

福祉サポーター養成講座開催

～傾聴ってどんなこと?「聞き上手」になるために～



「傾聴」とは注意を傾け熱心に聞くこと



相手の気持ちを感じることが大切



講師の石岡れい子氏

12月22日、25日の2日間、福祉サポーター(傾聴ボランティア)養成講座が開催されました。ひとり暮らし高齢者や認知症高齢者等が年々増加している中で、住民同士の見守り支え合い等のボランティアにより相手の話を聴く、相手の心を支える活動が重要となってきています。今回の講座では、臨床心理士の石岡れい子氏を講師にお招きし、高齢者とのコミュニケーションの方法について講義をいただきました。

「話し相手に寄り添い、ありのままを受け入れること」「アイコンタクトやうなずき、聞く態度」など、よい聞き手になるためのコツなどについて、2日間で延べ27名が受講されました。

参加者からは「話し手と聞き手の両方の気持ちが分かりました」「今後の活動に活かしていきたい」などの声も聞かれ有意義な講座となりました。

上手な聞き方の10の心得(講座資料より)

1. 「聞かなければ、話せない」と心得る。
2. 聞く力は「自分の器」と心得る。
3. 聞くことは「待つこと」であり、「忍耐」と心得る。
4. 「聞き手が話し手を育てる」と心得る。
5. 聞くことは「積極的な表現活動」と心得る。
6. 話は「耳と目と心」で聴くと心得る。
7. 聞き上手とは、「自分と違う意見を喜べる人」と心得る。
8. 質問とは、「質を問うこと」と心得る。
9. 人の話を聞けないことは、「能力の停滞」と心得る。
10. 「聞き上手は話し上手」と心得る。

年末年始給食サービス

12月31日、新年を自宅で迎えられる75歳以上のひとり暮らしの方を対象に「年末年始給食サービス(共同募金配分事業)」を実施しました。配達ボランティアサークルやき会員、民生委員児童委員の方々などからご協力をいただき、計92世帯へ「よいお年をお迎えください」と声がけしながらお節料理をお届けしました。



災害ボランティア講座開催

大規模災害発生時、被災者支援を目的に設置される「災害ボランティアセンター」の運営に関わるボランティア並びに被災者への救援活動を行うボランティアとして必要な知識を習得し理解を深めるための講座を開催します。是非ご参加下さい。

日時 平成28年3月1日(火) 13:00~16:00
場所 ハートフルプラザ・はしかみ
内容 ・講演「災害ボランティアと運営スタッフの役割について」
・「災害ボランティアセンター設置訓練」
講師 南部町社会福祉協議会 松本 晃一 氏

対象者 町内在住の高校生以上の方

参加費 無料

問合せ・申込み

2月17日までに、氏名、住所、電話番号を社会福祉協議会までお申し込み下さい。

電話88-3067 FAX88-3069



あたたかいご寄付 ありがとうございました



階上町連合婦人会 様

- 赤保内 服部 みな 様
アルミプラタブ 22.8kg
金 100,000円
- 階上町連合婦人会 様
金 100,000円
- 田代 土橋 美加佐 様
金 50,000円
- 階上町民新年互礼会発起人会 様
金 105,224円

ほのぼのの交流会開催のお知らせ (2・3月分)

町内に在住の高齢者を対象に、仲間づくり、介護予防を目的とした「ほのぼのの交流会」を開催しますので隣近所お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

地区	日時	場所	参加費	内容
平内	2月26日(金) 10:30~	わっせ交流センター	200円	介護保険の講話
晴山沢	3月4日(金) 10:00~	わっせ交流センター	200円	お茶のみ交流
赤保内 耳ヶ峯西	3月9日(水) 10:00~	赤保内集会所	300円	お楽しみ会

※お問い合わせは、社会福祉協議会まで(☎88-3067)

編集発行:社会福祉法人 階上町社会福祉協議会 住所:階上町大字道仏字天当平1-182 ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067 FAX 88-3069 E-mail: hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp ホームページ: <http://www.shakyo.or.jp/hp/220/>

この広報誌は、4,600部作成し、印刷経費は1部あたり7.90円です。(県共同募金会から配分を受けて発行しております。)



QRコード