

各サロンの活動の様子  
茶話会とともに・・・(参考)



ボッチャ



モルック (手作り)



紙芝居 (むしこまど協力)



風船バレー



介護予防運動 (講師派遣)



折り紙遊び



ちょっとそこまで (乗合せ)



草履づくり (地域協力)

## 内子町ふれあい・いきいきサロンについて

「内子町ふれあい・いきいきサロン」は、地域高齢者の皆さんが身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して孤立や閉じこもりを防止しながら、健康維持、生きがいづくり、仲間づくり等が促進されることを目的とし、地域からの相談を元に平成 14 年度から開設支援・運営相談を行っております。

各サロンは数名程度の集まりから 20 人～30 人といった大規模な地域もあり、内容も各地域の好みで様々です。高齢者の見守りや実態把握に努められている民生児童委員、見守り推進員の皆さんが運営支援や補佐役として関わっている地域が多いですが、近年では、自治会や区からの支援とともに地域高齢者のコミュニティの場として活用されているサロンもあります。

平成 24 年には町内 65 か所あったサロンですが、参加者の高齢化、新規参加者の減少に伴う担い手不足等により活動が難しくなったことと、令和元年に発生した新型コロナウイルス感染拡大の影響により休会、解散となったサロンが増え、現在開設しているサロンは 39 か所となっています。

地域高齢者にとってサロンは、地域の仲間同士が気軽に顔を合わせられる楽しみの場であり、地域コミュニティを繋ぐ大切な場となっております。

近くのサロンに参加してみたい方、新たにサロンがあったら良いと思う地域などがありましたら、お気軽にご相談ください。