

「新型コロナ」緊急対応

生活にお困りの方へ 食料を無料で提供いたします

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、失業や休業が広がる中で、生活の変化による困りごとや収入減少により食料の支援を必要としている世帯が町内でも増加しています。

これまで、新型コロナウイルス感染症の影響による生活福祉資金（緊急小口資金・総合支援資金）の特例貸付についてのご相談は、昨年12月末時点で87件寄せられており、生活状況をお聞きする中で「今日食べるものがない」というケースも少なくありません。



社協では、このような状況を受け、緊急対応として今年度赤い羽根共同募金の助成（地域で支えよう～新型コロナウイルス感染症対策支援活動助成事業～）を受け、少しでも生活を応援できるよう先月から食料提供事業を実施しています。

食料の提供を希望される方は、社協までご相談くださいますようお願いいたします。

なお、今後は食料支援の充実が図れるよう、町民の方々からご家庭で不要な食品等をご寄付いただき、必要な世帯へ提供する「フードバンク事業」の実施に向け取り組みを進めてまいります。

- 【対象世帯】 新型コロナウイルス感染症の影響により、収入の減少等で食料支援を必要とする方
- 【実施期間】 令和3年3月31日まで（土、日、祝日を除く）
- 【提供時間】 8時15分～17時
- 【提供場所】 階上町社会福祉協議会（ハートフルプラザ・はしかみ内）
- 【提供食料】 1世帯あたり・・・アルファ米「五目ごはん」「ドライカレー」「えびピラフ」各2食他

※生活福祉資金（特例緊急小口資金）のご利用者に優先的に提供させていただきます。

※食料の提供は1世帯1回とさせていただきます。

※提供食料は50世帯分です。なくなり次第、終了とさせていただきます。

あたたかいご寄付ありがとうございました



アルミプラタブのご寄付にご協力いただいた大蛇小学校の児童たち

- 階上町立大蛇小学校 様 アルミプラタブ32、6kg
- 野場中 吉井 昭八 様 金 50,000円
- 小舟渡 佐京 日誉志 様 金 50,000円

社協では、貸出用車椅子整備のため、アルミプラタブの回収を行っています。

ハートフルプラザ内に回収ボックスを設置しておりますのでご協力をお願いいたします。

※社協だよりには、10kg以上ご寄付された方のご氏名を掲載させていただいております。



「介護講座」参加者募集！

- 日 時 2月25日（木）
9：30～11：30
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ（大ホール）
- 対 象 者 高齢者等の介護をしている方、介護者の会会員
- 内 容

内 容	時 間
○講話「介護保険サービスの利用について」 講師：階上町社会福祉協議会 介護支援専門員 山地 徹	9：30～10：30
○レクリエーション「ベタンク等」	10：30～11：30

- 参加費 無料
 - 参加定員 20名程度
 - 申込先 階上町社会福祉協議会
☎88-3067 FAX88-3069
 - 申込期限 2月19日（金）までに氏名、住所、年齢を電話かファックスでお申込み下さい。
 - その他
 - ・新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用しご参加ください。
 - ・ハートフルプラザまでの送迎もいたします。
 - ・詳しい内容等は、申込者へ後日お知らせします。
- ※新型コロナウイルスの感染拡大等の状況により中止することがあります。



弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】
～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 3月23日（火）
午後1時から午後3時（1人20分以内）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料
・相談は予約制（先着6名）です。

予約受付（無料法律相談・心配ごと相談所）

心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無料



階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.04円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード

博 学 講 座

Vol.3 ～ 防 災 編 ～

地震、津波、土石流など自然災害はいつ起こるか分かりません。災害時には、とっさの判断が命取りにつながることもあります。今月は、知っておくべき「防災」の基本についてクイズ形式でご紹介します。自分の身はもちろん、家族や周りにいる大切な人の命を守るよう全問正解にチャレンジしてみてください！

第1問▶ これらは全て地震の時に必要なものですが、大きな地震が起きたとき最も重要なものは何でしょう？

- ①水 ②カンパン ③懐中電灯 ④携帯ラジオ ⑤のこぎり
⑥医薬品 ⑦10円玉 ⑧スリッパ ⑨笛 ⑩多機能ナイフ

第2問▶ あなたが家にいる時に大地震が起きた場合、最初にとる行動で正しいのは？

- ①ドアや窓を開ける ②ガスの元栓を締める ③机の下に隠れる

第3問▶ 家にいる時に大地震が発生し、自分より体重の重い人が倒れて動けなくなっています。さて、どうやって運び出しますか？

- ①毛布で体全体をくるんで運ぶ ②紐を脇の下に巻いて運ぶ
③ジャンパーを着せて襟を引っ張って運ぶ

第4問▶ 地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできずに苦しんでいる人がいます。あなたがとるべき行動で正しいのは？

- ①柱を持ち上げ助け出す ②そのままにして救助隊の到着を待つ
③挟まれている足をマッサージする

第5問▶ 海岸にいる時に揺れを感じました。この時にとるべき正しい行動は？

- ①海の様子を観察する ②津波注意報、津波警報を聞く
③すぐに高台や高いビルに避難する

第6問▶ NTTの災害用伝言ダイヤルの番号は何番でしょう？

- ①117 ②171 ③711

【回答】▶

- 第1問 答え⑨** 万が一、自分が生き埋めになり脱出できなくなった場合、所在を知らせるため最も重要となります。阪神淡路大震災では、3万5千人の方が生き埋めとなり自分で脱出できない状況に陥ったといわれています。
- 第2問 答え③** 大きい揺れだと全く何もできません。動いてケガをしないように、机の下などに身を隠して揺れがおさまるのを待ちましょう。
- 第3問 答え①** 脇の下だと力の及ぶ所が狭く、紐もジャンパーも強い力がないと運べません。
- 第4問 答え②** 長時間、足や腕などが重い物に挟まれていると、体内に毒素が発生します。急に取り除くと、毒素が血液をめぐる心臓停止などを引き起こすことがあります。これがクラッシュシンドロームといわれる症状です。
- 第5問 答え③** 津波は引き波なしでも起こります。地震発生から2～3分で襲ってくることもありますので、海岸で揺れを感じたら、すぐに高い場所へ避難しましょう。
- 第6問 答え②** 大規模な災害発生時は、安否確認、見舞い、問合せなどの電話が急増し、電話がつながりにくい状況が数日間続きます。このため、安否確認を行う手段としてNTTが災害用伝言ダイヤルの運用を行っています。

よいお年を迎えられますように！

～年末年越し給食サービス～

ひとり暮らし高齢者の方々（75歳以上）に、心温まるお正月を迎えていただけるよう、社協では昨年12月31日、年末年越し給食サービス（赤い羽根共同募金配分事業）を実施しました。民生委員児童委員や配達ボランティアの方々にご協力をいただき、申し込みをいただいた118世帯へお声がけをしながらおせち料理をお届けしました。



給食サービスを利用してみませんか！



社協では、お昼のお弁当をお届けする“給食サービス事業”を行っています。このサービスは、「食生活の支援」と配達を通じた「安否確認」を兼ねており、配達はボランティアの方々にご協力をいただいています。“食事の準備が大変になってきたな”“栄養バランスのよい食事がしたい”などと感じましたら、是非社協の給食サービスをご利用ください。

- 対象者 ・ひとり暮らしの高齢者（概ね65歳以上）
・高齢者夫婦世帯（夫又は妻のどちらかが65歳以上）
・ひとり暮らしの障がい者 等
- 配達日 毎週2回 水曜日・金曜日
（※週1回の利用も可能です。）
- 配達時間 午前11時～午後0時30分頃
- 利用料 1食400円
※利用料は毎月1回職員が集金にお伺いします。
- 問合せ先 社会福祉協議会（電話88-3067）

“配食ボランティアも随時募集しています！”

- 募集するボランティア
配食（運転手）ボランティア
（普通自動車免許必要）
※70歳位までの方

- 活動日／時間
毎週水・金曜日／午前11時～午後1時頃
※活動曜日、活動回数についてはご希望に応じます。
※配達は社協車両を使用します。



ボランティア活動にご協力ありがとうございました。

- 毎週2回の給食サービス事業の配達ボランティア
（R2年3月4日～R3年1月29日）
間山美都雄 中村 和子 内城 君子 奥山キミ子 荒谷 恵子 山内 良子 下野禮知子 澁谷 一枝
- 年末年越し給食サービス事業の配達ボランティア
（R2年12月31日）
袴田 行政 須藤 留吉 石橋 敏男 亀井 隆久 境 光雄 十文字倉男 平野 悦子
遠藤富喜子 新沼館みゆき 齋藤トモ子 山下 和子 南 啓子 磯谷 みね 亀井 静江
下平 幸子 神 喜代美 滝口 洋子 岩谷 悦子 濱谷三枝子 高屋敷美津子 佐藤 悦子 澁谷 一枝
- 認知症カフェ設置事業のカフェボランティア
（R2年3月2日～R3年1月28日）
畑中 優子 佐藤 悦子 寺田チセ子 久保沢洋子 東山 京子
重文字紀美江 澁谷 一枝
- 通所型サービスC事業「わんつかげんき教室」参加者の介助ボランティア
（R2年6月26日～R2年12月15日）
出貝アツ子 中村 栄子 畑中 優子 東山 京子 中田 牧子
※敬称略、順不同で掲載しております。

