ともに生き支えあう福祉のまちづくり

No.231

平成28年1月

社協だより

社会福祉法人　階上町社会福祉協議会

謹賀新年

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人
階上町社会福祉協議会
会長 松　橋　竹　子
他役職員一同

楽する介護のコツを学ぶ ～介護講座開催～

在宅介護の知識と技術の習得を目的に、11月19日、ハートフルプラザにおいて、介護講座が開催されました。

今回は、㈲ケアサポートホソタ 福祉用具専門相談員 切金克美氏より介護者の腰痛予防や楽に介護ができる最新福祉用具の使用方法などについて講話をいただきました。実際に在宅で介護をしている方など14名の参加者は、日頃苦労していた体位変換やベッドから車椅子への移乗も福祉用具を使用することで簡単にできることや、介護を受ける方の気持ちになることの大切さなどについて熱心に受講されていました。

また、午後からはリフレッシュと参加者同士の交流を兼ねて、おなかサロン PonPon主宰 インテスタージュ腸セラピスト ほりまい ゆう子氏のご指導により「腸もみ健康法講座」を行いました。

町在宅介護者の会「さえずりの会」では、会員を募集しています。在宅で介護している方、これから介護を始める方など介護に関心のある方であればどなたでも入会できます。リフレッシュ旅行、介護や福祉サービスの勉強会などを通し、介護者同士の交流と親睦が図られる会です。
介護のことで悩んでいませんか？一緒におしゃべりしましょう！ お問合せ:社協☎88-3067

生活福祉資金　教育支援資金貸付のご案内

教育支援資金は、低所得世帯を対象として、高等学校や大学等への入学や在学中に必要な費用を貸し付けする制度です。

■対　象　者　低所得世帯で高校、高等専門学校、短大、大学に就学される方で他の諸制度の利用ができなかった方
■連帯借受人　就学者が主たる借受人となった場合、生計中心者が連帯借受人として債務に加わります。
■留 意 事 項　必ず他の諸制度利用の優先が原則となっております。
※他の諸制度とは：日本学生支援機構の奨学金（在学中の各学校が窓口）、青森県育英奨学会、日本政策金融公庫、各金融機関の教育ローンなど
※母子世帯の場合は、母子福祉資金の修学資金の利用が優先されます。

■資金の種類と貸付額

資金種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	貸付利子
教育支援費	高校　月 35,000 円以内	卒業後6ヶ月以内	8年以内	無利子
	高専　月 60,000 円以内		10年以内	
	短大　月 60,000 円以内		10年以内	
	大学　月 65,000 円以内		15年以内	
就学支度費	500,000 円以内		6年以内	

弁護士による無料法律相談

■日　　時　1月26日(火)
午後1時～午後3時
（１人20分以内）
■場　　所　ハートフルプラザ・はしかみ
■相談内容　相続・財産・離婚・土地・破産等の法律上の相談

・相談は予約制（先着順）です。
相談日前日までにお申込みください。

※相談者や相談内容等の秘密は守られます。
※無料法律相談事業は、赤い羽根共同募金の配分金が活用されております。

予　約　受　付
階上町社会福祉協議会　☎88-3067

『介護者の集い』参加者募集！

～介護を忘れて心とからだをリフレッシュ～

日頃、高齢者等の介護をしている方々の交流と心身のリフレッシュを図るため、下記により介護者の集いを開催します。多数のご参加をお待ちしています。

◇日　　時　平成２８年**２**月**３**日(水)10:00～15:00
◇場　　所　おいらせ町「イオンモール下田」
◇対 象 者　高齢者等の介護をしている方、介護者の会会員
◇内　　容　映画鑑賞、ボウリング、買物など
◇参 加 費　500円
◇出発時間　ハートフルプラザ前　午前9時
◇申 込 先　階上町社会福祉協議会　☎88－3067　FAX 88－3069
◇申込期限　１月25日(月)までに氏名、住所、年齢を電話かファックスでお申込み下さい。
◇そ の 他　・ハートフルプラザまでの送迎もいたします。
・詳しい内容等は、申込者へ後日お知らせします。

編集発行：社会福祉法人　階上町社会福祉協議会　　住所：階上町大字道仏字天当平1-182　ハートフルプラザ・はしかみ内
☎0178-88-3067　FAX 88-3069　E-mail：hashikami-shakyo@citrus.ocn.ne.jp　ホームページ：http://www.shakyo.or.jp/hp/220/
この広報誌は、4,600 部作成し、印刷経費は 1 部あたり 7.90 円です。（県共同募金会から配分を受けて発行しております。）

QRコード