

産前・産後のお母さんをお手伝いします。

女性にとって、妊娠・出産は幸せを感じることができるものですが、つわりや貧血、睡眠不足や育児の疲れなどで大変なときでもあると思います。

そんな産前・産後の大変な時期のお母さんを手助けするヘルパーさんをご自宅へ派遣します。

○ ご利用いただけるのは、

母子手帳を受け取ってから出産後1年までのお母さんで、原則としてご家族から支援が受けられない方です。



○ サービス内容は、日常生活に関わる次のことに関するお手伝いです。

サービス内容	提供例
食事の支度	簡単な食事の調理、後片付け
衣類の洗濯	カーテン・毛布等は不可
もく浴のお手伝い	準備や湯足し、片付け、子を受取る 等
部屋の掃除や片付け	草取りや大掃除は不可
食材や生活用品の買い物	町内の商店に限ります
検診等の付添い	1ヵ月検診、町内の病院への同行 等



○ 利用いただける日・時間帯・日数は、

月曜から土曜日の午前8時から午後6時の時間帯で1日2時間以内です。
ただし、年末年始・国民の祝日を除きます。

※利用できる日数

- 母子手帳を受取ってから出産日前日までの間 10日
- 出産日から産後1年までの間 20日

ただし、家事に関することについては、出産日を含め1ヵ月以内に10日まで



○ 利用するには、

利用料として、1時間につき500円をご負担いただきます。

（生活保護世帯及び町民税非課税世帯は利用者の負担を免除します。）

初めて利用する場合、15日前までに町社会福祉協議会（ゆうゆう1階）へ派遣申請書をご提出ください。2回目以降は、電話で申込みいただけます。

業務の都合により、希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。



利用に関する相談・お問い合わせは、町社会福祉協議会 林（☎43-4462）まで