

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.267

平成31年1月



社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



謹賀新年



本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

社会福祉法人
階上町社会福祉協議会

会長 松橋 竹子
他役職員一同

学んでなっとく介護のコツ ～介護講座開催～



11月28日、ハートフルプラザにおいて、在宅介護の知識と技術の習得を目的に「介護講座」が開催されました。

特別養護老人ホーム見心園職員の方々を講師にお招きし、介護保険制度の説明、認知症の症状や家族の接し方などを寸劇を交えて教えていただいた後、座ったままでできる体操やベッドから車椅子への移乗、おむつ交換などの介護方法やポイントについてご指導いただきました。参加者の中には、これから介護を始められる方もあり、力任せではなく楽にできる介護のコツについて熱心に受講されていました。

また、午後からはリフレッシュタイムとして、ペタンクゲームで参加者同士の交流を図りました。

階上町在宅介護者の会「さえずりの会」では、会員を募集しています。在宅で介護している方や介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。介護のことで悩んでいませんか？一緒にしゃべりましょう！ お問合せ：☎88-3067

元気溢れる演技披露 ～郡老連芸能発表大会～



12月7日、ハートフルプラザにおいて、三戸郡老人クラブ連合会主催の芸能発表大会が300名を超える参加者が集い盛大に開催されました。華やかな衣装で息の合った踊りや歌、楽器演奏など32演目が披露されました。当町からは石鉢、金山沢、登切、赤保内地区より8演目出演し、「天竜流し」を踊られた小松サチさん（赤保内老人クラブ）が優秀賞に選ばれました。

みんな集まれ～！ ほのぼのサロン

地域の高齢者の交流と仲間づくりとして「階上町ほのぼのサロン」を開催しています。軽体操やレクリエーションなどを通して楽しく交流します。お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

【1月～2月のほのぼのサロン予定】

場 所	期 日
金山沢水郷館	1月8日、1月16日、1月22日 ※毎週火曜日（16日は水曜日）
わっせ交流センター	1月29日、2月5日、2月12日、2月19日 2月26日 ※毎週火曜日



※時間は午前10時～11時です。
※階上町内にお住いの高齢者の方であればどなたでも参加できます。
※動きやすい服装でご参加ください。

あたたかいご寄付
ありがとうございました

〇耳ヶ吠西 小松 雅也 様 金50,000円



臨時職員
渡部 朋子

社協職員 ニューフェイス

「こんにちは！
よろしくお願いします」

出身：階上町
特技：スパイシーなカレー作り
夢：甲子園アルプススタンド
で応援
アピールポイント
まるいフォルム

弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 1月22日（火）
午後1時から午後3時（1人20分以内）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制（先着6名）です。

心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から午後3時
・第1、3火曜日以外は予約制です。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

予約受付 階上町社会福祉協議会
☎88-3067



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.33円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード