

中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）では、こころの病気やこころの健康について、精神科医師による相談を行っています。

- 日 時：5月25日（水）・6月22日（水）
- 受付時間：9:30～11:00（予約制）
- 場 所：中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）
- 申 込：予約制。必ず事前に電話でお申込みください。



中播磨健康福祉事務所（福崎保健所）地域保健課 電話（0790）22-1234

※相談は無料です。

※ご本人に限らず、ご家族や関係者の方もご相談ください。秘密は厳守します。

善意銀行だより

●平成28年3月1日～4月30日●

敬称略（単位：円）

月 日	おところ	預 託 者 名	預 託 金 額	附 記
3 月 2 日		廻る寿し 祭り 福崎店	5,000	福祉のため
3 月 24 日	井ノ口	姫田 久治	20,000	福祉のため
4 月 1 日		食べ処 くろすけ	5,000	福祉のため
4 月 28 日		匿 名	30,000	亡夫供養のために

（預託者に承諾を得、ご芳名等を掲載させていただいております。）

善意銀行に寄せられた預託金は、地域をより住みよいまちにするため役立たせていただいております。高齢者の見守りを目的とした、みまもり給食サービス事業や、みまもり電話サービス事業、障がい者支援を目的とした知的障害者支援事業や聴覚障害者支援事業、低所得者の支援を目的とした緊急援護給付金事業など福祉課題の解決に向けて取り組んでいます。今回も多くの預託金をありがとうございました。

*** 職員の異動 ***

【新職員】※平成28年4月1日付

法人本部

（専任職員）福岡 さやか

福崎町のために精一杯頑張りますので、あたたかく見守っていただきたいです。



第1老人デイサービスセンター「なくさの郷」

（看護師）高橋 直子

利用者の皆さんが楽しく笑顔で過ごして頂ける様に努めていきたいです。



福崎町在宅介護支援センター「すみよしの郷」

（介護支援専門員）安田 佳奈

すみよしの郷でお世話になります。一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。



【異 動】

法人本部 ※福崎町役場より派遣

（専任職員）振角 美穂

地域福祉の推進のために精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



午後1時から午後3時まで
場所 サルビア会館（福崎町役場北）
経験豊富な相談員が悩みごと全般（離婚・相続・相続関係・金銭貸借など）について相談をお受けいたします。時間内に受付窓口へお越しください。（予約不要・秘密厳守・無料）

日時

平成28年
6月1日（水）
6月15日（水）
7月6日（水）
7月20日（水）
8月3日（水）

なやみごと相談

午後1時から
法律に関する相談を弁護士が受けいたします。
法律相談はなやみごと相談で必要と認められた場合のみ受付いたします。
また、法律相談は日程が変わることがあります。（秘密厳守・無料）

日時

平成28年
5月25日（水）
6月29日（水）
7月27日（水）

法律相談

施設電話案内

福崎町社会福祉協議会 電話 23-0300
第1老人デイサービスセンターなくさの郷 電話 23-0310
福崎町訪問入浴介護事業所さわやか 電話 23-0310
第2老人デイサービスセンターすみよしの郷 電話 22-6663
福崎町在宅介護支援センターすみよしの郷 電話 22-7134
福崎町障害相談支援センター 電話 35-8575
ホームヘルプステーション 電話 22-7135

※おかけまちがいのないよう、ご注意ください。

○面談はちょっと…法制度が知りたい！
の方へ電話窓口があります

☆日常生活上の諸問題等について
さわやか県民相談（中播磨県民局）
☎0120-27-7830
（平日9:00～17:30 土日及び祝日は休み）
☆法制度や相談窓口等を紹介します
法テラス姫路
☎050-3383-5448
（平日9:00～17:00 土日及び祝日は休み）