



スポーツの秋！
グラウンドゴルフで
健康づくり！

10月13日、登山口農村公園において町グラウンドゴルフ大会（町老人クラブ連合会主催）が開催されました。

今年も、新型コロナウイルスの影響により老人スポーツ大会が中止となり、久しぶりにスポーツを通しての交流となりました。この大会の上位10名が、三戸郡老人グラウンドゴルフ大会の出場権を獲得することもあり、参加者ははつらつプレーの中にも、少し緊張感も漂っていました。それでも、ナイスショットのたびに歓声が上がり、楽しく一日を過ごしました。

なお、町グラウンドゴルフ大会、三戸郡老人グラウンドゴルフ大会の結果は以下の通りです。

令和3年度階上町グラウンドゴルフ大会結果（32ホール）

	団体の部	個人 男性の部	個人 女性の部
1位	赤保内老人クラブ	石川 石男 スコア 76 打 (道仏老人クラブ)	木澤 テル スコア 95 打 (赤保内老人クラブ)
2位	道仏老人クラブ	大谷地義雄 スコア 81 打 (石鉢老人クラブ)	田中 綾子 スコア 97 打 (赤保内老人クラブ)
3位	鳥屋部老人クラブ	田中 貢 スコア 84 打 (赤保内老人クラブ)	南平 ユキ スコア 98 打 (鳥屋部老人クラブ)

第23回三戸郡老人グラウンドゴルフ大会結果 (10/22 南部町ふるさと運動公園 24ホール)

	団体の部	個人 男性の部入賞者	個人 女性の部入賞者
1位	五戸町	第2位 大谷地義雄 スコア 60 打	第4位 石川 京子 スコア 72 打
2位	南部町		
3位	階上町		



郡大会で個人2位に入賞した大谷地義雄さん

あたたかいご寄付 ありがとうございました

- 有限会社太田技建 様
車椅子1台
- 田代 土橋 剛 様
金100,000円
- 道仏 上野 正宣 様
金100,000円



有限会社太田技建様（右）



弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 12月28日（火）
午後1時から午後3時
（1人20分以内）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
・相談は予約制（先着6名）です。

心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、
前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
- 相談員 熊谷 登（主任相談員）、鈴木晟爾（主任代理相談員）
鳩 文男、十文字倉男、梨子謙一、上 博文、川浪秀一
袴田行政、伊藤まり子、田中 昇



予約受付（無料法律相談・心配ごと相談所）

階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

“階上町限定”赤い羽根ご当地ピンバッジ おかげさまで 大好評！

町共同募金委員会で、赤い羽根共同募金普及活動として今年初めて作成した赤い羽根ご当地ピンバッジが、10月1日の受付開始以降、皆さまのご協力により残り少なくなってきました。

当町のシンボルキャラクター「はしかみキッズ」の中から、今年は「つつじ姫」がモデルとなったピンバッジです。

町共同募金委員会事務局窓口（ハートフルプラザ・はしかみ内）にて、500円以上募金していただいた方に1個贈呈いたします。

地域福祉貢献の一環に、どうぞご協力をお願いいたします。

※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

【受付時間】 午前8時15分～午後5時（土日祝日は除く）

【お問合せ・受付窓口】

階上町共同募金委員会事務局

場所 ハートフルプラザ・はしかみ ☎88-3067

※青森県外にお住まいの方は、インターネットからお申し込みができます。

青森県共同募金会 (akaihane-aomori.or.jp)



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.04円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード



「社会奉仕活動 お疲れ様でした！」

10月6日、今年度第2回目の町老人クラブ連合会（愛称 いきいき健康階上クラブ）による「社会奉仕活動」が実施されました。

各単位老人クラブから参加した約40名の会員が、ハートフルプラザや町民体育館の周辺、町ゲートボール場などの除草、清掃活動を行いました。男性会員は草刈り、女性会員は草取りに分かれ、半日にわたって汗を流しました。今年は、草が例年より伸びるのが早く、刈り終わった草の処分は、軽トラック4台でフル稼働で行いました。

参加された会員の皆さま、大変お疲れ様でした。



「介護講座」受講者募集！ ～お薬のかしこい使い方～



いつも何気なく飲んでいるお薬を理解していますか？
お薬の飲み方、飲み合わせについてなど、今さら聞けないと疑問に思っていることなど、お薬について学びませんか？是非この機会に正しい知識を身につけましょう。

- 日 時 令和3年11月25日（木）10：00～12：00
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ（大ホール）
- 対 象
 - ・在宅介護者の会会員
 - ・現在家庭で高齢者等の介護をしている方
 - ・一般町民
- 内 容
 - 10：00～11：00 介護講座「お薬のかしこい使い方」
講師：うぐいす薬局 薬剤師 山田 文義氏
 - 11：10～12：00 交流会「ゲーム等」
- 参 加 費 無料
- 参加定員 20名程度
- 申込方法 11月19日（金）までに①氏名、②住所、③年齢、④電話番号を電話かファックスでお申込みください。

※申込・問合せ先 階上町社会福祉協議会 電話88-3067 ファックス88-3069
※必要な方にはハートフルプラザまでの送迎もいたします。
※詳しい内容等は、申込者へ後日お知らせいたします。

☆ ご長寿おめでとうございます ☆

例年各地区で開催している敬老会は、新型コロナウイルスの影響により昨年度に引き続き中止となり、75歳以上の対象者の方々には、各行政区のご協力をいただき、記念品やしおり等を自宅に届けていただきました。

また、今年度は敬老のお祝いに、美松菓子店様（耳ヶ吠西）からご協力いただき、記念品として紅白饅頭を作っていただきました。

一日でも早く平穏な生活が訪れ、来年こそは、皆さまが元気にお会いできるといいですね。



○令和3年度敬老会対象者数（75歳以上） 令和3年6月1日現在

対象者数（前年比）		1,980名（+14名）
	男性	750名（+7名）
	女性	1,230名（+7名）

○令和3年度内閣総理大臣お祝い状及び青森県知事顕彰対象者

【100歳到達者】 6名

○令和3年度青森県知事顕彰対象者

【88歳到達者夫婦】 8組

○令和3年度階上町寿賀者

【米寿（88歳）】 71名 ※いずれも令和3年9月1日現在の人数です。

10月20日、役場庁舎内において、100歳到達者並びに88歳到達者夫婦の方々へ、浜谷町長よりお祝い状や記念品等が授与されました。

ご長寿の秘訣は、「何でもよく食べること」「自分のことは自分でやること」などと話されていました。



100歳到達者
右 郷州 久子さん（石鉢）
中央 工藤 せつさん（田代）
左 杉本 セキさん（石鉢）



88歳到達者夫婦
右 小田 正明さん・チイさんご夫婦（駅前）
左 郷州 義雄さん・ハツエさんご夫婦（石鉢）