

にらさき



No. 75

令和6年1月号

# 社協だより & ボランティアだより



## 移動支援講座

移動支援がはじまります。

～誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまち～



社会福祉法人

韮崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県韮崎市大草町若尾1680  
(韮崎市老人福祉センター内)

TEL 0551-22-6944 FAX 0551-22-6980

■TEL (法人後見専用) 0551-30-6011

E-mail : info@nirasaki-shakyo.or.jp

韮崎社協ホームページ▶



## 運営事業所

### ■居宅介護支援(ケアマネージャー)事業所

TEL 0551-23-5040

FAX 0551-23-5040

### ■大草デイサービスセンター『こぶし荘』

TEL 0551-23-5080

FAX 0551-23-5040

韮崎市社会福祉協議会

検索

## 令和5年度韮崎市社会福祉協議会 会費のご協力ありがとうございました

社協役員、地区長をはじめ自治会役員、民生委員の皆様のご協力により、多くの方々から社会福祉協議会の各種事業推進にご理解とご協力をいただきました。お寄せいただきました会費は「誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまちづくり」をめざし、有効活用させていただきます。貴重な会費を納入くださいました皆様方に厚くお礼申し上げます。

### 特別会員芳名

#### 【韮崎地区】

##### ●2口

栄工業(有)  
滝田建材(株)  
リバーエレテック(株)

##### ●1口

逢い菜 勝の家  
(株)アートプリント  
いいのクリニック  
井筒屋醤油(株)  
(株)上田商店  
(有)甲斐タクシー  
きっかわ整形外科クリニック  
峡北工業(株)  
(有)興石自動車工業  
小林歯科医院  
小屋歯科医院  
(有)清水ビルディング  
(株)シミズヤ  
(株)セレオ  
高野産業(株)  
高野書店  
ダスキン韮崎  
トータルリフォーム フィット  
東洋測量設計(株)  
(有)韮崎スズキ販売  
(有)韮崎タクシー  
韮崎本町運送(株)  
ニラボウ(株)  
富士島建設(株)  
(有)保坂製作所  
(株)まあめいく  
(株)山梨中央銀行韮崎支店  
山梨県民信用組合韮崎支店  
山梨トヨペット(株)韮崎店  
山梨農産食品(株)  
山本製麺所  
(株)ヨコカワ  
梨北農業協同組合  
(有)わいえむ環境  
●0.5口  
(株)興石運送土木

#### 【穂坂町】

##### ●1口

(株)滝田電気商会  
韮崎東ヶ丘病院  
●0.5口  
(有)砂畑建材

藤原整骨院

#### 【藤井町】

##### ●1口

(株)アスク  
アミューズメントサービス(株)  
金丸重機(株)  
(有)中島タイヤ商会  
藤森耳鼻咽喉科医院  
山梨トヨタ自動車(株)  
●0.5口  
堀内歯科医院  
ますやま整形外科クリニック

#### 【中田町】

##### ●1口

(有)秋山組  
(株)菊島  
野口外科胃腸科  
●0.5口  
(有)萩原製菓

#### 【穴山町】

##### ●1口

(株)島村組  
守屋 弥生  
●0.5口  
穴山温泉能見荘  
関東技研(株)

#### 【円野町】

##### ●2口

内藤ハウス(株)  
●1口  
(有)細田組  
(有)細田工務所  
●0.5口  
一木産業  
セブンイレブン韮崎円野店  
細田設備  
まるのや商店

#### 【清哲町】

##### ●1口

甲斐プレコン(株)  
滝田建材(株)清哲砂利工場  
(有)水上測量調査事務所  
(株)山中産業  
●0.5口  
伊東機械  
インターナショナルアロイ(株)

小澤工業(株)  
(株)双伸産業  
中部工業(株)韮崎工場

#### 【神山町】

##### ●1口

願成寺 山本正乗  
横内 良隆  
●0.5口  
旭陽電気(株)  
(有)忠友会韮崎クリニック

#### 【旭町】

##### ●1口

(株)イーワン精密山梨工場  
(株)ササキ  
●0.5口  
秋山製作所  
(株)イノ・オートライフ  
(株)久保田自動車整備工場  
(有)竹内興業  
(有)長沢製作所  
樋口自動車整備工場  
豊栄工業(有)

#### 【大草町】

##### ●1口

秋山脳外科  
(株)タンガロイ韮崎工場  
野沢精工(株)  
三井金属ダイカスト(株)  
●0.5口  
菊島設備(株)  
●0.3口  
清水自動車工業

#### 【龍岡町】

##### ●1口

キンキ製工(株)  
(株)サン・フーズ  
清水工業(株)  
中部建材興業(株)  
(有)土橋工務店  
(有)韮崎環境メンテナンスサービス  
(有)韮崎ゴルフ  
明友機工(株)  
(有)柳川丸庄製缶工業  
山梨旭ダイヤモンド工業(株)  
山梨化学工業(株)  
竜伸工業(有)

#### 【その他】

##### ●2口

(株)マルモ

##### ●1口

(株)介護センター花岡  
甲府ビルサービス(株)  
シネマエンジニア エンドウ  
日清医療食品(株)山梨営業所  
(株)マルヒロメンテナンス  
三ツ輪産業(株)  
山梨ヤクルト販売(株)  
(株)エウシステム  
ワールド企画(有)

### 団体会員芳名

##### ●1口

NPO法人韮和会ドリーム  
福信和会  
福南福祉会こぶし授産園  
福山梨福祉事業会清山寮  
就労継続支援事業所リーフ韮崎  
福燦生福祉会フルリール韮崎  
山梨県立あさひワークホーム  
山梨県立北病院  
山梨県手をつなぐ親の会

1口1万円(敬称略)

### 戸別会費

地区	会費(円)
韮崎地区	2,000,000
穂坂町	599,000
藤井町	1,239,000
中田町	436,000
穴山町	369,000
円野町	259,000
清哲町	330,000
神山町	324,000
旭町	813,000
大草町	753,000
龍岡町	929,000
合計	8,051,000

市民の皆様ご協力  
ありがとうございました。



# 老人福祉センターまつり

11月24日(金)ボランティア等地域で活躍されている方々と利用者との交流を図り、老人福祉センターをより多くの皆様にご活用いただくことを目的として標記の事業を開催しました。

参加者やボランティアも含め約170名が集い、キッチンカーによるやきそばやクレープ、懐かしの駄菓子屋、わたがし、輪投げ、射的、ひもくじなどのゲームを行いました。また、落語、太極拳、舞踊の披露に加え、みんなでなつかしの唱歌等を歌いました。最後にお楽しみ抽選会を行い大盛況のうちに終了いたしました。参加した皆さんと交流を深め、楽しい1日を過ごしました。



落語



老人福祉センター 舞踊部



満員御礼!!



みんなであうたいましょう



輪投げ



わたがし・駄菓子屋



皆さんとても楽しく体験されました。

なんと3時間続けていたつわものも…。

「いし、集中できない。これは楽しいし、集中できる。」との声。

「足を動かしながら筋力トレーニングにもなるし、当たるとワクワクして楽しい」

「何のトレーニングでも楽しくなければ続かない。これは楽しいし、集中できる。」との声。

「足を動かしながら筋力トレーニングにもなるし、当たるとワクワクして楽しい」

「何のトレーニングでも楽しくなければ続かない。これは楽しいし、集中できる。」との声。

「足を動かしながら筋力トレーニングにもなるし、当たるとワクワクして楽しい」

「何のトレーニングでも楽しくなければ続かない。これは楽しいし、集中できる。」との声。

「トレパチー!」

(株)ダイナム様、(株)豊丸産業様の協力のもと、

トレーニングパチンコ

(略してトレパチー)

の体験を行いました。

福祉施設の利用者向

けに開発されたもので、

パチンコで遊びながら

認知機能の回復や足漕

ぎペダルを回しながらトレーニングすること

でリハビリ効果が期待されています。

参加された方からは、



## 第2回韮崎市ユニバーサルボッチャ大会



11月5日(日)に「第2回韮崎市ユニバーサルボッチャ大会」を実施しました。年齢や障がいの有無にかかわらず、全ての人が一緒にプレーできるボッチャは赤と青のボールを6球ずつ投げ、ジャックボール(的玉)にいかに近づけるかを競う競技です。また、カーリングのように相手のボールをはじくなどして、自分のチームが優位に立てるように位置取りをする戦略的な面もあります。



はじめは投げ方や力加減に戸惑っていましたが、2試合目ともなるとチーム内でどこに投げるか話し合い、味方のボールに当ててジャックボールに近づけるなど白熱した試合展開になりました。ボッチャを通して、障がい者スポーツの魅力と様々な立場を認め合う社会の必要性について理解を深めました。

## 健康麻雀教室



健康麻雀は、賭けない! 飲まない! 吸わない! 麻雀として注目されており、脳トレとしても効果が期待されています。初心者として上級者に分かれ、初心者は麻雀牌の名前を覚え実際に触れてみることから始まり、少ない牌で練習したり、わからないところは講師にアドバイスを受けるながら行いました。上級者はルールを守りながらゲームを進め、初対面でもひとつの卓を交えるとお話が弾み、和やかな雰囲気の中で楽しんでいました。1月も開催する予定ですので、参加ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



## スマホ教室



韮崎市シニアクラブ連合会主催による「スマホ教室」を7月〜11月にかけて月1回開催し、延べ80名が参加しました。参加者の多くの方がスマホを使いこなそうと参加され「あなたのスマホはアンドロイドとアイフォンのどちら?」からスタートし、地図や検索、カメラ、QRコード、アプリの取り方、LINEの使い方などさまざまなことを学びました。参加者からは「基本的な使い方が分かりました、忘れてしまうので繰り返し学ぶ機会が欲しい」「スマホがこんなに便利です! すごい物だったことを教えてもらいました、上級も教えてもらいたい」などのご意見があり、来年度も継続しますので、皆様ふるってご参加ください。



## 韮崎市生活支援体制整備事業

# 地域支援あいフォーラム

10月11日(水)、東京エレクトロン韮崎文化ホール小ホールにて開催し、154名の方にお越しいただきました。支援あいや地域づくりとは何か？なぜ今必要とされているのか？などのテーマに沿って、山梨県住みます芸人のいしいそうたろうさんが住民目線で質問し、武蔵野大学渡辺裕一教授が答えるという掛け合いが面白く、分かりやすい内容との評価をいただきました。地域住民で結成された劇団「ご近所さん」による寸劇が行われ、ゴミ出しに焦点をあてた地域住民による助け合い・支援あいの様子もご覧いただきました。その他、「シニア歌声倶楽部エゴラド」代表の鈴木さん、「小田川カフェ」を企画・開催する今福さんに実際の活動に関する話を伺いました。第2部として韮崎親善大使でもある落語家の春風亭弁橋さんによる落語「黄金の大黒」を披露していただき、会場は笑いに包まれました。

### 【参加協力団体】

- ・HAPPYスマイル虹の会
- ・シニア歌声倶楽部エゴラド
- ・大草いきいき貯筋クラブ
- ・小田川カフェ
- ・中田町歌を楽しむ会
- ・祖母石さくら並木の会
- ・旭団地どんぐりの会
- ・韮崎市子育て支援センターボランティア「ケロケロ隊」
- にら★ともさん@フレンドリーたつこう
- ・むらのし寄合所



## 「地域づくり勉強会」

地域支援あいフォーラムで地域づくりに関して興味を持っていただいた方を対象に、11月6日(月)に勉強会を開催しました。公益財団法人さわやか福祉財団の常務理事・鶴山芳子様をお招きし、「やってみたい活動を始めてみよう！」をテーマに講演を聞き、グループワークを行いました。

グループワークでは、「地区の公民館にある卓球台を活用したい」、「地域の子供と交流できる機会があると良い」、「居場所の立ち上げ方をもっと具体的に知りたい」など、参加者の思いと今後への期待に関する意見が出されました。



今後も勉強会を継続して行っていきます。世代を問わず居場所づくりなどに興味のある方、地域を良くしたい気持ちのある方など、どなたでもご参加いただけますので社協までご連絡ください。

## 《わくわく・イキイキ！ 生きがい広場》



11月28日(火)に韮崎市ボランティア交流会「わくわく・イキイキ！ 生きがい広場」を開催しました。

当日はシニア歌声倶楽部エゴラドの先導で、参加者全員での合唱からスタートを切りました。その後、韮崎市長寿介護課の古屋保健師より韮崎市の人口や高齢化問題、健康に関する秘訣などのお話をしていただき、続いて市内で活躍されているボランティア団体の活動発表が行われました。

### 《参加団体》

- ・シニア歌声倶楽部エゴラド
- ・イベントボランティア  
(マジック、南京玉すだれ、バルーンアート)
- ・朗読ボランティア こぶしの会  
(読み聞かせ、大型紙芝居)
- ・甘利山倶楽部 (自然、環境保護)
- ・韮崎だんぼらの会 (草刈り、剪定、軽微な作業)
- ・山梨やろうの会 (男性介護者の集い)
- ・傾聴ボランティア ロバとうさぎの会  
(傾聴活動、絵本の読み聞かせ)
- ・旭町唱歌を唄う会

韮崎市社協では、ボランティアの斡旋を行っています。

地域や施設等のイベントや、ちょっとした困りごとなど受け付けています。

また、ボランティアをしたい、始めたいという方、学生さんもどなたでもお気軽にご相談ください！

メールでも  
ご相談いただけます



メールQRコード

## 子ども食堂を開催しました

12月2日(土)に韮崎市民交流センターニコリ地下1階ミアキスにて、甲斐市社会福祉協議会、NPO法人にらんと共催で子ども食堂を実施しました。

当日は、100万人のクラシックライブから子どもたちに「音楽を届ける」プロジェクトとして、プロの演奏者によるコンサートを鑑賞しました。音楽を楽しんだ後は、韮崎市にある野菜パンの店ド・ドウさんの美味しい食事、学生ボランティア主体のビンゴ大会を行いました。イベントでは、子どもたちの笑顔があふれていました。





## 新年明けましておめでとうございます



大草デイサービスセンター

**こぶし荘**

☎23-5080

### あけましておめでとうございます

日頃より大草デイサービスセンターこぶし荘をご利用いただき誠にありがとうございます。本年も利用者様に楽しく過ごして頂けるよう感染予防を徹底しながら職員一同努力してまいります。

今年は辰年です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

2024年は、こぶし荘も大きく成長できる年にしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



職員手作りの小袋をプレゼントさせていただきました。



### ♡介護にお困りの時には ご相談ください♡

要介護認定を受けて、ケアマネージャーをお探しの際にはお気軽にご連絡ください。

- 要介護認定の申請代行
- ケアプランの作成
- 介護サービス事業者との連絡調整等を行います。

### 居宅介護支援 事業所

☎23-5040

#### ◆介護支援専門員 (ケアマネージャー)

横森・藤森





## 社協よりお知らせ

### 移動支援事業

市内で移動手段がない方を対象に支援を行います。12月に試験運行として買い物支援を行いました。正式な開始時期など詳細は社協までお問い合わせください。



### 生活困窮者自立支援事業

「支え愛」では、一時的に困っているご家庭に、食料品や日用品をお渡ししています。

- 市内在住の家庭に年3回まで、それぞれの家族状況に合わせて物品を調整します。



電話にて申込

社協(老人福祉センター)にて受取り

- 物品のお渡しは、平日の午前8時15分～午後5時15分ですが、夕方の遅い時間や土曜日の対応も可能です。



地域の皆様から寄せられた保存食品や日用品と共同募金の配分金で購入した物品を揃えています。

お米の寄付もお願いします。

#### 【令和5年9月～11月報告】

##### ♥寄付をしてくださった方々【8件】

- ・荏崎町 仲田さん 早川正紀さん
- ・藤井町 小松さん 中田町 匿名1名
- ・旭町 森本さん 市外 匿名1名

##### ♥物品を利用された方々【6件】

- ・荏崎地区 4件 円野町 1件
- ・大草町 1件

### お問い合わせ

荏崎市社会福祉協議会 ☎22-6944

### 第51回 峡北地区高齢者作品展

高齢者福祉と生涯学習の推進を目指すため、北杜市と合同で開催しています。

優秀作品は「山梨県シルバー作品展」に出展されますので、皆様の力作をお寄せください。



■日時 令和6年2月22日(木)～2月27日(火)  
午前10時～午後4時

※但し、2月26日(月)は施設が休館日

2月22日の展示時間は午後1時～午後4時

2月27日の展示時間は午前10時～午後1時30分

■会場 甲斐駒センターせせらぎ 多目的ホール  
(北杜市武川町牧原1243)

■出品 60歳以上(昭和40年4月1日以前に生まれた人)のアマチュアとし、出品応募票に必要事項を記入の上、令和6年1月18日(木)までにお申込みください。応募票等は社協ホームページよりダウンロードできます。

### 第39回 荏崎市社会福祉大会のご案内

荏崎市の社会福祉関係者が一堂に会し、日頃、社会福祉活動に取り組んでいる個人・団体などに感謝し、地域福祉の更なる発展のため、社会福祉大会を開催します。

■日時 令和6年2月16日(金)  
午後1時30分～

■場所 東京エレクトロン荏崎文化ホール  
小ホール

■主催 荏崎市社会福祉協議会

■内容 (1) 式典 ・社会福祉協議会会長表彰  
・感謝状贈呈等

(2) 講演 講師 みつばのクローバー  
堀内 直也氏

(3) 福祉関係作文発表

■参加費 無料

### 温かいご厚志ありがとうございました

- 堀内 卓様 フェイスタオル 100枚
- NPO法人 甘利山倶楽部  
樋口 弘治様 アカザの杖 30本
- 功刀 朝香様 手作り作品 6点

