

広げよう 助けあい支えあいの輪

～ 福祉サポーター養成講座開催 ～



講師の高橋一揮さん

昨年12月14日、21日の2日間、ハートフルプラザにおいて、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて、地域における見守り支え合い等のボランティアの育成を図ることを目的に、「福祉サポーター養成講座」が、延べ79名の参加者が集い開催されました。

八戸城北病院理学療法士の高橋一揮さんからは「高齢者の介護予防を学ぶ」と題し、要介護とならない身体づくりについて学びました。転倒してから怪我や痛みに対する恐怖が増し、外出を控えると閉じこもりになり、筋力が衰え転倒する。このような、悪循環を断つためには、下肢への筋力トレーニングを行う必要があることや、各種トレーニングの方法等について説明されました。

また、青森県作業療法士会作業療法士の慶長孝太さんからは「認知症高齢者とのコミュニケーション」と題し、認知症の方が安心できる地域づくりのための基礎知識を学びました。

認知症の種類、症状やコミュニケーションの方法を具体例をあげながら説明いただきました。

参加者からは、「2日間で学んだことを地域の高齢者と接したときに活用したい」「自分自身の介護予防の参考にしたい」等の感想が聞かれ、大変有意義な講座となりました。

災害ボランティア講座開催のお知らせ

【赤い羽根共同募金配分事業】

災害ボランティア活動を円滑に展開できるよう、防災意識の向上と災害ボランティアについての理解促進を図るための講座を開催します。是非ご参加下さい。

日時 平成31年**2月25日(月)** 13:00～16:00
場所 ハートフルプラザ・はしかみ(大ホール)
内容 ・講演「昨今の災害支援について」

講師 青森県社会福祉協議会 事務局次長 鳴海孝彦氏
※東日本大震災、熊本地震の他、全国各地での災害支援活動から昨今の災害ボランティアの現状等についてお話しいたします。
・災害時の配信情報について(町総務課行政防災グループ)
・災害用保存食の試食(町赤十字奉仕団)

対象者 町内在住の高校生以上の方
参加費 無 料
問合せ・申込み

2月18日までに、氏名、住所、電話番号を社会福祉協議会までお申し込み下さい。
☎88-3067 FAX88-3069



在宅介護者の集い参加者募集!

～入浴剤(バスボム)作り & アロママッサージ体験～

日頃、高齢者等の介護をしている方々の交流と心身のリフレッシュを図るため、下記により在宅介護者の集いを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

◇日時 **2月20日(水)** 10:00～14:30
◇場所 八戸市「新八温泉」
◇対象者 高齢者等の介護をしている方、介護者の会会員
◇内容 ・入浴剤(バスボム)作り、アロママッサージ体験

講師: ウェルネスコンサルタント 原 由紀子氏
・昼食、入浴、おしゃべりタイム

◇参加費 2,500円
◇参加定員 概ね20名
◇申込先 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067 FAX88-3069
◇申込期限 **2月15日(金)まで**に氏名、住所、年齢、電話番号を電話かファックスでお申込み下さい。
◇その他 必要な方にはハートフルプラザまでの送迎をします。



あたたかいご寄付 ありがとうございました

○鳥屋部 鹿原 タカ 様 金70,000円
○階上町民新年互礼会発起人代表 様 金75,947円
○角柄折 柳沢 正子 様 アルミプルタブ20kg

弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日時 **2月26日(火)**
午後1時から午後3時(1人20分以内)
■場所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

編集発行: 社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所: 階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり20.66円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

よいお年をお迎えください ～年末年越し給食サービス～

ひとり暮らしの高齢者の方々（75歳以上）に、あたたかいお正月を迎えていただけるよう、昨年12月31日、年末年越し給食サービス（赤い羽根共同募金配分事業）を実施しました。今回は110世帯から申し込みをいただき、配達にはボランティアサークルけやき会員や民生委員児童委員の方々など16名の方々にご協力をいただきました。毎年、おせち料理の配達を心待ちにしている方も多く、「ありがとうございます。毎年楽しみにしています。」「よい年が迎えられそうです。」など大変喜ばれていました。



お昼のお弁当をお届けします！



社協では、お昼のお弁当をお届けする“給食サービス事業”を行っています。配達には、ボランティアの方々にご協力をいただいております。お届けの際は声をかけていただき、健康状態や安否の確認等も行っています。高齢者の方でも食べやすいヘルシーなおかずが多く、毎月の献立表もお渡ししています。

“食事の準備が大変になってきたな”“栄養バランスのよい食事がしたい”などと感じましたら、是非一度社協の給食サービスをご利用ください。

- 対象者 ・ひとり暮らしの高齢者（概ね65歳以上）
・高齢者夫婦世帯（夫又は妻のどちらかが65歳以上）
・ひとり暮らしの障がい者等
- 配達日 毎週2回 水曜日・金曜日（※週1回の利用も可能です。）
- 配達時間 午前10時30分～12時
- 利用料 1食400円
※利用料は毎月1回職員が集金にお伺いします。
- 問合せ先 社会福祉協議会（電話88-3067）

- “配食ボランティアも随時募集しています！”
- 募集するボランティア
配食（運転手）ボランティア（普通自動車免許必要）
※70歳位までの方
- 活動日／時間
毎週水曜日・金曜日／午前10時30分～12時
※活動曜日、活動回数についてはご希望に応じます。
※配達は社協車両を使用します。



一度遊びにきませんか？

社協では、高齢者の介護予防と生きがい・仲間づくりのため「階上町ハート生き活き事業」を実施しています。趣味講座や入浴のご利用のほか、“はあとカフェ”では、コーヒーや紅茶などお召し上がりいただけます。利用申請は社協で行っておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。



【ご利用について】

- ◇曜日・時間 毎週月・木曜日 9:00～15:00
- ◇実施場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- ◇対象者 町内にお住まいの65歳以上の方
- ◇利用料 1日100円
- ◇持ち物 昼食、湯飲み茶碗
※入浴される方は入浴セットをお持ちください。（石けんは備え付けられています）
- ◇その他 町内送迎バスも運行しています。

【趣味講座メニュー】

- ◇カラオケ 毎週月曜日（10:30～12:00）
- ◇舞踊 毎週木曜日（10:00～12:00）
- ◇詩吟 毎週木曜日（13:00～14:00）
- ◇手芸 毎週木曜日（10:00～12:00）
- ◇裂き織り 毎週月・木曜日（9:00～15:00）
- ◇体操 月3回 木曜日（11:00～12:00）

【入浴】

- ◇入浴時間 午前10:00～12:00／午後13:00～14:00



生活福祉資金のご案内

社会福祉協議会では、経済的自立や生活意欲の助長を促進し、安定した生活を送れるよう資金の貸付を行っています。生活福祉資金は都道府県社会福祉協議会を実施主体として、市区町村社会福祉協議会が窓口となって実施している資金です。

○ご利用いただける世帯

低所得世帯／障がい者世帯／高齢者世帯

○連帯保証人

原則として必要。ただし連帯保証人なしでも貸付可能な場合があります。

○貸付利子

連帯保証人を立てる場合は無利子／連帯保証人を立てない場合は年1.5%（教育支援資金と緊急小口資金は無利子）

○延滞利子

期限までに償還できない場合は、残元金に対して年10.75%の延滞利子が発生します。

※他の制度を利用できる場合は、そちらが優先となります。
※お住まいの地域の民生委員が申し込みの相談から償還の完了まで継続して支援にあたります。

資金の種類		貸付限度額
1 総合支援資金……失業者等に対して、生活再建に向けた継続的な相談支援（就労支援・家計指導等）と生活費等を貸付け、自立生活を促進するための資金です。		
生活支援費 ・生活再建までの間に必要な生活費用		（2人以上）月20万円以内 （単身）月15万円以内
住宅入居費 ・敷金、礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用		40万円以内
一時生活再建費 ・生活を再建するために一時的に必要かつ日常生活費で賄うことが困難である費用		60万円以内
2 福祉資金……低所得世帯等に対して、資金貸付と必要な相談・支援を行うことにより、経済的な自立、在宅福祉及び社会参加の促進を図るための資金です。		
福祉費		
生業を営むために必要な経費		460万円以内
技術習得に必要な経費及びその期間中の生計維持に必要な経費		130万円～580万円以内
住宅の増改築、補修等及び公営住宅の譲り受けに必要な経費		250万円以内
福祉用具等の購入に必要な経費		170万円以内
障がい者用自動車の購入に必要な経費		250万円以内
中国残留邦人等にかかる国民年金保険料の追納に必要な経費		513.6万円以内
負傷・疾病の療養に必要な経費及びその期間中の生計維持に必要な経費		170万円～230万円以内
介護サービス・障がい者サービス等を受けるのに必要な経費及びその期間中の生計維持に必要な経費		170万円～230万円以内
災害を受けたことにより臨時に必要な経費		150万円以内
冠婚葬祭に必要な経費		50万円以内
住居の移転、給排水設備等の設置に必要な経費		50万円以内
就職、技能習得等の支度に必要な経費		50万円以内
その他日常生活上一時的に必要な経費		50万円以内
緊急小口資金 ・緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に貸し付ける少額の費用		10万円以内
3 教育支援資金……低所得世帯に対して、高校、短大、大学又は高等専門学校に就学するために必要な経費を対象とした資金です。		
教育支援費 ・高校、大学、高等専門学校等に就学するために必要な経費		（高校）月3.5万円以内 （高専）月6.0万円以内 （短大）月6.0万円以内 （大学）月6.5万円以内
就学支度費 ・高校、大学、高等専門学校等への入学に際し必要な経費		50万円以内
4 不動産担保型生活資金……低所得の高齢者世帯が、一定の居住用不動産を担保として生活資金を借受け、住み慣れた家での生活を送るための資金です。		
不動産担保型生活資金 ・低所得の高齢者世帯を対象に、一定の居住用不動産を担保に生活資金を貸し付ける資金		宅地評価額の7割程度 月30万円以内
要保護世帯向け不動産担保型生活資金 ・要保護の高齢者世帯を対象に、一定の居住用不動産を担保に生活資金を貸し付ける資金		居住用不動産の評価額の7割程度 生活扶助額の1.5倍以内

【お申込・問い合わせ先】 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067