

認知症をもっと身近に！  
**あったかいご（介護）講座開催**



10月6日、ハートフルプラザにおいて「あったかいご（介護）講座」が約160名の参加者が集い開催されました。

少子高齢社会が進行する中、今では誰もが介護をする、介護を受ける時代となり、階上町内でも65歳以上の人口は3,800人を超え高齢化率も27.2%と年々上昇しています。

そのような中で、介護や認知症について身近なこととして理解していただこうと、青森明の星短期大学 加賀谷幸子先生より「認知症予防体操」のご指導や認知症をテーマとした福祉映画上映会が行われました。

**ボランティア活動にご協力ありがとうございました。**

○毎週2回の給食サービス事業の配食にご協力くださった方々（H28年5月1日～10月31日 敬称略・順不同）

間山美都雄 中村 和子 佐々木幸男 内城 君子 奥山 能久 奥山キミ子 田中 貢  
 田中 綾子 鳶林 正 吉内 正 山守 哲也 留目 慶子 荒谷 恵子 中田 牧子  
 嶋守 栄 下野禮知子 澁谷 一枝

○通所型介護予防事業「わんつかげんき教室」参加者の介助ボランティアにご協力くださった方々

（H28年6月6日～10月20日 敬称略・順不同）

出貝アツ子 鹿原 チヨ 中村 和子 中村 栄子 下坪千恵子 高屋敷悦子 角 ゆき子  
 畑中 優子 赤松みつ子 下野禮知子

○赤い羽根共同募金街頭募金にご協力くださった方々

（H28年10月1日、2日 敬称略 順不同 運営委員を除く）

畑中チセ子 木戸ロヒデ 阿部津枝子 重文字トフ 柳沢 愛 下野禮知子 館 リヨ  
 戸草内チヨ 中村 和子 奥山 能久 奥山キミ子 中田 牧子 鳶林 正 下野 秀男  
 田端 悟 下野 スミ 野沢千恵子 森 範子 森 喜々 NPO法人ドリーム5名  
 階上中学校5名

**みんな集まれ～！ほのぼのサロン**

地域の高齢者の交流と仲間づくりの場として開催している「階上町ほのぼのサロン」の11月・12月の予定は下記のとおりです。社協職員が地区の集会所等におじゃまし、軽体操やレクリエーションなどを通してみなさんと一緒に楽しく交流します。

町内にお住まいの高齢者の方であればどなたでも参加できますので、お友達をお誘いいただき、お気軽にご参加ください。

**\*\*\* 11月・12月のほのぼのサロン予定 \*\*\***

期 日	11月・・・ 1日、8日、15日、22日、29日 12月・・・ 13日、20日、27日
場 所	金山沢水郷館（旧金山沢小学校）
時 間	午前10時～11時
参加者	町内にお住まいの高齢者の方
参加費	無料
内 容	軽体操・レクリエーションなど



※金山沢地区以外の方でも参加できます。男性の方大歓迎です。

**弁護士による 無料法律相談**

■日 時 11月22日（火）  
 午後1時から午後3時  
 （1人20分以内で6名まで）  
 ■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ  
 ■相談内容 相続・財産・離婚・土地・破産等の法律上の相談  
 ・相談は予約制（先着順）です。  
 ※無料法律相談事業は、赤い羽根共同募金の配分金が活用されております。

**心配ごと相談**

毎日の生活の中での心配ごとや悩みごとなどご相談ください

■日 時 毎週火曜日 午後1時から3時  
 ・第1、3火曜日以外は予約制です。前日までにご連絡ください。

■場 所 ハートフルプラザ・はしかみ

**予約受付（無料法律相談・心配ごと相談）**

階上町社会福祉協議会 ☎88-3067

**お詫び**

10月号（No240）に掲載しました階上町社会福祉大会の記事において誤りがございました。正しくは「講師 吉川靖之氏」、「ボランティア推進校活動発表 石鉢小学校・小舟渡小学校」となります。訂正しお詫び申し上げます。

編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
 ☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり20.66円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード



# 地区敬老会開催

～いつまでもお元気で～

9月14日から25日にかけて、町内各地区で75歳以上の方を対象に敬老会が開催されました。頭彰状や記念品の贈呈のほか、保育園児によるお遊戯、小学生の楽器演奏や地域の方々のご協力によるアトラクション、カラオケなどが披露され、各会場で楽しいひとときを過ごしました。これからも、皆さまのご健康とご長寿を心よりご祈念申し上げます。

対象者数(前年比)	1,857名(+48名) 男性 679名(+20名) 女性 1,178名(+28名)
100歳到達者	3名
88歳到達者夫婦	5夫婦
米 寿(88歳)	55名

## 野場中地区

9月25日  
石鉢ふれあい交流館



## 田代地区

9月18日  
田代集会所



## 晴山沢・平内地区

9月14日  
わっせ交流センター



## 荒谷・大蛇・追越地区

9月20日  
大蛇三地区集会所



## 駅前地区

9月18日  
駅前集会所



## 道仏地区

9月25日  
道仏集会所



## 小舟渡地区

9月19日  
小舟渡集会所



## いきいき シルバーバンク事業 草取り作業実施



社協で実施しているいきいきシルバーバンク事業の新たな取り組みとして今年度より草取り作業が加わりました。草取り作業に就業登録されている方より、十月十二日、一人暮らしの方のお宅周辺の作業を実施しました。約二時間の作業を終え、依頼者の方から「本当に助かりました。ありがとうございます」とお礼のことばをいただきました。社協では、就業機会の拡大等、今後も事業の拡充・推進を図ってまいります。なお、草取り作業の就業登録者の募集並びに作業のご依頼を承っております。事業のお問い合わせ等は社協までご連絡ください。

## お年寄りの大変さを体験 ～高齢者疑似体験～



十月十一日、赤保内小学校四年生児童三十二名を対象に高齢者疑似体験を実施しました。高齢者疑似体験は、高齢者の身体を疑似的に体験するもので、高齢者を理解し、どのように接したらよいのか、声掛けをしたらよいのかを考えることを目的に実施しているものです。階段の上り下り、チャリ・新聞を読む、お茶を飲む動作を体験した児童からは、「おじいさんおばあさんが普段こんなに大変な思いをしていることに驚きました。」との感想がありました。社協では、今後とも福祉教育の一環として、高齢者疑似体験に取り組んでいきたいと思っております。

## 田中貢さん優勝！ 三戸郡老人グラウンド ゴルフ大会



十月十四日、新郷村で開催された第十九回三戸郡老人グラウンドゴルフ大会において、当町老人クラブ連合会代表で出場した田中貢さん(耳ヶ吠西)が男性個人の部で見事優勝を果たしました。

三戸郡内から八十七名の参加があり、計三十二ホールで競われました。アップダウンの激しい難コースでしたが、田中さんはホールインワンを四回達成するなど、二位に四打差のスコア(七十九打)で当町としては初の個人優勝となりました。また、団体の部では、当町が三位に入賞しました。

## 大健闘!! 三戸郡身体障害者 スポーツ大会



十月四日、第九回三戸郡身体障害者スポーツ大会が三戸町で開催されました。三戸郡内六町村の身体障害者福祉会会員約百名の参加により、個人競技三種目と団体競技五種目で熱戦が繰り広げられました。二年ぶりの優勝を目指した当町選手団でしたが、一歩及ばず第二位となりました。選手のみならず大変お疲れさまでした。なお、結果は次のとおりです。  
優勝＝三戸町(二十五点)  
二位＝階上町(二十点)  
三位＝新郷村(十九点)  
四位＝南部町(十八点)  
五位＝五戸町(十六点)  
六位＝田子町(七点)

## 街頭募金運動 ご協力ありがとうございました



町共同募金委員会では、十月一日、二日の二日間、道の駅とユニバース階上店において赤い羽根共同募金街頭募金運動を実施しました。

階上中学校の生徒や、NPO法人ドリム、ボランティアサークルやき、母子寡婦福祉会、手をつなぐ育成会、身体障害者福祉会などのご協力をいただき、募金への呼びかけをいただきました。二日間で、八七、一六四円の温かいご協力をいただきました。募金にご協力くださった皆様、募金ボランティアの方々、各店舗の温かい善意に心より感謝申し上げます。