

寒さを吹き飛ばし“健康体操” ～老人クラブ女性会員交流会～



2月24日、ハートフルプラザにおいて「老人クラブ女性会員交流会」が開催されました。交流会は年に1度開催しており、今年度は、外出する機会が減る寒い時季に体を動かす内容として、講師に日本レクリエーション協会福祉レクワーカーの関下りち子さんをお招きし「健康体操」を行いました。この日は、町内8クラブから48名の会員が参加され、手足だけではなく頭を使う運動などを通してさわやかな汗を流しました。

また、町役場保健師より減塩に関する講話をいただいた後、参加者皆で昼食をとりながら親睦と交流を深めました。

町老人クラブ連合会では、いきいき健康階上クラブを愛称に随時会員を募集しています。60歳以上の方であればどなたでも入会できますのでお気軽に社協までご連絡ください。

「ハート生き生き事業」 介助ボランティア募集！

本会では、毎週2回、入浴サービスや趣味講座（手芸、舞踊、詩吟、裂き織り、体操）など高齢者の生きがい、健康づくりとしてハート生き生き事業を実施しており、事業運営に関わる介助ボランティアを下記により募集いたします。

- 実施期間 平成29年4月3日（月）～平成30年3月29日（木）
- 実施曜日 毎週月曜日・木曜日（祝日は除く）
- 場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
- 活動時間 ①午前10時～午前12時（2時間）
②午後1時～午後3時（2時間）
※①または②の時間帯で1回あたり2時間の活動です。（希望により1回4時間の活動も可能です。）
※①、②とも一人ずつでの活動です。
- 活動回数 月3回～4回程度
- 内 容 利用者の話し相手、マッサージ器・フットエクササイズ器使用の見守り、趣味講座補助 等
- 募集人数 5名程度
- 申込方法 **3月21日（火）までに**①氏名、②住所、③年齢、④電話番号を電話かファックスでお申し込みください。



※ボランティア活動に関わる交通費は本会で支給いたします。

申込み・お問合せ先 階上町社会福祉協議会 電話 88-3067 FAX88-3069

あたたかいご寄付 ありがとうございました

- 大 蛇 前 田 常 男 様
金 50,000円
- 角柄折 松 川 純 悦 様
アルミプルタブ 21.2kg
- 榊 上長根 美栄子 様
アルミプルタブ 11kg

※ 社協では、介護が必要な方や障がい者等への貸出用の車椅子整備のため、アルミプルタブの回収を行っています。

なお、10kg以上ご寄付くださった方を社協だよりに掲載させていただいております。今後ともご協力よろしくお願い申し上げます。

弁護士による 無料法律相談

【赤い羽根共同募金配分事業】

～相続・財産・多重債務・土地のトラブルなど～

- 日時 **3月28日（火）**
午後1時から午後3時（1人20分以内）
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制（先着6名）です。

心配ごと相談

～離婚・人権・財産・苦情などの心配ごとや悩みごとなど～

- 日時 **毎週火曜日** 午後1時から午後3時
・第1、3火曜日以外は予約制です。
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ

予約受付 階上町社会福祉協議会
☎88-3067



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: http://www.shakyo.or.jp/hp/220/

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり20.66円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード

是非お越しください ほのぼの交流会

高齢者の閉じこもり予防や健康維持を目的に、各地区のほのぼの交流協力員が中心となり「ほのぼの交流会」を開催しています。健康体操や会食交流、日帰り旅行など、会場はいつも笑顔があふれています。隣り近所の方をお誘い合わせの上、是非一度ご参加ください。

角柄折  バルーンアート作り体験、会食交流 新田集会所 参加者18名	金山沢(合同)  健康体操、会食交流 金山沢水郷館 参加者36名	田代  健康講話、トランプ、会食交流 田代集会所 参加者26名
晴山沢  健康体操、会食交流 わっせ交流センター 参加者16名	鳥屋部  3 B 体操、会食交流 森の交流館 参加者20名	赤保内  健康体操、郷土かるた、会食交流 赤保内集会所 参加者45名
荒谷  室内グラウンドゴルフ、会食交流 旧荒谷集会所 参加者16名	大蛇  健康体操、会食交流 大蛇三地区集会所 参加者15名	神  健康体操、会食交流 神集会所 参加者17名
駅前  軽体操、ピンゴ大会、会食交流 駅前集会所 参加者34名	道仏  軽体操、ゲーム、会食交流 道仏集会所 参加者16名	小舟渡  体力測定、血圧測定、軽体操 小舟渡集会所 参加者35名

各地区の日帰り旅行 開催状況

地 区	場 所	内 容	参加人数
石 鉢	六ヶ所村ろっかぼっか	入浴、会食交流	22 名
野 場 中	五戸まきば温泉	入浴、カラオケ、ダンス	23 名
耳ヶ吠東	アグリパークおおさわ	入浴、会食交流	22 名
追 越	秋田県小坂町「康楽館」	芝居見学、会食交流	16 名

平成28年度 赤い羽根共同募金実績報告

あたたかいご支援ご協力 ありがとうございました

昨年10月から実施されました赤い羽根共同募金に、地域の皆様をはじめ、各地区区長、班長の方々、その他関係者・関係事業所等の方々に多大なるご支援ご協力をいただき誠にありがとうございました。
皆様のあたたかい善意に厚くお礼申し上げますとともに、募金実績についてご報告いたします。



平成28年度募金総額 3,031,908円 (3月1日現在)

◎地区別戸別募金 2,436,970円

地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)	地 区	協力世帯	実績額 (単位:円)
石 鉢	306	170,205	田 代	65	65,000	耳ヶ吠西	265	183,285	神	151	152,500
蒼 前	260	69,230	晴山沢	45	45,000	耳ヶ吠東	412	215,410	駅前	188	188,500
野場中	359	219,790	平 内	52	42,000	荒 谷	79	79,000	道 仏	189	182,500
角柄折	76	80,500	鳥屋部	120	120,000	大 蛇	110	105,800	小舟渡	227	202,550
金山沢	129	129,500	赤保内	140	77,200	追 越	108	109,000	合 計	3,281	2,436,970

◎法人募金 367,000円 (敬称略/順不同)

旬坂建設工業 ホームセンターかんぶん階上店 さかえ農事旬 共立工業旬 ミニストップ階上店 木戸鉄工所旬 八戸農業協同組合 伊勢屋金網工業旬八戸営業所 第一建材工業旬 八戸ライセンススクール 旬森工務店	旬坂建設工業 旬タケダサプライ 旬ダイヤレックス 下平建設旬 セブンイレブン階上蒼前西7丁目店 石岡建築旬 旬荒谷自動車鋳金 旬白座建設 旬オダカネ 旬アラヤ セキヤドライクリーニング旬	階上漁業協同組合 荒谷運送旬 旬石沢きのこ マルタマ横道商店旬 旬大江タクシー 旬北日本中央観光バス 旬北日本サービス 大前建設 旬木村工務店 旬興和建設 旬山道建設	松川建設旬 階上郵便局 旬井河石油階上給油所 青森三菱自動車販売旬八戸下長店 でんきのマツオ 社会福祉法人養正会 中島建設旬 ポセイドン 小松内科医院 旬角地住設
--	---	---	--

◎学校募金 55,755円

石鉢小学校、階上小学校、赤保内小学校、大蛇小学校、道仏小学校、小舟渡小学校、階上中学校、道仏中学校、石鉢保育園、道仏保育園、はまゆり保育園、階上保育園

◎その他 172,183円

- ・自動販売機型募金箱 56,089円
- ・街頭募金 87,161円
- ・職域募金 13,979円
- ・募金箱募金 14,954円



今年度お寄せいただいた募金は、平成29年度に町内だけではなく青森県内の福祉活動費に活用させていただきます。

～共同募金はこんなことに役立てられています～



地域交流会開催

幼児と老人のふれあい事業

在宅介護者支援

- ・地域交流会開催費 (19地区分)
- ・年末年始給食サービス
- ・ボランティア推進校活動費 (小中学校8校分)
- ・幼児と老人のふれあい事業費 (保育園4施設分)
- ・社協だより発行費
- ・法律相談事業費
- ・ボランティア育成費 (手話教室・災害ボランティア講座など)
- ・障害者・母子福祉団体育成費、在宅介護者支援

皆様からの募金がどのように役立てられているか、インターネットからでもご覧になれます。 www.akaihane.or.jp