

認知症介護のコツを学ぶ

～介護講座開催～



講師の石戸育子さん



10月25日、ハートフルプラザにおいて「介護講座」を開催しました。

今年度の講座のテーマは「認知症」。認知症の人と家族の会 青森県支部 世話人代表の石戸育子さんを講師にお招きし、認知症の基本的な知識に加え、実際に認知症のご家族を介護した体験談を交えて講話をいただきました。参加した25名の受講者も、認知症の方との接し方や声のかけ方、早期発見の大切さなど、将来の自分のこと、家族のこと、地域に住む人たちのことを考えながら熱心に受講されていました。認知症は若い人から高齢の人までだれでもかかる可能性のある脳の病気です。認知症の方は、その症状により人とのコミュニケーションをとることが難しく孤立しやすくなります。間違った接し方が原因で、症状が進行してしまうこともあります。認知症になっても安心して暮らせるよう、周りの人の温かい理解と見守り支え合うことの大切さを学ぶ有意義な講座となりました。

階上町在宅介護者の会「さえずりの会」では、会員を募集しています。在宅で介護している方や介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。介護のことで悩んでいませんか？一緒におしゃべりしましょう！ お問合せ：☎ 88-3067

あたたかいご寄付 ありがとうございました

○耳ヶ吠西 小松 琢也 様
金 50,000円
○赤保内小学校 様
アルミプルタブ 86kg

弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日 時 11月22日(火)
午後1時から午後3時(1人20分以内)
■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

※新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用しご相談ください。



階上町社会福祉協議会 正職員募集のお知らせ

【募集職種】 訪問介護員(ホームヘルパー)1名
【応募資格】 介護福祉士資格又は介護職員実務者研修(ヘルパー1級)修了
普通自動車第1種免許(AT限定可)
※定年が60歳のため59歳以下の者
【勤務時間】 8時15分～17時(7時間45分勤務)
※始業及び終業時間の繰上げ又は繰下げがあります。
【休 日】 月間勤務表で明示する日(週休2日制)
【給 与】 基本給:152,700円～200,300円
諸手当:通勤手当、介護福祉士資格手当、
期末手当3.5ヶ月 等
【福利厚生】 社会保険、雇用保険、労災保険、退職
共済の適用あり。

【応募書類】 ①申込書(社会福祉協議会事務局にあります)
②履歴書(写真添付)
③資格証明書(写)
※申込書はホームページからダウンロードできます。
【試験内容】 面接試験
※試験日等詳しくは応募者へ後日お知らせします。

【問い合わせ・申込み先】
階上町社会福祉協議会(ハートフルプラザ・はしかみ内)
HPアドレス: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>
☎0178-88-3067 担当:信田

ほのぼのサロンに みんな集まれ～!

地域の高齢者の交流と仲間づくりの場として社協が主催し開催している「ほのぼのサロン」の11月～12月の予定は下記のとおりです。軽体操やレクリエーションなどを通して楽しく交流します。

お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

場所・時間	月	日
わっせ交流センター 午前10時～11時	11	7日、14日、21日、28日 ※全4回、毎週月曜日
金山沢水郷館 午前10時～11時	12	7日、14日、21日、28日 ※全4回、毎週水曜日

※階上町内にお住いの高齢者(概ね65歳以上)の方であればどなたでも参加できます。

※参加費は無料です。

※送迎はございませんので各自で集合してください。

※新型コロナウイルス感染予防のためマスク着用でのご参加をお願いします。発熱等の症状がある場合は参加をお控えください。

※「ほのぼのサロン」は社協で開催する集い、「ほのぼの交流会」は地区で開催する集いです。



編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.52円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

スポーツの秋 芸術の秋



❖ 階上町グラウンドゴルフ大会 ❖

10月5日、登山口農村公園において町グラウンドゴルフ大会（町老人クラブ連合会主催）を開催しました。今年も、新型コロナウイルスの影響により参加人数を制限し、老人クラブ会員のみでの大会となりました。週に3回練習している方や、1年に1回この大会にだけ出場する方など様々でしたが、会員41名がスポーツを通して楽しく交流と親睦が図られました。なお、大会の結果は以下の通りです。

令和4年度階上町グラウンドゴルフ大会結果（32ホール）

団体の部		個人 男性の部		個人 女性の部	
1位	赤保内老人クラブ	1位	大谷地義雄 スコア 73 打 (石鉢老人クラブ)	石川 京子 スコア 89 打 (道仏老人クラブ)	
2位	道仏老人クラブ	2位	上 博文 スコア 80 打 (登切老人クラブ)	濱谷ヤヲエ スコア 90 打 (道仏老人クラブ)	
3位	鳥屋部老人クラブ	3位	松川 安蔵 スコア 81 打 (赤保内老人クラブ)	堀畑 テル スコア 94 打 (金山沢老人クラブ)	

❖ 華やかな舞踊を披露 ❖

10月7日、青森市（リンクステーションホール青森）において青森県老連創立60周年記念式典・青森県老人クラブ芸能発表大会が開催されました。3年ぶりの開催となった芸能発表大会では、令和元年度三戸郡老連芸能発表大会で最優秀賞に選ばれた、赤保内老人クラブの濱道登美子さん、島下キサ子さん、浅水まさ子さんらが、三戸郡代表として、舞踊「お久しぶりね」を披露しました。緊張感に包まれながらも、着物からドレスに早着替える場面では会場から大きな拍手が沸いていました。

出演者の皆さん大変お疲れ様でした。
なお、式典において下記の方々が、長年にわたる老人クラブ役員としてのご功績により受賞されました。
受賞者の皆さんおめでとうございます。



赤保内老人クラブの出演者の皆さん



- 青森県知事表彰
地代所サキさん（鳥屋部老人クラブ）
- 青森県老人クラブ連合会会長表彰
小鷹タイさん（金山沢老人クラブ）
成田北士さん（赤保内老人クラブ）
- 青森県老人クラブ連合会会長表彰
特別感謝 堰合勝美さん（階上町老連会長）

青森県知事表彰を受賞した地代所サキさん



町老人クラブ連合会では、いきいき健康階上クラブを愛称に、随時会員を募集しています。60歳以上の方であれば入会できますのでお気軽に社協までご連絡ください。

ご長寿おめでとうございます

9月28日、役場庁舎内において100歳到達者並びに88歳到達者夫婦の方々へ、荒谷町長よりお祝い状や記念品等が授与されました。この日は、代理出席の方も含め14名の方が元気なお姿で出席されました。

今年度も新型コロナウイルスの影響により、地区敬老会の開催は中止となりましたが、対象となる75歳以上の対象者の方々には、各地区の区長様を始め、多くの関係者の皆様からご協力をいただき、記念品やしおり等を自宅に届けていただきました。

これからも皆さんがお元気ですこやかな毎日を送られるようお祈り申し上げます。



100歳到達者 野沢トミさん（耳ヶ吠西）



88歳到達者夫婦

右から、荻ノ沢マツエさん（晴山沢）
古町みねさん、古町昌一さん（蒼前）
田代よしのさん、田代義美さん（道仏）



88歳到達者夫婦

右から、依藤真紀夫さん（野場中）
野沢シゲさん、野沢松男さん（赤保内）
大渡キワさん、大渡民男さん（耳ヶ吠西）

○令和4年度敬老会対象者数（75歳以上） 令和4年6月1日現在

対象者数（前年比）	男性	
	女性	計
	799名（+49名）	1,260名（+30名）
	2,059名（+79名）	

○令和4年度内閣総理大臣お祝い状及び青森県知事顕彰対象者

【100歳到達者】 4名

○令和4年度青森県知事顕彰対象者

【88歳到達者夫婦】 12組

○令和4年度階上町寿賀者

【米寿（88歳）】 85名

※いずれも令和4年9月1日現在の人数です。

