

怒りの感情をコントロールして心に余裕を ～介護講座開催～



在宅介護の知識と技術の向上を目的に、昨年12月23日、介護講座をハートフルプラザで開催しました。今年度は、アンガーマネジメント講座として、日本アンガーマネジメント協会公認アンガーマネジメントファシリテーター 才神敦子氏を講師にお招きし、「怒りと上手に付き合う方法」について学習しました。講座では、衝動・思考・行動の観点からそれぞれコントロールの方法を説明いただきました。近年、高齢者に対する虐待が社会的な問題となっている中で、介護者の立場でどのように自分の怒りをコントロールすればよいのか、参加されたみなさんも、メモを取りながら熱心に受講されていました。

また、昼食後にはクラフトバンドで小物入れ作りをしながら、参加者同士の交流を図りました。

階上町在宅介護者の会「さえずりの会」では、会員を募集しています。在宅で介護している方や介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。介護のことで悩んでいませんか？一緒におしゃべりしましょう！ お問合せ：☎88-3067

あたたかいご寄付 ありがとうございました

・階上町民新年互礼会発起人代表 様
金 90,686円



弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日時 2月25日(火)
午後1時から午後3時(1人20分以内)
■場所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

介護者の集いを開催します！

ご自宅に飾ってみませんか？ プリザーブドフラワー作り



日頃、高齢者等の介護をしている方々の交流と心身のリフレッシュを図るため、下記により在宅介護者の集いを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

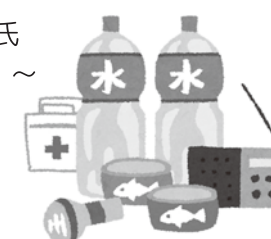
◇日時 2月17日(月) 10:00～15:00
◇場所 南部町「アヴァンセふくち」
◇内容 ・プリザーブドフラワー作り体験
講師 フラワーサークル
リアンブロッサム代表
田代 亜紀子氏
・会食交流会、入浴など
◇対象者 高齢者等の介護をしている方、介護者の
会員
◇参加費 3,000円

◇出発時間 ハートフルプラザ前 午前9時
◇申込先 階上町社会福祉協議会
☎88-3067 FAX88-3069
◇申込期限 2月13日(木) までに氏名、住所、年齢、電話番号を電話かファックスでお申込み下さい。
◇その他 ・必要な方にはハートフルプラザまでの送迎もいたします。
・入浴される方は、入浴セット一式をご準備ください。

災害ボランティア講座開催

大規模災害時に、災害ボランティア活動を円滑に展開できるよう、防災意識の向上と災害ボランティアについての理解促進を図るための講座を開催します。是非ご参加下さい。

◆日時 2月27日(木) 13:00～16:00
◆場所 ハートフルプラザ・はしかみ(大ホール)
◆内容 ・講義「地域防災と福祉のまちづくり」
講師・コーディネーター 青森県社会福祉協議会 今 伸子氏
～台風19号災害被災地支援活動発表(階上町・五戸町より)～
・災害ボランティアセンター設置訓練
・災害時の配信情報について(町総務課行政防災グループ)
◆対象者 町内在住の高校生以上の方
◆参加費 無 料
◆問合せ・申込み



2月19日(水) までに、氏名、住所、電話番号を社会福祉協議会までお申し込み下さい。

☎88-3067 FAX88-3069

編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり21.04円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

生活福祉資金 教育支援資金貸付のご案内

教育支援資金は、低所得世帯を対象として、高等学校や大学等への入学や在学中に必要な経費を無利子でお貸しする制度です。

- 対象者 低所得世帯で高校、高等専門学校、短大、大学に就学される方で他の諸制度の利用ができなかった方
 ■連帯借受人 就学者が主たる借受人となった場合、生計中心者が連帯借受人として債務に加わります。
 ■留意事項 必ず他の諸制度利用の優先が原則となっております。
 ※他の諸制度とは：日本学生支援機構の奨学金（在学中の各学校が窓口）、青森県育英奨学会、日本政策金融公庫、各金融機関の教育ローンなど
 ※ひとり親家庭等の場合は、母子父子寡婦福祉資金の修学資金の利用が優先されます。

■資金の種類と貸付額

資金種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	利 子
教育支援費	高校 月額 35,000円以内	卒業後 6ヶ月 以内	8年以内	無利子
	高専 月額 60,000円以内		10年以内	
	短大 月額 60,000円以内		10年以内	
	大学 月額 65,000円以内		15年以内	
就学支度費	500,000円以内		6年以内	



階上町社会福祉協議会 正職員募集のお知らせ

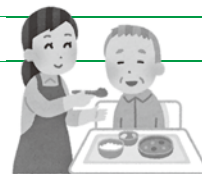
- 【募集職種】 介護支援専門員 1名
 【応募資格】 介護支援専門員実務研修修了
 普通自動車第1種免許
 ※定年が60歳のため59歳以下の者
 【勤務時間】 8時15分～17時
 【休日】 月間勤務表で明示する日（週休2日制）
 【給与】 給与規程に準じる
 （給料、通勤手当、期末手当3.5ヶ月 他）
 【福利厚生】 社会保険、雇用保険、労災保険、退職共済の適用あり。
 【応募書類】 ①申込書（社会福祉協議会事務局にあります）
 ②履歴書（写真添付）
 ③資格証明書（写）
 ※申込書はホームページからダウンロードできます。
- 【試験内容】 作文、面接
 【応募締切】 令和2年2月21日（金）まで
 ※試験日等詳しくは応募者へ後日お知らせします。
 【採用予定日】 令和2年4月1日
 【問い合わせ・申込み先】
 階上町社会福祉協議会
 （ハートフルプラザ・はしかみ内）
 HPアドレス：
<http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>
 ☎88-3067 担当：信田



社会福祉協議会登録職員 ホームヘルパー募集！

私たちと一緒に働きませんか？

募集職種/人数	介護業務（登録ヘルパー）職員／若干名
業務内容	ご利用者（高齢者、障がいのある方）の自宅に訪問して、家事や介護のサービスを提供します。 ・生活援助 ・身体介護 ・通院などの移動 ・外出支援 ※ご利用者宅への訪問は事業所の車両を使用します。
資格	介護福祉士または訪問介護員養成研修2級課程以上修了／普通自動車第1種免許
勤務時間	1週間に30時間未満（週6日以内） ※勤務日、勤務時間はご相談に応じます。
賃金	時給790円以上（資格や経験年数等により個別に決定） ※賃金は移動時間や記録整理等を含めた勤務時間に対し支給します。 ※通勤手当、早朝・夜間業務手当、介護福祉士資格手当等支給 ※処遇改善加算による手当等支給実績あり
応募書類	①登録職員申込書（社協事務局にあります） ②履歴書（写真貼付） ③資格証明書（写） ※試験（面接）については、応募者へ後日お知らせします。
申込み・問合せ先	階上町社会福祉協議会 ☎88-3067



大晦日におせち料理を配達 ～年末年越し給食サービス～

社協では、ひとり暮らし高齢者の方々（75歳以上）に、安心して穏やかな新年を迎えていただけるよう、年末年越し給食サービス（赤い羽根共同募金配分事業）を実施しました。申し込みをいただいた110世帯に、民生委員児童委員の方々やボランティアの方々にご協力をいただき、「良いお年をお迎えください」と声をかけながら、おせち料理をお届けしました。



お年寄りの気持ちを考える ～石鉢小学校 高齢者疑似体験～



1月24日、石鉢小学校3年生を対象に高齢者疑似体験を実施しました。

体験セットを着用し、関節の固定や筋力低下体験、特殊ゴーグルを使用した視野の狭さの体験などを行いました。普段元気に駆け回る子どもたちも、味わったことのない身体の重さを感じながら、チラシや新聞を読んだり、階段の上り下りなどを体験し、高齢者の気持ちや身体について考える機会となりました。

社協では、今後も福祉教育の一環として、高齢者疑似体験に取り組んでいきたいと思ひます。



にぎわっています！ はあとカフェ

高齢者の介護予防と生きがい・仲間づくりのため、社協では「階上町ハート生き活き事業」をハートフルプラザで実施しています。趣味講座や入浴のご利用のほか、館内に設置している“はあとカフェ”では、コーヒーや紅茶など自由にお召し上がりいただけるほか、各種マッサージ機器も利用できます。利用申請は社協で行っておりますので、お仲間同士誘いの上、どうぞお気軽にご利用ください。



【ご利用について】

- ◇曜日・時間 毎週月・木曜日 9:00～15:00
 ◇実施場所 ハートフルプラザ・はしかみ
 ◇対象者 町内にお住まいの65歳以上の方
 ◇利用料 1日100円
 ◇持ち物 昼食、湯飲み茶碗
 ※入浴される方は入浴セットをお持ちください。
 （石けんは備え付けられています）
 ◇その他 町内送迎バスも運行しています。

【趣味講座メニュー】

- ◇カラオケ 毎週月曜日 (10:30～14:00)
 ◇舞踊 毎週木曜日 (10:00～12:00)
 ◇詩吟 毎週木曜日 (13:00～14:00)
 ◇手芸 毎週木曜日 (10:00～12:00)
 ◇裂き織り 毎週月・木曜日 (9:00～15:00)
 ◇体操 月1～2回木曜日 (11:00～12:00)

【入浴】

- ◇入浴時間 午前10:00～12:00
 午後13:00～14:00

