



# 福祉あいら

第 39 号

令和 2 年 2 月 1 日発行  
社会福祉法人始良市社会福祉協議会



いっしょにあそぼう♪（かもう子育てサロン）

## 【かもう子育てサロン】

毎月第 3 木曜日 10 時から 12 時まで、蒲生高齢者福祉センターで未就学児を対象に開催しています。広い和室で、親子一緒にのんびり遊んで、子育てについての情報交換をしたり、季節に応じたイベント、絵本の読み聞かせや指遊びを楽しんだりもできます。みなさん、気軽に遊びにいらして下さいね。

～参加者の声～

- ・お友達と過ごして、良い刺激をもらっています。
- ・家にはない遊具がたくさんあり、楽しく遊んでいます。毎回楽しみです。

## 目 次

年頭のあいさつ・社会福祉功労者表彰・・・P2  
ボランティア認定者・ボランティア紹介・・・P3  
10 月・11 月・12 月の報告・・・P4、P5  
学習会・マップづくり・シルバー文化作品入賞・・・P6  
寄付・特別会員加入ご芳名・心配ごと相談日程・・・P7  
あいら福祉まつり・自立支援センターご案内・・・P8

令和2年3月21日(土)、始良公民館にて  
**あいら福祉まつり**  
を開催します。詳しくは、8ページをご覧ください。



この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成金により発行されています。

# 2020年 年頭のごあいさつ



社会福祉法人始良市社会福祉協議会  
会長 深浦 卓二

あけましておめでとうございます。

二〇二〇年を迎え、始良市制十周年、かごしま国体・全国障害者スポーツ大会、東京オリンピック・パラリンピック等が、市民の皆さんのご理解とご協力により開催される記念すべき令和二年になることに、「夢ときめき」を体感しております。

始良市社会福祉協議会といたしましては、市制記念事業をはじめ、市主催の各種イベントの実施に本年も側面から支援・協力申し上げます。

また、始良市が策定した「始良市地域福祉計画」と互いに補完・補強する関係にある「始良市地域福祉活動計画」の策定に鋭意努力するとともに、本会としても十周年を新たな出発点と考えているところであります。

ところで、近年各地で発生しております自然災害や地球規模における温暖化の影響、また世界各地における覇権争い等を起因としての犠牲者など、現実的に多くの尊い命や財産が奪われている状況です。始良市においても、火災や高齢者の交通事故が急増している現状であります。

本会では、災害に対する取り組みとして、先般、県社会福祉協議会などのご協力により「災害ボランティア講座」を実施し、具体的支援の事例や課題の抽出方法など防災・減災について研修を深めたところです。

安心安全で活力に満ちた地域社会を、地区民一人ひとりの自助・共助を基に公助に繋ぐ仕組み（地域力）作りと、その実践が今こそ

必要だと考えます。勿論、各地域では、地域力をベースに「自分まるとまちづくり」に奔走されている（居場所）地域（自治会・コミュニティ）が増加しており頼もしいかぎりです。

既に二〇二五年問題への警告として、国民の三人に一人が六十五歳以上、五人に一人が後期高齢者となり、さらに高齢者の五人に一人が認知症と言われています。人生百年時代を迎え、少子高齢化社会において、高齢者や障がい者等の支援を必要とされる方や孤独・孤立を余儀なくされる方の増加など、極めて厳しい現状があると思います。

それらへの対応策としては、市民一人ひとりを大切に尊重し支える側・支えられる側の区別でなく、自分の存在価値を堅持しつつ共生できる楽しいコミュニティづくりに、私たち自らが一歩前に進むことが重要であると考えます。各地域のレガシーを守りつつ、地域創生のユニークなイベントやサロン活動が「自分まるとまちづくり」に確かな繋がりを果たします。

終わりに、昨年十月から実施しました「赤い羽根共同募金運動」が無事に終了しました。皆さまの温かいご支援に深く感謝申し上げますとともに、本年三月二十一日には、始良市民館において恒例の「第九回あいら福祉まつり」を開催いたします。市民の皆さま、ご近所お誘いのうえご来場をお待ち申し上げます。本年も、私も始良市社会福祉協議会をどうぞよろしくお願いいたします。

## 社会福祉功労者表彰のご紹介

【県社会福祉協議会会長表彰】

令和元年度県地域福祉推進大会が10月29日、鹿児島市民文化ホールにおいて開催されました。社会福祉の増進に貢献された次の方々に対し、県社会福祉協議会の山田裕章会長から表彰状の贈呈がありました。授与された皆さまの永年のご功績とご苦勞に対し深く敬意を表します。

### ○民生委員児童委員

上之門 邦郎

### ○社会福祉事業施設の長及び職員

下津佐 美代子      山下 博子

### ○ボランティア活動（個人）

大久保 千里      安田 より子  
深浦 洋子      堅山 冴子  
松井 路子      鵜木 信子  
黒木 トヨ      今村 弘子  
宮迫 リエ子      古勝 重志

### ○ボランティア活動（団体）

原方 ひまわり会  
みろく いきいきサロン  
アンサンブル あいら  
榮ちゃんズ  
始良市立中央図書館  
ボランティアグループ あいあい  
始良市立中央図書館  
ボランティアグループ はなみずき

※勝手ながら敬称を略させていただきます





10月  
～12月

# ボランティアポイントカード認定者



この事業はボランティア活動や地域活動に参加した小・中・高校生にボランティアポイントとしてスタンプを押印し、子ども達にボランティア活動や地域活動に取り組むきっかけづくりや心豊かな地域社会づくりにつなげることを目的としている事業です。

## 師範



**60ポイント達成!**

山田中学校 3年  
やまうち かいと  
山内 海渡さん

## 上級



**30ポイント達成!**

帖佐小学校 6年  
たなか はると  
田中 大翔さん

## 上級



**30ポイント達成!**

帖佐小学校 6年  
さとやま じん  
里山 仁さん

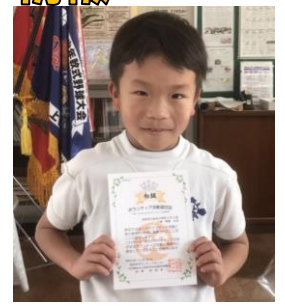
## 中級



**20ポイント達成!**

始良小学校 3年  
なかの てんせい  
中野 天晴さん

## 初級



**10ポイント達成!**

帖佐小学校 3年  
おぐら としや  
小倉 寿椰さん



## 未就学児ボランティアポイント



レベル1

帖佐保育所 年中  
せとぐち みなさん

**ポイントをためて認定証をもらうには?**

- ① ポイントカードをもらう
- ② ボランティア・地域活動をする
- ③ カードに記入する。  
(スタンプを押してもらう)
- ④ 10ポイントごとに認定証を発行

※学校管理下の活動を除く、地域社会や個人・団体の福祉の増進につながるボランティア活動が対象になります。



**ぜひ、参加したい方は遊びに来て下さい!!**

### 手話サークル「かりん」の名前の由来

果物だと思われる方も多いですが、果物のかりんではなく、「加治木の『加』と車輪の『輪』から、人と人との輪を作りたいという思いで～かりん～」と名前をつけました。これからも人と人との輪(わ)を作れるように活動を続けていきます。

ボランティア団体として活動を初め、今年で17年目を迎えました。活動を始めたきっかけは、「聴覚障害者の居場所を作りたい」「制度が日々変わる中で、聴覚障害者へ正しい制度などの情報提供を行いたい」という思いで活動を始めました。毎週、聴覚障害者の方も参加してもらい交流を続けていますので、興味がある方は参加してもらいたいです。

- 活動頻度 始良公民館 第2・4(水) 19時～21時 ※始良公民館では、平成31年4月から開始
- 活動場所 福祉センター(加治木)・始良公民館(始良) など
- メンバー 15名(男性…4名・女性…11名) ※令和元年12月現在
- 活動内容 聴覚障害者との学習会・交流会・勉強会などを開催
- 発足年月 平成15年2月10日 17年目





# ボランティア交流会



～参加者の声～(一部抜粋)

- ・ボランティア活動は「気負わず、焦らず、無理をせず、できることをさりげなく行いましょう。」が心に残った。
- ・歌を歌うことは活気がでて楽しいし、口腔機能向上につながるのですね。
- ・自分の特技を活かして、何ごとにも楽しく生活を送っているのは素晴らしいことですね。

令和元年 11 月 20 日、始良公民館 2 階会議室において社協ボランティアセンターに登録されている方を対象に交流会を開催し、31 名の方が参加されました。

社会福祉法人希望会やすらぎの里の春田邦博氏より「ボランティア力を活かそう!」というテーマで講話をして頂きました。ボランティア活動は「される側」だけではなく「する側」も健康増進・社会参加・生きがいづくりに繋がるというお話が特に印象的でした。また、ボランティア団体のアンサンブルあいら、サロンボランティアの野間淳氏による活動発表の後、グループ毎に自己紹介や日頃の活動を通して感じていることなど意見交換を行いました。



春田邦博氏

アンサンブルあいら

野間 淳氏

## 西浦小学校疑似体験

令和元年 11 月 21 日、西浦小学校にて疑似体験(高齢者、片まひ、車椅子、アイマスク・白杖)を行いました。

児童の皆さんには、支援する側と支援される側に分かれて、介助や声掛けの方法を体験しながら学習してもらいました。

～参加者の声～

- ・車椅子の操作がこんなにも難しいと知りませんでした。
- ・困っている人がいたら声をかけたいと思いました。



## サロンサポーター養成講座



久保田 まゆみ氏

体が軽くなるストレッチと目からうろこの健康食品の話



ジミー入校氏

呼吸と発声～簡単な手遊び～ちゃんむしの歌



体が動けば心も動く、心が動けば体も動く

10 月から 12 月までの 3 か月にわたり、市内 5 会場でそれぞれ 4 講座(全 20 回)のサロンサポーター養成講座を開催し、延べ 530 名以上の参加者が受講されました。サロン活動で使える体操や歌、レクリエーションのほか参加者自身も元気になれる内容が盛り沢山でした。



社協サロン担当職員

サロンで簡単レクリエーション

おしほり人形です! 🍡  
みんなで作って、楽しく動かして遊んでね!

材料:おしほり 1 枚  
おはし 1 本  
輪ゴム 3 本





## 災害に備えるために。

令和元年 12 月 20 日に「災害ボランティア講座」を開催し、28 名が参加しました。災害時におけるボランティアの役割や避難の心得、フードバンクの取り組み、災害持ち出し品の確認などの講話があり、日頃から備える事の大事さを学びました。

また、県外のボランティアセンターでの取り組みなども報告があり、災害が発生したときに地域のみなさんとできることを改めて考える機会となりました。



▲講座のようす（非常持ち出し品のチェック）

## ✓ 避難の達人判定チェック

- ☐ 大規模災害への備えとして 3 日分の飲料水や備蓄食を準備している。
- ☐ ハザードマップを見たことがない。
- ☐ ハザードマップを見て、土砂災害や津波浸水でこんなに広く発生するのかと驚いた方だ。
- ☐ 避難する場所を最寄りの避難所 1 つで十分だと思っている。
- ☐ 避難所への避難経路を間違わないように 1 つに決めている。
- ☐ 夜間の避難は照明等が期待できる建物のそばや街灯のある道路脇を歩こうと思っている。
- ☐ 災害時の避難先となる避難所を配偶者に伝えている。
- ☐ 避難所内の生活は役所の人やボランティアがある程度面倒を見てくれる。
- ☐ 避難所生活より車中泊の方が良い。
- ☐ 避難の途中でガレキの下敷きになっている人を見かけたら救助してから一緒に避難する方を選ぶ。

▲講座の中で紹介されたチェックシート。

☒ (チェック) が少ないほど達人に近い?!



## ファミリー・サポート・センターからお知らせ

### 提供会員・利用会員の全体交流会を開催しました

令和元年 10 月 25 日、英会話講師の梶原ダニエル・マリー氏をお迎えし、10 名の会員さんと子供さん方が英語のカードゲームや読み聞かせなどで本物の英語にふれあいました。普段は別々に活動している会員さん同士の情報交換の場となるよう茶話会も行いました。



### かもう子育てサロンのご案内

毎月第 3 木曜日の 10 時から 12 時まで、蒲生高齢者福祉センターで開催しています。未就学児とその家族が対象で予約なしで参加できます。

12 月はサンタさんがやってきました！

※次回は 2/20 (木)、3/19 (木) に開催します。





# やってみよう！今みんなで考える 始良市の地域包括ケア学習会



地域ぐるみの支え合い活動のために地域でできる事、自分自身ができる事は何かを考えるきっかけづくりとして10月1日（火）始良市の地域包括ケア学習会を始良公民館で開催し、138名が参加されました。

ご近所福祉クリエイター酒井保氏の講演では、『やってみよう！みんなの「出来る」を出し合って、ワシラウチらのまちづくり』と題し、つながりの大切さ、自分にできること、“支え合う”ことの意味や支えられる立場から物事を考えること（助けられ上手）など事例を交えて分かりやすく説明してくださいました。

活動発表者 (右)セキュリティランニング 鹿子木巧氏  
(左)松原なぎさ校区コミュニティ追鳥嘉正氏



ご近所福祉クリエイター  
酒井 保 氏

また、活動紹介ではセキュリティランニングの鹿子木巧氏が、自分達にできる《ながら見守り活動》について、松原なぎさ校区コミュニティ協議会追鳥嘉正氏が、住民みんなで取り組んでいる地域コミュニティづくりについて紹介してくださいました。

参加者からは、『地域のつながりをあらためて考えるいい機会になった。お互いに「助けて」が言える関係づくりが必要だと思った。』などの感想をいただきました。

## シルバー文化作品展

令和元年度第28回シルバー文化作品展が開催され、県内から264作品の応募があり、始良市から1名の方が受賞されました。



▲平山さんが木彫りで初めて作った「足フミ」



あぎょう  
「金剛力士像 (阿形)」  
ひらやま つかさ  
平山 司 (66)

56歳のときに、老後の趣味として何かしようとして曾於市の公民館講座で木彫りを学び、今年で10年。「木材をみて、図面（設計図）から立体を想像して作っていくのが木彫りの楽しさ。」と語る平山さん。

シルバー文化作品展はすこやか長寿社会運動の一環として、心身ともにすこやかなゆとりのある生きがいづくりを推進するために県及び県社協主催のもと年1回開催されます。

## 支え合いマップを見直しました！

北山校区コミュニティ協議会で4つの地区に分かれて支え合いマップの見直しを行いました。前回作ったマップを確認しながら、各地区それぞれ「1人暮らし」「世話焼きさん」「気になる人」などのシールを貼りながら、地域のことをマップに落とし込み整理していきました。

今回は、支え合いマップだけではなく、避難指示が出た時の避難についても考え、浸水や土砂崩れ等による通行止めなどの事態も予想し備える準備をしました。



マップは貼る事が目的ではなく、気になることを話し合って解決策を考える事が大切です。

マップづくりは地域で支え合い活動を始めためのきっかけづくりの一つです。

支え合いマップ例 ▶



# 皆様の善意に感謝いたします

## 香典返し寄付

受付期間

10月1日～12月31日

このたびは社会福祉のために役立てるよう  
にとのご趣旨で市社会福祉協議会にご寄付  
いただきました。

故人のご冥福をお祈り致しますと共にこ  
のご温情に応え、社会福祉の増進・充実に  
努めていきたいと存じます。本当にありが  
とうございました。

寄付者

故人

自治会

金額

## ●加治木地区

沼 喜久子	齊藤紀雄	岩原西	壱万円
岩元二三子	岩元躬由	高井田	参万円
佐々木佳代子	佐々木順一	中央	参万円
岩崎多美子	岩崎爲則	西諏訪	参万円
蘭田美智子	田口富子	毛上	壱万円
川崎 明	川崎ハツ	竹下	伍万円
市井川幸子	市井川利男	西諏訪	伍万円
小宮路昭一	小宮路年子	辺川下	伍万円
馬場広幸	馬場アヤ子	岩原西	参万円
伊地知一三	伊地知幸春	札立	参万円
上野久子	上小牧ナツエ	里ノ上	参万円
荒武 崇	原田キヨ子	弥勒	参万円
住吉敬一	住吉アツ子	小陣	参万円
北原ちづ子	北原敏郎	日本山団地	参万円
河原泰子	河原 茂	里ノ下	参万円
田中早夫	中間ミ子	下新道	参万円
西牟田悦子	三反菊江	楠園	参万円
田中豊子	田中康夫	郁文館	参万円
川畑雅裕	川畑喜一	蒲生田2	参万円
上野直子	内村 茂	岩原東	参万円
中丸ヨシ子	中丸 久	内原田	参万円
長尾貴史	長尾聡子	一	参万円
堂森忠夫	堂森和幸	隈原	参万円
一	大迫ミツ子	江湖	参万円
小牧明子	渡邊長子	日本山団地	参万円

## ●蒲生地区

堀口美義	堀口ミヨ子	下久徳	壱万円
大脇清人	大脇一人	後田下	参万円

## ●始良地区

豊富サエ子	豊富吉行	船津	参万円
榮 一也	榮 関子	触田上	参万円
田中利夫	田中トシ子	堅野	参万円
田中智子	永吉和雄	東	参万円
堂下光志	堂下登志恵	松原上	参万円
西内百合子	西内昭春	上場	参万円
信国住子	信国理雄	あさひ団地	参万円
中村浩子	中村敏行	上水流	参万円
大野トミ子	大野常蔵	白金原	参万円
福留美智子	飯屋イク	十日町	参万円
大木ハルミ	大木三雄	重富団地	参万円
一	内村國雄	森	参万円
轟木ミサエ	徳重ツユ	堅野	参万円
一	一	一	参万円
野村博文	野村りつ子	星原	参万円
末次富子	末次雄三郎	池島町	参万円
羽島 緑	羽島貴子	宇都	参万円
松下義隆	松下静子	西之妻	参万円
松崎ひろみ	松崎孝一	青葉台	参万円
重丸ナツ子	重丸久志	錦原東	参万円
瀬戸文雄	瀬戸マサ子	東原西	参万円
松山友広	松山タキ	白金原	参万円
山口 悟	山口スミ子	目木金	参万円
一	有村利光	一	参万円
堀口和則	堀口タミ子	古馬場	参万円
中森隆昌	中森重夫	萩原	参万円
池平ナミ子	池平文雄	住吉	参万円
満山キヨ子	満山次男	依原西	参万円
上村 親	上村耕一郎	城瀬	参万円

## 始良市社会福祉協議会は

地域の皆様に支えられて

活動しています

次の個人・団体より市社会福祉協議会に  
ご寄付いただきました。社会福祉の増進・  
充実のために活用させていただきます。  
ありがとうございます。

## ●物品寄付

大山 勉

カラオケ機材一式  
水戸黄門DVD  
VHS 2本  
シルバーカー  
車イス 2台

岩元恭子

合同会社イーサポート

## ●一般寄付

国際ソロプチミストあいら	七万四千七十円
蒲生中四十年卒業生	参千四百円
堅野自治会	伍万円
加治木町女性団体連絡協議会	壱万八千参十伍円
始良市老連蒲生支部女性部	参万円
白金原輝会	六千伍百十四円
始良市加治木町高齢者囲碁同好会	参万円
フォークダンスたんば会員一同	壱万壱千六百伍十七円

## 特別会員の会費納入 ありがとうございます

日頃から市社会福祉協議会の事業・運営  
に格別のご理解とご協力を賜り、心から感  
謝申し上げます。

壱千円

社協職員 一名

式千円

崎山キミエ

宮田勝巳

参千円

黒葛原國光



勝手ながら敬称を略させていただきます。  
非掲載希望の欄には(一)を表示させていた  
いています。

## 心配ごと相談所

9:00~12:00

- 始良地区Tel65-7757 (社協本所)
- 加治木地区Tel62-2041 (加治木福祉センター)
- 蒲生地区Tel52-1400 (蒲生高齢者福祉センター)

日常生活の心配ごとや悩みごととは一人で悩まずにご相談ください。  
相談内容は厳守いたします。相談は無料です。

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



# 第9回 あいら福祉まつり

主催 社会福祉法人始良市社会福祉協議会

令和2年 **3** 月 **21** 日(土)

始良市始良公民館 入場無料

ブース開場11:00 ホール開演12:30

全員集合!!



今年も  
盛りだくさん

豪華景品  
当たるかも!

## 福祉施設利用者の創作作品募集

デイサービスなどの福祉施設の利用者さんが創作された作品を展示いたします。

利用者さんの日頃の創作活動の成果を発表してみませんか。

申込希望の施設の方は、下記お申込先へご連絡ください。作品の搬入・搬出等の詳細を打ち合わせさせていただきます。

※展示スペースに限りがございますので、お早めにご相談ください。

## ◆ボランティア活動発表

◇福祉作文最優秀賞受賞者発表

◆健康測定・健康相談

◇福祉機器体験

◆ハンドメイド体験

◇ハートフルばざ〜る

◆オレンジ・テラス

◇無料マッサージ

◆アロマ・ネイルなどなど

一緒に「まつり」を盛り上げてくださる  
ボランティアさん・企業さんも募集しています!

## ハートフルばざ〜る出店募集

●出店対象 福祉施設もしくは福祉団体

●内 容 手芸品や木工品、菓子、加工品など

●出店時間 11時~15時

◆申込締切 2月21日(金)

※搬入・搬出・管理は各自でお願いします。

※条件等、詳細はお問い合わせください。

今年の講演は・・・

チラシ・ポスター  
でのお楽しみ!!

Aira  
Welfare  
Festival

各種お問合せは・・・

始良市社会福祉協議会(本所)まで

※内容は変更になることがあります。

## あなたの悩み、聞かせて下さい。

- ✓ 働きたいけど、なかなか仕事が決まらない。
- ✓ ずっと働いていないので就職が不安。
- ✓ コミュニケーションを取ることが苦手。
- ✓ 家族・友人が引きこもっている。



SNSでも  
相談  
できます。



▲コミュニケーショントレーニングの様子



▲就労体験の様子

### 【お問い合わせ】

市自立支援センター

(社会福祉協議会内)

TEL: 0995-65-7048

FAX: 0995-64-5440

MAIL: [jirisu@aira-shakyo.jp](mailto:jirisu@aira-shakyo.jp)



LINE ID: a-jiritsu