

にらさき

no. 42

平成27年10月号

社協だより & ボランティアだより



心をつなぐボランティア

夏休みボランティア体験教室

～誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまち～



社会福祉法人

韮崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県韮崎市大草町若尾1680
(韮崎市老人福祉センター内)

TEL (0551) 22-6944 FAX (0551) 22-6980

E-mail: info@nirasaki-shakyo.or.jp

http://www.shakyo.or.jp/840/

韮崎市社会福祉協議会

検索



■居宅介護支援事業所（穴山事業所）

TEL (0551) 25-6068

■大草デイサービスセンター「こぶし荘」

TEL (0551) 23-5080

■穴山デイサービスセンター「なごみの郷」

TEL (0551) 25-6068

■訪問介護事業所

TEL (0551) 23-5040

一人ひとりのやさしさが
あなたの住む町を
もっと、やさしくしてくれます

～ 共同募金は、誰でも参加できる
ボランティアです～



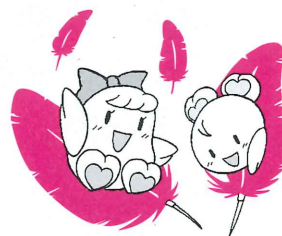
赤い羽根共同募金に
ご協力をお願いします

今年も10月1日から12月31日までの期間、赤い羽根共同募金運動が全国一斉に行われます。

赤い羽根共同募金は社会福祉法に基づいて、地域福祉推進を図るため、やさしさや思いやりを届ける募金です。

昨年の共同募金運動は、蕨崎市全域 4,939,126円のご協力をいただき、そのうち、3,057,000円が蕨崎市へ配分されました。この配分金は地域福祉の推進活動、福祉団体への助成等に役立たせていただいております。

本年度も、ご家庭や職場、街かどなどさまざまなかたちで皆様のあたたかいご協力をお願いします。



共同募金のしくみ

赤い羽根共同募金は、寄付金が集まってから使いみちを決める募金ではなく、「地域のためのこういう事業を行いたい。それにはこれだけのお金が必要だから、これだけ募金を集めよう。」という方法で行われます。そのため山梨県共同募金会が地域の様々な団体や社会福祉協議会、民間福祉施設からの福祉のための事業計画を集め、それに基づいてそれらの事業のためのお金を配分するのに必要な額（目標額）を設けています。各市町村での目標額は、その市町村で行われる地域福祉事業に必要な額と、県内広域の福祉施設の整備や団体の事業に必要な額により設定されています。

今年度の韮崎市支会の目標額は、5,880,000円で、次年度（平成28年度）の事業に活用します。

募金に協力

各家庭で

企業や事業所で

学校で

街かどで



山梨県共同募金会に全額送金



翌年度に助成

韮崎市の福祉活動に約6～7割

県内の福祉施設、ボランティアなどに約3割

皆様の募金で支えられる韮崎市の福祉活動

例えば

- ・高齢者のために：ひとり暮らし高齢者の交流会、社協が行う食事サービス
- ・障がい(児)者のために：障がい者交流運動会
- ・総合福祉のために：老人憩いの家等整備（改修、備品整備）
- ・福祉施設、団体のために：車椅子等備品整備



障がい者交流運動会



ひとり暮らし高齢者の交流会



社協が行う食事サービス

■お問い合わせ

韮崎市老人福祉センター内、山梨県共同募金会韮崎市支会 ☎ 22-6944



夏休みボランティア体験教室報告



7月24日(金)～8月21日(金)に市内活動先において、夏休みボランティア体験教室を実施し、8か所の活動先で65名の学生が活動しました。

学生からは「普段体験の出来ないことが出来て楽しい」という感想をいただき、受入れ先からも「利用者も職員も学生が来てくれることで良い刺激になっている」との意見をいただきました。担当者としても、実際に活動の様子を見学した際に、いきいきとした表情で活動されていたことをとてもうれしく思います。

デイサービスボランティア



こぶし荘、なごみの郷にて、夏祭りや日常の業務体験を通じ、デイサービスの利用者とふれあうことが出来ました。



お祭りボランティア



こぶし授産園にてお祭りの準備の手伝いや、実際に司会などを行い、障がい者と地域との関わりを学びました。

障がい者支援ボランティア



ドリーム工房荻崎にて屋外作業の体験やダンスの練習などを通じ、障がい者との関わり の機会になりました。

子育てボランティア



荻崎市子育て支援センター【にら★ちび】にて将来、自身が子育てをする際の参考にと、子供やその親との関わりを体験しました。

図書館ボランティア



学生にとっても身近である図書館で本の整理整頓等を行い、普段経験できない貴重な体験となりました。

ごみ拾い大作戦



花火大会会場のごみ拾いでは、学生の協力により、散らかっていたごみが見事に片付けられました。

戦国ヒルクライム運営ボランティア



甘利山で行われた戦国ヒルクライムの運営ボランティアをすることによって地域と参加者とのふれあいや地域の活性化を肌で感じました。

葦崎市ボランティアの会視察研修

8月25日(火)～26日(水)にかけて葦崎市ボランティアの会の親睦をかねた県外視察が実施されました。

今年度の参加者は会員19名でしたが、皆、視察研修と知識向上にとっても意欲的でした。

2日間、何か所か視察した中で、特に平成16年に発生した新潟県中越沖地震の被害を受け壊滅的な状況に陥った山古志村の見学では胸が痛くなるほど衝撃的な

状況に驚かされました。や

まこし復興交流館で見た災害発生当時の生々しい資料や展示物は私達に改めて自然災害の脅威を認識させました。

又、村内を語り部の案内によってバスで周る事により、10年以上たった今でも生活の場に爪痕を残しているのを目の当たりにした時、言葉も有りませんでした。

こうした中でも、ここで生まれ育った山古志村で生活する人々には「この場所が暮らしたい」という思いが強く、『ふるさと』の絆

の重要性を再認識しました。(現在70%の人達が山古志村に戻って生活しているという事です)

葦崎市ボランティアの会 支部活動報告

《藤井支部》

藤井支部は会員108名で、その内役員は執行部3名と地区役員11名です。

支部の活動は大きく分けて2つの分野があります。

その1つは、葦崎市及び葦崎市社会福祉協議会の事業への協力です。福祉の日の事業とひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会には役員が参加し役割を分担します。

「なごみの郷」デイサービスには各地区から会員が交代で参加し、施設の利用者との交流を図ります。

地域の「いきいきほっとサロン」の開催にあたっては、社会福祉協議会の説明会へ役員全員が参加して学

私達も『ふるさと』をつなぐボランティアの会として少しでも葦崎市の人達のお役に立てられる様にこれ

習し、地区長はじめ地域の役員と協力しながら充実した会が実施できるよう努めています。

もう1つは、藤井支部独自の活動です。「花の友愛訪問」という活動では、ひとり暮らしの70歳以上の高齢者宅と寝たきりになられた方を訪問し、鉢植えの花をプレゼントしています。

鉢は役員14名で力を合わせながら、心をこめ1鉢に3株の花を寄せ植えします。お届けする時には対象の方と談笑できるように配慮し、楽しい交流が図れるように心がけています。

その他に藤井保育園へ雑巾と折り紙をプレゼントす

からも活動していこうと思う研修となりました。

《葦崎市ボランティアの会

会長 矢崎永子》

る活動をしています。

役員の中には手芸の得意な人もあって、色の糸を使って、お花や車を描いて持ってきてくれる人もいます。無邪気に活動する園児たちに少しでもお役に立てたらいいなと思いいこの活動をしています。

これらの活動は、諸先輩達の活動を受け継いだものです。既にスタートしている事業とこれからの事業もあります。この活動はぜひ続けていきたいと思ひます。

会員の心を繋げる活動としては研修会と研修旅行があります。ボランティア活動は心の触れ合い活動です。会員相互の絆を深めながら楽しく活動していきたいと思ひます。

《藤井支部長 清水恵美子》



赤十字奉仕団荊崎市地区 活動報告

平成27年度に実施しました市主催の研修について報告します。

* 7月7日(火) 炊き出し訓練

災害時を想定し、釜の組み立てからガスの使用方法を学び、実際に2つの大釜でハイゼックス袋を使用したお米の炊き上げと豚汁を作りました。当日は雨模様でしたが、実際の災害時により近い環境で訓練が行えました。



* 7月14日(火) 救急法基礎講習

心肺蘇生法やAEDの使用方法、異物除去法などを学びました。参加者からは「身近な人に何かあった時、今日学んだことを参考にすぐに対応したい」という感想をいただきました。



* 7月27日(月) ボランティア基礎研修会

赤十字の成り立ちや、思想、現在の活動の様子を学び、自分がどういう団体に属しているのかを再認識するとともに今後の活動の意欲に繋がる研修会となりました。参加者からは「もっとたくさんの人にこの研修を聞いてもらいたい」と意欲的な言葉をいただきました。



* 8月4日(火) 健康生活支援講習会

高齢者の健康と安全やベッドメイキングについて、体位交換や移乗動作、衣服の着脱などについて学びました。参加者も自身の身近な事であるため熱心に聞き入っていました。



荊崎市老人クラブ連合会活動情報

●第34回荊崎市老人クラブ連合会ゲートボール大会

7月23日(木)釜無川河川公園ゲートボール場において、第34回荊崎市老人クラブ連合会ゲートボール大会を開催し、9チーム66名が熱戦を繰り広げました。

この大会は、9月に開催された「いきいき山梨ねんりんピック2015シニアゲートボール大会」の予選を兼ねており、上位2チームが出場権を獲得しました。

■優勝
旭町山口すずらんチーム

■準優勝
大草町大草チーム

●第54回山梨県老人福祉大会及び高齢者友愛実践活動研修会

9月8日(火)コラニー文化ホールにおいて、山梨県及び山梨県老人クラブ連合会主催の第54回山梨県老人福祉大会及び高齢者友愛実践活動研修会が開催されました。

実践活動研修会が県下の老人福祉関係者と老人クラブの代表者が一堂に会し、老人福祉の一層の向上と老人クラブの発展を期するため開催されました。

なお、大会では荊崎市より老人クラブ活動に貢献した方々及び単位クラブが表彰されました。おめでとうございます。

■山梨県知事表彰
中田町 今福芳徳さん

■山梨県老人クラブ連合会会長表彰
龍岡町 千野英三さん

■会員増加運動活動賞

(優秀活動賞)

荊崎地区 旭町老人クラブ、富士見1丁目老人クラブ

穂坂町 三ツ澤下老人クラブ

藤井町 絵見堂老人クラブ

穴山町 夏目老人クラブ

龍岡町 石宮老人クラブ

●第34回荊崎市老人クラブ連合会「菊花展」を開催します

菊は日本の秋を代表する花です。

秋の良い日にゆったり眺

めて「芸術の秋」を楽しんでください。

皆さんのご来場を菊と共にお待ちしております。

■日時 10月23日(金)から

28日(水)までの6日間

午前10時から午後5時まで

※最終日の28日(水)は、午後2時まで

開会式 23日(金)

閉会式 28日(水)

■場所 荊崎市民交流センター1階 イベントスペース

穴山デイサービスセンター

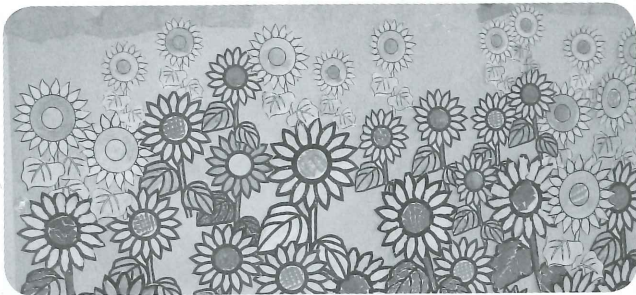
なごみの郷

☎ 25-6068

ひまわり畑 作成！

季節の花を貼り絵にしました。

貼る人、切る人と、分担し共同作業で沢山の花を咲かせる事が出来ました。



暑い夏にピッタリ

去年に引き続き、流しそうめんを楽しみました。

天然の青竹に流れる冷たいそうめんに舌鼓をうちました。



居宅介護支援事業所

☎ 25-6068

介護保険のご相談を承ります。お気軽にご連絡ください。

韮崎市社会福祉協議会 穴山事業所

(ケアマネジャー：横森・小澤・伏見)

訪問介護事業所

☎ 23-5040

「食欲の秋」となりました。皆様、三食しっかり食べていますか？

今回は、ヘルパーが訪問先で調理する料理を一部紹介しますので、参考にしてみてはいかがでしょうか。

【しめじとジャガイモのピリ辛炒め レシピ】

■材料（2人分）

・豚ひき肉…100g

・水溶き片栗粉…大さじ1

大草デイサービスセンター

こぶし荘

☎ 23-5080

夏の風物詩

ワッショイ！ワッショイ！威勢の良い掛け声で始まった夏祭り。

介護支援ボランティアの方々にご協力を頂き、たこ焼き、ヨーヨー釣り、輪投げ、もろこしのお店を開きました。

今年は、利用者のご家族を招いて、デイサービスの室内を見学したり、ゲームに参加していただき、大いに盛り上がり、充実した夏祭りを過ごすことができました。



- ・じゃがいも…3個
- ・サラダ油…大さじ2
- ・しめじ…1パック(100g)
- ・万能ねぎの小口切り…適量
- ・A { 水…カップ1/2
- ・「Cook Do 香味ペースト」<辛>…13g

■作り方

- (1) じゃがいもは5mm幅の輪切りにし、耐熱皿に入れ、ラップをかけて電子レンジ(600w)で7分ほど加熱する。しめじは小房に分ける。
- (2) フライパンに油を熱し、ひき肉を炒める。肉の色が変わったら、(1)のじゃがいも・しめじを加えて炒める。Aを加えて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (3) 器に盛り、万能ねぎを散らす。

社協よりお知らせ

申込み・お問い合わせ

蕪崎市社会福祉協議会 ☎22-6944

ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会

市内在住の70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に交流会を実施します。

参加希望者は事前にお申し込みが必要となりますので、詳細は社協にお問い合わせください。

■実施日 平成27年10月30日(金)

■場 所 蕪崎市老人福祉センター 大広間
※当日は臨時バスを運行しますので、各乗り場にお早めにお集まりください。

★★★★ バザー出品のお願い ★★★★★

蕪崎市ボランティアの会では、交流会の中でふれあいバザーを行います。

ご自宅で眠っている遊休品がございましたら、前日までにご提供をお願いいたします。

介護者のつどい

「栄養管理と簡単レシピ」

介護者の仲間と語り合いながらリフレッシュしてみませんか？

■日 時 平成27年11月21日(土)
午前10時30分～午後2時00分
平成27年11月27日(金)
午前10時30分～午後2時00分

■会 場 ニコリ1階調理室

■対 象 ・在宅介護をしている方
・これから介護をする方
※いずれも市内の方に限ります。

■参加費 無料

■申込期限 11月11日(水)

在宅障がい児(者)母子グループ活動 参加者募集！

障がいのある子どもと家族の方が、余暇活動を通して安心して豊かな地域生活を送ることが出来るように支援する事業です。

皆さんも一緒に活動してみませんか？

■活動日 毎月第3土曜日
午前10時～正午

■活動場所 蕪崎市老人福祉センター
大広間

■対 象 者 蕪崎市内在住の障がい児(者)親子

■活動内容 ・水墨画
・ボーリング
・ダンス
・絵画
・お菓子作り
・県外研修
など



ボランティアコーディネーター紹介

ボランティアコーディネーターの小林です。
ボランティアのことなら何でもお気軽にお問い合わせください。

* ボランティアに興味がある！

* ボランティア活動がしたい！

* こんなことが出来るけど、何か役にたつかな？

* 庭の手入れで困っている…

* 施設や地区のイベントで出し物が出来る人はいないかな？



温かいご厚志ありがとうございました

大草町 大坪 章 様	200,000円	(平成27年6月 ～平成27年8月)
大草町 横内 一治 様	15,000円	
大草町 伊藤 昭和 様	米60キロ	
蕪崎市ボランティアの会 蕪崎支部 様	雑巾50枚	
下祖母石 仲田 孟 様	米90キロ	