

ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.236

平成28年6月



# 社協だより

社会福祉法人 階上町社会福祉協議会



## 生きがいと仲間が見つかる通いの場 ～ハート生き活き事業～



いきいき体操教室



舞踊教室



手芸教室

社協では、毎週2回（月曜・木曜日）、ハートフルプラザにおいて「ハート生き活き事業」を実施しています。

介護予防と生きがい、仲間づくりを目的とし65歳以上の方で介護認定を受けていない方を対象に、入浴サービス、「舞踊・詩吟・手芸・裂き織り」の4つの趣味講座のほか、いきいき体操教室を開催しています。

これまで毎月2回実施してきたいきいき体操教室は、今年度は毎月3回となり、介護予防運動指導員や県南レクリエーション協会、日本3B体操協会の方などからご指導いただく計画です。

この事業の利用料は1回100円で、町福祉バスでの利用者送迎（指定バス停）も行っており、入浴・趣味講座のみのご利用の方、入浴後それぞれ持ち寄ったおやつやお弁当を食べながらゆっくりと一日を過ごす方など、延べ100名程の方が毎週楽しみに利用されています。

今よりも元気に、楽しく“生き活き”とした生活がきっと送れると思います。隣り近所誘い合って、ぜひ一度ご利用してみてくださいはいかがでしょうか。

## 介護保険に関することは 社協のケアマネジャーにご相談ください！

「掃除や食事作りが大変になってきた」「高齢になった両親・家族のことが心配」「介護保険のサービスの利用の仕方がよく分からない」、介護は誰もが抱える不安です。

社協のケアマネジャーが、ご本人やご家族の不安や悩みに親身になってご相談をお受けいたします。

まずは社協にご相談ください。



### 【認定からサービス利用までの流れ】

- お申込み** 当事業所について書面にて説明と契約手続きを行います。
- アセスメント** ケアマネジャーがご自宅を訪問し、利用者（家族）が抱えている問題や課題の分析を行います。
- ケアプランの作成** 利用者の生活習慣や要望にそったサービス計画案を作成します。
- サービス調整** サービス提供事業所と連絡調整を行います。
- 利用開始** 作成したケアプランをもとに、介護保険サービスをご利用いただきます。

※介護保険サービスを利用するには、役場（保健福祉課）で介護度の要介護認定の申請が必要となります。

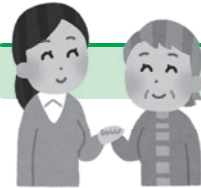
※ご相談やケアプランの作成には費用はかかりません。

### ケアマネジャーに関するお問合せは

営業日：月～日曜日（12月29日～翌年1月3日までを除く）

営業時間：8時15分～17時

階上町社協指定居宅介護支援事業所 電話88-3067 ファックス88-3069 橋場・山地



## 社協会費の納入にご協力お願いします

本会の福祉活動の財源は、町からの補助金・委託金、寄付金、共同募金配分金、そして町民の皆様や施設、法人、事業所等からご協力いただいている社協会費により運営されております。

今年度も、皆様のご理解とご協力をいただき「ともに生き支えあう福祉のまちづくり」を目指し、各福祉事業の推進を図ることとしております。

本会活動へのご理解とご賛同をいただき、平成28年度の会費納入につきまして皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 会費の種類と金額

- 普通会員（1,000円） ■特別賛助会員（5,000円）
- 賛助会員（2,000円） ■団体会員（3,000円）

## あたたかいご寄付 ありがとうございました

- 匿名 ヘルメット20個
- セキヤドライクリーニング様  
アルミプルタブ10kg



※ 社協では、介護が必要な方や障がい者等への貸出用の車椅子整備のため、アルミプルタブの回収を行っています。  
なお、10kg以上寄付された方を社協だよりに掲載させていただきます。今後ともご協力をお願い致します。

## 弁護士による 無料法律相談 【赤い羽根共同募金配分事業】

- 日時 6月28日（火）  
午後1時から午後3時（1人20分以内）
- 場所 ハートフルプラザ・はしかみ
- ・相談は予約制（先着6名）です。  
相談日前日までに申し込みください。

編集発行：社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所：階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内  
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり10.33円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）



QRコード