

にらさき

no. 44

平成28年4月号

社協だより & ボランティアだより



第31回 葦崎市社会福祉大会

～誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまち～



社会福祉法人

葦崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県葦崎市大草町若尾1680
(葦崎市老人福祉センター内)

TEL(0551)22-6944 FAX(0551)22-6980

E-mail: info@nirasaki-shakyo.or.jp

http://www.shakyo.or.jp/840/

葦崎市社会福祉協議会

検索

■居宅介護支援事業所(穴山事業所)

TEL (0551) 25-6068

■大草デイサービスセンター『こぶし荘』

TEL (0551) 23-5080

■穴山デイサービスセンター『なごみの郷』

TEL (0551) 25-6068

■訪問介護事業所

TEL (0551) 23-5040

第31回

市社会福祉大会



2月26日（金）東京エレクトロン市文化ホールにおいて、第31回市社会福祉大会を開催し、市内の福祉関係者等495人の方々にご参加いただきました。

式典では、長年にわたり地域福祉に大きく貢献された個人・団体（受賞者は別表のとおり）に対して、表彰状、感謝状の贈



呈を行い、感謝の意を表するとともに、小中学生（発表者は別表のとおり）による福祉作文の発表が行われ、心に響く朗読となりました。

講演では、こころ元気研究所所長鎌田敏さんに『地域の絆、みんなの笑顔！』と題してご講演いただき、鎌田さんは、自身の体験を通じて、「心の健康」として一番大切なのは豊かな人間関係であり、笑顔や元気はみんなで分かち合うもので周囲のみんなが笑顔になるように、自分たちはどんなことができるのか、が重要であると話されました。



また、「一怒一老」（一度怒れば一つ老いる）ではなく「一笑一若」（一度笑えば一つ若返る）でいこうと笑顔でいることを推奨されました。関西弁でユーモアの皆様に笑顔を届けてくれました。



受賞者

◆ 表彰者 ◆

水上 米 藏（清哲町）
 梶 形 昭 平（旭町）
 根 岸 正 己（大草町）
 樋 口 加代子（社協）

◆ 感謝状贈呈者 ◆

鰻 池 敏 子（富士見3丁目）
 大 坪 章（大草町）
 （有）市スズキ販売（5丁目）
 金丸重機（株）（藤井町）

みどりや食堂（円野町）
 願成寺山本正乗（神山町）
 横 内 良 隆（神山町）
 土 屋 雅 五（龍岡町）
 佐 野 光 保（富士見1丁目）
 岩 下 正 人（日の出町）
 早 川 正 洋（藤井町）
 新 藤 東洋雄（中田町）
 石 原 喜 直（神山町）
 上 野 一 志（龍岡町）
 長 坂 一 能（藤井町）
 今 福 壹（藤井町）

（順不同・敬称略）

福祉作文発表者

【市小学校4年】
 ・柳 本 羽 衣
 「大好きなひいおばあちゃん」
 ・島 村 幸 那
 「私にとってのやさしさ」
 【市東中学校2年】
 ・佐 藤 文 哉
 「おばあちゃんと僕」

（敬称略）



赤い羽根共同募金に たくさんのご協力ありがとうございました



平成27年度
荏崎市で集まった募金額

5,240,239円 (前年比301,113円増)

*目標額 5,880,000円 達成率89.1% (前年比4.7%増)

「じぶんの町をよくするしくみ」をスローガンに昨年10月1日から12月末日まで共同募金運動を展開しました。

荏崎市で集まった募金の約70%が荏崎市の地域福祉を推進する活動に配分され、高齢者や障がいのある方など、さまざまな支援を必要としている方々が安心して生活できるように役立てさせていただきます。

また、残りの30%は、県全体の広域的な活動や災害などの準備金として使用します。



10月1日 JR 荏崎駅にてオープニングセレモニー及び街頭募金を実施



武田の里にらさきふるさとまつり、荏崎市福祉の日記念まつりなどの街頭募金では学生ボランティアさんや道化師が協力してくれました。



募金の配分金でさまざまな活動をしています

【平成27年度の活用内容】

(福祉事業等への配分)

- 1 ひとり暮らし高齢者交流会への助成
- 2 障がい者交流運動会への助成
- 3 社会福祉協議会が行う食事サービスへの助成
- 4 生活保護世帯・重度障がい(児)者世帯への餅や掃除用品の配付
- 5 社協だより・ボランティアだより発行費用の一部
- 6 災害ボランティアセンターの備品整備

(老人憩いの家等への配分)

- 1 荏崎地区 旭町 : エアコン設置
- 2 荏崎地区 上ノ山 : 高座椅子購入
- 3 穂坂町 柳平 : フェンス修繕
- 4 藤井町 北下條 : 畳張替え
- 5 中田町 中條2区 : カラオケDVD買替え
- 6 中田町 中條3区 : カラオケ用液晶画面買替え
- 7 円野町 宇波円井 : 高座椅子購入
- 8 旭町 旭団地 : 畳張替え
- 9 旭町 鋳物師屋 : 高座椅子購入
- 10 旭町 小曾根 : 高座椅子購入
- 11 旭町 鍛冶屋 : 物置購入
- 12 龍岡町 坂の上 : 冷蔵庫買替え

(福祉施設及び団体への配分)

- 1 清山寮 : 車椅子用体重計購入
- 2 こぶし授産園 : 作業用回転椅子購入



ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会に87名が参加されました。



障がい者交流運動会が開催されました。



食事サービス
毎週水曜日、ボランティアさんの協力で高齢者や障がいのある方などにお弁当が調理・配達されました。

第24回 こぶしボランティア大会

平成28年1月22日

(金) 韮崎市老人福祉センター大広間にて第24回こぶしボランティア大会を開催しました。

この大会は多種多様なボランティア活動を推進するために、ボランティアの会の会員の交流及び情報交換の場をつくり、親睦と資質

の向上を図ることを目的に実施しており、当日は103名の会員が参加しました。

今年度は新たな試み

として、北杜市の地域

サロン「そら」より鷺

美美子氏に、また南ア

ルプス市の「山の里コ

ミュニティカフェまめ

ちゃんズ」より河野由

乃氏にご講演いただき、

他市町村のボラ

ンティア活動に触れる

機会を作りました。と

ても貴重なお話に、参

加した会員はメモを取

りながら熱心に耳を

傾けていました。ま

た、講演後には、市内

で活動しているボラン

ティア団体として、手



芸ボランティア、配食

ボランティア、傾聴ボ

ランティア、朗読ボラ

ンティア、男性ボラン

ティアがそれぞれの活

動の紹介を行いました。

午後からは、10月に

開催した、ひとり暮らし

老人ふれあい交流交

歓会で参加者にプレゼ

ントして大変好評をい

ただいたアームバンド

づくりを役員の指導の

もと行い、1日を通し

て、充実した大会とな

りました。

韮崎市ボランティアの会 支部活動報告

《穴山支部》

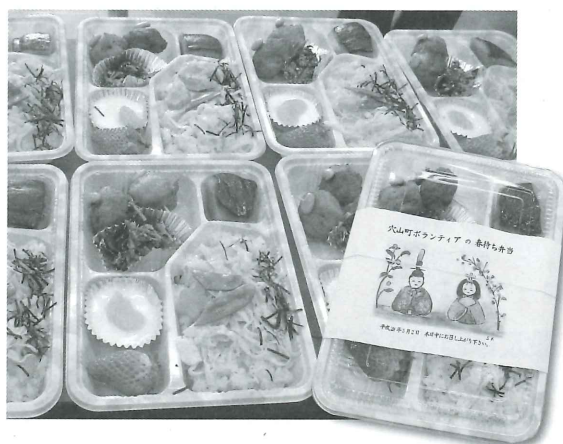
支部長 杉山 菊枝

穴山の春は「さくら祭り」で始まります。穴山駅前のさくら公園を会場に、賑やかに踊りや仮装行列が行われ、美味しいお店がずらっと並び、ボランティアの会のお餅400パックも、たちまち売り切れの盛況です。

秋にはさんま祭り、その他、穴山公民館を中心に収穫体験や味噌作り、茸の植菌等々、四季折々に様々な行事が企画され、それら全てが町民のサポートで成り立っていますので、穴山町全体がボランティアと言っても過言ではないような状況です。

また地域内には、障害者支援施設「穴山の里」があり、お祭り等には障害者の方も一緒に参加されるため、道で出会っても気軽に挨拶しあう関係が自然に出来ています。

そんな風に忙しく過ぎる1年の



中で、ボランティアの会が力を入れてるのが、毎年お雛祭りの頃、心を込めた特製の手作り弁当をお届けする活動です。88歳以上又は75歳以上の一人暮らしの方と対象者は限られますが、一つ一つお話をしながら手渡すので、心の通うひとときになっています。

誰もが「ここで暮らしていて良かった」と思えるような生き生きと暮らせる地域をめざして、皆で手を取り合い、ボランティア活動が続けていきたいと思っています。

ボランティア講座を開催しました

今年度は2つのプログラムでボランティア講座を開催し、参加者全員で、住みよいまちづくりのために考え、学ぶよい機会となりました。



網戸の張り替え



障子の張り替え



植木の剪定



「今後ボランティアに求められること」学習会



「私たちのボランティア」学習会



「葦崎市のボランティアについて」学習会

① 技能習得ボランティア

◆1月9日(土)

網戸の張り替え

講師…メンテナンス代行サービス・ナガイ

永井 健二氏

◆1月14日(木)

障子の張り替え

講師…メンテナンス代行サービス・ナガイ

永井 健二氏

◆1月17日(日)

植木の剪定

講師…野尻造園建設(有)

野尻 広光氏

*参加者累計 35名

② ボランティア学習会

◆1月20日(水)

今後ボランティアに求められること

講師…山梨県社会福祉協議会

小山 敏行氏

◆1月23日(土)

私たちのボランティア

講師…山梨県ボランティア協会

鈴木 知幸氏

◆2月6日(土)

葦崎市のボランティアについて

内容…グループワーク

*参加者累計 22名

平成28年度ボランティア活動保険について

平成28年度のボランティア活動保険の申込みを受け付けています。ボランティア活動中はボランティア自身がケガをした、他人にケガをさせてしまったなどの事故を補償するものです。

■年間保険料 基本プラン

Aプラン…3000円

Bプラン…4500円

■補償期間

平成28年4月1日～

平成29年3月31日

※中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から補償されます。

■手続きに必要なもの

・印鑑

・保険料

・グループ、団体の場合は、保険へ加入する全員の氏名等(氏名、年齢、加入プラン)

■注意点

- ・年度毎の更新が必要です。
- ・年度の途中で加入する場合も同額の保険料となります。

ボランティア登録者大募集

韮崎市社会福祉協議会では、より住みよいまちを目指して、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。

何にも出来ないから・・・と思ってしまう方もいるかもしれませんが、そんなことはありません。「やってみたい」という気持ちが大切です。

個人での活動や、既に活躍しているグループへ入ることも可能です。
まずはお気軽にご連絡ください。



現在 活躍中のボランティア団体・個人

- | | | |
|---------------------------|--------------|----------------|
| ① 韮崎市ボランティアの会 | ② 手芸ボランティア | ③ 韮崎男性ボランティアの会 |
| ④ 食事サービスボランティア（調理、配達、塗り絵） | | ⑤ 傾聴ボランティア |
| ⑥ 朗読ボランティア | ⑦ 介護支援ボランティア | ⑧ デイサービスボランティア |
| ⑨ イベントボランティア など | | |

■連絡先：韮崎市社会福祉協議会 ボランティアコーディネーター（小林） ☎22-6944

ことぶきデイルーム 利用者（団体）募集

ことぶきデイルームは児童センターを高齢者と子どもたちの交流の場として、囲碁や将棋、手芸、工芸活動等によりふれあうことで、高齢者の生きがいづくりや子どもたちの人間性の向上を図ることを目的としています。

是非、皆さんの豊富な人生経験や知識、技術を生かしてみませんか？

詳しくは韮崎市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎22-6944

■対象者

市内在住の概ね65歳以上の方

■活動場所

児童センター

（韮崎・北東・北西・甘利）

■その他

1日の活動につき、1人あたり800円（5人以上の団体については上限3,200円）をお支払します。

第43回 峡北地区高齢者作品展

平成28年2月1日（月）～2月5日（金）に第43回峡北地区高齢者作品展を北杜市社会福祉協議会多目的室・和室で開催されました。この作品展は、峡北地区在住の60歳以上の方による作品展で、山梨県シルバー作品展へ出展する優秀作品の選考を兼ねています。韮崎市からは55名の方が64点の作品を出展し、皆さんの力作がずらりと並べられました。

* 韮崎市優秀作品 *

〔日本画の部〕

小林 千枝子 様

田中 康子 様

〔彫刻の部〕

阿部 光雄 様

矢吹 春子 様

〔工芸の部〕

山本 定子 様

〔書の部〕

伊藤 治男 様

石合 義栄 様

丹澤 澄雄 様

〔写真の部〕

岩下 鉄雄 様

乙顔 英彦 様



優秀作品は出展要領に基づき6月25日（木）より山梨県立図書館で開催される山梨県シルバー作品展へ出展いたします。是非ご来場ください。

穴山デイサービスセンター なごみの郷

☎ 25-6068

利用者全員で
創作した切り絵の
「寒椿」。(右)



手作りの素敵な
作品。(下)



訪問介護事業所

☎ 23-5040

糖尿病にならないためにも

糖尿病は、過食で男性の病気と思われがちですが、女性の場合もホルモンバランスの関係でなりやすい病気です。

糖尿病にならないために肥満予防は大切なことですが、痩せていても内臓脂肪の多い人は要注意です。

食前に野菜を摂る、ごはんのお供に味噌汁や納豆、酢の物をいただくと予防になります。

あとは、運動です。ノーベル生理学・医学賞を受賞された大村智博士が少年時代に自宅（大村美術館）から荏崎中学校（現在の市役所）まで通った通学路『幸福の小径』を運動がてらに歩いてみてはいかがでしょうか？近くには「わに塚の桜」があり、この季節は見頃です。

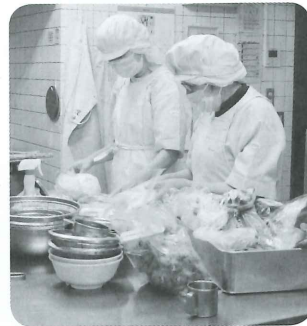
大草デイサービスセンター

こぶし荘

☎ 23-5080

天然かけ流しのお
風呂で安全安心な入
浴ができます。

とっても美味しい
と評判の食事です。



ご利用者の笑顔を見たいからイベント盛り
沢山でお待ちしています。



居宅介護支援事業所

☎ 25-6068

介護保険のご相談を承ります。
お気軽にご連絡ください。



荏崎市社会福祉協議会
穴山事業所

(ケアマネージャー：横森・小澤・伏見)



社協よりお知らせ

申し込み・お問い合わせ

韮崎市社会福祉協議会 ☎ 22-6944

第9回 市民カラオケ大会

- 開催日時 平成28年5月31日(火)
13:00~15:30
- 会場 韮崎市老人福祉センター大広間
- 応募資格 市内60歳以上の方
先着20組(ペア・団体含む)
- 申込方法 申込用紙に、氏名、住所、電話番号、
歌手名、曲名を記入し事務局にお申
込みください。
- ゲスト歌手 雲井滝乃さん(日本コロムビア所属歌手)
※申込書は事務局にあります。
※身分証の提示をお願いすることがあります。
※詳細は事務局へお問い合わせください。

備品の貸し出し

社協では、地域福祉活動及び福祉学習の増進を
目的に保有している備品を貸し出します。

■貸出用品

- ・テント
- ・高齢者疑似体験セット
- ・白杖
- ・スクリーン
- ・グラウンドゴルフ(クラブ、ボールのみ)
- ・災害用大釜
- ・アイマスク
- ・車イス
- ・プロジェクター

■貸出対象 市内で活動する団体または個人

※営利目的、長期貸出、目的外の使用、宗教活動
で使用する場合には、お貸しできません。

■貸出方法 備品借用申請書に必要事項を記入の うえ、貸出日の前日までに申請して ください。

■貸出期間 原則2週間以内

※ただし、社協主催の事業等の日程により貸出で
きない日があります。

■利用料 無料

温かいご厚志ありがとうございました

- ・韮崎高校生徒会様 30,000円
- ・清哲町 山本カネ子様 500,000円
- ・大草町 横内 一治様(H28.1~2月) 10,000円
- ・峡北地区更生保護女性会神山支部様 雑巾30枚
- ・富士見3丁目 石橋たか子様 精米10キロ

韮崎市ボランティアの会のエプロンが完成しました

韮崎市ボランティアの会では、市や社協が開催
する事業への協力やデイサービスなどでも積極的
にボランティアをしています。

今回、完成したエプロンは優しい緑色の生地に
胸には会の名前とニールがかわいくプリントされ
ています。

会員も随時募集して
いますのでエプロンを
着て是非一緒に活動し
ましょう。



ほくほく弁当

毎週水曜日の夕方、ボランティアさんによる、
手作りのお弁当を配達しています。

対象 … 70歳以上のひとり暮らし
85歳以上のご夫婦
障がい者

ご希望の方はご連絡ください。

先日、中田町にお住まいの丸山美知子様より、
2月は節分にあわせ「鬼の豆箱」、3月はひな祭
りにあわせ「だいきりびな」をいただき、お弁当と
一緒に利用者にお配りしました。

鬼は組み立てると豆入れになり、だいきりびなは
ご自身で顔を書いて台紙に貼るよう工夫されてお
り、皆さん思いがけないプレゼントにととても喜ば
れていました。ありがとうございました。

