

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.256

平成30年2月



社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



よい聴き手になるために

～福祉サポーター養成講座開催～



講師の石岡れい子氏



「話は耳と目と心で聴く」「聞き上手とは自分と違う意見を喜べる人」など上手な聞き方の心得も学びました。

地域における見守りや支え合い等のボランティア育成を目的に、12月11日、15日の2日間ハートフルプラザにおいて「福祉サポーター（傾聴ボランティア）養成講座」が開催されました。

臨床心理士の石岡れい子氏を講師にお招きし、講義や演習を通して、高齢者を含め、人とのコミュニケーションを今より良くする方法や相手の心の負担が軽くなるようにする方法などについて学びました。

特に聞き上手の“あいうえお”について、あい…あいづちをうちながら アイコンタクト、う…うなづく、え…えがおで、お…おしまいまで聞く オウム返しをする。これらのことを心がけることで、相手が話しやすくなり会話が盛り上がることを学び、高齢者に対する傾聴のみならず、普段の生活の中でも役に立つ内容となりました。

今回の講座には2日間で延べ29名の方が参加され、「ものの見方の違い、言葉のくみ取り方等、今まで考えていなかったことを見直すことができた」「自分の接し方次第で相手側の気持ち、態度も変化することを学べた」等の感想が聞かれ、大変有意義な講座となりました。

おせち料理をお届けしました

昨年12月31日、年末年越し給食サービス（共同募金配分事業）を実施し、新年を自宅で迎えられるひとり暮らしの高齢者のお宅におせち料理をお届けしました。配達は、ボランティアサークルけやき会員や民生委員児童委員の方々など14名の方からご協力をいただき、99世帯へ「よいお年をお迎えください」とお声がけしながらお届けしました。



災害ボランティア講座開催のお知らせ

大規模災害発生時、被災者支援を目的に設置される「災害ボランティアセンター」の運営に関わるボランティア並びに被災者への救援活動を行うボランティアとして必要な知識を習得し理解を深めるための講座を開催します。是非ご参加下さい。

日時 平成30年**3月2日(金)** 13:00～16:00

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

内容 ・講演「災害ボランティアセンターとボランティアの役割」
・演習「災害ボランティアセンター設置訓練」

講師 青森県防災士会八戸支部 松本 晃一氏

対象者 町内在住の高校生以上の方

参加費 無料

問合せ・申込み

2月20日までに、氏名、住所、電話番号を社会福祉協議会までお申し込み下さい。

☎88-3067 FAX88-3069



あたたかいご寄付 ありがとうございました

○階上町民新年互礼会発起人代表様

金 91,913円



弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日時 **2月27日(火)**

13:00～15:00 (1人20分以内)

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

・相談は予約制(先着6名)です。

予約受付(無料法律相談・心配ごと相談)

階上町社会福祉協議会 ☎88-3067



在宅介護者の集い参加者募集!

日頃、高齢者等の介護をしている方々の交流と心身のリフレッシュを図るため、下記により介護者の集いを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

日時 **2月27日(火)**

10:00～15:00

場所 ハートフルプラザ・はしかみ

対象者 高齢者等の介護をしている方、
介護者の会員

内容 ・パワーストーンプレスレット作り体験
講師：手づくり工房ふらんくねすママ
工藤洋子氏

・入浴、昼食、情報交換会など

参加費 1,000円

出発時間 ハートフルプラザ前 午前9時

申込先 階上町社会福祉協議会

☎88-3067 FAX88-3069

申込期限 **2月23日(金) までに**氏名、住所、年齢、
電話番号を電話かファックスでお申込み下さい。

その他 ハートフルプラザまでの送迎もいたします。



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.33円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード