

ともに生き支えあう福祉のまちづくり



# 社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会

No.303

令和4年1月



謹賀新年

本年もどうぞよろしく  
お願い申し上げます



社会福祉法人  
階上町社会福祉協議会

会長 松橋 竹子  
他役職員一同



正しいお薬の  
知識を学ぶ  
介護講座開催

11月25日、ハートフルプラザにおいて、介護に関する知識と技術向上を目的に「介護講座」を開催しました。「介護講座」は毎年開催しており、今回は「お薬」をテーマとして、うぐいす薬局の薬剤師山田文義さんを講師にお招きし講話をいただきました。

服薬の時間・間隔、保管方法、服薬の方法のほか、ジェネリック医薬品と新薬の違いや温湿布と冷湿布の使い分けなど、普段聞けないようなお話を聞くことができました。参加者からは「目薬の使い方のお話はためになりました」「普段何気なく飲んでいる薬ですが、はじめて聞くお話もたくさんあったので早速今日から実践します」などの声も聞かれ、有意義な講座となりました。

講話の後は、壁飾りなどの小物づくりを楽しみ、参加者同士の交流とリフレッシュを図りました。

階上町在宅介護者の会「さえずりの会」では、会員を募集しています。在宅で介護している方や介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。介護のことで悩んでいませんか？一緒におしゃべりしましょう！ お問い合わせ：☎ 88-3067

## 弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 1月25日(火)  
午後1時から午後3時  
(1人20分以内)
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料  
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付(無料法律相談・心配ごと相談所)

## 心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時  
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、  
前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
- 相談員 熊谷 登(主任相談員)、鈴木晟爾(主任代理相談員)  
鳩 文男、十文字倉男、梨子謙一、上 博文、川浪秀一  
袴田行政、伊藤まり子、田中 昇



階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

## ボッチャと骨盤体操で会員交流



ボッチャに初チャレンジ!



骨盤体操でリフレッシュ!

町身体障害者福祉会「会員交流会」が、11月18日ハートフルプラザで開催されました。八戸市レクリエーション協会の高橋昌樹さんと一緒に、パラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ」を楽しんだり、骨盤体操インストラクターの田代亜紀子さんから体操のご指導をいただくなど、楽しく交流し汗を流しました。

## 臨時職員募集のお知らせ

- 【募集職種】 用務員(主にハートフルプラザ・はしかみ施設内の清掃業務)
- 【募集人数】 1名
- 【雇用期間】 令和4年3月1日～令和5年3月31日  
※年度毎の雇用となります。  
※雇用期間を更新することがあります。
- 【勤務時間】 8時15分～17時
- 【賃 金】 日額 6,400円  
※令和4年4月1日から賃金等は改定される予定ですが、詳細は面接試験時にお知らせします。
- 【休 日】 土日祝日
- 【福利厚生】 社会保険、雇用保険、労災保険の適用あり。
- 【応募書類】 ①申込書(社会福祉協議会事務局にあります。  
ホームページからダウンロードすることができます。)  
②履歴書(写真添付)
- 【試験内容】 面接試験
- 【受付期限】 令和4年1月25日  
※応募書類を事務局に提出してください。  
※試験日等詳しくは応募者へ後日お知らせします。
- 【問合わせ・申込み先】  
階上町社会福祉協議会 事務局  
(ハートフルプラザ・はしかみ内)  
☎88-3067  
HPアドレス <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>



## 福祉に関する住民意識調査のご協力をお願い

社会福祉協議会では、住民の皆さんと一緒に「ともに生き支えあう福祉のまちづくり」を目指して地域福祉の推進に努めています。

少子高齢化と人口減少、核家族化の進行等により地域社会を取り巻く状況が大きく変化している中、地域福祉の計画的な推進のため「第4次地域福祉活動計画」を策定することとしており、住民の方々の意向を計画づくりに反映させるため「福祉に関する住民意識調査」を実施することとなりました。

調査は、町内にお住いの20歳以上79歳以下の方500名(地区別、年代別に無作為抽出)を対象に実施します。調査票はご自宅に郵送させていただき、ご回答後、返信用封筒にてご投函いただくこととなります。

調査の結果は、統計的に処理いたしますので、お名前やご回答の内容が他に漏れることなど、ご迷惑をおかけすることはございませんので、ご理解の上ご協力をお願いいたします。

住民意識調査実施期間 令和4年2月～3月

あなたの声を  
聞かせて  
ください

編集発行: 社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所: 階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.52円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード