



福祉あいら

第 34 号 平成 30 年 11 月 1 日発行 社会福祉法人始良市社会福祉協議会



【 防災・救急・健康フェア in 始良 2018 】

9月2日（日）、防災や救急に関する正しい知識と理解を深めてもらうことを目的にイオンタウン始良でイベントを開催しました。日本赤十字社の災害救援活動紹介や AED を使った救急法体験を行ったほか、災害救護服の試着や防災まちがい探し、健康測定、献血活動などを実施しました。

また、防災グッズの展示や非常時の持ち出し品・備蓄品チェックリストの配布も行い、災害への備えをお願いしました。

この広報紙は、



の助成金により発行されています。



ごはん、おいしかった☆
作り方を少しでも覚えて
おきたいな。
みんなでクイズもして
防災についても考えたよ！

非常炊き出し訓練を行いました



災害があったときにお手
伝いができるかな。
防災センターの人から防
災グッズについても教え
てもらいました！

※社会福祉協議会の窓口で義援金を受け付けております

【平成30年10月現在】

※領収証を発行いたします

- 平成30年7月豪雨災害義援金
- 平成29年7月5日からの大雨災害義援金
- 東日本大震災義援金

- 平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
- 平成28年熊本地震災害義援金

ご協力よろしくお願いいたします



ふれあいいきいきサロン交流会を開催しました！

- 平成30年7月12日(木)
 - 会場：始良公民館
 - 参加者：253名(99/112サロン)
- 年に一度の、市内全域のサロンボランティアが一堂に会しての交流会で、大いに研鑽を深めました！

【講演】『楽しく脳の健康教室』

鹿児島県認知症介護指導者 坂井明弘氏

(株)CARE & SONS 地域密着型複合ケアホームよかよかん 代表)

認知症の考え方や、「孤立」と「孤独」を防ぐ為に社会的な取り組み
が大切な事、また認知症予防に効果的な脳トレの紹介がありました。



【サロン活動報告】

代表 山元多門氏

サロン旅行など年間の
主なサロン行事を写
真を使って発表。



『新生町ひまわり』

代表 徳田あおい氏
前代表 牧 イク子氏

サロン存続の危機を乗
り越えたアイデアを前代
表と現代表によって発表。



『西宮島さくら会』

【健康体操紹介】

- ♪『市民歌ストレッチ』
- ♪『ピンピン長生き前向きソング』
- ♪『かもふあみ体操』



座って出来る健康体操は楽しく体が動かせると好評で今後サロンでも指導して欲しいとの声も
多くいただきました。是非、始良市民の皆さんの介護予防に役立ててほしいです。

おもしろ！いっどきゃんせ!!いきいきサロン

ふれあい

いきいきサロンとは？



ふれあいいきいきサロンは、集まった一人ひとりが主役となって、自分たちでサロンを作っていきます。人と会い、話し、笑い、歌い、体を動かし、ゲームをし、いろいろなプログラムで楽しい時間を過ごして心も体も元気になることができます。

現在始良市内には 113 箇所（9月末現在）のサロンがあり、健康体操や茶話会、レクリエーション、食事会等、サロン独自の様々な活動が行われています。

新規サロン紹介

- ☆北山小校区
きずな会（木津志）
- ☆錦江小校区
みなみサロン（岩原南）
岩原東いきいきサロン（岩原東）
- ☆柁城小校区
今町おしゃべり会（今町）
- ☆蒲生小校区
さくらサロン（中央A地区）

☆『思川いきいきクラブ』は、毎週木曜日と金曜日の午後
に開催しています。木曜日は歌を中心に、全員で歌謡曲や
唱歌などを楽しく歌って過ごします。また、月に一度の料
理の日もあります。金曜日は自分の体調に合わせて体操を
時間いっぱい行います。参加者からは、「笑顔や笑い声が
たえず、みんなの笑顔を見て元気をもらっています」「み
んなで楽しくおしゃべりをして、お互いの情報交換がで
きる地域の交流の場です」といった声をいただきました。

とても楽しい場所となっておりますので、みなさんも一
度足を運んでみてください。ご参加お待ちしております。

思川いきいきクラブ



（会場：上水流自治公民館）

にしきえサロン & いくぶんサロン

※取材当日は2サロン合同で開催され、
たくさんの参加で盛り上がっていました。



☆『にしきえサロン』は、毎月第3木曜日の午後
1時 30 分から3時 30 分まで、いきいき体
操やレクリエーションを中心に活動を行って
います。その他にも外部から講師を招いて勉強会
も行っています。参加者からは「毎回プログラ
ムが変わるので楽しみです」「外部から看護師、
薬剤師などの専門の方が来られて色々と勉強に
なっています」などの声が聞けました。

（会場：錦江小校区公民館）

☆『いくぶんサロン』は、毎月第3土曜日の午後1時から午後2時30分まで、ストレッチ体操やクイズ・ゲームを中心に活動を行っています。参加者からは「看護学生との交流もあって元気がもらえます」「救命法などを学ぶ機会もありますよ」などの声が聞けました。（会場：郁文館集会所）

お近くの方は散歩がてらぜひ、公民館まで足を運んでみませんか？



○鹿児島国際大学
中央：富田 大城
○日本福祉大学
右：富森 達人
左：中村 隆哲



私達が伺いました！

社会福祉士実習の一環として、活動に参加させていただきました。各地区のサロンの皆さま、ありがとうございました。

手話体験講座



7月27日から毎週金曜日全5回に渡り始良市社会福祉協議会において手話体験講座を開催しました。聴覚障害者にとって大切なコミュニケーション手段に、少し触れることができました



～ 参加者からの声 ～

以前から手話を習う事に興味がありました。私の手話で相手に通じた時はとても嬉しかったです。親子で手話で会話が出来て夏休みのいい思い出になりました。



サマーボランティア体験講座



加治木福祉センターで夏休み期間中2日間にわたり、小学4年生から高校生を対象に、疑似体験や高齢者施設訪問、非常炊き出し訓練、障害者とのスポーツ交流などを行いました。色々な体験に積極的に楽しんで取り組みました。



～ 子ども達の感想 ～

参加してみて、たくさんのことを学びました。それは、私がこれから生活していく上で、大切なことばかりでした。疑似体験では、おばあちゃん達はこんな感じなのだなぁとわかりました。

目の見えない人や体の不自由な人がいたら自分から進んで手伝いをしたいです。



始良市ファミリー・サポート・センターから



NEW提供会員さん

【問い合わせ先】

始良市ファミリーサポートセンター

(始良市社会福祉協議会内)

TEL73-3456 FAX64-5440

8月28日(火) 提供会員養成講座を開催いたしました。地域の中で子どもたちの援助活動を安全に行うために日本赤十字社指導員、保健師などによる講話や実習、また受講生同士でのグループ討議や発表をして学び合いました。

今後、提供会員として地域の中で育児を支える活動をし、ご活躍下さいます。

どうぞよろしくお願い致します。

かもう子育てサロン開催日程

●毎月第3木曜日

11月15日・12月20日・1月17日

場所：蒲生高齢者福祉センター

(始良市蒲生町白男 393)

時間：午前10時～正午





7月～9月 ボランティアポイントカード認定者



この事業はボランティア活動や地域活動に参加した小・中・高校生にボランティアポイントとしてスタンプを押印し、子ども達にボランティア活動や地域活動に取り組むきっかけづくりや心豊かな地域社会づくりにつなげることを目的としている事業です。

高校生

小学生

達人



40 ポイント達成!

鹿児島高等
特別支援学校 1年
やまうち そうま
山内 颯馬さん

中級



20 ポイント達成!

建昌小学校 6年
みなみ あいね
南 愛弥さん

初級



10 ポイント達成!

松原なぎさ
小学校 6年
やすだ まいこ
安田 真依子さん

初級



10 ポイント達成!

建昌小学校 4年
みなみ れいな
南 玲純さん

初級



10 ポイント達成!

始良小学校 2年
なかの てんせい
中野 天晴さん

カード・スタンプは社会福祉協議会・校
区コミュニティ・各小・中・高校等に
あります。
スタンプは貸し出しも行ってあります。
子ども会やその他のボランティア行事
を行う際は、社協までご相談ください。



ポイントをためて認定証をもらうには?

- ① ポイントカードをもらう
- ② ボランティア・地域活動をする
- ③ カードに記入する。
(スタンプを押してもらう)
- ④ 10ポイントごとに認定証を発行

※学校管理下の活動を除く、地域社会や個人・団体の福祉
の増進につながるボランティア活動が対象になります。

赤い羽根共同募金助成金のつかいみち 皆さまの善意に感謝



《始良市内 27 校に 235 冊の本を寄贈》

青少年健全育成のため、赤い羽根共同募金の助成事業の一
環として、市内の小・中学校、高等学校・養護学校に図書
の本を寄贈しました。

今年は漆小学校で贈呈式を行い、
代表児童からお礼の言葉が届きま
したので、ご紹介します。



も
こ
し
い
だ
が
も
に
と
こ
の
度
は
、
本
を
た
く
さ
ん
く
だ
さ
つ
て
あ
り
が
う
ご
ざ
い
ま
す
。私
は
本
が
大
好
き
で
す
。と
く
に
、
長
い
読
み
ご
た
え
の
あ
る
本
が
好
き
で
す
。で
も
、
学
校
の
図
書
室
に
は
、
い
つ
も
私
の
好
き
な
本
が
あ
る
と
は
か
ぎ
り
ま
せ
ん
。だ
か
ら
、
今
回
本
を
い
た
だ
き
、
新
し
い
本
が
増
え
た
の
で
す
ご
く
う
れ
しい
で
す
。
こ
れ
か
ら
も
、
も
っ
と
た
く
さ
ん
の
本
を
読
ん
で
も
っ
と
本
と
友
達
に
な
り
た
い
と
思
い
ま
す
。

漆小学校 5年 門上 璃里さん

～ありがとうメッセージ～

広げよう！今みんなで考える 始良市の地域包括ケア学習会

少子・高齢化が進む中で地域ぐるみの支え合い活動が重要視されています。そのために地域でできる事、自分自身ができる事は何かを考えるきっかけづくりするために、9月8日（土）始良市の地域包括ケア学習会を始良公民館で開催し、169名が参加されました。

NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長池田昌弘氏の講演では、「住み慣れた地域で暮らし続けるために」と題し、地域の身近なおつき合いがつながりとなり、支え合いとなるということを実例を交えて分かりやすく説明してくださいました。



講師：NPO 法人
全国コミュニティライフ
サポートセンター
理事長 池田昌弘 氏

活動発表者

(右)株式会社あいらFM 上栢祐典氏

(左)デイサービスやすらぎの里 春田邦博氏



また、活動紹介ではやすらぎの里の春田邦博氏が、地域住民とともに取り組んでいる介護予防活動について、あいらFMの上栢祐典氏が、マスメディアを活用して地域を元気にする活動について紹介してくださいました。

参加者からは、「地域のつながりをあらためて考えるいい機会になった。」などの感想をいただきました。



地域の掲示板

見^やったもんせ



作品紹介

製作者 ^{やまもと}山元 ^{ようこ}洋子 さん

作品名 『 焼き物 』

山元洋子さんは、元々茶道をされていて、いつか茶器を自分で作ってみたいとの思いから、陶芸の弟子入りの受け入れ先を探されましたが、当時は女性ということで、なかなか見つかりませんでした。一度は陶芸の道を諦められましたが、今の先生と巡り合い子育てを終えたのを機に本格的に陶芸を始められました。

山元さんは器をはじめりんごやかぼちゃ、またサッカーボールや魚を題材にし、他ではなかなか見ることのない作品を作成しており、数々の賞を受賞されています。また、作品の色を出す釉薬は自身で調合し、納得のいく色を作り出すなど、作品へのこだわりがでています。

焼き物だけでなく、好きなことに対して熱心に取り組まれる努力家の山元さんは、「人がやっていないことをやる。まずは、やってみることが大切。」と話してくださいました。



★★★★★★ 作品募集！！ ★★★★★★

応募方法：氏名又はペンネーム、地区（自治会）名を記入。

社協各窓口へ持参又はハガキ、FAX、メールにて
ご応募ください。

※電話での応募はできません。皆様の作品お待ちしております♪

皆様の善意に感謝いたします。

香典返し寄付(7月1日～9月30日)

このたびは社会福祉のために役立てるようにとの
ご趣旨で香典返しのお礼に代えて始良市社会福祉
協議会にご寄付いただきました。

故人のご冥福をお祈り致しますと共にこのご温
情に応え、社会福祉の増進・充実に努めていきたく
いと存じます。本当にありがとうございました。

寄付者

故人

自治会

金額

始良地区

徳田純一	徳田ミヨ子	錦江団地	貳万円
山下久美子	山下ヨシ子	樫山下	参万円
楠田盛子	楠田靖夫	俵原団地東	参万円
中山セツ子	中山重雄	山野	貳万円
湯田秀文	湯田文夫	山ノ口	貳万円
緒方のぶ子	緒方浅一	宇都	一
黒木謙二	黒木松枝	松原上	貳万円
山口久男	山口則行	池島町	参万円
鳥越達也	鳥越 禮	黒瀬北	参万円
徳重マリ子	山口重成	春花	参万円
東鶴 努	東鶴幸子	原方	一
二之宮生子	二之宮清昭	堅野	参万円
濱田ミチ	濱田廣光	建昌	参万円
本山光枝	本山 満	始良駅南	参万円
佐々木美智子	二反田幸子	建昌	一
西 正美	西 マサエ	中川原	参万円
北野隆行	北野則子	高樋	参万円
林田トシ子	林田憲敏	西之妻	貳万円
妹尾レン	妹尾哲郎	青葉台	参万円
荒田まゆみ	松山ムツ子	山野	貳万円
高島耕三	高島春義	春花	貳万円
今古川郁子	今古川春男	東	貳万円
中島ヒロ子	中島幹夫	堅野	参万円
山田辰子	山田昭文	宇都	参万円
富吉速男	富吉エイ子	楠元	参万円
今里二男	今里ハツミ	一	参万円
上中勝子	上中 一雄	山元	参万円
大重義和	大重トミエ	楠元	貳万円
出水清治	出水ミヨ子	大山	参万円
一	山崎逸郎	一	一

加治木地区

徳 弘子	徳 文治	下浜	貳万円
二之宮信代	藤井シヅエ	黒川団地	貳万円
森永美代子	森永謙一	於里	参万円
長尾文磨	長尾昭子	日本山団地	参万円
榎谷ナミ子	榎谷秀清	限原	参万円
坂元秀昭	坂元たか子	中央	参万円
扇園宣子	扇園幸弘	上木田	参万円
川原知己	川原邦彦	中塩入	参万円
田中とし子	田中 衛	里ノ下	参万円
塚田みち子	塚田淳吉	天神	参万円
有村悦子	有村新一	中野	参万円
一	稲元ハルエ	一	一
一	木ノ下幸雄	一	一
梶井厚子	古木良子	柳田	参万円
坂口ゆくみ	犬童ミキ子	萩原	参万円
川内勝子	川内国光	高井田	参万円
荒川香代子	荒川 学	小鳥	参万円
大宮路五男	大宮路早美	春日	参万円
花牟禮彰子	新納エミ子	西ノ原	参万円

蒲生地区

石塚トメ	石塚次男	宮脇	参万円
池田俊一	池田早苗	辻上	参万円
馬場龍一	馬場千工	川東後	参万円
大迫悦子	大迫 正	本長谷	伍万円
山元宏子	井手籠三千子	中央A	貳万円
瀬之口洋文	瀬之口洋三	西	貳万円
前田寛男	前田サキ子	迫東	参万円
大峯鈴子	大峯昭夫	漆下	一
福元ミサ	福元豊秋	川東下	貳万円
橘木正文	橘木トヨ	川東旭	参万円
高山文子	酒匂静子	川東前	貳万円
古川イツ子	内田タミ子	宮脇	貳万円

始良市社会福祉協議会

地域の皆様にご支援を

活動しています



次の団体・個人より始良市社会福祉協議会にご寄
付いただきました。社会福祉の増進・充実に
活用させていただきます。ありがとうございました。

一般寄付(7月1日～9月30日)

(有)ケアサービス研究所

参万円

物品寄付(7月1日～9月30日)

電動ベット一式

下飛田國枝

特別会員の会費納入

ありがとうございます

日頃から始良市社会福祉協議会の事業・運営
に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申
し上げます。
(7月1日～9月30日)

参万円

徳永文三郎

参千円

諏訪脇 亨

参千円

北之園 勇

湯田益也

新屋幸一

民生委員・

児童委員1名

社協役職員1名

貳千円

黒葛原國光

増田 睦

高野俊明

堀内清實

原田和子

有村穆尚

有村ヤス子

崎山キミエ

宮山節子

市役所職員12名

社協役職員2名

勝手ながら敬称を略させていただきます。
非掲載希望の欄には(一)を表示させていただきます。

日常生活の心配ごとや悩みごととは一人で悩まずにご相談ください。
相談内容は厳守いたします。相談は無料です。

心配ごと相談所

相談時間

9:00~12:00

- 始良地区Tel65-7757
(社協本所)
- 加治木地区Tel62-2041
(加治木福祉センター)
- 蒲生地区Tel52-1400
(蒲生高齢者福祉センター)

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

募集中! 地域生活応援員養成講座

社会福祉協議会では、「有償ボランティア」として日常生活に支援を必要としている方を応援する応援員を募集しています。

【主な活動】電球交換・草取り・部屋の掃除・ゴミの分別・季節物の入れ替えなど利用会員が希望する活動

- 日時
平成30年11月28日(水) 10:00~11:30
- 場所
始良市始良公民館1階研修室1
- 募集要件
満18歳以上の心身ともに健全で、社会福祉及びこの事業に理解を有し、生活支援サービスの提供ができる方
- 参加料 無料
- 内容
事業説明・実績・活動の基本的な心得ほか
- 申込締切 平成30年11月22日(木)
- 参加定員 30名(先着順)
- 申込先 始良市社会福祉協議会本所
- 申込方法
始良市社会福祉協議会へ
TEL65-7757 または FAX64-5440 で
①氏名②住所③連絡先をお知らせください。

希望者については講座終了後、登録をお願いします。

募集中! ファミリーサポートセンター提供会員養成講座

ファミリーサポートセンターとは、育児の援助を受けたい方と援助を行いたい方が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。「有償ボランティア」として子育て支援して下さる提供会員を募集しています。

【主な活動】保育施設等への送迎、提供会員の自宅で子どもを預かる、集団託児など

- 日時
平成31年2月8日(金) 9:00~17:00
- 場所
始良市始良公民館2階会議室4
- 募集要件
始良市内在住の方で心身ともに健康で子育て支援に意欲のある20歳以上の方
- 参加料 無料
- 内容
子どもの発育・発達、子どもに起こりやすい事故の予防と手当て他
- 申込締切 平成31年2月5日(火)
- 参加定員 20名(先着順)
- 申込先 始良市ファミリーサポートセンター(始良市社会福祉協議会本所)
- 申込方法
TEL73-3456 または FAX64-5440 で
①氏名②住所③連絡先をお知らせください。



開催中! いきいきサロンサポーター養成講座

講師・内容	始良公民館	重富地区公民館	加治木総合支所 体育館	蒲生高齢者福祉センター
「うたって元気♪心も身体も元気♪」 音楽講師 柚木崎美紀世氏	11/9(金)	11/28(水)	10/19(金) 済	12/7(金)
「転倒予防体操~ころばん体操~」 健康運動指導士 小園美和子氏	11/26(月)	11/14(水)	10/26(金) 済	11/22(木)
「健康で長生きするには」 保健師 川添多美子氏	11/19(月)	12/5(水)	10/12(金) 済	11/30(金)
「サロンで楽しむレクリエーション」 社協 サロン担当職員	12/3(月)	12/12(水)	11/1(木) 済	12/13(木)

いきいきサロン活動など介護予防活動に興味のある方ならどなたでも、お近くの会場で受講できます。
申込先: 始良市社会福祉協議会 サロン担当 TEL65-7757 (※3ページにサロン記事あり)

お知らせ

第8回あいら福祉まつり開催決定

平成31年 3月2日(土)

場所: 始良市始良公民館
※詳細については次号第35号「福祉あいら」でご案内いたします。