

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.244

平成29年2月



社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



相手の“こころ”に寄り添って ～ 福祉サポーター養成講座開催 ～



住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて、地域における見守り支え合い等のボランティアの育成を図ることを目的に「福祉サポーター養成講座（傾聴ボランティア）」が、ハートフルプラザにおいて12月12日、15日の2日間開催され、延べ20名の方が受講されました。

講師に臨床心理士の石岡れい子さんをお招きし、高齢者をはじめ、人とのコミュニケーションを良くする方法や、普段の会話をひと工夫することで、相手の心の負担が軽くなる方法を学ぶための講義や演習を行いました。

相手が話しやすくなるための演習では、2人1組になりひとりが3分間話す間、①話を聞きながら違うことをする②腕組みをする③足を組むなどの態度をとることで、いかに話しにくい体験していました。

参加者からは、「対象者は、自分の話を聞いてくれていると思えることにより安心できる事を再確認できました。」や「相手の立場に立って考える、普段心がけているつもりでも気づかなかった部分がある事、相手を尊重する事の大切さに改めて気付きました。」等の感想が聞かれ、大変有意義な講座となりました。

年末年越し給食サービス

新年を自宅で迎えられる75歳以上のひとり暮らしの方々に
お節料理をお届けする、「年末年越し給食サービス（共同募金配分
事業）」を昨年12月31日に実施しました。ボランティアサー
クルけやき会員や民生委員児童委員の方々などから配達のご協力
をいただき、93世帯のお宅へ「よいお年をお迎えください」と
お一人お一人に声をかけながらお届けしました。



災害ボランティア講座開催のお知らせ

大規模災害発生時、被災者支援を目的に設置される「災害ボランティアセンター」の運営並びに
被災者への救援活動を行うボランティアとして必要な知識を習得し理解を深めるための講座を開催
します。是非ご参加下さい。

日 時 平成29年 **3月3日(金)** 13:00～16:00

場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

内 容 ・講演「災害ボランティアセンターとボランティアの役割」

・演習「災害対応カードゲーム クロスロード」

講師 青森県防災士会八戸支部 松本 晃一 氏

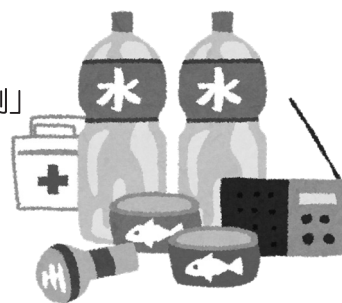
対象者 町内在住の高校生以上の方

参加費 無料

問合せ・申込み

2月20日までに、氏名、住所、電話番号を社会福祉協議会までお申し込み下さい。

電話 88-3067 FAX 88-3069



あたたかいご寄付 ありがとうございました

○野場中 田中 ミツ 様 金 100,000円

○階上町民新年互礼会発起人代表 様

金 88,582円

弁護士による 無料法律相談 【赤い羽根共同募金配分事業】

■日時 **2月28日(火)**
午後1時から午後3時
(1人20分以内)

■場所 ハートフルプラザ・はしかみ
・相談は予約制（先着6名）です。

予約受付 階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

在宅介護者の集い開催

日頃、高齢者等の介護をしている方々の交流と心身
のリフレッシュを図るため、下記により介護者の集い
を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

日 時 **2月22日(水)**

10:00～15:00

場 所 グランドサンピア八戸

対 象 者 高齢者等の介護をしている方、
介護者の会会員

内 容 ・キャンドル作り体験

講師：キャンドル作家 玉川広志氏

・昼食、情報交換会、入浴など

参 加 費 500円

出発時間 ハートフルプラザ前 午前9時

申し込み **2月14日(火) まで**に氏名、住所、年齢、
電話番号を階上町社会福祉協議会までお申
込み下さい。

☎88-3067 FAX88-3069

そ の 他 ハートフルプラザまでの送迎もいたします。



編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.33円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード