

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.315

令和5年1月



# 社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



謹賀新年



本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます

社会福祉法人  
階上町社会福祉協議会

会長 松橋 竹子  
他役職員一同



地域の見守り  
支えあいの充実を目指して！  
～福祉サポーター養成講座開催～

昨年12月6日、ハートフルプラザにおいて、地域における見守り支え合い等のボランティア育成を図ることを目的に、「福祉サポーター養成講座」を開催しました。

八戸城北病院 理学療法士の上田風香さんをお招きし「介護予防の基礎知識～支えあいと元気な街づくり」と題し、加齢に伴って生じる様々な変化やフレイル予防のお話、地域のほのぼの交流会等でも取り組める、おすすめの運動や脳トレメニューを実践を交えてご指導いただきました。

隣近所との交流や繋がりが希薄化している中、社協では地域の状況把握に努めながら、住民同士の支え合いや見守り体制の充実に努めてまいりたいと思います。

## 弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 1月24日(火)  
午後1時から午後3時(1人20分以内)
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料  
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付(法律相談・心配ごと相談所)

## 心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時  
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、  
前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料



階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

# パパ・ママの子育てを応援しています!

社協では、子育て支援の取り組みとして、お子さんの誕生のお祝いと健やかな成長を応援するため、おむつとおしり拭きをセットで支給しています。  
お申し込みをお待ちしています!



### <支給対象者>

令和4年4月1日以降に生まれた、生後6ヶ月までのお子さんを養育する保護者で、階上町に住所を有し、居住している方。

### <申請方法等>

- ・申請書に母子手帳の写しを添えて提出していただきます。
  - ・テープタイプSまたはMサイズのおむつ1袋とおしり拭きのセットを無料で即日支給いたします。(メーカー指定はできません)
- ※支給はお子さん1人につき1回までです。

### <申請場所>

階上町社会福祉協議会(ハートフルプラザ・はしかみ内)  
受付時間 午前8時15分～午後5時(土日祝日を除く)  
電 話 88-3067

※「乳児用おむつ等支給事業」は、皆さまからいただく社協会費の一部を活用しています。

編集発行: 社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所: 階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.76円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード