

ボランティア紹介 BOOK

白岡市社会福祉協議会



住 所 白岡市千駄野445

電話番号 0480-92-1746

メール siraoka-shakyou.01@juno.ocn.ne.jp

高岩囃子連

親子三世代のように
家族的な雰囲気です。



活動内容	市内のおまつり、保育園、介護施設等のイベント参加、白岡東小学校のクラブ指導、西小学校体験授業のお手伝い
日時	毎週月曜日(午後6時30分～7時30分)
場所	高岩天満宮参集所
会費	年会費1,000円
会員数	登録人数 50名 (小学校1年生～80歳代)
メッセージ	お囃子だけでなく、和太鼓も演奏します。 興味のあるかたは是非！見学に来てください。

つくし手作りサークル

「私・・・こんなふうに作りたいのよね」というおばあちゃんのお手伝いをしています。



活動内容	介護施設おおりりで高齢者の陶芸づくりを手伝い、お話をする。 陶芸、手芸を通して、子ども・高齢者との交流を図る。
日時	①第1火曜日または木曜日(年6回、必要に応じて増える場合あり) ②月曜日または火曜日
場所	①おおりり ②白岡中央公民館 他
会費	年会費 初年度3,000円、次年度より1,000円 活動日に粘土代等あり
会員数	11名
メッセージ	白岡中央公民館で手びねり陶芸の勉強をし、作品作りを和気あいあいと楽しんでいます。会場予約の都合で活動日が変わります。 陶芸・手芸好きな方で子ども・高齢者との交流を楽しめるかた。

おはなしのたね もこもこ

みんな集まって。お話し会を
始めますよ。今日のお話は、
もこ もこもこ・・・



活動内容	<div>・ちいさい子のおはなし会(対象:乳幼児とお母さん) 絵本の読み聞かせ、手あそび、その他</div> <div>・おはなし会(年齢制限なし) 絵本の読み聞かせ、手あそび、その他</div>	図書館まつり 児童館祭り等イベントあり
日時	第1金曜日 午前11時～正午 第3土曜日 午後2時～3時30分(定例会を含む)	
場所	白岡市立図書館 おはなしの部屋 東児童館(はぴすしらおか内)	
会費	年会費 500円	
会員数	10名	
メッセージ	子どもの頃に出会ったステキな絵本、笑い転げたお話、子育てを通して分かち合った感動等々、皆さんの豊かな財産を次の世代の人たちに読み聞かせで手渡していきませんか？子どもたちの輝く瞳、あふれる笑顔にいやされ、エネルギーをもらえる活動です！	

医療生協さいたま白岡支部

ふれあいの森まつりで支部の活動
として健康まつりで血圧測定、握
力測定と看護師さんによる健康相
談をしています。



活動内容	<div>・健康づくり・・・学習会の開催、ふれあいのもりまつりで健康チェック</div> <div>・まちづくり・・・学習会、自治体との懇談会、署名運動、交流バス視察研修</div> <div>・安心ルーム《たのしいな》月1回開催:ウエルシアハウス</div>
日時	運営委員会(毎月第1木曜日の午前中)
場所	はぴすしらおかボランティアビューロー、朗読・点訳室 コミュニティーセンターボランティア室
会費	なし
組合員数	約500名、保険登録者25名
メッセージ	健康づくり、まちづくりに関心のある方、いっしょに学習しませんか。 お待ちしております。

傾聴ぼらんていあダンボ

利用者の声
「ゆっくりお話を聴いてくれて
良かったわ！」



活動内容	グループホームや高齢者介護施設に訪問して、入所者のお話に耳を傾け、気持ちに寄り添いながらお相手をする。
日時	定例会 隔月第4月曜日 午後1時30分～3時 ぽっかぽか(第1・3木曜日) いなほの里(第2・3月曜日) ヒューマンサポート(第1・3土曜日) ソレアード新白岡(第2・4火曜日) フローラ新白岡(第1・3水曜日) ※各施設1時間程度の活動時間です
場所	定例会: はぴすしらおか 活動場所: ぽっかぽか、いなほの里、ヒューマンサポート白岡、 ソレアード新白岡、フローラ新白岡
会費	年間 500円
会員数	26名
メッセージ	傾聴ボランティア養成講座を受講した26名で5年目に入りました。 講座が開催された折にはぜひ参加され、この活動に多くの人が参加される事を望みます。 特に男性の方、一緒に活動しませんか！

点訳グループ てんとう虫

穏やかに和気あいあいと
活動しています。



活動内容	相撲の新聞記事、小説、教科書、電車時刻表等、ご依頼があれば何でも点字にしています。
日時	毎週木曜日 午前10時～正午
場所	はぴすしらおか内 朗読点訳室
会費	年会費 3,000円
会員数	10名
メッセージ	点字が初めてのかたでも大丈夫です。 入門自体は難しくありません。 皆、学びながら楽しく活動しています。

朗読ひまわり

年に数回、会食などで
親睦を深めています。



活動内容	視力の不自由な方々に ・広報しらおかの朗読 ・社協だよりの朗読 ・議会だよりの朗読
日時	月2回 ①月末に打ち合わせ ②月末または月初めに朗読、録音
場所	はぴすしらおか朗読室
会費	なし
会員数	14名
メッセージ	楽しく活動していますので、どなたでも気軽な気持ちで入会してください。

ボランティアグループ 梅の実

仲良し こよしで
チョッキン、チョッキン



活動内容	使用済み切手整理作業 書き損じはがき回収、お届け
日時	第1、第2、第3 木曜日 午後1時30分～3時
場所	はぴすしらおか内 ボランティアビューロー
会費	なし
会員数	7名
メッセージ	どなたでもできます。 ご入会心よりお待ちしております。

きずなの会

会員同士、和やかに楽しく活動しています。



活動内容	特別養護老人ホームでのお手伝い、将棋、オセロ、カラオケ、施設外への散歩補助
日時	将棋、オセロ：毎月第1水曜日（午後2時～3時30分） 散歩：毎月第2水曜日（午後2時～3時30分） カラオケ：木曜午前 定例会：第3土曜日
場所	特別養護老人ホームいなほの里 ずいせん長寿村（第2金曜日 午前10時～11時30分）
会費	なし
会員数	15名
メッセージ	一緒にカラオケしたり、一緒にお散歩したり・・・利用者さんとともに楽しい時間を過ごしましょう。

ピアノ伴奏で歌うボランティア団体 さくら会

歌うだけでなく、おしゃべり等で楽しく過ごしストレス発散もでき、明るい気持ちになります。



活動内容	白岡市および近隣のグループホーム、デイサービスなどにメンバー数名で訪れ、ピアノ伴奏で一緒に歌う
日時	不定期（練習、打ち合わせ等 月2回）
場所	デイサービス、グループホーム等（練習は会長宅）
会費	入会金 1,000円
会員数	12名
メッセージ	色々な人とコミュニケーションが取れた時、幸せを感じます。

ミモザ・ヨガの会

- ・ 元気いっぱい
- ・ 笑顔いっぱい
- ・ 楽しさいっぱい



活動内容	高齢者の方々の健康増進のため、無理なく体に負担の少ないヨガ体操とヨーガ療法を行う。 そのほか、しりとり、ことわざ、合唱なども取り入れている。
日時	「わかば」・・・第3金曜日 午後2時～3時 「ぽっかぽか」・・・不定期で活動 「一番山車」・・・第4木曜日 午後2時～3時
場所	各施設内
会費	なし
会員数	16名
メッセージ	体を動かし、高齢者、障がいのある方々といっしょに楽しんで、心も体もリフレッシュし楽しい時間を過ごしませんか？

すみれ会

お互い悩みを話しながらも
笑いの絶えない会です



活動内容	①がん患者・家族の交流会および旅行、食事会、料理教室など実施 ②がんフォーラムの主催 ③県立久喜図書館での展示と体験談 ④県内病院にパンフレット配布 ⑤リレーフォーライフへの参加
日時	原則毎月第3金曜日 午後1時30分～4時
場所	はぴすしらおか内
会費	なし
会員数	36名
メッセージ	病気に悩みや不安を語り合って明るい生活ができるようにしましょう。 ご希望のかたはいつでも連絡を・・・。

人形劇サークル あい

・元気な笑顔がいっぱい♪



活動内容	昭和55年発足。今日まで39年活動継続 幼稚園、保育園、児童クラブ、子ども会、児童館、高齢者施設、障がい者施設等で公演
日時	毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
場所	はぴすしらおか内 ボランティアビューロー
会費	年間1,200円
会員数	16名
メッセージ	発足以来、39年のアマチュア人形劇サークルです。人形から大道具、小道具、背景までのほとんどをメンバーで手作りで製作しています。公演は緊張しますが、終わった後の達成感や観てくれたかたの喜ぶ顔がそれまでの苦労を吹き飛ばし、次の公演の原動力となっています。 また、若いママたちが活動日に連れてくる小さな子どもたちが、会の雰囲気をもたせ、和気あいあい笑顔の絶えないサークルあいです。

手話サークルありの実会

手話サークルでは、いつも聴覚障がい者と共に活動しています。若い人は20代～70代まで幅広い年齢層で楽しく交流しています。赤いはっぴには、手話で「I LOVE YOU」が入っています。



活動内容	手話の学習、手話と聴覚障がい者の理解と啓発 聴覚障がい者との交流
日時	毎週木曜日
場所	中央公民館 はぴすしらおか
会費	年間3,600円
会員数	30名
メッセージ	手話を勉強したいと思っている方、きこえない人と交流したいかた、ぜひ手話サークルで手話をはじめてみてください。

子どもと本を読むあゆみ会

たのしい本、ハラハラする本、たくさんの本
を楽しみにしてくれる人たちのために、私たちも
読み聞かせを楽しんでいます。



活動内容	読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアター、パネルシアター 読み聞かせを中心にして0歳～88歳までの交流をしています。 いろいろな団体から依頼で、絵本を持って出向いています。
日時	相手方のニーズによって相談の上、期日が決まります。 会員相互の勉強会は第4土曜日 午後1時～3時
場所	図書館、児童館、保健センター、各学校、新しらおか病院、生き生きサロン等
会費	年間3,000円
会員数	20名
メッセージ	感動した絵本、出会えてよかったと思う人が見つかる会だと思います。 気軽に図書館などでお声がけください。

石井一座

とにかく楽しいです。
皆様に喜んでいただくことはもちろん、
座員一同楽しんで練習および公演を行っています。



活動内容	人情劇、民話劇、踊り、唄、及び振込詐欺・交通安全の啓発劇公演
日時	定例会：第3金曜日 午前10時～正午 練習：随時 ※相手方のニーズによって期日決定
場所	依頼のあった場所(いきいき交流会、老人施設)
会費	年間1,000円
会員数	7名
メッセージ	現状では新会員にご迷惑をかける恐れがありますので、しばらくの間募集は控えさせていただきます。

トマトの会

お当番さん形はどう切るの？
早く詰めちゃおうか？
昨日つかれちゃってさ
旅行行ってきたよ
野菜安かったよ
きれいなお弁当だね～ etc



活動内容	月2回の配食調理 A班は第1木曜日、B班は第3木曜日を担当し、各々18名で調理 班ごとに4～5グループがあって年に2回程の当番では、お弁当のメニュー決めリハーサルをします。平成2年からの活動で、最近では男性のかたも増えてきています。 また、年に2回の会員相互の理解を深めようと、体操や料理教室等開かれています。
日時	第1、第3木曜日 午前9時～正午
場所	はぴすしらおか調理室
会費	なし
会員数	36名
メッセージ	男性も増えてきました。 男女問わず意欲のあるかた、楽しみながら活動しましょう！

リサイクルの会

毎回楽しく活動しております。



活動内容	子ども服、大人服の無料交換会 広報誌の発行 ポスター作り
日時	年4回 第2金曜日 午前10時30分～午後1時
場所	はぴすしらおか
会費	なし
会員数	8名
メッセージ	赤ちゃん、子ども服、くつ、雑貨など、ご家庭で不要となったものを無料で差し上げています。 また、お家の中で不要となった古着などがありましたら、同時にお持ちいただければ嬉しいです。

友愛通信そよかぜ

勉強会の日には各人持参した題材（お花、野菜など）で絵手紙を描き、途中、日常的な話や政治、社会の関心事など雑談になったりします。脳トレにもなります。楽しい勉強会です。



活動内容	絵手紙勉強会（はぴすしらおか） 絵手紙のお届け（いなほの里） 7月、12月 絵手紙指導（ソレアード新白岡、ぽっかぽか）
日時	第2、第4月曜日 午前10時～正午 勉強会 第2月曜日 午後2時～ ぽっかぽか 第3木曜日 午後2時～ ソレアード
場所	はぴすしらおか ソレアードとぽっかぽか（絵手紙指導）
会費	なし
会員数	13名
メッセージ	私たちは介護施設を訪問し絵手紙でボランティアをしています。活動場所は、はぴすしらおかで第2、第4月曜日です。楽しい絵手紙活動始めませんか？見学にきてください。

生き生き筋力体操会

とにかく明るくて
楽しい皆様です



活動内容	週1回 生き生き筋力体操の実施 月1回 脳トレーニングの実施 年末(12月)にお楽しみ会
日時	不定期（はぴすしらおかの会議室の予約が取れた時に週1回体操を実施）
場所	はぴすしらおか
会費	特に会費はありません。（生き生き筋力体操の参加者から場所代として参加した時だけ100円いただいています。）
会員数	役員7名、体操参加者40名、協力者18名
メッセージ	楽しい雰囲気健康づくりをして、80歳、90歳、100歳になっても自分の足で歩けるように、体操をしています。筋力はいくつになってもつくれます。