

## ほのぼの交流協力員・生活介護支援サポーター研修会開催



一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦世帯に対する見守り活動や、高齢者の仲間づくりの場としてのほのぼの交流会の開催を行うほのぼの交流協力員と、高齢者への掃除、買い物、調理等の支援を行う生活介護支援サポーターを対象とした研修会を、2月7日にハートフルプラザで開催しました。

急速な高齢化に伴い、認知症等の判断能力が十分でない方の権利擁護のため、成年後見制度利用の増加が見込まれる中、制度について理解を深めていただくことを目的として、八戸市高齢福祉課地域包括支援センター 主査兼社会福祉士 山口誠氏による「知っておきたい成年後見制度」と題した講演とグループワークを行いました。

認知症の原因や症状、対応の仕方と成年後見制度の内容を学んだ後は、認知症高齢者の事例について、確認したいことやどのように対応したら良いのかなどグループ討議を行い発表していただきました。

## 「ハート生き生き事業」カフェボランティア募集！

社協では、高齢者の生きがい、健康づくりのため 65 歳以上の方を対象に入浴サービスや趣味講座（手芸、舞踊、詩吟、裂き織り、カラオケ・体操）のほか、利用者が気軽に集える場として「はあとカフェ」も開設しています。事業運営に関わるカフェボランティアを下記により募集いたします。



- |   |   |
|---|---|
| <p>■実施期間 令和2年4月2日（木）～<br/>令和3年3月29日（月）</p> <p>■実施曜日 毎週月曜日・木曜日（祝祭日は除く）</p> <p>■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ</p> <p>■活動時間 ①午前10時～午前12時（2時間）<br/>②午後1時～午後3時（2時間）<br/>※①または②の時間帯で1回あたり<br/>2時間の活動です。（希望により<br/>1回4時間の活動も可能です。）<br/>※①、②とも一人ずつでの活動です。</p> <p>■活動回数 月3回～4回程度</p> | <p>■内 容 利用者の話し相手、飲物準備、<br/>マッサージ機械使用の見守り、<br/>趣味講座補助 等</p> <p>■募集人数 若干名</p> <p>■申込方法 3月23日（月）までに①氏名、<br/>②住所、③年齢、④電話番号を電話か<br/>ファックスでお申し込みください。<br/>※ボランティア活動に関わる交通費は本会で支給いたします。</p> <p>■申込み・お問合せ先<br/>階上町社会福祉協議会 電話 88-3067 FAX88-3069</p> |
|---|---|

## 社会福祉協議会登録職員 ホームヘルパー募集！

私たちと一緒に  
働きませんか？

募集職種/人数	介護業務（登録ヘルパー）職員／若干名
業 務 内 容	ご利用者（高齢者、障がいのある方）の自宅に訪問して、家事や介護のサービスを提供します。 ・生活援助 ・身体介護 ・通院などの移動 ・外出支援 ※ご利用者宅への訪問は事業所の車両を使用します。
資 格	・介護福祉士または訪問介護員養成研修2級課程以上修了 ・普通自動車第1種免許
勤 務 時 間	1週間に30時間未満（週6日以内） ※勤務日、勤務時間はご相談に応じます。
賃 金	時給790円以上（資格や経験年数等により個別に決定） ※賃金は移動時間や記録整理等を含めた勤務時間に対し支給します。 ※通勤手当、早朝・夜間業務手当、介護福祉士資格手当等支給 ※処遇改善加算による手当等支給実績あり
応 募 書 類	①登録職員申込書（社協事務局にあります） ②履歴書（写真貼付） ③資格証明書（写） ※試験（面接）については、応募者へ後日お知らせします。
申込み・問合せ先	階上町社会福祉協議会 ☎88-3067



### 弁護士による 法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 3月24日（火）  
午後1時から午後3時（1人20分以内）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無 料  
・相談は予約制（先着6名）です。

予約受付（無料法律相談・心配ごと相談） 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

### 心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から3時  
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、  
前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無 料



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.04円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード



## フラダンスで心もカラダもイキイキと!



2月10日、ハートフルプラザで「老人クラブ女性会員交流会」を開催しました。三沢総合チャームスクール講師をお招きし、フラ健康体操のご指導をいただき、フラダンスの動きを取り入れた体操でさわやかな汗を流しました。また、今年度は青森県老人クラブ連合会助成事業「地域支え合い応援事業」の一環として開催し、助成金を活用し取り組んだ友愛活動の事例発表なども行われ、最後は参加者全員で昼食を食べながら歓談し、会員同士の交流と親睦を深めました。

町老人クラブ連合会では、いきいき健康階上クラブを愛称に随時会員を募集しています。60歳以上の方であればどなたでも入会できますのでお気軽に社協までご連絡ください。

## プリザーブドフラワー作りでリフレッシュ!



2月17日、南部町「アヴァンセふくち」において在宅介護者の集いを開催しました。日頃、高齢者等の介護をしている方々の心身のリフレッシュのため、フラワーサークル リアンプロッサム代表の田代亜紀子氏からご指導いただきプリザーブドフラワー作りを体験しました。

プリザーブドフラワーは、生花の色素を抜き特殊な加工を施したお花で、枯れることがなく長期間咲き続ける特徴があります。最初は細かい作業で大変そうでしたが、香り漂うキューブ型の花器にカーネーションやマムなどをあしらひ、参加者それぞれ工夫を凝らした世界に一つだけの作品が出来上がると、「やっぱりお花は綺麗で心が癒されます。」「帰ったら早速玄関に飾ります。」などの感想が聞かれました。また、体験後は昼食、入浴などでゆっくりと一日を過ごしていただきました。

## ボランティア活動にご協力ありがとうございました。

### ■毎週2回の給食サービス事業の配達ボランティア (H31年3月1日～R2年2月28日)

奥山 能久 薦林 正 佐々木幸男 間山美都雄 山守 哲也 中村 和子  
内城 君子 奥山キミ子 荒谷 恵子 山内 良子 下野禮知子 澁谷 一枝

### ■年末年越し給食サービス事業の配達ボランティア (R1年12月31日)

袴田 行政 田中 貢 佐藤 義臣 境 光雄 十文字倉男 吉田 光良 齋藤トモ子  
山下 和子 南 啓子 磯谷 みね 亀井 静江 地代所幸子 滝口 洋子 岩谷 悦子  
濱谷三枝子 下野禮知子 澁谷 一枝

### ■ハート生き生き事業利用者の介助ボランティア (H31年3月4日～R2年2月27日)

畑中 優子 佐藤 悦子 寺田チセ子 久保沢洋子 東山 京子

### ■通所型サービスC事業「わんつかげんき教室」参加者の介助ボランティア (R1年6月4日～R2年1月31日)

出貝アツ子 中村 栄子 畑中 優子 赤松みつ子 東山 京子  
下長根るり子 越戸恵美子 鹿原 チヨ 中村 和子 佐藤 悦子  
中田 牧子

### ■赤い羽根共同募金街頭募金ボランティア (R1年10月5日、6日 運営委員を除く)

奥山 能久 堀畑 誠一 下野 秀男 畑中チセ子 阿部津枝子 柳沢 愛 下野禮知子  
戸草内チヨ 奥山キミ子 下野 スミ 中田 牧子 内城 君子 北城 敬子 上山すづゑ  
中村 和子 山内 良子 久保沢洋子 東山 京子 庭野きみ子 重文字とわ 山崎 ムツ  
木村 キミ 南上 邦子 市川百合子 NPO法人ドリーム 6名 階上中学校 6名  
道仏中学校 10名 ※敬称略、順不同で掲載しております。



じぶんの町を良くするしくみ。

## 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金に、地域の皆様をはじめ、各地区区長、班長の方々、その他関係者・関係事業所等の方々に多大なるご支援ご協力をいただき誠にありがとうございました。

皆様のあたたかい善意に厚くお礼申し上げますとともに、令和元年度募金実績についてご報告いたします。



令和元年度募金総額 **2,887,938 円** (3月2日現在)

### ◎地区別戸別募金 2,171,826円

地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)
石 鉢	291	105,660	田 代	59	59,000	耳ヶ伏西	278	179,716	神	134	129,000
蒼 前	262	73,250	晴山沢	45	45,000	耳ヶ伏東	293	146,500	駅 前	183	184,000
野場中	339	168,500	平 内	55	54,500	荒 谷	80	80,000	道 仏	171	163,300
角柄折	75	76,000	鳥屋部	108	108,000	大 蛇	110	109,500	小舟渡	213	211,700
金山沢	121	117,000	赤保内	195	58,500	追 越	100	102,700	合 計	3,112	2,171,826

### ◎法人募金 432,000円 (敬称略/順不同)

尙坂建設工業 ホームセンターかんぶん階上店 さかえ農事(尙) 共立工業(尙) ミニストップ階上店 八戸農業協同組合 伊勢屋金網工業(尙)八戸営業所 第一建材工業(尙) 八戸ライセンススクール 尙森工務店 房間建設 尙タケダサプライ 尙ダイヤレックス 下平建設(尙) セブンイレブン階上蒼前西7丁目店	(尙)荒谷自動車販売 尙オダカネ 尙アラヤ セキヤドライクリーニング(尙) 階上漁業協同組合 荒谷運送(尙) (尙)石沢きのこ マルタマ横道商店(尙) (尙)大江タクシー 尙北日本中央観光バス 尙北日本サービス 尙木村工務店 尙興和建設 尙山道建設 松川建設(尙)	階上郵便局 (尙)井河石油階上給油所 青森三菱自動車販売(尙)八戸下長店 でんきのマツオ 社会福祉法人養正会 中島建設(尙) ポセイドン 小松内科医院 尙東北都市交通 双松福祉会 NPO法人あゆみの会 合同会社ともなが草 NPO法人夢 社会福祉法人徳望会 NPO法人はしかみ岳より未来へ	(尙)シー・エスプロダクツ 尙NEXT. Com NPO法人柳沢 地域コミュニティ(尙) 尙ゆとり 道の駅はしかみ 尙みんなのベース 尙青森ポートリー (尙)かずさ グループホームはしかみ苑 サンセキュリティ(尙) NPO法人ドリーム
---	--	---	--

### ◎学校募金 52,833円

石鉢小学校、階上小学校、赤保内小学校、大蛇小学校、小舟渡小学校  
階上中学校、道仏中学校、石鉢保育園、道仏保育園、はまゆりこども園、階上保育園

### ◎その他 231,279円

・募金箱募金 39,177円 ・街頭募金 111,086円  
・職域募金 13,613円 ・自動販売機型募金他 67,403円

今年度お寄せいただいた募金は、令和2年度に町内だけではなく青森県内の福祉活動費に活用させていただきます。

### ～共同募金はこんなことに役立てられています～



地域交流会開催費



障害者団体体育成費



ボランティア推進校活動費

- ・地域交流会開催費 (19地区分)
- ・年末年越し給食サービス
- ・ボランティア推進校活動費 (小中学校8校分)
- ・幼児と高齢者のふれあい事業費 (保育園4施設分)
- ・社協だより発行費
- ・法律相談事業費
- ・ボランティア育成費 (福祉サポーター養成講座・災害ボランティア講座など)
- ・障害者・母子福祉団体体育成費、在宅介護者支援

皆様からの募金がどのように役立てられているか、インターネットからでもご覧になれます。 [www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)