

## ほのぼの交流会 ～コロナ禍でも つながり を 絶やさない～

「ほのぼの交流会」は、長引くコロナ禍でも地域のつながりを絶やさないよう、ほのぼの交流協力員を中心に楽しく開催されています。ご近所の方と楽しく交流できますので、隣り近所の方をお誘い合わせの上、是非一度参加してみたいかがでしょうか。時間、場所等のお問い合わせは、社協までお願いします。

☎ 88-3067



**野場中**  
3B体操で楽しく交流！



**金山沢(長根)**  
体操の後はみんなでどっぴき大会！



**金山沢(野場)**  
頭と体を使ったゲームに挑戦です！



**田代**  
普段動かない所もゆっくり伸ばします！



**鳥屋部**  
ニュースポーツ「ポッチャ」に挑戦！



**赤保内・耳ヶ吠西**  
豆拾いレース。なかなか難しそう！



**耳ヶ吠東**  
右手は鼻、左手は右耳。入れ替えま〜す！



**大蛇**  
足の裏もしっかりと動かします！



**神**  
曲に合わせてリズムよく！



**駅前**  
最高得点を目指して、輪投げゲーム！



**道仏**  
ミニゲームで皆さん笑顔がはじけます。



**小舟渡**  
介護予防体操で心地よい汗！

## あたたかいご寄付 ありがとうございました

○角柄折 松川 純悦 様  
アルミプルタブ 69kg



## 弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日 時 9月27日(火)  
午後1時から午後3時(1人20分以内)  
■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ  
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

※新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用しご相談ください。



## “階上町限定” 赤い羽根ご当地 ピンバッジが 完成しました！



町共同募金委員会では、赤い羽根共同募金普及活動として昨年度に引き続き赤い羽根ご当地ピンバッジを作成しました。

当町のシンボルキャラクター「はしかみキッズ」の“かぜ丸”“あぶらめくん”“つつじ姫”の中から、昨年度の「つつじ姫」に続き、今年度は「あぶらめくん」がピンバッジのモデルとなっています。

このピンバッジは、町共同募金委員会事務局窓口（ハートフルプラザ・はしかみ内）にて、500円以上募金していただいた方に1個贈呈いたします。

数量限定のため、なくなり次第終了となりますが、ご協力をよろしくお願いします。

【受付開始日】 令和4年10月3日(月)

【受付時間】 午前8時15分～午後5時(土日祝日は除く)

【お問合せ・受付窓口】

階上町共同募金委員会事務局

場所 ハートフルプラザ・はしかみ ☎88-3067

※青森県外にお住まいの方は、インターネットからお申し込みができます。

青森県共同募金会 ([akaihane-aomori.or.jp](http://akaihane-aomori.or.jp))



編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.52円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード



## 9月15日は「老人の日」、 9月15日から21日までの1週間は「老人週間」です！

### 「老人の日・老人週間」の経緯

昭和22年、兵庫県の野間谷村で行われた敬老行事がきっかけでした。その後、農閑期で気候も良い9月15日を「としよりの日」に定め、「老人を大切にし、年寄りの知恵を借りて村づくりをしよう」とする運動が始まりました。

昭和26年、中央社会福祉協議会が全国運動を提唱し、9月15日から21日までの1週間を運動期間として、「老人を敬い慰め、励ますとともに、老人福祉に対する国民的理解を促進し、老人自身もまたその立場を自覚し、新しい社会建設に参加する」ことをうたって様々な活動が推進されました。

「としよりの日」はその後、「老人の日」を経て昭和41年に国民の祝日「敬老の日」へと発展しました。そして、平成13年の老人福祉法の改正により、9月15日が「老人の日」、同月21日までの1週間が「老人週間」と定められ、平成15年から「敬老の日」が9月の第3月曜日となりました。

今年も、新型コロナウイルスの影響により、各地区で開催する「敬老会」は中止となりましたが、老人の日、老人週間を契機に、高齢者が地域で安心して暮らせる町づくりについて考えるきっかけにしてみたいかがでしょうか。



## ほのぼのサロンに みんな集まれ～！

地域の高齢者の交流と仲間づくりの場として社協が主催し開催している「ほのぼのサロン」の9月～10月の予定は下記のとおりです。軽体操やレクリエーションなどを通して楽しく交流します。お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

場所・時間	月	日
森の交流館 午前10時～11時	9	6日、13日、20日、27日 ※全4回、火曜日
大蛇三地区集会所 午前10時～11時	10	5日、12日、19日、26日 ※全4回、水曜日

※階上町内にお住いの高齢者（概ね65歳以上）の方であればどなたでも参加できます。

※参加費は無料です。

※送迎はございませんので各自で集合してください。

※新型コロナウイルス感染予防のためマスク着用でのご参加をお願いします。発熱等の症状がある場合は参加をお控えください。

※「ほのぼのサロン」は社協で開催する集い、「ほのぼの交流会」は地区で開催する集いです。



## 社協だよりに広告を掲載しませんか？

広報誌「社協だより」（毎月発行）に掲載する有料広告を募集しています。事業主の皆様の事業PRとして是非ご活用ください。

- ・1号広告（4.5cm×17.5cm程度）税込9,000円（8,000円）
- ・2号広告（4.5cm×8.5cm程度）税込4,500円（4,000円）

※（ ）は社協団体会員の金額です。

※広告の申込みは、「有料広告掲載申込書」に必要事項を記入の上、原稿案を添えて、掲載希望号発行日の2ヶ月前までに社協事務局まで提出してください。



## パパ・ママ の子育ても応援しています！



社協では、今年度から子育て支援の取り組みとして、お子さんの誕生のお祝いと健やかな成長を応援するため、おむつとおしり拭きをセットで支給しています。お申し込みをお待ちしています！



### <支給対象者>

令和4年4月1日以降に生まれた、生後6ヶ月までのお子さんを養育する保護者で、階上町に住所を有し、居住している方。

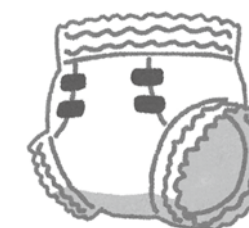
### <申請方法等>

- ・申請書に母子手帳の写しを添えて提出していただきます。
- ・テープタイプSまたはMサイズのおむつ1袋とおしり拭きのセットを無料で即日支給いたします。（メーカー指定はできません）

※支給はお子さん1人につき1回までです。

### <申請場所>

階上町社会福祉協議会（ハートフルプラザ・はしかみ内）  
受付時間 午前8時15分～午後5時（土日祝日を除く）  
電話 88-3067



※「乳児用おむつ等支給事業」は、皆さまからいただく社協会費の一部を活用しています。

## 介護者の集い開催しました！



7月26日、ハートフルプラザにおいて今年度第1回目の介護者の集いを開催しました。前半は、フラワーサークル「CoCo」代表 千葉智子氏を講師にお招きし「フラワーアレンジメント教室」を行い、参加者それぞれ華やかな色合いに完成した作品を見比べ合いご満悦の様子でした。

また、後半は木製の棒とピンを使った「モルック」というスポーツを楽しみ、参加者同士の交流と親睦を図ることができました。