

福祉あいら

ねんりんピック鹿児島メモリアル賞 (洋画)

もりなか
「森の中のファミリー」廣濱悦子 (74)



※廣濱悦子氏の作品は、平成31年3月1日(金)まで
松原地区公民館に展示しております。

審査委員長賞 (彫刻)

すかし
「昔よした杵柄 (自求自食)」川平明博 (84)



銀賞 (日本画)

すいせい
「意推誠」室屋勝男 (74)



銅賞 (彫刻)

みちの
「明星観音菩薩立像」平山司 (65)



シルバー文化作品展～国民文化祭応援事業～

平成30年度第27回シルバー文化作品展が開催され、県内から275作品の応募があり、始良市から4名の方が受賞されました。
(シルバー文化作品展は長寿社会運動の一環として、心身ともにすこやかなゆとりのある生きがいつくりを推進するために県及び県社協主催のもと年1回開催されます)

2019年頭のごあいさつ



社会福祉法人
始良市社会福祉協議会
会長 深浦 卓二

あけましておめでとうございます。
天皇陛下の退位、新天皇即位に伴う新元号の公表時期を迎え市民の皆様をはじめ、関係機関団体、各企業等におかれましては、新たな期待と希望に満ちた新年を迎えられ、心からお慶び申し上げます。

平成災害年とまで言える、地球規模の様々な災害が勃発、我が国も日本列島沈没かと思わせる災害が各地で発生し、多くの尊い命と財産が失われ改めて天災の脅威と災害対策の重要性を痛感したところです。

本市独自の危機管理体制のもと市民一人一人への意識啓発、警戒警報の情報が提供され、自主防災訓練の日常化、市社協は、市当局と連携強化を図り各地域安全安心ネットワークづくり(地域福祉力)を鋭意推進しているところです。各種ボランティアの中核として、分野別ボランティアの登録、研修講座・講習会、救助支援への現地派遣等具体的な取り組みを実施しています。

市民ボランティアの活躍が各地に広がっています。
一方では、少子高齢者、孤独孤立を余儀なくしなければならぬ実態や認知症・障害者の介護・自立など極めて厳しい現状があると思います。
私たちは、自分を熟知することから、仲間づくりが始まり、地域故郷に学び、

自分らしく地域共生社会づくり、百歳時代を生きる方策を「自助・共助」の地域力に公助の支援を求め、安心・安全・安定したネットワークづくりを構築することが大切だと思っています。
本市は、県内一、人口増加傾向にあるとは言い、働き手不足が深刻な事態、自治会加入世帯率が低調です。
昨年来、十七の校区コミュニティが誕生、それぞれのまちづくりビジョンを描き、校区スローガンを掲げ、具体的な活動がスタートしました。

市社協では、地域の絆や触れ合いを深めるため「サロン活動」を奨励しサロンの独自のプログラム活動、各施設や医療機関への支援ボランティア・交流交歓会など楽しく実践しているところです。平成三十年には会員減少の中、新規サロンが五サロン誕生しました。
なお、現在注目すべきキーワードに「健康寿命」・「ロコモ対策」つまり、自分が元気で自立して過ごせる期間の延長を身体づくり(ロコモ対策)に求めるのです。

家族や友人・仲間と楽しく意識して実行することを勧めます。年間を通して、各種行事・主催事業の開催、日本の心を引き継ぐ募金活動、献血運動、災害ボランティア活動等の地域福祉に貢献頂き感謝申し上げます。なお、第八回あいら福祉まつり(三月二日土曜日)の開催にご期待下さい。

新年号年が皆様にとって元気で楽しく一瞬一瞬を大事に出来ることを祈念申し上げ、年頭のあいさつといたします。

社会福祉功労者表彰のご紹介

【県社会福祉協議会会長表彰】

平成30年度県地域福祉推進大会が10月30日、鹿児島市民文化ホールにおいて開催されました。社会福祉の増進に貢献された次の方々に対し、県社会福祉協議会の山田裕章会長から表彰状の贈呈がありました。授与された皆さまの永年のご功績とご苦勞に対し深く敬意を表します。

勝手ながら敬称を略させていただきます

○民生委員児童委員

- 佐伯 千明 高山 哲二
- 外山 順子 万福 勝則
- 竹内 孝禮 葉畑 千力工
- 溝口 勝久 東村 英子
- 窪田 昇 大淵 泰代
- 大中原 繁行 吉永 良人
- 木場 良子 齋藤 千ヨ子
- 遠矢 カツ工

○社会福祉事業施設の長及び職員

- 森岡 美和

○ボランティア活動(個人)

- 堂免 春幸 井上 文子
- 刈脇 明美 山元 洋子
- 黒木 タミ子 末永 キミ子
- 浅谷 道子 宮瀬 美智子

○ボランティア活動(団体)

- 民謡千代の会
- 始良おもちゃ病院
- 日赤アマチュア無線奉仕団始良班
- はつらつ運動クラブ

日常生活の心配ごとや悩みごとは一人で悩まずにご相談ください。
相談内容等の秘密は厳守いたします。相談は無料です。

心配ごと相談所

相談時間

9:00~12:00

- 始良地区Tel.65-7757 (社協本所)
- 加治木地区Tel.62-2041 (加治木福祉センター)
- 蒲生地区Tel.52-1400 (蒲生高齢者福祉センター)

2月							3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2						1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28			24 /31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				



10月
～12月

ボランティアポイントカード認定者



上級



高校卒業後、県外に進学します。そこでもスペシャルオリンピックスのボランティアを続けていきたいと思っています！

30ポイント達成!

蒲生高校3年 心くさき 福崎 かすま 一馬さん

この事業はボランティア活動や地域活動に参加した小・中・高校生にボランティアポイントとしてスタンプを押印し、子ども達にボランティア活動や地域活動に取り組むきっかけづくりや心豊かな地域社会づくりにつなげることを目的としている事業です。

ポイントをとめて認定証をもらうには?

- ① ポイントカードをもらう
- ② ボランティア・地域活動をする
- ③ カードに記入する。(スタンプを押してもらう)
- ④ 10ポイントごとに認定証を発行

※学校管理下の活動を除く、地域社会や個人・団体の福祉の増進につながるボランティア活動が対象になります。

スタンプは貸し出しも行っております。子ども会やその他のボランティア行事を行う際は、社協までご相談ください。



中級



初級



初級



初級



初級



20ポイント達成!

10ポイント達成!

10ポイント達成!

10ポイント達成!

10ポイント達成!

始良小学校5年
いぬい なお 乾 菜穂さん

建昌小学校6年
たまる あすみ 田丸 愛純さん

建昌小学校6年
たけした みり 竹下 実季さん

始良小学校5年
のぐち ゆうし 野口 裕士さん

始良小学校3年
いぬい ゆり 乾 由梨さん

平成30年12月26日、始良市始良公民館にて、災害ボランティア養成講座を開催し、災害時におけるボランティアの役割や日頃から備える事の大事さを学びました。当日は災害時の応援協定を結んでいる始良・伊佐地区の社協職員が集まり、災害時応援活動訓練として災害ボランティアセンターの設置運用訓練も行いました。

自衛隊OBの方々もたくさん来られ、実際の災害時支援の流れなどを確認し、防災の意識も高めることができました。



災害に備える

県社会福祉協議会
ボランティアセンター
所長 辻健一氏

フードバンクかごしま
代表理事 原田一世氏



▲県内の災害ボランティアについて



▲フードバンクかごしまの取り組み



ボランティア交流会*開催しました!

●団体による活動発表



▲ふれんど薬局
あなたの健康見守り隊

○活動内容○
薬の適正な服薬、管理に関する講話など

- 発表内容●
- ・お薬手帳の利用の仕方や残薬について
 - ・気軽に薬局に来てください



▲あや音会

○活動内容○
レクリエーション
歌、踊りなど

- 発表内容●
- ・ボランティアを始めたきっかけ、心掛けていること
 - ・情報を取り入れて、発信している

●ボランティア受け入れについて



▲特別養護老人ホーム 大楠苑

- 発表内容●
- ・施設の現状について
 - ・受け入れ側の対応について
 - ・入所者に喜ばれている
 - ・とても助かっている
 - ・今後も協力をお願いしたい

平成 30 年 11 月 16 日(金) 市蒲生高齢者福祉センターにて、当社協ボランティアセンターに登録されている個人や団体を対象に交流会を開催し、30 名の方が参加しました。

ボランティア団体による活動発表と受け入れ施設側の講話を聞いた後、グループで意見交換などを行い、交流を深めました。



～参加者の声～

※一部抜粋

- ・ボランティア団体の活動発表参考になりました。
- ・今回、受け入れ側（施設）の講話があったことが大変良かった。
- ・各々の地区の特色が分かりました。他の人の活動を聞くのはいいですね。
- ・グループの会員にも報告したいと思います。

ふれあい いきいき サロンサポーター養成講座*開催しました!



「健康で長生きするには」
保健師 川添多美子氏



「うたって元気♪心も体も元気♪」
音楽講師 柚木崎 美紀世氏

平成 30 年 10 月 12 日(金)～12 月 13 日(木)までの期間、全 16 回(4 グループ×4 講座)の講座に、延べ 580 名のサロンサポーターが受講されました! 今回の講座もサロンや地域で楽しみながら介護予防につながる内容となりました。また、一般募集の参加者が増えて、地域で介護予防に取り組む方や興味のある方が増えていることを実感した養成講座となりました。



「サロンで楽しむレクリエーション」
社会福祉協議会 サロン担当職員



「転倒予防体操～ころばん体操～」
健康運動指導士 小園美和子氏

ファミリー・サポート・センターからお知らせ

子育てを応援して下さるサポーターさん募集!

提供会員養成講座

講習会を受講して、地域のお子さんとのふれあいながら子育て中の家庭を応援しませんか?

- 日時 平成31年2月8日(金) 9時~17時
- 場所 始良公民館
- 対象 始良市在住 20歳以上
- 受講料 無料
- 申込締切 平成31年2月5日(火)
- 申込先 始良市ファミリー・サポート・センター



※本講座の中で、提供会員としてご登録いただいている方の救急救命講習会を13時30分から行います。援助活動を安全・安心に行う為に、講習会の再受講をおすすめしております。参加ご希望の方はセンターへお電話下さい。

かもう子育てサロン

毎月第3木曜日に蒲生高齢者福祉センターで開催している「かもう子育てサロン」。12月はサンタさんがやってきて、子どもたちは大興奮!! ほんわか楽しい時間を過ごしました。
※次回は2/21、3/14に開催します。(10時~12時)



提供会員・利用会員の全体交流会を開催しました

平成30年10月22日(月) NPO法人わらべうたベビーマッサージ研究会の永吉直美氏を講師にお迎えし、12名の会員さんが、親子のふれあい遊びや、ベビーマッサージを楽しく学びました。講習会後は、小さな茶話会を設け、初めて会う会員さん同士、楽しい時間を過ごしました。



申込・問合せ先：ファミリー・サポートセンター
☎0995-73-3456

V ボランティアセンターからお知らせ

ボランティア募集中

~あなたの特技で、多くの皆さまに笑顔をお届けませんか?~

始良市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をして下さる団体・個人を常時募集しています。

現在、いきいきサロンや福祉施設等での演芸・演奏等のご依頼を多くいただいております。活動はボランティアの方のご都合に合わせて行うことができますので、まずはお気軽にお問合せください。

※活動場所への行き帰りや活動中の事故・ケガに対応できるボランティア活動保険も加入できます。



ボランティア講座案内 傾聴ボランティア講座

~「聴き上手」で穏やかな雰囲気づくりを~

- 日時 平成31年2月26日(火) 10時~12時
- 場所 始良公民館2階 会議室1・2
- 対象 始良市在住の方
- 定員 50名(先着順)
- 受講料 無料※資格取得なし
- 申込締切 平成31年2月15日(金)
- 申込先 市社会福祉協議会加治木支所
TEL 62-2041
FAX 62-2358
氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせ下さい。



始良市自立支援センター について

(市社会福祉協議会)

知っていますか？

仕事を始めたけど
貯金がほとんどない

働きたいけど
なかなか仕事が
決まらない

日常生活における問題



家族が引きこもっていて
どうしたらいいのか

コミュニケーションを
取ることが苦手…

市自立支援センターは、
日常生活における問題について
相談から自立に向けたプランを一緒に考えます。
相談の内容によっては、専門の相談機関へ繋がります。

相談は**無料**です。
日常生活における問題を抱えている方は
どなたでもご相談ください。
(相談受付：平日 9時～17時)
※窓口に来られない場合は、訪問による相談も行います。

【お問い合わせ】

市自立支援センター
(市役所前、社会福祉協議会内)

TEL：0995-65-7048

FAX：0995-64-5440

MAIL：jirisu@aira-shakyo.jp

ID：a-jiritsu

SNSでも
相談



地域の掲示板

見^見や^やったも^もん^んせ



作品紹介

製作者 ^{おくはら つよし} 奥原 強之さん
作品名 『桑名の千羽鶴』

奥原強之さんは、元々ハンドボールの国体選手・自衛隊と体育会系の方。それらを引退し、市民講座で折り紙を学び始めました。折り紙の楽しさにどんどん引き込まれ、折り紙についてインターネット検索していたところ『桑名の千羽鶴』を知り、魅了されました。実際に技術を身につけるため、三重県桑名市に月1回、5ヶ月間通い続け、現在は折り鶴歴4年にして、桑名の千羽鶴「折塾」の認定講師となっています。折り鶴を製作する過程で、それぞれの折り方について「発案者がどう思って作っていたのか考えながら作っています」と話してくださいました。

桑名の千羽鶴を普及させたい！と熱い思いを持っておられる奥原さん。現在は、重富民俗資料館にて毎月第1日曜日に講座を実施しており、絶賛受講者募集中とのことです。「講座を受けてみたい」「作品を見てみたい」など、興味のある方は重富民俗資料館館長までお問い合わせください！

【問い合わせ先 館長 090-3320-1790】



★★★★★★ 作品募集！！ ★★★★★★★★

応募方法：氏名又はペンネーム、地区（自治会）名を記入。
社協各窓口へ持参又はハガキ、FAX、メールにて
ご応募ください。皆様の作品お待ちしております♪



《桑名の千羽鶴とは？》

約200年前に、現在の三重県桑名市の
^{ろこうあんぎどう}
長円寺の住職だった魯縞庵義道という
方が考案したもので、「千羽鶴折形」とい
う本に1枚の紙から2羽から97羽まで
の連続した鶴を折る方法が49種類紹介
されています。本来は、500種類ありま
したが、戦争や空襲、伊勢湾台風などで消
失してしまったそうです。

皆様の善意に感謝いたします

香典返し寄付

受付期間 10月1日～12月28日

このたびは社会福祉のために役立てるようにとの趣旨で市社会福祉協議会にご寄付いただきました。故人のご冥福をお祈り致しますと共にこのご温情に応え、社会福祉の増進・充実に努めていきたいと存じます。本当にありがとうございました。

寄付者 故人 自治会 金額

● 始良地区

徳重啓子	田知行秋則	城瀬	貳万円
中迫照子	中迫吉俊	みさと台	参万円
津崎光将	津崎あや子	星原	貳万円
伊東静也	伊東ユキ子	春花	貳万円
伊地知博史	伊地知富仁乃	上場	壹万円
今村愛子	今村 宏	西始良西	壹万円
中村 久	中村睦子	山元	参万円
山田博子	山田清武	みさと台	参万円
濱田町子	濱田光則	船津	参万円
徳持啓子	徳持秀昭	十日町	参万円
原田昌子	原田純孝	俵原団地	貳万円
鈴木重直	鈴木シヅ子	山之口	壹万円
馬原愛子	馬原文雄	池島町	伍万円
重久実秋	重久アサノ	上水流	参万円
諏訪脇ナツ子	諏訪脇 亨	楠元	伍万円
米迫慎二	米迫八千代	城下	伍万円
植松寧治	柏原俊子	白金原	貳万円
榎田ノリ子	榎田昭三	奈良袂	参万円
林 タメ	林 常太郎	建昌	壹万円
川口廣人	川口清美	山之口	貳万円
大山俊朗	大山之芳	白金原	貳万円
中岡モミ	中岡國介	松原上	貳万円
春山明彦	春山信子	年平	貳万円
春日清子	南 シヅ子	触田下	貳万円
池ノ上浩子	池ノ上レイ子	西之妻	壹万円

● 加治木地区

鳥丸勝良	鳥丸泰弘	西反土後	参万円
浦川キヨ子	浦川盛哉	毛上	貳万円
森田富代	森田正人	端山	参万円
西 彰二	西 幸子	下新道	貳万円
下水流貴代子	下水流 勲	中塩入	一
堂免弘樹	堂免レイ子	西塩入中	壹万円
一	小川文子	岩原西	貳万円
福島エミ子	福島春雄	高井田	貳万円
永井良江	永井和則	中塩入	貳万円
神宮司智恵	神宮司泰久	上木田	壹万円
古賀トシ	古賀武二	垂ノ口	貳万円
一	小原とよ子	一	一
城内 耕	橋口ミキ	札立	参万円
上村豊茂	上村和子	中塩入	貳万円
前村輝美	前村松美	市野	貳万円
海老原清江	海老原辰夫	高崎	貳万円
上村 實	上村愛子	菖蒲谷	伍万円

● 蒲生地区

長野立一	長野初子	後田中	伍千円
畠中みね子	永島貞子	川東前	参万円
塚田正己	塚田正志	新留	参万円
立野千枝	吉川敏秀	宮脇	貳万円
長倉砂子	長倉一徳	火之宇都	参万円
下藪亮朗	下藪アイ子	漆宇都	参万円
福岡みち子	下萩原ミヨ子	一	貳万円
徳重 学	徳重千鶴子	白男上	壹万円
新原久雄	新原静江	薄原下	参万円
窪 明美	窪 生男	北中	貳万円
福岡修一	福岡スミ子	楠田	参万円
土橋桂子	土橋武則	山元	貳万円

始良市社会福祉協議会は

地域の皆様に支えられて

活動しています



次の団体より市社会福祉協議会にご寄付いただきました。社会福祉の増進・充実に活用させていただきます。ありがとうございました。

● 一般寄付

団体名	金額
加治木ハーモニカ・倶楽部	壹万円
白金原輝会	六千四百壹拾六円
始良市老連蒲生支部女性部	参万円
始良市加治木町高齢者囲碁同好会	参万円

● 物品寄付

団体名	物品
J A あいら女性部	タオル・石けん
団体名	物品
鹿児島県電気工事業	工業組合青年部協議会
物品	車椅子



特別会員の会費納入

ありがとうございました

日頃から市社会福祉協議会の事業・運営に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

参千円	壹千円
羽月幹男	小田美代子
宮田勝巳	羽月寛隆
市役所職員一名	羽月賢治
社協役職員一名	平原昭夫
	市役所職員四名
	社協役職員三名

勝手ながら敬称を略させていただきます。非掲載希望の欄には(一)を表示させていただきます。



第8回 あいら福祉まつり

もっと、始良。

～ひろげよう ふくしの輪～

- ◆ボランティア活動発表
- ◆福祉作文最優秀賞受賞者発表
- ◆健康測定・健康相談
- ◆福祉機器体験
- ◆ハンドメイド体験
- ◆ハートフルばざ〜る
- ◆オレンジ・テラス
- ◆無料マッサージ
- ◆アロマ・ネイル
- ◆豪華景品抽選会 などなど

今年も盛りだくさん！！



今年の講演は・・・
NPO法人くすの木自然館

はく
浜本 麦 さんです！

福祉施設利用者の創作作品募集

デイサービスなどの福祉施設の利用者が創作された作品を展示いたします。

利用者さんの日頃の創作活動の成果を発表してみませんか。

申込希望の施設の方は、下記お申込先へご連絡ください。作品の搬入・搬出等の詳細を打ち合わせさせていただきます。

※展示スペースに限りがございますので、申し込みをご検討される場合は、お早めにご相談ください。

ハートフルばざ〜る出店募集

- 出店対象 福祉施設もしくは福祉団体
- 内 容 手芸品や木工品、菓子、加工品など
- 出店時間 11時～15時
- ◆申込締切 2月15日（金）
※搬入・搬出・管理は各自でお願いします。
※条件等、詳細はお問い合わせください。

一緒に「まつり」を盛り上げてくださる
ボランティアさんも募集しています！

入場無料

平成31年 **3**月**2**日（**土**）

始良市始良公民館

開場11:00 開演12:30

主催 社会福祉法人始良市社会福祉協議会

各種お問合せは…

始良市社会福祉協議会（本所）TEL65-7757 / FAX64-5440 まで

※内容は変更になることがあります。