

## お越してください！ 地域をつなぐ 「ほのぼのの交流会」

「ほのぼのの交流会」は、高齢者の介護予防・仲間づくりを目的に町内各地で開催されており、昨年度はコロナ禍でも地域のつながりを絶やさないよう「ほのぼの交流協力員」を中心に、町内で延べ91回実施されました。

ご近所の方と楽しく、笑顔になれる交流会です。隣り近所の方をお誘い合わせの上、是非一度参加してみたいはいかがでしょうか。時間、場所等のお問い合わせは、社協までお願いします。

なお、ほのぼの交流協力員の方々の名簿は次ページに掲載しております。  
※「ほのぼのの交流会」開催には、一部赤い羽根共同募金配分金が活用されています。



### 石 鉢

3B体操でたくさんからだを動かした後、階上そばをいただきました！



### 角 柄 折

「輪投げ」や「ポッチャ」などいろいろなゲームを楽しみました。



### 平 内

平内地区はモルックが流行中！失敗しても成功してもみんな笑顔です！



### 赤保内・耳ヶ吠西

ハッピーはつらつ道場の皆さんからダンスや踊りの披露をしていただきました！



### 追 越

風船を3個使ってバレー大会。からだも頭も使うのでとても良い運動になります！

### 弁護士による 無料法律相談 【赤い羽根共同募金配分事業】 ～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日 時 5月23日(火)  
午後1時から午後3時  
(1人20分以内)  
■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ  
■相談料 無料  
・相談は予約制(先着6名)です。

### 心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

■日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時  
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、前日までにご連絡ください。  
■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ  
■相談料 無料  
■相談員 鈴木晟爾(主任相談員)、鳩 文男(主任代理相談員)  
梨子謙一、上 博文、川浪秀一、袴田行政、伊藤まり子  
田中 昇、野沢敏雄、東山京子

予約受付(法律相談・心配ごと相談所) 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

## パパ・ママの子育てを応援しています！

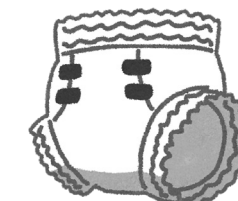
### ～乳児用おむつ等支給事業～

社協では、子育て支援の取り組みとして、お子さんの誕生のお祝いと健やかな成長を応援するため、おむつとおしり拭きをセットで支給しています。  
お申し込みをお待ちしています！



#### <支給対象者>

生後6ヶ月までのお子さんを養育する保護者で、階上町に住所を有し、居住している方。



#### <申請方法等>

- ・申請書に母子手帳の写しを添えて提出していただきます。
  - ・テープタイプSまたはMサイズのおむつ1袋とおしり拭きのセットを無料で即日支給いたします。(メーカー指定はできません)
- ※支給はお子さん1人につき1回までです。

#### <申請場所>

階上町社会福祉協議会(ハートフルプラザ・はしかみ内)  
受付時間 午前8時15分～午後5時(土日祝日を除く)  
電 話 88-3067



※「乳児用おむつ等支給事業」は、皆さまからいただく社協会費の一部を活用しています。



## アルミプルタブ&ペットボトルキャップ回収しています

### アルミプルタブは貸出用車椅子の整備費用に活かされます！

#### ○アルミプルタブ回収状況

回収期間	回収量	換金額
平成21年度～令和3年度	2, 8 3 1kg	2 8 2, 3 5 3円
令和4年度	3 3 0kg	2 7, 2 8 0円
計	3, 1 6 1kg	3 0 9, 6 3 3円

社協では身体障がい者や高齢者などに車椅子の貸出しを行っています。お一人でも多くの方に貸出しができるよう、これからも皆様のご協力をお願いします。  
※これまで4台の車椅子を購入することができました。



### ペットボトルのキャップを集めて世界の子どもたちにワクチンを！

ハートフルプラザ・はしかみに「ペットボトルキャップ回収箱」を設置しています。  
ポリオワクチンを必要としている発展途上国の子どもたちのために皆様のご協力をお願いします。  
※ペットボトルキャップ約800個で1人の子どもの命が救えます。



## 赤い羽根共同募金 地域福祉活動事業配分の申請団体募集！

誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らすことができる地域社会の実現を目的とした事業や、地域における福祉課題に取り組む事業などを支援します。

- ◆助成対象団体 地域福祉向上を目的に活動している福祉関係団体、ボランティア団体、社会福祉施設等
- ◆助成対象事業 (1)「安心・安全のまちづくり」及び「地域活性化」を目的とする事業  
(2)「地域における社会的孤立」などの「地域の福祉課題」を解決する事業  
(3)社会福祉施設の機能を活用した施設独自の事業（社会福祉施設のみ）
- ◆助成額及び助成率 (1)助成限度額：1団体・法人につき50万円以内  
(2)助成率：総事業費の75%以内
- ◆対象年度 令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）に実施する事業
- ◆募集締切 令和5年5月19日（金）



詳しくは階上町社会福祉協議会事務局までお問合せください。（☎88-3067）

## ほのぼの交流協力員の皆さん、よろしくお願いいたします！

ほのぼの交流協力員は、ほのぼの交流会の開催日や内容を決めたり、参加者の取りまとめ、会場の準備など、交流会開催に関わっていただく方々です。

### ほのぼの交流協力員（敬称略・順不同）

令和5年4月1日現在 計102名

地 区	氏 名	地 区	氏 名
石 鉢	外崎礼子、宗前ウメ、加賀サエ、廣田みつ、川浪秀一、袴田行政、平野悦子	赤保内	野沢千恵子、坂 るみ子、小松千恵子、阿部ちや子、濱道登美子、島下キサ子、新保泰子
蒼 前	中村和子、中村みさ子、島田京子、袴田千賀子、西館 節	耳ヶ伏東	山崎ムツ、中城和子、田子節子、高橋優美子、亀井静江、尾崎ひさ子、館 幸男
野場中	熊谷唱子、落合テル、見付ひさ子、上柿暎子、飼牛道子	荒 谷	荒谷恵子、上平一枝、畑中優子
角柄折	柳沢正子、松川裕子、花澤由記子	大 蛇	中田純子、赤松みつ子、坂本タヨ子
金山沢	向井美子、大沢春代、松倉子工、戸久世正子、佐々木由美子、畑中誠子、大下縫子、佐藤千賀子	追 越	二坂レイ子、中島久美子、二ノ久保幸枝、中島智子、上平孝子
田 代	金田秀子、内城愛子	榊	上長根真弓、浜谷正子、山下さちる、斎藤文子、糸坪喜久枝、久保寿子
晴山沢	久保梅子、荻ノ沢ゆり子、中城ミツ子、荻ノ沢セイ子、小沢いと子	駅 前	松橋たつ、下坪昭子、小松田鶴子、房間幸子、守 キ工、橋場悦子、久保ふみる、橋場洋子、安是良子
平 内	南 節子、引敷林久美子、鳩 恵子、柴田誠子、大江正子、南 由美子、百目木誠子	道 仏	篤木せい子、田代亜紀子、石澤信子、石川京子、新谷トシエ
鳥屋部	地代所幸子、薫林とき子、地代所ヒロ子、小澤寿子、田中由紀子、下平幸子、田中奈津子	小舟渡	下野明美、森 まり子、重文字とわ、岩城真美子、中屋敷さち子、重文字紀美江、下野禮知子、佐藤悦子

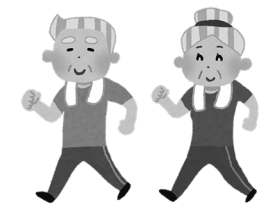
任期 令和5年4月1日～令和8年3月31日

## ほのぼのサロンに みんな集まれ～！

社協では、地域の高齢者の交流と仲間づくりの場として「ほのぼのサロン」を開催します。「ほのぼのサロン」は社協主催で開催するサロンで、健康体操やレクリエーションなどを通してみなさんと一緒に楽しく交流します。

町内にお住いの高齢者の方であればどなたでも参加できますので、お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

- 【参加対象者】 開催場所周辺にお住いの高齢者の方（概ね65歳以上の方）
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 汗拭きタオル、飲物（水分補給用）
- 【内 容】 健康体操・レクリエーションなど



#### 【令和5年度ほのぼのサロン日程】

月	日	場 所	時 間
5	全4回／10日・17日・24日・31日	毎週水曜日	田代集会所
6	全4回／7日・14日・21日・28日	毎週水曜日	道仏交流センター
7	全4回／5日・12日・19日・26日	毎週水曜日	赤保内集会所
8	全4回／2日・9日・23日・30日	毎週水曜日	石鉢ふれあい交流館
9	全4回／6日・13日・20日・27日	毎週水曜日	森の交流館
10	全4回／4日・11日・18日・25日	毎週水曜日	大蛇三地区集会所
11	全5回／1日・8日・15日・22日・29日	毎週水曜日	金山沢水郷館
12	全4回／5日・12日・19日・26日	毎週火曜日	わっせ交流センター

※送迎はございませんので、各自で集合してください。