



社会福祉法人
始良市社会福祉協議会

第 10 号

平成 24 年 11 月 1 日発行

福祉あいら

発行／社会福祉法人始良市社会福祉協議会
〒899-5432

始良市宮島町 13 番地 9

TEL0995-65-7757 FAX0995-64-5440

編集／総務係



赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします

今年も10月1日から
12月31日までを募金期間
として「赤い羽根共同募金
運動」が全国一斉に行われ
ています。

赤い羽根の募金運動は、
町の人のやさしい気持ちを
集める運動です。

みなさんのやさしさが、
みなさんの声かけが、みな
さんの行動が、きつと町を
変えていくはじめての一步と
なるはずです。

みなさんの心
温まるご協力を
お願いいたし
ます。



目 次

赤い羽根共同募金について	・・・ P 2
ふれあいいきいきサロン紹介	・・・ P 3
各種講座、講習会の報告	・・・ P 4、P 5
寄付、特別会員加入ご芳名	・・・ P 6、P 7
ボランティア掲示板	・・・ P 7
募集、お知らせ	・・・ P 8



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。

あなたの募金はあなたの町へ

赤い羽根共同募金



ひとりひとりのやさしさが、あなたの住む町を、もっとやさしくしてくれれます。

今年度も福祉団体や学校、スポーツ少年団などから、数多くのボランティアの方々にご協力をいただき、街頭募金・イベント募金運動を展開していきます。

皆様のご協力に感謝申し上げます。

【表紙と左の写真は
10月1日の街頭募金の様子】

共同募金は、次のような方法で募金活動を実施しています。

戸別募金

自治会を通じて各家庭へ募金と呼びかけます。

街頭募金

街角や人の集まる場所で募金と呼びかけます。

法人募金

企業や商店を訪問して寄付を呼びかけます。

職域募金

職場の従業員の方々に募金と呼びかけます。

学校募金

学校において児童・生徒のみなさんに募金と呼びかけます。

イベント募金

地域のイベントに参加して募金と呼びかけます。

その他募金

募金箱の設置やインターネットなどでの募金活動を行ないます。

共同募金配分金による活動の一例



子育てサロンの開催



ふれあいいきいきサロン活動助成

ありがとうメッセージ

この度、共同募金の助成をいただき金属製ゴミステーション3台を新設することができました。心から感謝申し上げます。これまで、木製のもので猫やガラスの被害にも苦勞していましたが、周りの環境衛生もよくなり、利用者の方々に喜ばれています。毎年、自治会員の協力により赤い羽根共同募金活動が継続され募金ができることに感謝するとともに、この募金から温かい支援をいただき、自治会のゴミステーションを新設できましたことに、厚くお礼申し上げます。今後とも、みなで協力し、住みよい集落を築くため、また社会全体の絆を大切にする心を忘れないように頑張ります。

ゴミステーション(生ゴミ収集箱)の新設
船津自治会

昨年度は鹿児島県共同募金会から始良市支会に対して
6,510,000円
の配分がありました。

この配分金は、始良市内の地域コミュニティ活動や高齢者や障がい児・者、児童を対象とした福祉事業、ボランティア活動の推進など、みなさんの身近な地域福祉活動に役立てられています。配分内訳は下記のとおりです。

平成22年度共同募金配分内訳 (平成23年度事業)

老人福祉活動費	943,000円
障がい児・者福祉活動費	335,000円
児童・青少年福祉活動費	676,650円
母子・父子福祉活動費	148,000円
福祉育成・援助活動費	3,167,984円
ボランティア活動費	1,239,366円

配分金合計額 6,510,000円

共同募金のつかいみち

ふれあいいきいきサロンに参加してみませんか？

ふれあいいきいきサロン ってなんだろう？

ふれあいいきいきサロンは、地域住民とボランティアを中心に、「気軽に」「無理なく」「楽しい」仲間づくりを行なう活動です。

また、自宅に閉じこもりがちで地域との交流が少なくなった方々の寂しさ解消や介護予防の手助けにもなっています。

現在、始良市では79団体のサロンが活動しており、茶話会や健康体操など、各サロンで計画した様々な活動が行なわれています。

当社協では、サロンをより楽しんでいただくために、室内で使えるレクリエーション用具やDVDの貸し出しを行なっています。また、サロンの活性化を図るためのサロンサポーター養成講座や交流会も行っています。新しくサロンを始めたいというご相談にも応じております。お気軽にご連絡下さい。



蒲生町西浦地区のサロンは、毎月第4土曜日の13時30分から西浦地区公民館で活動しており、参加登録者は16名です。活動内容は、歌やゲーム、牛乳パックや新聞紙を使った工作のほか、地域の草取りボランティアで児童クラブとの交流をすることもあります。月1回の集まりが待ち遠しいという反響が多く、毎回参加者同士の会話も弾み、交流が楽しいと評判です。

お気軽にご参加ください。特に男性の方、大募集中です！

加治木町豊町地区のサロンは、第1・3金曜日の9時30分から10時30分まで、第3水曜日の13時30分から15時30分まで、豊町公民館で活動しています（ほか不定期9回開催）。

参加登録者は41名で、活動内容は、健康増進のためのはつらつ体操を中心に行なっています。また、学生との交流会や日帰り旅行などを行ない、積極的に地域との交流をしています。豊町クローバーサロンは、「笑顔」であなたの気持ちを豊かにします！

参加をお待ちしています！！

豊町クローバーサロン



始良地区上場のサロンは、毎月第4月曜日の11時30分から13時まで、上場公民館で活動しています。参加登録者は26名（うち男性7名）で、毎回、ボランティアさんたちと一緒に作る昼食に舌鼓を打ちながら、世間話に花を咲かせています。堅苦しいことは何一つありません。楽しいコミュニケーションを大切にしながら、『地域の憩いの場』として活動をしています。「ぶらりと昼食がてらお喋りを…」ぜひ一度、気軽にお立ち寄りください。



いぎいぎサロンボランティア交流会

7月13日、蒲生公民館において「ふれあいいきぎサロンボランティア交流会」を開催し、始良市内各地でサロンボランティアとして活動している154名が参加しました。

福祉レクリエーションとして、始良生活学校によるハンドベル講座を行い、実際にハンドベルの体験をしていただきました。ベルのやさしい音色でうっとり：サロン利用者の心を癒してくれます。

意見交換会では、それぞれのサロンで喜ばれていることや工夫していることなど、活動の現状や課題について意見を交換し、交流を深めました。



【参加者の感想】

▼ハンドベルは、演奏する側も聴く側もそれぞれにより効果があることを知りました。わたしたちのサロンでも、ハンドベルなどのレクリエーションを取り入れて、サロンをもっと充実させていきたいです。



ハンドベル体験



始良生活学校の方々による演奏



意見交換会

災害時非常炊き出し訓練



社会福祉協議会では、災害時に備えた非常炊き出し訓練の出張指導を実施しております。

8月から9月の期間では、社会福祉法人敬天会、帖佐中学校、八日町自治会で訓練を実施しました。

炊き出しには、熱に強い『ハイゼックス』という特殊な袋を使用してご飯を炊きます。

ハイゼックスって？

日本赤十字社鹿児島県支部が作成している、中低圧ポリエチレンという素材でできた熱に強いポリ袋で、1合までご飯を炊くことができます。（社協を通して購入することができます。）

【ハイゼックスの利点】

- ◆ 外の水を通さないで、プールや川の水など釜の水が汚れても炊ける。
- ◇ 容器や箸を使用せずに食べられる。
- ◆ 食べる時、直接手に触れないので非常に衛生的。
- ◇ 均一量を大量に素早く配れる。
- ◆ 保温性があるので、2〜3時間温かい状態で食べられる。



【炊き出し釜】

1度に約 80 個入る大きな釜で30 分程度炊き、釜から上げて10 分蒸らしたら出来上がり。



▼炊き出し訓練の出張指導や機材の貸し出しを行っています。訓練を実施したい自治会や団体は、お気軽にお問い合わせください。

手話体験講座

7月24日から8月28日までの期間、全5回の手話体験講座を開催しました。

小学生から大人まで幅広い世代の方々が参加し、あいさつや果物・乗り物・動物などの単語を楽しく学びました。

私たちの周りには、いろいろな方が生活しています。コミュニケーション方法は様々ですが、その中の一つとして利用される手話は、聴覚障がい者にとって非常に大事な方法です。

【参加者の感想】

▼5回の講座はあっという間でした。分かりやすくて毎回楽しかったです。講座が終わると忘れてしまいうので、テレビの手話ニュースを観たりして今からも手話の勉強を続けたいです。

指文字紹介



相手から見た指の形です。

ローマ字のa i u e oが元になっています。

※参考資料「親子で楽しむふれあいの手話」学研



サマーボランティア体験講座

8月8日・9日に行われた「サマーボランティア体験講座」に、始良市在住の児童9名が参加し、疑似体験・介助体験、バリアフリー探索、障がい者スポーツ体験などを積極的に行いました。

障がい者スポーツ体験では、県障害者協会の指導員の方やセルプ始良の皆さんをお招きし、「フライングディスク」を行いました。児童全員が初体験のスポーツでしたが、経験者であるセルプ始良の方々にコツを教わり、声を掛け合いながら、楽しく交流しました。



【写真】
右上 バリアフリー探索
左上 フライングディスク
左下 スポーツ体験後
集合写真

AED講習会

9月8日、県防災研修センターで市消防本部始良分遣所の指導による「AED講習会」を開催しました。講習会では、AEDの使用方法のほか、心肺蘇生法や止血法などの応急手当に関することを学びました。

受講者は、他の受講者が実践しているときも自分のことのように真剣に取り組み、終了後は受講者全員に「普通救命講習修了証」が授与されました。日常生活の中では、いつ・どこで・何が起るかわかりません。どんな場面に遭遇しても落ち着いて対応できるように日頃から準備しましょう。



119番通報



平均8分

到着まで

呼吸がない場合



救急車到着までは心臓マッサージを繰り返しましょう!!

皆様の善意に感謝いたします。

香典返し寄付(7月1日～9月30日)

このたびは社会福祉のために役立てるようにとのご趣旨で香典返しのお礼に代えて始良市社会福祉協議会にご寄付いただきました。
故人のご冥福をお祈り致しますと共にこのご温情に心え、社会福祉の増進・充実に努めていきたいと存じます。
本当にありがとうございます。

本所	寄付者	故人	自治会	金額
山路智子	山路 馨	上麓	貳万円	
別府浩子	森永エミ子	船津	参万円	
吉留節子	吉留 勝	俵原団地西	参万円	
馬場辰夫	馬場ハルエ	宮脇	貳万円	
有村ミチ	有村次男	東	参万円	
向江富男	向江美恵	板ノ口	参万円	
諸麦純明	諸麦満徳	山ノ口	参万円	
福元巳知子	西郷エイ子	星ヶ山	参万円	
種子田正美	種子田ヤツ	俵原団地東	貳万円	
山路和馬	山路和江	上麓	五万円	
北野ミツエ	北野満夫	寺師	参万円	
古川利子	満尾芳子	建昌	参万円	
岩爪幸造	岩爪照男	池島町	貳万円	
長谷川きよみ	長谷川 栄	松原下	貳万円	
中村 功	中村照子	池島町	参万円	
江口秋水	江口千里子	西田	参万円	
児玉ひとみ	児玉俊行	宇都	一	
堀之内幹郎	堀之内和實	原方	貳万円	
米澤妙子	出水キクエ	東	貳万円	
今森マツミ	今森通夫	松原下	貳万円	
眞田郁代	眞田 衛	白金原	五万円	
板垣純廣	板垣宣子	帖佐駅前	参万円	
尾之上隆博	尾之上陽子	飯屋	参万円	
田中秀一	田中ミヨ	原方	貳万円	
久富裕之	久富美津子	青葉台	貳万円	
黒江宏明	黒江ハル	白金原	参万円	
川邊實代子	川邊キヨ子	西宮島町	貳万円	
山本順一	山本シヅエ	東原東	貳万円	
末廣香代子	末廣武雄	上麓	参万円	

有川慶子	有川洋一郎	白金原	壹万円
五月田章一	五月田シナ子	住吉	貳万円
黒木小夜子	牧 常治	朝日ヶ丘	参万円
二階幸子	二階常喜	西始良南	貳万円
本村徳夫	本村フヂ子	並木東	壹万円
村田郁子	村田ヤエ子	松原上	参万円
平田恭子	銚之原敏智	山野	貳万円
郡山末春	郡山文子	松原下	貳万円
井上文子	井上栄一	栢山下	貳万円
島本昌三	島本キクエ	一	一
瀬之口ミツエ	瀬之口澄知	十日町	五万円
初田鈴子	小倉 丁	松原上	壹万円
村田つや子	村田瑞夫	松原上	五万円
白澤勢津子	白澤行男	三拾町	貳万円
木原兼一	木原君子	新馬場	参万円
牧田政次	牧田正俊	中甕	貳万円
松元辰三	松元フミ	俵原	参万円
平野公也	平野ミツエ	堅野	壹万円
川崎アサ子	川崎美義	新馬場	参万円
福森眞一	福森フヂエ	岩崎	参万円
田島キサエ	田島一男	弓削	参万円
山下ミヨ子	山下秋義	菖蒲谷	五万円
限原 悟	限原オイキ	中福良	参万円
宝蔵一明	宝蔵千鶴子	西塩入下	参万円
隈元千恵美	隈元康浩	明神	五万円
塩浦道則	塩浦春良	札立	貳万円
川野浩一	川野雄史	岩穴口	参万円
水流哲也	水流辰志	小陣	参万円
溝口行夫	溝口ハルエ	市来原	参万円
福蘭千恵美	福蘭克美	岩穴口	一
新福茂実	新福清実	内原田	貳万円
宇都勝二	中山トミエ	須崎	貳万円
中平田昭子	中平田 茂	楠園	一
松田光司	松田立子	上浜	参万円
三角光夫	三角登記	柳田	五万円
上猶直子	徳田正美	新生町	参万円
川畑水子	川畑克己	内原田	参万円

加治木支所

蒲生支所

福原千鶴子	福原利治	本長谷	貳万円
祁荅院悦子	祁荅院正光	後田上	壹万円
中村良子	中村 淳	島田団地	一
一	辻 幸雄	堅野	一
竹中カツ子	竹中 薫	川東下	貳万円
上畑芳紀	上畑ミエ	川東中	貳万円
永井かよ子	田畑ミネ	上之段	貳万円
篠原タツエ	篠原シヅエ	下久徳下	参万円
長野武久	長野ミツ子	迫上	参万円

一般寄付(7月1日～9月30日)

次の事業所・団体・個人より始良市社会福祉協議会にご寄付いただきました。社会福祉の増進・充実に活用させていただきます。ありがとうございます。

寄付金

寄付者名

金額

立正校成会鹿児島教会始良支部	八万円
西田あい鹿児島県後援会	壹拾万円
山之内種頭	参萬参千六百九拾六円

寄付物品

寄付者名

物品

数量

宮下大三

車椅子

一台



西田あい鹿児島県後援会



立正校成会鹿児島教会始良支部

勝手ながら敬称を略させていただきます。非掲載希望の欄には(一)を表示させていただきます。

特別会員の会費納入 ありがとうございます

日頃から当協議会の事業・運営には、格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。(7月1日～9月30日)

参千円

石塚静枝
湯田益也

堀一矢
小城寛治

貳千円

藏町芳郎 木上健二
今村一正 池田満穂
黒木俊己 石原格司
小野実 甲斐滋彦
屋所克郎 窪田広志
池田一美 村田春子
小川博文 春山信一
西寛明 崎山キミエ
川野義輝 増田睦
小倉寛恒 福永祐治
富永博彰 黒江典昭
長江和子 井上博之
原田康吉 篠原正人
湯川忠治 肥後利治

壹千円

有村正美 上山正人
岩穴口弘行 甲斐一寛
松元滋美 田代眞一郎
濱田浩一 松島義秋
岩爪隆 眞ケ田学
堀之内勝 川原卓郎
福留修 川原秀行
犬童久 恒見良一
小田原優 長江一郎
福寄雄樹 牧之内昌二
原口正則 竹下宏
大迫久 玉利道満
上村親 堂森忠夫
河東律子 東馬場弘

兼田勝久 新福愛子 和里志 本村良治 神村次郎 法元隆男 有馬研一 湯川逸郎 萩原哲郎 竹下日出志 堀広子 隈元康哉 海老原経記 飯屋隆夫 藤崎正人 宮路博文 花田清高 中原巧 脇田満穂 久保博文 前田信秋 諏訪脇裕 大重学 湯元秀誠 出水昭彦 田口幸一 安田久 里山和子 湯之原一郎 川原林晃 谷口義文 笹井義一 森川和美 小山田邦弘 森弘道 山路正樹 諏訪脇亨 山口智 榎園洋子 亀沢尚眞 福貴迫ミツ子 岸蘭洋子 瀬戸サエ子 山元久美子 西脇厚子 重森勝美 池田淳子 黒葛原國光 岩坪正視 小島俊英 長渡康子 谷口裕子 古川カツ子 池田壽生 高原和代 長野マサ子 堂蘭敬子 黒木和子 永岡政信 上ノ園照美 大中原繁行 尾畑嘉悟 徳永聰子 松崎昭 中名主将 有馬恵子 坂元敦子 竹内孝禮 中蘭信生 添盛公子 大塚英雄 外山浩己 松林洋一 柏木佑 佐古妙子 福永順子 坂元忠光 栗下光代 谷口ちえ子 田中茂子 富田雅昭 宮内勝子 富島保子 垂水武彦 大淵泰代 神田澄子 伊地知豊子 河野千恵子 種子田虎雄 渡邊勲 信國住子 寺師泰子 多實勝 四元きぬ江 早瀬アキ子 野間口徹郎 藤崎タミ子 井上富子 中馬了 宮島英昭 谷口洋子 今村むつみ 大塚いづみ 有村穆尚 日高朗 終野信也 永井チリ子 川上三法 迫田久子 長野敬二 池ノ上ミチ子 栗畑チカエ 増田明 武田俊郎 小田美代子 山内順子 新名スミ子 坂元益子 田中和子 畠中クニ子 中西昭子 光みどり 中尾洪 安田一臣 福谷禮子 折田武子 東ハツミ 宮路教子 牧之瀬徹 本町俊彦 竹原和代 森文子 立野紀代美 川上レイ子 黒田静子 有村悦子 田邊いつ子 鮫島郁俊 田畑盛義 高味英毅 外山順子 万福勝則 吉永良人 小川元了 鮫島準一 有村ヤス子 原見陽子 富重律子 穂森美枝子 室屋和孝 梅木ヤス子 長谷博 池田福子 木場良子 秋宗郁子 木佐貫啓子 西山紀子 齊藤チヨ子 田中茂樹 田中健二 岩重俊一 岡山明弘 杉田みつ子 森木洋子 岩野憲昭 今村芳男 中野親行 後藤忠道 愛下ひとみ 石堂誠一郎 竹内睦夫 川崎吉弘 溝口勝久 遠矢カツエ 畠中京子 内村三郎 竹内康文

勝手ながら敬称を略させていただきます。

ボランティア掲示板

点字を覚えよう! ②

みなさんの身近でもたくさん使われている『点字』。探して読んでみましょう。

■マス (6つの点)

点字はすべて6個の点で表されます。それぞれの点を1の点～6の点と呼びます。1の点～6の点を合わせてマスと呼びます。

1	4
2	5
3	6

■母音 (ア、イ、ウ、エ、オ)

アイウエオは、左上側の3つの点のみを用います。丸覚えしましょう。

ア	イ	ウ	エ	オ
●○	●○	●●	●●	○●
○○	●○	○○	●○	●○
○○	○○	○○	○○	○○

■子音 (ハマヤラフ)

ハマヤラフは、右下側の3つの点で子音を表し、母音と組み合わせて使用します。

ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
●○	●○	●●	●●	○●
○○	●○	○○	●○	●○
●●	●●	●●	●●	●●
マ	ミ	ム	メ	モ
●○	●○	●●	●●	○●
○○	●●	○○	●●	●●
●●	●●	●●	●●	●●
ヤ	ユ	ヨ		
○●	○●	○●		
○○	○○	○○		
●○	●●	●○		

ラ	リ	ル	レ	ロ
●○	●○	●●	●●	○●
○○	●●	○○	●●	●●
○○	○○	○○	○○	○○
ワ	ヲ	ン	ー(長音)	ッ(促音)
○○	○○	○○	○○	○○
○○	○○	○○	●●	●○
●○	●○	●●	○○	○○

※「カサタナ」は、前号(第9号)の7ページに掲載しています。

※紹介している点字はマスとマスの間に広い隙間を空けていますが、実際の点字にはこれほどの隙間はないので慣れるまでは少し読みにくいかもかもしれません。

募集・お知らせ

始良市地域福祉活動計画の委員を募集

始良市地域福祉活動計画の策定にあたり、広く市民の意見を反映させるため、委員を次のとおり募集します。

- 【募集人数】2人
- 【任期】平成26年3月31日まで
- 【応募資格】始良市に在住の方
- 【応募期限】平成24年11月20日（火）
- ※詳しくは、TEL65-7757まで、お問い合わせください。

ボランティア募集

ボランティアセンターでは、次のボランティアを募集しています。この機会に興味や特技を活かしたボランティア活動に参加してみませんか。

通院付き添い

【相談者】

霧島市在住 女性
(車いす利用)

【内容】

院内での車いす移動などのお手伝い

【活動場所】

南九州病院

【頻度】

3か月に1回程度



演芸の発表

【活動場所】

福祉施設など

【内容】

音楽・舞踊・芝居など

趣味活動の相手・指導

【活動場所】

福祉施設や個人宅など

【内容】

囲碁・将棋、絵てがみなどの様々な趣味活動の相手や指導



心配ごと相談所日程表

場所 月	始良	加治木	蒲生
11月	20日	6日 27日	13日
12月	11日	18日	4日 25日
1月	8日 29日	15日	22日

★場 所

始良：始良市社会福祉会館
加治木：加治木福祉センター
蒲生：蒲生高齢者福祉センター

★時 間：9時～正午

★利用料：無料

毎週火曜日に巡回型の心配ごと相談所を開設しています。日常の心配ごとは、一人で悩まずにお気軽に相談ください。ご予約は必要ありません（先着順）
相談内容の秘密は厳守致します。

心配ごと相談

子育てサロン日程表

場所 月	始良	加治木	蒲生	松原
11月	14日(水) 21日(水)	9日(金)	15日(木)	28日(水)
12月	5日(水)	14日(金)	20日(木)	
1月	16日(水) 23日(水)	11日(金) 25日(金)	17日(木)	31日(木)

★場 所

始良：始良保健センター
加治木：加治木ふれあいセンター
蒲生：蒲生高齢者福祉センター
松原：松原地区公民館

★対象者：未就学児とその保護者
妊婦さんも参加できます

★時 間：10時～正午

★参加費：無料

親子で参加して自由に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間が過ごせるサロンです。どの会場でもご予約なしでご参加いただけます。どうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

子育てサロン

◆問合せ先◆ 始良市社会福祉協議会

本 所 TEL65-7757 加治木支所 TEL62-2041 蒲生支所 TEL52-1400