

にらさき

no. 41

平成27年7月号

社協だより & ボランティアだより

5月13日 韮崎市老壮大学健康教室
《健康教室で身も心もリフレッシュ!!》



がんばれ～腹筋!!



みんなで元気に体操



ギョッとね



何秒立っていただけるかな



社会福祉法人
韮崎市社会福祉協議会

〒407-0037 山梨県韮崎市大草町若尾1680
(韮崎市老人福祉センター内)

TEL (0551) 22-6944 FAX (0551) 22-6980
E-mail : info@nirasaki-shakyo.or.jp
<http://www.shakyo.or.jp/840/>

韮崎市社会福祉協議会

検索

■居宅介護支援事業所（穴山事業所）

TEL (0551) 25-6068

■大草デイサービスセンター『こぶし荘』

TEL (0551) 23-5080

■穴山デイサービスセンター『なごみの郷』

TEL (0551) 25-6068

■訪問介護事業所

TEL (0551) 23-5040

会長就任のごあいさつ



葦崎市社会福祉協議会

会長 小林 修

梅雨明けが間近となり、本格的な夏を迎えようとしております。

皆様におかれましては、ご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。

常日頃より社会福祉協議会の運営に対しまして、多大なご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度の任期満了による役員の改選に伴いまして、理事の皆様のご推挙とご賛同を賜り、会長の要職を再度拝命いたしました。もとより微力ではございますが、理事・評議員の皆様のお力添えをいただきながら、引き続き各種事業を積極的に展開し、地域福祉体制の更なる強化を図るべく、全力を傾注してまい

全体での対応が不可欠となっております。

る所存でありますので、どうぞよろしくお願いいたします。

近年は、急速に進む少子高齢化や核家族化、ライフスタイルの多様化に伴い、地域社会の様相は大きく変容し、地域における生活課題が山積しております。

このため、国では各種社会保障制度の改革に着手し、将来も持続可能な福祉社会を提唱しております。

特に、介護保険制度の改正は、住民主体の多様なサービスを充実させることや地域の支え合いづくりを推進することを基本的な考え方としているため、今後の地域福祉そのものに大きな影響をもたらすものであり、地域

平成27年度 各種主要事業

このような状況の中で、社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、「誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまちづくり」を使命とし、地域の福祉課題を受け止め、その解決に向け、積極的に取り組むことが強く求められております。

これまでも、地域住民の皆様をはじめ、関係各位のご協力を得て、各種事業や諸活動を展開するとともに、行政とのパートナーシップを構築して、地域福祉の推進を図ってまいりましたが、こうした社会福祉システムの大きな変革期を迎え、今後ますます地域福祉は複雑多岐にわたることが予測されますので、今までの経験と専門性を活かし、地域の皆様との協働による新しい社会保障制度に対応した支援体制の充実を目指してまいります。

皆様には尚一層のご尽力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

葦崎市社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、新しい社会保障制度に対応した「誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまちづくり」を推進するため、各種事業に積極的に取り組めます。

以下、主要事業の取り組み等について、内容を紹介します。

1 地域福祉事業（法人運営事業・委託事業）

地域福祉活動の活性化を図り、高齢者・障がい者等が安心して生活できる地域づくりを支援します。

(1) 高齢者の支援

老壮大学運営、老人クラブ育成、いきいきほつとサロン、ひとり暮らし老人ふれあい交流交歓会、配食サービス、日常生活自立支援、緊急通報体制、高齢者生活状況確認、地域住民定期訪問、訪問理美容サービス、在宅高齢者外出支援、介護用品支給、ことぶきデイルーム、いきいき山梨ねんりんピクニック参加

(2) 障がい者の支援

日常生活自立支援、在宅障がい児（者）母子グループ療育指導、ひとりだち料理教室、在宅障がい

い者交流運動会

(3) ボランティア活動の活性化

ボランティア連絡会活動支援、自主ボランティア活動支援、各種ボランティア講座・体験教室の開催、災害ボランティアの育成・普及、介護支援ボランティア事業推進

(4) 新規事業に係る調査研究業務（研修会等への参加・先進社協の視察等）

市民後見及び法人後見制度、介護保険制度改正、生活困窮者自立支援制度

2 老人福祉センター管理運営事業（市指定管理事業）

より多くの高齢者及び障がい者の方々に楽しんで利用していただける施設の管理運営に努め、地域福祉活動の拠点として関係機関と更なる連携を

図ります。

(1) 老人福祉センターの管理運営

(2) 福祉バス「こぶし号」の管理運営

3 在宅老人デイサービスセンター管理運営事業（市指定管理事業）

利用者のニーズに沿ったきめ細かなサービスの提供と適正な施設の管理運営に努めます。

(1) こぶし荘（大草町）

(2) なごみの郷（穴山町）

4 介護保険事業

超高齢化社会に対応すべく、常に地域住民や利用者のニーズに耳を傾け、公正・適切なサービス提供を行うと共に、利用しやすい環境や職員の育成を図ります。

(1) 居宅介護支援事業

(2) 通所介護事業

(3) 訪問介護事業

(4) 介護予防サービス事業

5 障がい福祉サービス事業

身体障がい者・精神障がい者・知的障がい者等が地域で自立した生活ができるように、行政と協力しながら総合支援法に基づくサービスを提供します。

韮崎市社会福祉協議会 新役員の紹介

任期：平成27年4月22日～平成29年4月21日

会 長

小林 修

副会長

小田切 優

保阪 幸彦

矢崎 永子

理 事

保坂 孝夫

濱 基榮

久保寺正隆

宮川 忠文

小林 義則

井上 修

樽林 一孝

一木 芳恵

藤巻 正朝

山本眞太郎

笹本 勝造

清水 勝男

上野 和雄

岩下 良一

秋山 繁

千野 英三

監 事

伊藤 正大

野田 正資

評議員

深谷 卓

志賀 良市

小林 政敏

流川 治

山本 好子

金子 陽子

矢崎 圈一

望月 由勝

名取 源文

小林 義孝

戸島 公男

向山 知夫

深澤 晃

岡田 政雄

田中 精一

山寺 初代

入戸野 収

中島 一郎

日下 覺

小澤 昭夫

雨宮 賢一

根岸 喜長

功刀 福幸

湯舟 文雄

堀内 政廣

寺田 昭利

齊藤 幸子

武川 春子

矢崎 葉月

田原 美成

梅川 晃

金子 文隆

井上由美子

石合 千年

細田 光子

小池 洋子

中山 友江

小澤 眞一

藤原さかえ

清水なおみ

堀内 美幸

支部長

保坂 孝夫

小林 義孝

小田切 優

田中 精一

入戸野 収

一木 芳恵

藤巻 正朝

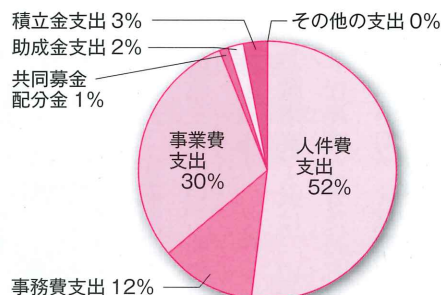
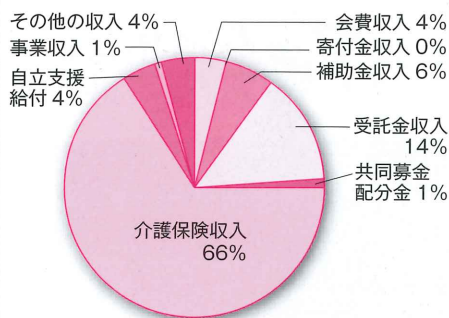
大村 金光

寺田 昭利

清水 勝男

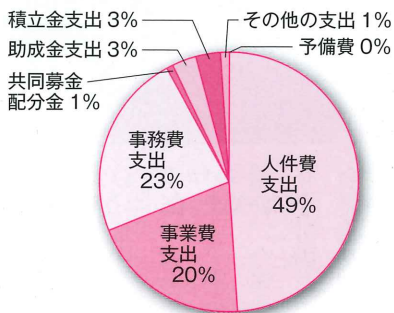
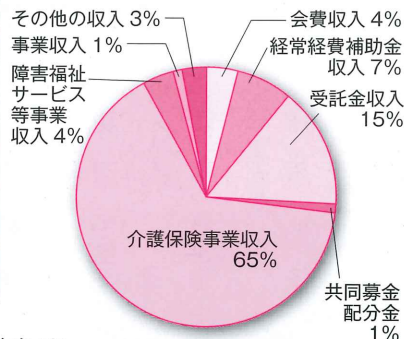
上野 和雄

収入の部 (単位 千円)	
会 費 収 入	9,704
寄 付 金 収 入	417
補 助 金 収 入	13,478
受 託 金 収 入	32,135
共同募金配分金	2,287
介護保険収入	156,897
自立支援給付	9,257
事 業 収 入	2,643
その他の収入	8,806
収入合計	235,624



支出の部 (単位 千円)	
人 件 費 支 出	120,271
事 務 費 支 出	27,134
事 業 費 支 出	70,108
共同募金配分金	2,287
助 成 金 支 出	6,008
積 立 金 支 出	6,642
その他の支出	148
支出合計	232,598

収入の部 (単位 千円)	
会 費 収 入	9,704
経常経費補助金収入	16,395
受 託 金 収 入	35,872
共同募金配分金	2,683
介護保険事業収入	150,870
障害福祉サービス等事業収入	8,676
事 業 収 入	2,696
その他の収入	6,540
収入合計	233,436



支出の部 (単位 千円)	
人 件 費 支 出	113,794
事 業 費 支 出	45,903
事 務 費 支 出	55,106
共同募金配分金	2,683
助 成 金 支 出	6,548
積 立 金 支 出	7,146
その他の支出	2,256
予 備 費	0
支出合計	233,436

平成26年度決算

平成27年度予算

社協会費にご協力をお願いいたします

皆さまからいただいた会費は、地域福祉のため、有効に活用させていただきます。

- 1 戸別会費
一戸あたり1,000円
自治会(地区)ごとの納入をお願いしています。
- 2 特別会費
事業所においている会費
- 3 団体会費
福祉団体においている会費
- 4 還元内容
(1) 各支部助成金
(2) こどもの日助成金
(3) 敬老の日助成金

韮崎市社会福祉協議会では「誰もが安心して、充実した暮らしができる福祉のまちづくり」を推進するため、地区社協関係者をはじめとする市民の皆さまとともに地域福祉の向上に取り組んでいます。「社協の財源」は、主に行政からの補助金や委託金、介護保険収入、共同募金配分金、寄付金、そして皆さまからの会費です。

会費は、本会事業推進のための貴重な財源であるとともに、会費を納めていただくことにより、地域福祉への参加につながります。また、この会費の約35%は、地域に還元され、地域福祉の推進に役立てていただいています。

どうか社協の趣旨をご理解くださり、温かいご支援をお願いいたします。

葦崎市ボランティアの会

定期総会報告

平成27年度
新役員・会員数

葦崎市ボランティアの会 支部活動報告

4月23日(木) 葦崎市老人福祉センター大広間において、平成27年度葦崎市ボランティアの会定期総会を開催しました。

来賓に内藤久夫市長、清水一市議会議員、清水武則県議会議員、小林修社会福祉協議会会長をお迎えし、117名の会員が出席しました。

議事では、平成26年度の事業報告・収支決算報告及び新役員の承認、並びに平成27年度の事業計画・収支予算が承認されました。



また、任期満了による役員の改正に伴い、新役員が承認されました。

議事終了後は、山梨県生活学校連絡会会長の石井直江様(清哲町)を講師に「食品ロス削減〜今、大事な課題〜」と題して講義をいただき、身近な問題のため、会員の皆様も興味深く耳を傾けていました。

本年度も様々な事業を予定しております。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

会長	矢崎 永子 (大草町)
副会長	藤原 さかえ (中田町)
	清水 なおみ (大草町)
	堀内 美幸 (旭町)
葦崎支部長	功刀 美代子
功刀 美代子	51名
藤井支部長	清水 恵美子
清水 恵美子	109名
中田支部長	井上 とし子
井上 とし子	79名
穴山支部長	杉山 菊枝
杉山 菊枝	58名
円野支部長	荻原 町子
荻原 町子	32名
神山支部長	功刀 千佳子
功刀 千佳子	39名
旭支部長	森本 香世子
森本 香世子	22名
大草支部長	漆原 弘子
漆原 弘子	47名
監事	成島 美智子 (葦崎地区)
小川 由美子 (中田町)	

《葦崎支部》

支部長 功刀美代子

新年度より、交代したばかりで支部長といってもまだ未熟です。5月に新会員も2名加入していただき51名で葦崎支部がスタートしました。

葦崎支部の活動としては、市や社協の行事の他、こぶし荘のデイサービスに通常協力し、ドリーム工房の作業のお手伝いに会員が交代で行っています。その他、地域のごみ拾い、今年度新しく雑巾づくりを計画しています。この他、会員相互の親睦をかねて小物手芸や新年会、日帰りの県外研修を毎年行っております。

支部の会員の中にも何名かいますが、私も社会福祉協議会で行っている70歳以上のひとり暮らし、75歳以上の高齢者世帯、障がい者を対象とした「ほくほく弁当」の調理ボランティアに当初から協力しています。毎週水曜日にニコ

リの調理室で行っていて、調理時間は2時間程度でボランティアと栄養士で調理をしています。当番制で年に10回程度出番が廻ってきます。今日はどんな献立だろうなと思いつながら毎回楽しみに出かけて行きます。

栄養士の横森麻美先生の指導を受けながら旬の食材を使い、色どりがよくバラエティーに富んだ献立で食材の切り方や味付けなど気使いながらすべて手作りしています。調理方法や味付けの面で、そのつど先生のアドバイスをいただき勉強になり、私の知らなかった新しい調理の仕方に出合った時などちょっと得をした気分になります。

食べる事は一日のうちで最も楽しい時間であり心はずむ時、お弁当のふたを開けた時の笑顔を思い浮かべながらこれからも利用者の皆さんに喜んでいただけるようなお手伝いができたらと思います。

ボランティア募集!!

ボランティアに参加したい人、また新しいボランティアグループとして活動したい個人・団体を募集しています。

《現在活躍中のボランティア団体》

- | | |
|----------------------|--------------|
| * 荻崎市ボランティアの会 | * 病院ボランティア |
| * ほくほく弁当ボランティア | * 個人ボランティア |
| * 朗読ボランティア「こぶしの会」 | * 手芸ボランティア |
| * 傾聴ボランティア「ロバとうさぎの会」 | * イベントボランティア |
| * 男性ボランティアの会 | * 甘利山倶楽部 など |

- 「普段、練習していることをボランティアとして施設で発表したい」「短時間だが空いた時間を利用してボランティアをしたい」など興味がある方はどんなことでも構いません。是非お問い合わせください。



夏休みボランティア体験教室参加者募集

夏休みの期間を利用してボランティアをしてみませんか？

普段の学校では体験できない、「出会い」や「学び」があなたを待っています。

子育てボランティア

(荻崎市子育て支援センター)



《期間》7/24～8/21

《対象》中・高・大学／専門

デイサービスボランティア

(こぶし荘・なごみの郷)



《期間》7/24～8/21

《対象》小・中・高・大学／専門

お祭りボランティア

(こぶし授産園)



《期間》8/8

《対象》高・大学／専門

障がい者支援ボランティア

(ドリーム工房荻崎)



《期間》7/30、8/6

《対象》中・高・大学／専門

図書館ボランティア

(荻崎市立図書館)



《期間》7/24～8/21

《対象》中・高・大学／専門

ごみ拾い大作戦

(花火大会会場)



《期間》8/17

《対象》小・中・高・大学／専門

この他にも、今年度より「戦国ヒルクライム in 荻崎・甘利山」運営ボランティア(8/8、8/9)を実施します。参加を希望される方は、是非お問い合わせください。

《お問い合わせ》

荻崎市社会福祉協議会 担当：小林
荻崎市大草町若尾1680 電話 22-6944

老人福祉 センター

☎ 22-6944

こんな活動があります

- ・陶芸部（毎週水曜日）
- ・カラオケ部（毎週月、金曜日）
- ・舞踊部（毎月第2、4火曜日）

このような施設が利用出来ます

- ・お風呂
- ・カラオケ
- ・囲碁
- ・各種健康器具
（最新マッサージ機、エアバイク等）
- ・和室、大広間を利用した会合等



老人福祉センターは、市内在住の60歳以上の方であれば、1日100円の利用料でご利用いただけます。

天然かけ流し温泉で、このような時期は露天風呂に浸かり気持ちよく過ごすことができます。皆様もぜひ一度お越しください。

- ・対象者 市内在住の60歳以上の高齢者等
- ・利用時間 午前9時30分～午後4時30分
（入浴時間 午前9時30分～午後3時30分）
- ・休館日 日曜日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）



センターの座椅子が
新しくなりました。



無料送迎バス「こがし号」市内巡回中!!

月曜日（月曜日休日の時には火曜日）土曜日		
8:45	地区割迎え	
10:00	センター発	荏崎駅行
10:40	荏崎駅発	センター行
13:00	センター発	荏崎駅行
13:10	荏崎駅発	センター行
15:30	センター発	荏崎駅・地区割送り

火曜日 ～ 金曜日		
8:45	地区割迎え	
10:00	荏崎駅発	ゆ～ぶる行
10:20	ゆ～ぶる発	荏崎駅行
10:40	荏崎駅発	センター行
13:00	センター発	荏崎駅行
13:10	荏崎駅発	センター行
14:30	センター発	荏崎駅・ゆ～ぶる行
15:30	センター発	荏崎駅・地区割送り

敬老月間特別ご招待

9月21日(月)敬老
の日にちなんで、
9月1日(火)から9
月30日(木)までの1
ヶ月間（日曜日、
祝祭日を除く）市内65歳以上の方を無
料で招待いたします。



この機会に、是非天然かけ流し温泉
をご堪能ください。

第8回 市民カラオケ大会

優勝者は 向山和博さん

5月22日(金)荏崎市老人福祉センター大広間にて、第8回市民
カラオケ大会を開催しました。ゲスト歌手審査委員長として



雲井滝乃さんをお迎えして、20名の参
加者が自慢の歌声を披露し、会場は大
いに盛り上がりました。優勝は向山和
博さん、準優勝は伊東佳之さん、社協
会長特別賞は岡本久さん、審査員特別
賞は菊嶋よしえさんが受賞しました。

穴山デイサービスセンター なごみの郷

☎ 25-6068

野菜の定植

今年も野菜の定植を利用者様と一緒に行いました。
トマト、きゅうり、さつま芋等、収穫出来る日が
待ちどおしいです。



訪問介護事業所

☎ 23-5040

家でできる食中毒の予防法

予防は難しいことではありません。とても簡単で身近な
ことを行うだけです。家でも簡単にできる予防は5つに分
けることができます。

1. 食品購入時

時間が経ったお買得の物よりも、ちょっと高いけど新
鮮な食品を選びましょう。肉や魚などは必ずビニール袋
に入れ、なるべく早く自宅に帰って冷蔵庫に入れましょ
う。

2. 保存時

冷蔵庫の中は10度以下、冷凍庫の中は-15度以下を心
がけてください。食材はなるべく早く使うようにして、
水が出るものは他の食品につかないように保存します。

大草デイサービスセンター こぶし荘

☎ 23-5080

季節の風を感じて

春夏秋冬、それぞれの季節に花が咲き、風が吹き、
目で見ても肌で感じて頂きたくて、こぶし荘では外出
を沢山します。自然に触れると笑みがこぼれます。



居宅介護支援事業所

☎ 25-6068

介護保険のご相談を承ります。お気軽にご連絡ください。

韮崎市社会福祉協議会 穴山事業所

(ケアマネージャー：横森・小澤・伏見)

3. 調理中

調理をする前にも、やはりしっかり手を洗うことが大
切です。また、調理台や調理器具を改めて綺麗にするこ
とも予防の一つです。

4. 食事中

食べる前に必ず手を洗いましょう。そして食事をする
テーブルも消毒など綺麗にしてから食べます。

5. 食品が残ったら

温かいもの冷たいもの、どちらにしても早いうちに食べ
てしまい、少しでも怪しいと感じたら迷いなく捨てましょう。

♥♥♥【福祉のこころ醸成事業】 平成26年度事業報告 ♥♥♥

社会福祉協議会では、学校と地域の協働により、福祉について共に考え・共に育む活動を推進しています。

平成26年度は、甘利小学校において「思いやり・生命の尊重・親切」をテーマとした道徳授業の公開や、福祉講話、昔の遊び体験などを通じて、児童と地域の方々が交流を図りました。

また、障がいと寄り添いながら歌い演奏する麻里奈さん母娘のコンサートでは、体育館が割れんばかりに盛り上がり、麻里奈さんのお母さんのお話に

は、真剣な面持ちで耳を傾け、「共に生きる事の大切さと難しさ」について考える貴重な時間となりました。

さらに、市社会福祉大会において、福祉をテーマとした作文を発表し、参加者から温かい拍手が送られました。

また、福祉教育推進委員さんとしてご協力いただいた地域の方々からは「継続的な活動を！」という有難い感想をいただきました。

平成27年度は葦崎小学校で実施しますので、地域の皆様のご協力を宜しくお願いいたします。



社協よりお知らせ

ことぶきデイルーム登録者(団体)募集!

ことぶきデイルームは、児童センターを高齢者と子供たちの交流の場として囲碁や将棋、手芸、工芸活動等により、ふれあうことで、高齢者の生きがいづくりや子どもたちの人間性の向上を図ることを目的としています。

- 対象者 葦崎市在住の概ね65歳以上の方
- 活動場所 児童センター(葦崎・北東・北西・甘利)
- その他 1日の活動につき800円(5人以上の団体については上限3,200円)をお支払いします。
- 申込み・お問い合わせ
葦崎市社会福祉協議会 ☎22-6944

ボランティアの力によってお悩み解決!!



地区(施設)でイベントをやりたいのだけど、皆を楽しませるような出し物が出来る人がいないな～

庭の植木が伸びてしまったのだけど、家族が来るのは随分先になるわね。自分でやるのは大変だし、業者さんをお願いするお金もないわ・・・



些細なことでも構いません。お困りの事がありましたら、いつでもご相談ください。ボランティアの力で解決出来ることもあるかもしれません。

- 連絡先 葦崎市社会福祉協議会(担当:小林)
☎22-6944

介護支援ボランティア募集!

介護支援ボランティアは、活動者自身の介護予防や生きがいづくりを目的として行うボランティアです。平成27年6月現在46名の登録者が活動しています。

- 対象者 葦崎市在住の65歳以上の方で介護保険料の滞納がない方
- 活動場所 市内の介護支援ボランティア受け入れ施設(6月現在:14施設)
- 活動内容
 - ①レクリエーションなどの指導、参加支援
 - ②お茶出しや食堂内の配膳、下膳などの補助
 - ③散歩、外出及び館内移動の補助
 - ④行事の手伝い
 - ⑤話し相手
 - ⑥施設職員と共にを行う軽微かつ補助的な活動
 - ⑦その他

※詳しい内容や時間帯等については、各受け入れ施設の条件により異なります。

- その他 ボランティア活動をしてスタンプをためると最大5千円の交付金が受けられます。
- 申込み・お問い合わせ
葦崎市社会福祉協議会 ☎22-6944

温かいご厚志ありがとうございました

- 葦崎町 鰻池 敏子 様
1,000,000円
- 大草町 横内 一治 様
15,000円
(平成27年3月～平成27年5月)
- 大草町 小尾 智子 様
52円切手30枚

