

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.298

令和3年8月



社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



体操でリフレッシュ! ~在宅介護者の集い開催~



日頃、高齢者等の介護をしている方々にリフレッシュをしていただくため、7月26日、ハートフルプラザにおいて「在宅介護者の集い」を開催しました。

今年度第1回目は、運動不足の解消も兼ねて、日本体育施設協会認定トレーニング指導士 川口太陽氏より、体操のご指導をいただきました。太陽先生の元気いっぱいの笑顔に参加者もすぐに緊張が和み、肩こりや腰痛に効果のある運動や脳を活性化する運動「シナプソロジー」など、普段と違う動きや筋肉を使い、終わった後は心も体もすっきり軽くなったようでした。

また、前回の集いで好評だった「ペタンク」や「輪投げ」ゲームも楽しみ、短い時間でしたが日頃より在宅で介護をしている皆さんの良い気分転換になったようでした。

階上町在宅介護者の会「さえずりの会」 会員募集中!

在宅で介護している方や介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。介護のことでストレスや悩みなどを抱えていませんか?一緒におしゃべりしましょう!

お問合せ: ☎ 88-3067

あたたかいご寄付 ありがとうございました

○匿名様
アルミプルタブ 11.8kg
○匿名様
オムツ 8袋



令和3年度 地区敬老会開催中止のお知らせ

今年度の地区敬老会は、新型コロナウイルス感染症が、未だ終息の兆しが見えない状況を鑑み、中止となりましたのでお知らせ致します。

昨年度に引き続いての中止となり、開催を心待ちにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、参加者の健康と安全を守ることを最優先したものでありますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

なお、対象者（75歳以上）の皆様には、各行政区のご協力により、後日記念品等を配布させていただきますので宜しくお願い致します。

階上中学校・道仏中学校へ雑巾を寄贈



階上中学校

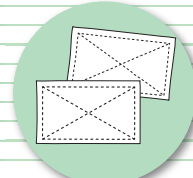
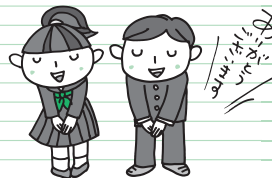


道仏中学校

町老人クラブ連合会女性部では、事業の一環として毎年雑巾縫い活動を行っており、ミシン縫いや手縫いで作製された雑巾や未使用タオルなど、今年は町内7クラブより335枚が集まりました。

7月8日、福山律子町老連女性部長より、「老人クラブの女性部からのタオルです。どうぞお役立てください」と階上中学校と道仏中学校へ寄贈されました。

階上中学校生徒会長の柳沢夢聖さんから「校内の清掃活動などに大切にに使わせていただきます。ありがとうございました」、道仏中学校武内校長先生から「毎年ご寄付いただきありがとうございます。大変助かります」とそれぞれお礼のことばをいただきました。



弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日時 8月24日(火)
午後1時から午後3時
(1人20分以内)
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
・相談は予約制(先着6名)です。

心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日時 毎週火曜日 午後1時から午後3時
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、前日までにご連絡ください。
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
- 相談員 熊谷 登(主任相談員)、鈴木晟爾(主任代理相談員)
鳩 文男、十文字倉男、梨子謙一、上 博文、川浪秀一
袴田行政、伊藤まり子、田中 昇



予約受付(無料法律相談・心配ごと相談所)

階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

編集発行: 社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所: 階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.52円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

(2)