

### 角 柄 折

新田集会所にて 参加者12名



約1年半ぶりの交流会！久しぶりにみんなで健康体操！

### 金山沢(長根)

水郷館にて 参加者8名



普段使わない筋肉を思いきり伸ばして、とっても気持ちいい！

### 田 代

田代集会所にて 参加者11名



手指の運動やボールを使った運動で心地よい汗をかきました。

## さあ みんなで ほのぼの交流会へ出かけよう！

高齢者の閉じこもり予防や健康維持を目的に、各地区のほのぼの交流協力員が中心となり「ほのぼの交流会」を開催しています。

新型コロナウイルス感染予防対策を行い、開催時間や内容を工夫しながら各地区で楽しく開催されています。

参加したことのない方や、億劫とを感じる方でも、参加してみると、みんなが笑顔になれる場所です。

隣り近所の方をお誘い合わせの上、是非一度参加してみたいかがでしょうか。

時間、場所等のお問い合わせは、社協までお願いします。

☎88-3067

### 荒 谷

旧荒谷集会所にて 参加者25名



介護予防体操で手も足も頭も動かし、スッキリ爽快！

### 追 越

大蛇三地区集会所にて 参加者11名



ベタンクゲームの後は頭の体操！両手の指を合わせて5になるように…。なかなか難しい。

### 紳

道仏交流センターにて 参加者21名



上半身だけではなく、転倒予防のため下半身の筋トレも行いました！

## あたたかいご寄付 ありがとうございました

〇匿名様 オムツ7袋

〇匿名様 オムツ5袋

〇匿名様

金 50,000円



## 弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日 時 9月28日(火)

午後1時から午後3時(1人20分以内)

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

■相談料 無料

・相談は予約制(先着6名)です。

■予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

※新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用しご相談ください。



## “階上町限定” 赤い羽根ご当地 ピンバッチが 完成しました！



町共同募金委員会では今年度、赤い羽根共同募金普及活動として初めて赤い羽根ご当地ピンバッチを作成しました。

当町のシンボルキャラクター「はしかみキッズ」の“かぜ丸”“あぶらめくん”“つつじ姫”の中から、今年度は“つつじ姫”がピンバッチのモデルとなっています。

このピンバッチは、町共同募金委員会事務局窓口(ハートフルプラザ・はしかみ内)にて、500円以上募金していただいた方に1個贈呈いたします。

数量限定のため、なくなり次第終了となりますが、ご協力をよろしくお願いします。

【受付開始日】 令和3年10月1日(金)

【受付時間】 午前8時15分～午後5時(土日祝日は除く)

【お問合せ・受付窓口】

階上町共同募金委員会事務局

場所 ハートフルプラザ・はしかみ ☎88-3067

※青森県外にお住まいの方は、インターネットからお申し込みができます。

青森県共同募金会(akaihane-aomori.or.jp)



編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.04円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

社会福祉協議会登録職員 **ホームヘルパー募集!**

私たちと一緒に  
働きませんか?

募集職種/人数	介護業務（登録ヘルパー）職員／若干名
業 務 内 容	ご利用者（高齢者、障がいのある方）の自宅に訪問して、家事や介護のサービスを提供します。 ・生活援助 ・身体介護 ・通院などの移動 ・外出支援 ※ご利用者宅への訪問は事業所の車両を使用します。
資 格	・介護福祉士または訪問介護員養成研修 2 級課程以上修了 ・普通自動車第 1 種免許
勤 務 時 間	1 週間に 3 0 時間未満（週 6 日以内） ※勤務日、勤務時間はご相談に応じます。
賃 金	時給 7 9 3 円以上（資格や経験年数等により個別に決定） ※賃金は移動時間や記録整理等を含めた勤務時間に対し支給します。 ※通勤手当、早朝・夜間業務手当、介護福祉士資格手当等支給 ※処遇改善加算による手当等支給実績あり
応 募 書 類	①登録職員申込書（社協事務局にあります） ②履歴書（写真貼付） ③資格証明書（写） ※試験（面接）については、応募者へ後日お知らせします。
申込み・問合せ先	階上町社会福祉協議会 ☎ 8 8 - 3 0 6 7

**生活にお困りの方へ食料を提供しています!**

社協では、今年 1 月から新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、失業や休業により収入の減少で食料支援を必要とする方へ、少しでも生活を応援できるよう無料で食料を提供しています。  
食料の提供を希望される方は、社協までお気軽にご相談ください。

- 【対象世帯】 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少等で食料支援を必要とする方
- 【提供時間】 8 時 1 5 分～ 1 7 時
- 【提供場所】 階上町社会福祉協議会（ハートフルプラザ・はしかみ内）
- 【提供食料】 1 世帯あたり…アルファ米「五目ごはん」「ドライカレー」「えびピラフ」各 2 食 他
- ※食料の提供は 1 世帯 1 回とさせていただきます。  
※健康保険証又は運転免許証をお持ちください。  
※なくなり次第、終了とさせていただきます。  
※この事業は赤い羽根共同募金の助成を受け実施しています。



**ほのぼのサロンに みんな集まれ～!**

地域の高齢者の交流と仲間づくりの場として社協が主催し開催している「ほのぼのサロン」の 9 月～ 10 月の予定は下記のとおりです。軽体操やレクリエーションなどを通して楽しく交流します。お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

場所・時間	月	日
森の交流館 午前 1 0 時～ 1 1 時	9	7 日、1 4 日、2 1 日、2 8 日 ※全 4 回、火曜日
大蛇三地区集会所 午前 1 0 時～ 1 1 時	1 0	1 日、8 日、1 5 日、2 2 日、2 9 日 ※全 5 回、金曜日

※階上町内にお住いの高齢者（概ね 6 5 歳以上）の方であればどなたでも参加できます。  
※参加費は無料です。  
※送迎はございませんので各自で集合してください。  
※新型コロナウイルス感染予防のためマスク着用でのご参加をお願いします。発熱等の症状がある場合は参加をお控えください。  
※「ほのぼのサロン」は社協で開催する集い、「ほのぼの交流会」は地区で開催する集いです。



**介護のことなら社協にご相談ください!**

**【訪問介護事業（ホームヘルプサービス）】**

住み慣れた我が家で、安心して暮らすことができるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅に伺い、真心をこめて介護や身のまわりのお世話をさせていただきます。  
介護のことなら、“**社協ヘルプステーションにお任せください!**”

**【対象となる方】**

- ・介護保険の要介護認定を受けている方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳を所持している方

**【サービスの内容】**

身体介護……食事介助、排泄介助、入浴介助、通院介助、身体清拭など  
生活援助……掃除、洗濯、食事の準備・調理、ごみ出しなど



**【サービス利用に関するご相談・お問い合わせ】**

階上町社協ヘルプステーション ☎ 8 8 - 3 0 6 7 担当：佐京、田端

**【居宅介護支援事業】**

介護保険によるサービス利用にあたり、介護支援専門員（ケアマネジャー）がご相談に応じて、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成や必要な手続きをお手伝いさせていただきます。  
介護保険に関することは“**社協のケアマネジャーにご相談ください!**”



**【介護保険サービス利用までの流れ】**

- お 申 込 み** 当事業所について書面にて説明と契約手続きを行います。
- ア セ ス メ ン ト** ケアマネジャーがご自宅を訪問し、利用者（家族）が抱えている問題や課題の分析を行います。
- ケアプランの作成** 利用者の生活習慣や要望にそったサービス計画案を作成します。
- サ ー ビ ス 調 整** サービス提供事業所と連絡調整を行います。
- 利 用 開 始** 作成したケアプランをもとに、介護保険サービスをご利用いただきます。

※介護保険サービスを利用するには、役場（介護福祉課）で要介護認定の申請が必要となります。  
※ご相談やケアプランの作成には費用はかかりません。

**【ケアマネジャーに関するお問合せ】**

階上町社協指定居宅介護支援事業所 ☎ 8 8 - 3 0 6 7 担当：山地