

ささえあいサービスサポーター養成講座～調理支援編～

手軽で美味しい 時短料理を学ぼう♡



日 時 9月14日(金) 9時30分 ～13時
(9時受付開始)

会 場 保健センター2F 調理室
講 師 吉見町社協訪問介護事業所
サービス提供責任者

大谷 裕子

参 加 費 500円(材料費を含む。実食有)

持 ち 物 エプロン、バンダナ等

募集人数 20名程度(申込み多数の場合は調整させていただきます。)

申込方法 電話にて9月7日(金)までにお申し込み下さい。

申込問合せ先 吉見町社会福祉協議会(福社会館) 電話 54-5228



～ 詳しくは裏面をご覧ください ～



目的



吉見町にも自身で調理が難しくなった高齢者世帯の方が多数いらっしゃいます。この講座で“時短調理”のスキルを学んでささえあいサービスサポーターとなり、身近でお困りの方へ調理の支援を始めてみませんか。

ささえあいサービスとは…

吉見町社会福祉協議会ではささえあいサービス事業を通じて、地域の困りごとを地域の方の力によって解決できる社会を目指し、“たすけあいの街づくり”を推進しています。ささえあいサービスの支援者はサポーターと呼ばれ、登録制になっています。

調理を含むサービスの一例



買物代行
本人に代わって
買物にいきます。



外出の支援
社協の車に乗せて
通院や買物などの
付き添い支援をします。



部屋の掃除
掃除や窓ふき
電球の交換など
をします。



簡単な調理
簡単な食事を
作ります。



洗濯・布団干し
洗濯や布団干し
をします。



屋外の作業
草取りなどの庭の
手入れや、犬の散歩
などをします。



ゴミ捨て
ゴミの梱包や
ゴミ捨てをします。



話し相手・見守り
話し相手や
見守りをします。

お気軽に
ご相談下さい！

サポーター会員の
登録状況等により
ご希望に添えない
場合もございます



草取り



窓拭き



片付け

少しの時間でも有意義に活用し地域で活躍されている方が多数いらっしゃいます。講習でスキルアップを目指しています！活動したサポーターへは地域通貨の謝礼もお渡ししています。サポーター登録、その他の質問は表面記載の社協事務局へご連絡をお願いします。