

## 新たにカラオケがスタート！ ～ハート生き活き事業～



カラオケで肺活量アップ！



マッサージ器でリラックス



下肢エクササイズは大人気！

社協では、65歳以上の方を対象に、社会交流の促進と在宅生活の継続を図ることを目的に、毎週2回（月曜・木曜日）、ハートフルプラザにおいて「ハート生き活き事業」を実施しています。

今年度から、介護予防に関する趣味活動として、「舞踊・詩吟・手芸・裂き織り・いきいき体操」に加え、毎週月曜日にカラオケを実施しております。

また、新たに健康器具や下肢エクササイズ器を設置し、利用者の見守りや介助にボランティアの方々のご協力をいただきながら介護予防運動の充実を目指しております。

この事業の利用料は1回100円で、町福祉バスでの利用者送迎（指定バス停）も行っており、健康相談や入浴もご利用いただけます。

事業への参加を希望する方は、利用登録の申請が必要となります。申請は社協で行っておりますので、お友達など誘い合って、是非ご利用ください。

## 任期満了に伴い改選されました社協役員並びに評議員について報告させていただきます。

**理事（定数10～13名、現員13名）・監事（定数3名）・顧問**

任期：平成29年6月16日～平成30年度決算に係る定時評議員会終結の時

（ ）は選出区分

会長 松橋 竹子（学識経験者）  
副会長 十文字倉男（民生委員・児童委員）  
中島 孝一（区長）  
常務理事 鳩 文男（学識経験者）  
理事 平野 悦子（民生委員・児童委員）  
“ 上長根武志（ ” ）  
“ 上重 一男（区長）  
“ 松尾 國治（町議会教育民生常任委員会）  
“ 濱谷三枝子（女性団体）  
“ 松川金次郎（福祉団体）  
“ 岩城 恵子（ ” ）  
“ 梨子 謙一（学識経験者）  
“ 長根 清子（関係行政機関）  
監事 野沢 敏雄  
“ 上 博文  
“ 郷州 満  
顧問 辻 良正  
河内 宏心

**評議員（定数31～34名、現員34名）**

任期：平成29年4月1日～平成32年度決算に係る定時評議員会終結の時  
（ ）は選出区分

山下 和子（民生委員・児童委員） 山口 裕子（教育関係者）  
地代所幸子（ ” ） 鈴木 晟爾（学識経験者）  
田中 貢（ ” ） 荒谷 正壽（産業団体）  
岩谷 悦子（ ” ） 加藤 祐（ ” ）  
外崎 礼子（ ” ） 鳶守 利明（行政関係機関）  
小室 行弘（区長又は行政区代表） 廣田 勝三（区長又は行政区代表） 5/15～  
小沢 勝（ ” ） 松川 純悦（ ” ） “  
左館 幸雄（ ” ） 堰合 勝美（ ” ） “  
中城 功（ ” ） 高橋 一郎（ ” ） “  
中田 兼雄（ ” ） 荻沢 一信（ ” ） “  
日向登美男（ ” ） 南 正人（ ” ） “  
畑中 弘實（町議会教育民生常任委員会） 境 栄治（ ” ） “  
澁谷 一枝（食生活改善推進員） 寅谷 正美（ ” ） “  
坂本 憲子（福祉施設・福祉団体） 上野 文生（ ” ） “  
下野禮知子（ ” ） 上平 稔（ ” ） “  
三島 テル（ ” ） 西田 和雄（区長又は行政区代表） 6/26～  
坂井 幾子（ ” ） 千田 慶子（福祉施設・福祉団体） “

## あたたかいご寄付 ありがとうございました

〇匿名 金 100,000円



## 弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

■日時 7月25日（火）  
午後1時から午後3時（1人20分以内）  
■場所 ハートフルプラザ・はしかみ  
・相談は予約制（先着6名）です。

## 心配ごと相談

～生計・家族・医療などの心配ごとや悩みごとなど～

■日時 毎週火曜日 午後1時から午後3時  
・第1、3火曜日以外は予約制です。  
■場所 ハートフルプラザ・はしかみ

予約受付 階上町社会福祉協議会  
☎88-3067



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり20.66円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード



