



社会福祉法人
始良市社会福祉協議会

第6号

平成23年11月1日発行

福祉あいら

発行／社会福祉法人始良市社会福祉協議会

〒899-5432

始良市宮島町13番地9

TEL0995-65-7757 FAX0995-64-5440

編集／総務係

意見交換会



救急法講習



交流会会場



研修報告



ふれあいいきいきサロンボランティア交流会

9月7日、始良市蒲生公民館において「ふれあいいきいきサロンボランティア交流会」を開催しました。今回の交流会には、始良市内各地でサロンボランティアとして活動されている48グループ、128名の方が参加されました。

当日は、鹿児島県サロン支援者研修会に参加された福留和子さんによる研修報告、始良市消防本部の指導による、サロン活動中の事故発生時の対処法及びAEDの使用法の講習が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていらっしゃいました。交流会後半には、グループに分かれてお互いのサロン活動の現況や課題、工夫している点などについて意見を交換し交流を深められました。



この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金により発行されています。

ふれあいいきいきサロンに参加してみませんか？



おじゃんせ

蒲生町中央B地区のサロンおじゃんせは、毎月第3火曜日の13時30分から15時30分まで、中央Bいきいき交流センターで活動し、参加者は30名前後です。

活動内容は、茶話会やレクリエーションを中心に行っており、笑顔があふれ笑い声が絶えない地域交流の場になっています。また、年4回（お正月、お花見、敬老会、忘年会）は、ボランティア手作りのご馳走が振舞われます。

女性が多いサロンですが、男性のご利用もお待ちしております。

始良市池島地区のサロンは、毎月第4木曜日の10時から13時まで、池島公民館で活動し、38名の方が参加しています。

活動内容は、健康増進のためのストレッチやヨガ体操、演芸ボランティアによる歌や踊りの披露があり、いつも楽しく元気に過ごしています。

手作りの食事を囲んだり、年に数回はみんなで計画した日帰り旅行に行くこともあります。

参加料の100円を持って、お気軽に足を運んでみてください。



池島

加治木町みろく地区のサロンは、第1・3木曜日の月2回、9時30分から11時30分まで、みろく公民館で活動し、参加者は12名です。

活動内容は、曲に合わせて体操をしたり、ゲームをしたりと、みなさん笑い合いながらいきいきとした時間を過ごしています。また、お花見などの季節の行事も行っています。

仲間作りの場として、ぜひ参加してみませんか。



みろく

ふれあいいきいきサロン ってなんだろう？

ふれあいいきいきサロンは、地域住民とボランティアを中心に、お互いに協力して、「気軽に」「無理なく」「楽しく」仲間作りを行う活動です。家に閉じこもりがちで、地域との交流が少なくなった方々の寂しさの解消や介護予防の手助けにもなっています。

現在78のサロンが活動しており、茶話会や健康体操、レクリエーションなど各サロンで計画したさまざまな活動が行われています。

当社協では、サロンをより楽しんでもらうために、室内で遊べる遊具やDVDの貸し出しを行っています。またサロンの活性化を図るため、サロンサポーター養成講座や交流会も行っています。

◆◇◆ ふれあいいきいきサロン問合せ先 ◆◇◆

始良市社会福祉協議会 本所(始良)…TEL65-7757/加治木支所…TEL62-2041/蒲生支所…TEL52-1400

ボランティア体験講座!!

『ボランティア月間』に体験講座を開催しました

教職員福祉ボランティア体験講座



学校における福祉教育に役立てもらうことを目的として、教職員を対象にボランティア体験講座を開催しました。始良市等の学校から9名の先生方にご参加いただき、災害時の非常炊出し訓練や高齢者・障がい者・妊婦の疑似体験、災害をテーマにしたグループワークなどを行いました。参加された先生からは、「初めての経験だった。」「さっそく学校で取り入れたい。」「次はほかの先生も誘いたい。」などの感想をいただきました。



始良市に在住する児童・生徒のみなさんが、夏休み期間を利用して市内各地で開催されている「ふれあいいきいきサロン」や「子育てサロン」を訪問し、ボランティア体験を行いました。6日間で延べ16名の参加があり、高齢者をはじめ、育児中のお母さんやちびっこ達との交流を深めました。みなさん緊張した様子でしたが、お茶運びのお手伝いなど元気いっぱい活動してくださいました。「新生町ひまわり」サロンでは、高校生のバイオリン演奏があり優雅な音色にみなさん聞き入っていました。

サマーボランティア体験

点字体験講座



点字は、視覚障がい者がさまざまな情報を取得するための重要な手段の一つです。点字のしくみや技術を学び、障がい者への理解とボランティア活動に役立ててもらおうと全5回の点字体験講座を開催しました。講師に加治木視覚障害者協会会長の月野木博先生をお迎えし、3名の受講生が点字を基礎から熱心に学ばれました。



あいら子育てサポートセンターに登録し、育児の応援をしてくれる方を対象に講座を開催しました。今回の講座では、子どもの発育・発達、起こりやすい事故、看病・手当ての仕方などを学ばれ、新しく5人の保育サポーターが仲間入りしました。

高齢者疑似体験セット、妊婦体験セット貸し出しいたします。

小・中・高等学校やボランティア団体を対象に高齢者疑似体験セット、妊婦体験セットを貸し出しいたします。

【疑似体験の効果】

- ・相手の気持ちを汲み取る
- ・介助者の役割を理解する
- ・バリアフリーの重要性を考える

高齢者や障がい者、妊婦さんに接する時に、「どのように手を差し伸べればよいか」を言葉だけでなく体で学ぶことができます。



(写真左)
高齢者疑似体験
(写真右)
妊婦体験

授業や勉強会にご活用ください。

| 貸出し物品名 | 個数(台数) |
|-------------------|--------|
| 高齢者疑似体験セット (片まひS) | 4 体 |
| 高齢者疑似体験セット (片まひM) | 4 体 |
| 高齢者疑似体験セット (片まひL) | 3 体 |
| 高齢者疑似体験セットもみじ箱(S) | 1 体 |
| 妊婦体験セット | 3 体 |
| 妊婦体験セット | 5 体 |
| アイマスク | 115 個 |
| 白 杖 | 20 本 |
| 車 椅 子 (子供用) | 1 台 |
| 車 椅 子 (フリー) | 7 台 |

ボランティア 掲示板

高齢者や障がい者との接し方

①相手を尊重する

相手を尊重し、いつでも尊敬の念を持って接することが大切です。相手の習慣やリズムをできるだけ認める姿勢で接しましょう。

②相手のペースに合わせる

食事や着替え、歩行など、ゆっくりしたペースにイライラしてしまったり、「早くしてよ」とせきたてたり、すぐ手を貸したりするのは、自尊心を傷つけるだけでなく、意欲を失わせます。どんなにゆったりとしたペースでも、できることは自分でしてもらうことが、何よりも大切なことです。



③時にはスキンシップも必要

孤独感を感じている方もいますので、歩くときに腰に手を添えたり、寝る前に肩をポンポンと軽くたたくなど、ちょっとしたスキンシップで心がなごみます。

④自尊心を傷つける言葉はさける

食べ物をごぼしたり、物忘れをしたり、気になることや目に付くことが少なからずあります。でも、「だめじゃない」「きたないなあ」など、自尊心を傷つけるような言葉は使わないようにしましょう。叱りつけたり、子どもに対するような口調も禁物です。

⑤聞き上手になる

できるだけ相手の目の高さで、ゆっくり、はっきりを心がけましょう。同じ言葉を繰り返すことがあっても、さえぎらずにあいづちを打ちながら受け止めると相手の気持ちも自然になごんでいきます。



特別会員の会費納入 ありがとうございました

日頃から当協議会の事業・運営には、格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。
特別会員とは、本会の趣旨に賛同する個人、団体、施設及び事業所等で一定額の会費を納入していただいた方のことをいいます。今後ともご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

(七月一日～九月三十日)

会員名

〇伍千円

新屋幸一

〇参千円

神野進

石塚静枝

堀一矢

徳永聰子

湯田益也

福永祐治

〇貳千円

藏町芳郎

中園一男

小川博文

谷山昭平

今村一正

花田實徳

大園親正

有江喜久雄

和田正弘

屋所克郎

春山信一

木上健二

甲斐滋彦

富田素男

奥村司

桃木野幸一

黒江典昭

黒木俊己

酒匂卓郎

西慎一郎

原田康吉

湯川忠治

小倉寛恒

崎山キミエ

池田健志

井上博之

肥後利治

西寛明

堀内清實

石原格司

〇壹千円

富山末廣

松林洋一

川原秀行

田口幸一

兼田勝久

本村良治

笹井義一

湯元秀誠

安田久

湯之原一郎

有馬研一

森弘道

和田里志

竹下日出志

出水昭彦

里山和子

河東律子

堂森忠夫

東馬場弘

上村親

玉利道満

神村次郎

谷口義文

隈元康哉

新福愛子

湯川逸郎

堀廣子

萩原哲郎

横山弘

川原林晃

森川和美

法元隆男

窪田広志

牧之内昌二

原口正則

脇田満穂

犬童久

恒見良一

久保博文

有村正美

長江一郎

今村勇

岩元史郎

小田原優

岩穴口弘行

上山正人

富永博彰

榑木正男

海老原経記

大迫久

武田俊郎

福村久男

池田満穂

和田人司

増田明

平田満

田之上六男

宮原久子

春山愛子

竹下宏

川原卓郎

諏訪脇裕

中原巧

村田春子

諏訪脇亨

松田眞紀

岩爪隆

濱田浩一

松島義秋

花田清高

眞ヶ田学

堀之内勝

亀沢尚眞

増田睦

笹山義弘

山内順子

山口智

西元和子

佐古妙子

小田美代子

坂元忠光

坂元益子

福貴迫ミツ子

新名スミ子

榎園洋子

高原和代

岸蘭洋子

中西昭子

西脇厚子

富田雅昭

光みどり

重森勝美

瀬戸口健

中尾洪

池田淳子

福島保子

安田一臣

黒葛原國光

垂水武彦

福谷礼子

岩坪正規

大淵泰代

折田武子

小島俊英

神田澄子

東ハツミ

長渡康子

伊地知豊子

宮路教子

池田壽生

渡邊勲

信國住子

石松成子

長野マサ子

寺師泰子

立野紀代美

高山哲二

堂蘭敬子

多實勝

川上レイ子

四元きぬ江

黒木和子

黒田静子

永岡政信

早瀬アキ子

有村悦子

上ノ園照美

大中原繁行

藤崎タミ子

大塚いづみ

鮫島郁俊

外山順子

中名主将

谷口洋子

万福勝則

古谷香織

有馬恵子

今村むつみ

吉永良人

日高朗

岩元豊

鮫島準一

山路正樹

終野信也

甲斐一寛

有村穆尚

有村ヤス子

室屋和孝

松元滋美

藤崎正人

瀬之口明洋

窪田昇

篠原正人

藤谷亜太可

東村英子

山口保男

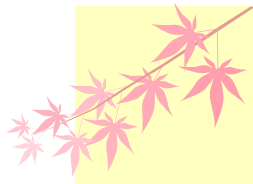
竹枝アキ子

安藤政司

武井敏也

外山浩己

二見和彦



勝手ながら敬称を略させていただきます。

【特別会員加盟店】

①薩摩の里(市比野温泉)

②野鶴亭(霧島市隼人町日当山)

③湖畔リゾートホテルいむた

(薩摩川内市祁答院町)

④霧島ハイツ(霧島市温泉郷)

【特典内容】

- ・①②③の宿泊料(1泊2食)、休憩料10%割引
- ・③はブライダルも5%割引
- ・④宿泊の室料10%割引

皆さまからいただきました会費は、杳良市の福祉向上のために大切に活用させていただきます。

皆さまの善意に感謝いたします。

福祉サービス利用支援事業

日常生活自立支援事業

どのような支援が受けられますか？

どんな方が対象ですか？

◎福祉サービスの利用手続きをお手伝いします。

○さまざまな福祉サービスの利用に関する情報の提供、相談、申し込み、解約の手続き

○福祉サービス利用料金の支払い代行

○苦情解決の手続きなど

◎日常生活のお金の出し入れをお手伝いします。

○年金、福祉手当等の受領に必要な手続き

○医療費、公共料金、税金等のお支払い

○日用品購入代金のお支払い

○預貯金の出し入れ、また預貯金の解約の手続きなど

◎印鑑や証書などを安全な場所でお預かりします。

保管できる証書類（例）

▽年金証書 ▽預貯金通帳

▽保険証書・不動産権利証書・契約書等

▽実印・銀行印 など

高齢者や障がい者で自らの判断能力に不安のある方で、福祉サービスの利用手続き、日常生活の金銭の支払い等にお困りの方を対象としています。

どうすれば利用できますか？

①相談受付

ご本人、またはご家族などを通じて当社会福祉協議会にお問い合わせください。

②訪問相談

専門員がお伺いし相談に応じます。秘密は厳守します。

③支援計画の作成・契約

お困りごとを一緒に考え、支援計画をつくり利用契約を結びます。

④支援開始

利用支援員が支援計画にそってお手伝いします。

費用がかかりますか？

相談は無料です。

利用支援員のお手伝いは有料で、一回の訪問・支援につき、千二百円です。

子育てサロン 開催日程

| 場所 月 | 始良 | 加治木 | 蒲生 |
|---------|---------------|---------------|--------|
| 11月 | 28日(月) | 11日(金) 25日(金) | 17日(木) |
| 12月 | 16日(金) 22日(木) | 9日(金) 2日(金) | 15日(木) |
| 1月 | 20日(金) 31日(火) | 13日(金) 27日(金) | 19日(木) |

対象者 未就学児とその保護者
時 間 午前10時～正午
参加費 無 料
場 所 始良: 始良保健センター
加治木: 加治木ふれあいセンター
蒲生: 蒲生高齢者福祉センター

心配ごと相談所 開設日程

| 場所 月 | 始良 | 加治木 | 蒲生 |
|---------|--------------|---------------|--------------|
| 11月 | 15日(火) | 1日(火) 22日(火) | 8日(火) 29日(火) |
| 12月 | 6日(火) 27日(火) | 13日(火) | 20日(火) |
| 1月 | 24日(火) | 10日(火) 31日(火) | 17日(火) |

時 間 午前9時～正午
利用料 無 料
場 所 始良: 始良市社会福祉会館
加治木: 加治木福祉センター
蒲生: 蒲生高齢者福祉センター

皆様の善意に感謝いたします。

香典返し寄付(七月一日〜九月三十日)

寄付者

故人

自治会

金額

始良本所

| | | | |
|--------|-------|-------|-----|
| 白川フミ子 | 白川深光 | 池島町 | 貳万円 |
| 山之内ミヨ子 | 山之内 實 | 石ヶ迫 | 貳万円 |
| 大漣陽一 | 大漣フクエ | 俵原団地 | 貳万円 |
| 野村民子 | 野村民雄 | 原方 | 参万円 |
| 溝口幸子 | 溝口健一 | 高樋 | 参万円 |
| 水口美智子 | 水口春義 | 中津野 | 貳万円 |
| 小山 翠 | 小山純一 | 年平 | 貳万円 |
| 八元さつき | 八元正憲 | 東 | 参万円 |
| 崎山六男 | 崎山シノ | 一 | 参万円 |
| 猪八重博子 | 猪八重 忍 | 池島町 | 参万円 |
| 古市香奈 | 古市敏行 | 始良駅南 | 貳万円 |
| 米澤敏行 | 米澤ヨネ子 | 東 | 参万円 |
| 池田美奈子 | 池田貞康 | 星ヶ山 | 参万円 |
| 前田 勝 | 前田ユウ | 永原 | 一 |
| 福里スミ子 | 福里 正 | 口山花 | 参万円 |
| 池平忠志 | 池平サリ | 池平 | 参万円 |
| 川原四夫 | 川原ミサエ | 三船団地 | 参万円 |
| 坂ノ上道子 | 坂ノ上重則 | 春花 | 参万円 |
| 山田 誠 | 山田 幸 | 宇都 | 参万円 |
| 丸岡昭宜 | 丸岡利エ | 十日町 | 参万円 |
| 村岡ミキ子 | 村岡幸男 | 東原東 | 参万円 |
| 中山郁生 | 中山美佐子 | 俵原団地東 | 参万円 |
| 荒谷俊雄 | 荒谷ヨシ子 | あさひ団地 | 参万円 |
| 水流幸廣 | 水流 勲 | 原方 | 参万円 |
| 内 タネ子 | 内 春佳 | 錦原東 | 参万円 |
| 山口レイ子 | 山口 敏 | 堅野 | 貳万円 |
| 藤崎スミ子 | 藤崎秀雄 | 上ノ上 | 参万円 |
| 村田節子 | 村田實俊 | 松原上 | 貳万円 |
| 永富春雄 | 永富フクミ | 豊留 | 貳万円 |
| 今里 進 | 今里行雄 | 西之妻 | 伍万円 |
| 村山タエ子 | 村山 薫 | 年平 | 一 |
| 前田教子 | 前田年康 | 納屋町 | 参万円 |
| 海江田美智子 | 海江田勝博 | 堅野 | 伍万円 |

加治木支所

| | | |
|--------|--------|------|
| 重田ミチ子 | 重田正光 | 参万円 |
| 河俣澄子 | 河俣祐次 | 伍万円 |
| 大山謙二 | 大山チエ子 | 貳万円 |
| 瀬戸博規 | 瀬戸妙子 | 参万円 |
| 石橋瑞子 | 石橋廣昭 | 参万円 |
| 堀口透逸 | 堀口一江 | 貳万円 |
| 淵ノ上治子 | 淵ノ上 榮 | 参万円 |
| 徳田ふみ子 | 西郷フエ | 堅野 |
| 宮ノ原政輝 | 宮ノ原アツ子 | 住吉 |
| 深見佳恵子 | 深見方彦 | 高樋 |
| 小川礼子 | 徳田キミ子 | 堅野 |
| 村田 等 | 村田一良 | 一 |
| 日高ミミ | 日高友仁 | 須崎 |
| 大迫マリ子 | 大迫幸生 | 天神 |
| 吉村れい子 | 篠崎秀夫 | 田中 |
| 綿打清美 | 綿打スギ子 | 里ノ上 |
| 木佐貫マチ子 | 木佐貫政義 | 下浜 |
| 新 寿 | 新 チエ | 葛蒲谷 |
| 松尾美良 | 松尾サチ子 | 内原田 |
| 黒田文人 | 黒田米子 | 岩原東 |
| 中野代嗣 | 中野ハル | 辺川 |
| 内村三郎 | 内村ツヤ子 | 市来原 |
| 溝口エイ子 | 溝口照司 | 川内 |
| 堂森タイ子 | 堂森信男 | 札立 |
| 佐藤 勉 | 佐藤好江 | 江湖 |
| 橋口桂子 | 橋口 學 | 萩原 |
| 竹下 勇 | 竹下スミ子 | 毘沙門 |
| 室田絹代 | 楠本チエ | 楠園 |
| 片ノ坂ナミ子 | 片ノ坂 登 | 隈原下 |
| 狭山フサエ | 狭山春夫 | 東吉原 |
| 猪俣レイ子 | 猪俣吉夫 | 高井田 |
| 常盤文子 | 常盤 榮 | 新町 |
| 金井千枝子 | 金井 勇 | 豊町 |
| 三坂昭夫 | 三坂ワイ | 江口団地 |
| 江口 昇 | 江口義春 | 弥勒 |
| 佐村キミ子 | 佐村清規 | 里ノ下 |
| 緒方千鶴子 | 緒方正治 | 於里 |

蒲生支所

| | | | |
|-------|--------|------|-----|
| 有村博幸 | 有村スナ | 中野 | 一 |
| 田中穂積 | 田中キクノ | 向江町 | 参万円 |
| 伊尻伸博 | 伊尻フミ子 | 西諏訪 | 貳万円 |
| 永谷エミ子 | 永谷重信 | 中塩入 | 貳万円 |
| 相良文恵 | 相良一三 | 小川内下 | 貳万円 |
| 野村ヒサ子 | 野村サカエ | 川東中 | 参万円 |
| 蘭牟田一美 | 蘭牟田イ子 | 川東中 | 一 |
| 原田朗人 | 原田スミ | 霧島上 | 参万円 |
| 油田 充 | 油田マツエ | 川東下 | 参万円 |
| 鮫島レイ子 | 鮫島イト | 辻下 | 一 |
| 飯牟禮洋成 | 飯牟禮アキ子 | 本長谷 | 参万円 |
| 満永和雄 | 日高スエノ | 高山団地 | 一 |
| 大丸フミ子 | 一 | 一 | 一 |
| 奥利通 | 奥 チエ子 | 迫上 | 参万円 |
| 大迫祥一 | 大迫二矢 | 米丸中村 | 参万円 |

一般寄付(七月一日〜九月三十日)

寄付者名

金額

物品寄付(七月一日〜九月三十日)

寄付者名

物品

数量

| | | |
|----------------|-----------|-----|
| 立正佼成会鹿兒島教会始良支部 | 指宿ミカ | 八万円 |
| 始良市ゴルフ協会 | 参万貳千九百四拾円 | 貳万円 |
| 株式会社木村商事 | 車椅子 | 一台 |
| 池平忠志 | 郵便ハガキ | 壹千枚 |



立正佼成会鹿兒島教会始良支部



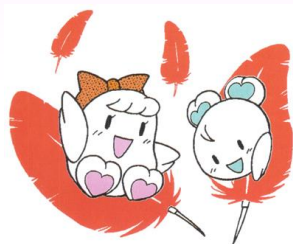
始良市ゴルフ協会



株式会社木村商事

勝手ながら敬称を略させていただきます。非掲載希望の欄には(一)を表示させていただいています。

赤い羽根共同募金



にご協力をお願いします。

今年、支えあうことの大切さを知った。



赤い羽根共同募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。
災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立っています。

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日 赤い羽根 共同募金 www.akaihane.or.jp

東日本大震災では、赤い羽根のもとにたくさんの義援金が集まりました。ご協力ありがとうございました。



地域で集めた募金は
集めた地域で使われています

始良市内で集まった募金の約61%は、募金をいただいた地域で使われています。残りの約39%は、主に鹿児島県内の広域的な福祉活動に役立っています。共同募金は、寄付した方々の地域で活きる寄付金です。

共同募金は
被災地支援にも使われています

大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。災害等準備金は、災害ボランティアの活動支援など、被災地を応援するために使われています。

じぶんの町を良くするしくみ。

今年も10月1日から12月31日までを募金期間として「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に行われています。始良市においても数多くのボランティアの方々にご協力をいただき募金運動を展開していきます。

共同募金は、次のような方法で募金活動を実施しています。

戸別募金

自治会を通じて各家庭へ募金を呼びかけます。

街頭募金

街角や人の集まる場所で募金を呼びかけます。

法人募金

企業や商店を訪問して寄付をお願いします。

職域募金

職場の従業員の方々に募金をお願いします。

学校募金

学校において児童・生徒のみなさんに募金を呼びかけます。

イベント募金

地域のイベントに参加して募金を呼びかけます。

その他募金

募金箱設置や個人・団体に寄付をお願いします。

平成22年度 赤い羽根共同募金運動実績

募金総額 10,667,090円

内訳

| | |
|--------|------------|
| 戸別募金 | 7,220,921円 |
| 街頭募金 | 776,148円 |
| 法人募金 | 945,500円 |
| 職域募金 | 167,373円 |
| 学校募金 | 243,922円 |
| イベント募金 | 434,226円 |
| その他 | 879,000円 |

共同募金運動は、募金ボランティアをはじめ、自治会や企業、店舗など、たくさんの方々の協力により実施されています。