

明日の自分を育てよう!!

～ 未来の自分を助けるために ～

将来の自分、地域で困っている誰かのために、自分のできることを考えてみませんか？

のぞいてみる方も歓迎！みなさんのご参加をお待ちしています♪



第1部 平成30年7月26日(木)

9時30分～12時(9時受付開始)

会場 福社会館2階 参加費無料 募集人数40名

高齢者を取り巻く
現状と課題

自宅でできる
簡単脳トレ

高齢者の
心と身体

住民同士の
支え合いについて

第2部 平成30年8月2日(木)

10時～16時30分(9時30分受付開始)

会場 福社会館2階 参加費無料 募集人数40名

自分で防ぐ！
身近な犯罪
事件・事故

絶対に防ぐ！
STOP!! 認知症

あなたは大丈夫？
緊急時の救命方法

申込方法
申込問合せ先

電話にて**7月20日(金)**までにお申し込み下さい。

吉見町社会福祉協議会 電話 **54-5228**

当日の詳細については裏面をご覧ください。

当日プログラム

【第1部：7月26日（木）9：30～12：00】

9:00～	（受付開始）
9:30～	開 会
9:30～9:40	開会挨拶 オリエンテーション
9:40～10:10 （30分）	【1】高齢者を取り巻く現状と課題 吉見町の高齢者の現状と課題 地域包括ケアシステムとは 健康推進課包括支援センター係
10:40～11:10 （30分）	【2】住民同士の支え合いについて 住民参加型サービスについて 地域のためにできること 吉見町生活支援コーディネーター
11:10～11:40 （30分）	【3】高齢者の心と身体 老年期の発達と老化に伴う心身の変化と特徴 老化に伴う心身機能の変化と日常生活への影響 高齢者の疾病と生活上の留意点、栄養と食事 健康推進課包括支援センター係
11:40～12:10 （30分）	【4】今日から始める！介護予防体操 自宅でできる簡単脳トレ 健康運動指導士
12:10	終 了

【第2部：8月2日（木）10：00～16：30】

9:30～	（受付開始）
10:00～	開 会
10:10～10:20	開会挨拶 オリエンテーション
10:20～12:00 （100分）	【1】認知症について 認知症が疑われる症状とは 認知症の方への接し方 認知症にならないために気をつけることは 認知症サポーターキャラバンメイト
12:00～13:00	昼食休憩 ※ 昼食については各自でご準備ください
13:00～14:00 （60分）	【2】自分で防ぐ！身近な犯罪、事件事故！！ 振り込め詐欺について 自主防犯と急増する高齢者に関する事件、事故 埼玉県警察東松山警察生活安全課
14:15～16:15 （120分）	【3】いざという時の救急救命！ リスクマネジメント／AED 操作演習 比企広域消防本部吉見分署救命係
16:30	終 了

