

唄って 笑って 楽しんで “はあとカフェ”オープン!



社協では、毎週月曜・木曜日、ハートフルプラザにおいて65歳以上の方を対象に「ハート生き生き事業」を実施しており、趣味講座や入浴サービスなどを通して、高齢者の介護予防と生きがい・仲間づくりを進めています。

4月からは、高齢者が気軽に集える憩いの場として“はあとカフェ”がオープンし、コーヒーや紅茶など、メニューの中から好きなものを召し上がれるようになり、利用者の方にも大変好評です。エクササイズ器などで汗を流したり、健康器具でゆっくりくつろぐこともできます。

利用料は1日100円、町福祉バスでの利用者送迎（指定バス停）も行っております。利用登録の申請受付は社協で行っておりますので、是非お友達など誘い合ってご利用ください。

はあとカフェ メニュー

- ♥ コーヒー
- ♥ 紅茶
- ♥ 緑茶
- ♥ ココア
- ♥ ロイヤルミルクティー



趣味講座 メニュー

- ♥ カラオケ 毎週月曜日 (10:30~12:00)
- ♥ 舞踊 毎週木曜日 (10:00~12:00)
- ♥ 詩吟 毎週木曜日 (13:00~14:00)
- ♥ 手芸 毎週木曜日 (10:00~12:00)
- ♥ 裂き織り 毎週月・木曜日 (9:00~15:00)
- ♥ いきいき体操 毎月木曜日 3回 (11:00~12:00)



赤い羽根共同募金 地域福祉活動事業配分の申請団体募集!

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる地域社会の実現を目的とした事業や、地域における福祉課題に取り組む事業などを支援します。

- ◆助成対象団体 地域福祉向上を目的に活動している福祉関係団体、ボランティア団体
町内会等及び社会福祉施設
- ◆助成対象事業 ○「安心・安全のまちづくり」及び「地域活性化」を目的とする事業
○「地域の福祉課題」を解決する事業
○社会福祉施設の機能を活用した施設独自の事業（社会福祉施設のみ）
- ◆助成額及び助成率
○助成限度額：1団体・法人につき50万円以内
○助成率：総事業費の75%以内
- ◆対象年度 平成31年度（平成31年4月1日～平成32年3月31日）に実施する事業
- ◆募集締切 平成30年5月25日（金）

詳しくは社協までお問合せください。(☎88-3067)



苦情相談窓口のご案内

社協で実施、提供している介護保険サービスや福祉サービスのより良い実施につなげるため、次のとおり相談窓口を設置しております。

苦情、要望等がございましたら苦情受付担当者または第三者委員までご連絡ください。

◎苦情解決責任者	会 長	松 橋 竹 子	} (☎88-3067)
(社協事業全体)	管 理 者	橋 場 良 子	
(居宅介護支援事業所)	管 理 者	佐 京 勝 江	
(訪問介護事業所)	管 理 者		
◎苦情受付担当者	主 査	森 一 晃	} (☎88-3523)
(本部・事業所兼任)	介 護 支 援 専 門 員	山 地 徹	
(居宅介護支援事業所)	サ ー ビ ス 提 供 責 任 者	田 端 眞 智 子	
(訪問介護事業所)			
◎第 三 者 委 員		鈴 木 晟 爾	(☎88-4100)
(苦 情 相 談 委 員)		高 橋 信 一	(☎88-2540)
		伊 藤 まり子	

弁護士による 法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日 時 5月22日(火)
午後1時から午後3時(1人20分以内)
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無 料
・相談は予約制（先着6名）です。

予約受付 (無料法律相談・心配ごと相談)

階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日 時 毎週火曜日 午後1時から3時
・第1、3火曜日以外は予約制ですので、前日までにご連絡ください。
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 相談料 無 料



編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail:hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ:http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり20.66円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード

晴山沢

わっせ交流センター 参加者12名



レクリエーション、会食交流、トランプなど

平内

わっせ交流センター 参加者26名



健康体操、会食交流など

鳥屋部

森の交流館 参加者18名



3B体操、会食交流など

赤保内・耳ヶ吠西

赤保内集会所 参加者32名



踊り、カラオケ、会食交流、どうびきなど

耳ヶ吠東

耳ヶ吠東集会所 参加者22名



3B体操、ちらし寿司作りなど

荒谷

旧荒谷集会所 参加者19名



健康体操、会食交流など

大蛇

大蛇三地区集会所 参加者20名



健康体操、会食交流など

追越

大蛇三地区集会所 参加者10名



健康体操など

榊

道仏交流センター 参加者24名



どうびき、軽体操、カラオケ、会食交流など

駅前

道仏交流センター 参加者35名



体力測定、会食交流、はしかみ郷土かるたなど

道仏

道仏集会所 参加者23名



階上交番署員による特殊詐欺防止寸劇など

小舟渡

小舟渡集会所 参加者26名



健康体操など

認知症について理解を深めよう！ ～ほのぼの交流協力員研修会～

3月20日、ハートフルプラザにおいて「ほのぼの交流協力員研修会」が開催されました。この研修会は、地域でほのぼの交流会を開催している“ほのぼの交流協力員”を対象に毎年開催しており、今年度は、特別養護老人ホーム見心園ほのぼの館館長 中里豪秀さんを講師に迎え「認知症を学ぶ」と題した講義が行われました。認知症の症状である、新しいことが覚えられない記憶障害や時間、場所、人物等が認識できない見当識障害、物事を計画的、効率的に実行できない実行機能障害等の説明を、寸劇を交えて分かりやすく教えていただきました。また、認知症高齢者にどのように声がけをしたら良いのかワークを通して認知症について学び、理解を深めていました。



笑顔満開！ ほのぼの交流会 ～各地区の交流会紹介～

高齢者の介護予防、仲間づくりを目的に、町内各地区で「ほのぼの交流会」が開催されています。昨年度は、町内全地区で延べ133回の交流会が開催されました。今年度も、100名を超える町内のほのぼの交流協力員が中心となり、地区の集会所などで健康体操や会食交流、バス旅行など色々な内容で開催されますので、是非ご参加ください。

参加に関わるお問い合わせは社協までお願いします。（電話88-3067）

※「ほのぼの交流会」開催には、一部赤い羽根共同募金配分金が活用されています。

石鉢

石鉢ふれあい交流館 参加者25名



健康体操、ペタンク、折り紙工作など

蒼前

南部町チェリウス 参加者19名



日帰りバス旅行（カラオケ、ダンスなど）

野場中

石鉢小学校 参加者26名



石鉢小学校授業参観、生徒との交流会など

角柄折

新田集会所 参加者14名



健康体操、会食交流、ゲームなど

金山沢（水無）

新田集会所 参加者10名



”どんくろアプローズ”手芸教室、会食交流など

田代

田代集会所 参加者27名



健康体操、トランプ、会食交流など