



社会福祉法人
始良市社会福祉協議会

第30号

平成 29 年 11 月 1 日発行

福祉あいら

発行／社会福祉法人始良市社会福祉協議会

〒899-5432

始良市宮島町 26 番地 19

TEL0995-65-7757 FAX0995-64-5440

始良小学校 2年生
福本 穂乃花 さん



北山小学校 **初** 6年生
秋丸 慶喜 さん



未就学児認定者

啓明幼稚園 年中
福本 海里 さん



レベル9

さくらまんカード9まい
あつめました♪



7月・8月・9月 ボランティアポイントカード認定者

初級



建昌小学校 6年生
南 結菜 さん

初級



建昌小学校 5年生
南 愛祐 さん

初級



錦江小学校 **初** 3年生
亀澤 佳帆 さん



ボランティアポイントは、ボランティア活動や地域活動に参加（協力や手伝い）した小・中・高校生（未就学児用もあります）にポイントを発行（スタンプの押印）するものです。ポイント付与が子ども達にとって活動に参加するきっかけや活動を継続できる励みになることを目的としています。

★初級→中級→上級→達人→名人→師範→社協会長表彰★

◆ 目次 ◆

- 1 ボランティアポイント認定者のご紹介
- 2 活動報告（サマーボランティア、手話体験講座）、傾聴ボランティア講座のご案内
- 3 活動報告（非常炊出訓練、東峰村災害ボランティアセンター）、歳末ほっとボランティア参加者募集、始良市ファミリー・サポート・センター報告とお知らせ
- 4 活動報告（マナビバ、サロン交流会）、養成講座のご案内
- 5 サロン紹介
- 6 図書の寄贈、地域の掲示板「見やったもんせ」
- 7 香典返し寄付、一般寄付ご芳名、物品寄付、特別会員、義援金、心配ごと相談センター
- 8 地域生活応援事業員養成講座、包括ケア学習会報告



この広報紙は、赤い羽根共同募金の助成金により発行されています。

夏休み講座の報告



サマーボランティア体験講座

8月8日に小学校5年生以上の児童と中学生・高校生を対象として加治木福祉センターで開催しました。小学生12名、中学生2名、高校生7名、計21名の参加者が高齢者疑似体験・車いす体験を行いました。

また、「はつらつ健康体操さくら」の皆さんに会話をきっかけづくりに役立つ手品や折り紙を教えていただいたり、「セルフあいら」の皆さんと一緒にフライングディスク体験を楽しみました。



～感想文より～

- ・小さな段差でも車いすでは大きな衝撃になるので、押し方に気を付けて衝撃をおさえようと思った。
- ・習った折り紙を家族にプレゼントしたい。
- ・最初は障がい者の方にどう接すればいいのかわからなかったが、交流しているうちに相手が障がい者だということは気にならなくなった。

手話体験講座

8月4日から毎週金曜日（2回目は9日水曜日）に始良市社会福祉協議会2階会議室にて手話体験講座を開催しました。参加者28名のうち4講座全て受講された8名の方に修了証を授与しました。



▲初回は「聞こえない」事について学びました。



▲2回目は「ジェスチャー表現」について学びました。



▲3回目は「自己紹介・単語など」手話を学びました。



最終日、手話サークル「かりん」の方々と伝言ゲームや手話で自己紹介をする等、楽しい交流となりました。

～参加者からの声～

- ・親子でとても良い体験が出来て良かった。
- ・まだまだ学びたい。
- ・手話を学ぶことが出来て良かった。
- ・とても勉強になった。
- ・交流会で手話の会話が出来て楽しかった。
- ・終始楽しかった。などなど

ボランティア講座案内

平成29年度 ボランティア講座(傾聴ボランティア)開催

- ◎始良地区 12月4日(月) 10時～11時30分 始良公民館2階 会議室4・5
(駐車場：公民館敷地内)
- ◎加治木地区 12月5日(火) 10時～11時30分 加治木福祉センター 会議室1・2
(駐車場：加治木総合支所グラウンド)
- ◎蒲生地区 12月7日(木) 10時～11時30分 蒲生高齢者福祉センター 大広間
(駐車場：センター敷地内)

対象はボランティアに興味のある始良市在住の方。資格取得ではありません。
お申し込みは電話またはFAXにて「氏名・年齢・性別・電話番号・受講希望地区」をお知らせ下さい。
募集定員は50名(先着順)、募集締切は11月24日(金)までです。

ただ話を聞くのではなく、上手に話を聴いてあげられる「聴き上手」になってみませんか？

問合せ・申込先：始良本所 65-7757 加治木支所 62-2041 蒲生支所 52-1400



帖佐幼稚園ぱんだぐみ

松原なぎさ小学校4年生

非常炊き出し訓練を行いました



★7月13日(木)保育参観

★7月8日(土)土曜授業

「歳末ほっとボランティア」

参加者募集

12月16日(土)、午前9時から開催するボランティア活動の参加者を募集します。

今年は、災害ボランティアセンターの機能訓練も兼ねて、地域美化活動と炊き出しを行います。当日は先着100名様に「白玉ぜんざい」の振る舞い(午前11時に社協本所前で整理券配布)もあります。

【募集】ボランティア50人程度

※小学生以上(小学生は親子同伴)

【申込先】社会福祉協議会



九州北部豪雨災害活動報告
8月9日から11日の間、東峰村ボランティアセンターに本会職員1名を派遣しました。
被災地では多くのボランティアの皆さんが、住宅及び側溝の土砂や泥の撤去、家財道具の運搬などに汗を流され、復興に向けた支援が進められています。また、ボランティアセンターでは、支援の完了した住宅を一軒一軒訪問し現状を把握することにより、新たな課題や問題点を掘り起こす作業が進められていました。

始良市ファミリー・サポート・センターから

始良市ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座



NEW提供会員さん

問合せ先：始良市ファミリー・サポート・センター

☎73-3456 Fax64-5440

8月24日(木)第14回提供会員養成講座を開催いたしました。地域の中で子どもたちの援助活動を安全に行うために日本赤十字社指導員、保健師などによる講話や実習、また受講生同士でのグループ討議や発表をして学び合いました。
今後提供会員として地域の中で育児を支える活動をし、ご活躍下さいます。

どうぞよろしくお願い致します。

お知らせ♪

次回の養成講座は
平成30年1月30日開催予定です！

かもう子育てサロン開催日程(蒲生高齢者福祉センター)

11月16日(木)

12月21日(木)

1月18日(木)

時間：10:00~12:00



市内の小・中学生のみんな！
毎週土曜日 13 時半～15 時半
に、社会福祉協議会でエンピツ
けずって待ってるよ！



あいり マナビバ

始良市子どもの学習支援事業「マナビバ」は、自主的に学習に取り組める環境づくりや、基礎学力を身につけることを目指しています。今年の夏休みには、自習時間に加え、地域の方々のご協力のもと、「むかし遊び体験」や「おかし作り教室」などの体験活動も行いました。

現在、自習の見守り、話し相手などのボランティアを募集中です。お気軽にお問い合わせください。見学も随時受け付けております。

(問合先：TEL65-7757 担当：竹森)

いきいきサロン交流会～みんな一緒にいきもんそ！～



厚生連健康管理センター
健康運動指導士 祁答院氏
による講演の様子

平成 29 年 7 月 13 日(木)、始良公民館にて市内全域で活躍するサロンボランティアの交流会、「いきいきサロン交流会～みんな一緒にいきもんそ！～」を開催しました。今年は、始良地区でサロン支援の展開をしている JA あいらさんと初めて合同で開催し、講演会や意見交換会を行いました。242 名の参加者はお互いのサロンについての情報を交換出来る、一年に一度の機会を楽しみました。

《サロンサポーター養成講座》開催中です！

講師・講座内容	会場	始良公民館	重富地区公民館	加治木福祉センター	蒲生高齢者福祉センター
「笑いヨガ」～ヨガのストレッチと呼吸法～ インストラクター 吉原 エツ子氏		10/23(月) ※実施済み	11/14 (火)	11/22 (水)	11/24 (金)
「ロコモ予防運動」始良スポーツクラブ 健康運動指導士 小園 美和子氏		10/30(月) ※実施済み	11/28 (火)	12/1 (金)	12/4 (月)
「日常生活の動作に結びつく頭と身体健康体操」 こまきクリニック理学療法士 黒木祐輝氏 作業療法士 田中美帆氏		11/16 (木)	11/8 (水)	11/30 (木)	12/7 (木)
「サロンで使える脳トレ遊具」 社会福祉協議会 サロン担当職員		11/6 (月)	12/6 (水)	12/11 (月)	12/15 (金)

※いきいきサロン活動など介護予防活動に興味のある方ならどなたでも参加できます。お近くの会場で受講できます。
申込先：始良市社会福祉協議会 サロン担当 TEL 65-7757

げんき！ えがお！ わくわく！ いきいきサロン

ふれあい

いきいきサロンとは？

ふれあいいきいきサロンは、地域住民とボランティアを中心に、お互いに協力して、「気軽に」「無理なく」「楽しく」仲間作りを行う活動です。家に閉じこもりがちで、地域との交流が少なくなった方々の寂しさの解消や介護予防の手助けにもなっています。現在108のサロンがあり、各地域で茶話会やレクリエーション、食事会等、サロン独自の様々な活動が行われています。（9月末現在）

新規サロン紹介

平成28年10月～平成29年9月

- ☆蒲生小学校区
サロン「いっもぞ」（迫地区）
迫地区サロンお茶飲み会（迫地区）
- ☆加治木小学校区
春日サロン（春日・高井田）
- ☆柞城小学校区
サロン反土（口ノ町・蔵王団地）
- ☆山田小学校区
かたいもんそ山田（新馬場・古馬場・新町・星ヶ山・西田）
- ☆始良小学校区
楠元ふれあいサロン（楠元）
- ☆竜門小学校区
竜門わくわくサロン（竜門）
- ☆三船小学校区
増田いきいきサロン（増田）



はつらつ菖蒲谷サロン



「はつらつ菖蒲谷サロン」は、毎月第3金曜日に菖蒲谷公民館にて、9時30分から11時まで行われています。

活動内容としては、さまざまな出前講座やおしゃべり等をします。公民館までの道のりも運動になり、参加者は健康を意識して元気に活動されています。

参加者からは、「ここに来てみんなと話すことが楽しい」「元気であることをお互い確認できるので安心」などの声があり、自分自身の気持ちを伝え合うことで共感し合っている様子でした。ご近所の方は、笑顔あふれる、和気あいあいとした「はつらつ菖蒲谷サロン」に顔を出してみませんか？

「団地いきいきサロン」は、毎月第3火曜日に松原地区公民館にて、9時30分から11時30分まで行われています。

活動内容としては、笑いヨガや脳トレゲーム、歌を歌うなど毎回楽しみながら活動しています。

昨年9月から始まり、まだ新しいサロンではありますが、参加者も多く、笑顔溢れるサロンになっています。

参加者からは「サロンでの活動を家でも行い、生きがいにしていきましよう」「体操をすることでみんなの表情が明るくなるから楽しい」などの声が聞きました。

まだ参加したことのない方も、気軽に足を運べる「団地いきいきサロン」で楽しみませんか？



団地いきいきサロン

★★私達が取材しました★★



皆さまと一緒に楽しむ事が出来ました！

笑いが絶えず、元気をもらいました！

サロンの皆さま、ありがとうございました。

♪鹿児島国際大学♪

左：前まえ歯は 飛あすか鳥
右：東ひがし 知ち可か子



赤い羽根共同募金助成金 ～図書の本寄贈～



《**奈良市内27校に218冊の本を寄贈**》

赤い羽根ぼ金の中から、楽しい本を贈って頂きありがとうございます。ぼくたちは、読書が大好きです。読書を通じて新たな発見をしたり、物語の世界に入っていくワクワクの冒険に出かけたりすることもできます。その中で、人との関わりや友情について考えることも多くあります。ぼくたちも毎年参加している赤い羽根ぼ金で、たくさんの人とつながっていると思います。これからも思いやりや助け合いの心の輪を、大きくひろげていきたいです。

～**ありがとうメッセージ**～
西浦小学校 5年 津曲 瑞暉 さん



青少年健全育成のため、赤い羽根共同募金の助成事業の一環として、市内の小・中学校、高等学校・養護学校に図書の本を寄贈しました。
地域の皆さまの思いが図書の本となって多くの子どもたちのもとに届きました。
今年、西浦小学校で贈呈式を行い、代表児童からお礼の言葉が届きましたので、ご紹介します。



敬天愛人

地域の掲示板

見 やったもんせ

♪ 作品紹介 ♪



夜叉面



恵比寿



不動明王

制作者 安樂 道男さん（加治木地区）

彫刻を始めたきっかけは、広報誌に載っていた県の木工教室に定年してから通った事からだそうです。これまでに制作した作品は200点ほどになるそうでご自宅には所狭しと賑やかに飾られていて来客者の目を楽しませてくれています。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ 作品募集！！ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

応募方法：氏名又はペンネーム、地区（自治会）名を記入。社協各窓口へ持参又はハガキ、FAX、メールにてご応募ください。※電話での応募はできません。皆様の作品お待ちしております♪

皆様の善意に感謝いたします。

香典返し寄付(7月1日～9月30日)

このたびは社会福祉のために役立てるようのご趣旨で香典返しのおれにかえて、給良市社会福祉協議会にご寄付いただきました。故人のご冥福をお祈り致しますと共に、このご温情に、社会福祉の増進・充実に努めていきたいと存じます。本当にありがとうございます。

寄付者 故人 自治会 金額

加治木地区

豊村悦子	豊村昌治	吉原	壱万円
吉峯誠也	吉峯ミツエ	西之原	参万円
中原久子	中原勇雄	西塩上	参万円
上原智美	上原 猛	上木田	伍万円
吉屋タヤ子	吉屋紀元	向江町	伍万円
杉田みつ子	杉田 淳	須崎	参万円
米津ミキ	米津静則	弥勒	参万円
小宮路ヒロ子	小宮路 悟	辺川下	参万円
高崎信子	高崎義則	高崎	参万円
関 明恵	関 一之	萩原	参万円
柚木イツ子	柚木一雄	今町	参万円
東 リツ子	東 義美	下新道	参万円
篠原佳子	篠原英熊	南岩原	参万円
有村泰治	徳永利子	西塩入下	参万円
橋口ミエ	橋口行則	須崎	参万円
美坂 豊	美坂一子	岩原西1区	伍万円
徳永博文	徳永洋子	吉原	参万円
折田兼男	折田謙一	小島	参拾万円

蒲生地区

原田貞一	湯脇ナミ	北下	参万円
鮫島和子	三窪ハギ	白男上	参万円
松原勝美	松原イツエ	小川内下	参万円
塩月ヨリ	塩月政光	後田中	参万円
染川アイ子	染川一人	漆東	参万円
黒葛原喜美代	黒葛原清藏	大迫	参万円
山田良夫	山田寧清	北下	参万円

給良地区

大迫良盛	大迫キヨ子	板ノ口	伍万円
佐藤京子	佐藤光弘	西給良西	参万円
山元英美	山元ミツ子	北山上	参万円
山田郁子	山田守雄	西之妻	参万円
小倉サチ子	小倉春則	船津	参万円
辻 剛正	辻 清磨子	堅野	参万円
松崎富美子	松崎 昭	山ノ口	参万円
新 芳子	新 夏夫	俵原団地西	参万円
上世田三郎	上世田洋子	星ヶ山	伍万円
安田悦子	安田 順	松原上	参万円
坂元清美	綾織ノリ子	十日町	参万円
恒見良一	恒見道夫	増田	伍万円
吉川勝一	村田ハル子	松原上	参万円
鶴留亘一	鶴留正見	東	参万円
曾木静代	宮田美代子	八日町	参万円
長坪えり子	長坪静男	内山田	参万円
牧之瀬政子	牧之瀬 徹	松原上	参万円
瀬戸口 勉	瀬戸口 禮子	古馬場	参万円
猿渡アサ子	猿渡伸行	みさと台	参万円
馬場光雄	馬場和子	深水	参万円
岩下陽子	岩下幸二	給良駅南	参万円
富田美穂子	富田 豊	大山	参万円
福島芳一	福島ヒサ子	山ノ口	参万円
佐藤園子	佐藤 保	鍋倉	参万円
山之口大八	山之口義光	俵原団地西	参万円
梶 隆志	梶 キヨ子	住吉	参万円
松尾直義	松尾三造	山ノ口	参万円
向江脇 充	向江脇兼雄	山ノ口	参万円

次の団体・個人より給良市社会福祉協議会にご寄付いただきました。社会福祉の増進・充実にために活用させていただきます。ありがとうございます。

一般寄付(7月1日～9月30日)

内村國雄	森自治会	壱万円
藏脇章二	東自治会	伍千円

物品寄付(7月1日～9月30日)

うんべの会	絵本「松原塩田」3冊
永岡政信	テレビ・DVDプレーヤー



特別会員の会費納入
ありがとうございます

日頃から給良市社会福祉協議会の事業・運営に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。
(7月1日～9月30日)

参千円	北之園 勇	高野俊明
参千円	湯田益也	小川元了
参千円	民生委員	井上博之
参千円	児童委員1名	福貴迫ミツ子
参千円	社協役職員1名	榎園洋子
参千円	長尾文磨	佐古妙子
参千円	増田 睦	河東律子
参千円	岩塚重幸	新名スミ子
参千円	新屋幸一	山口 智
参千円	榎園洋子	山内順子
参千円	堀内清實	日高喜昭
参千円	有江喜久雄	日高 朗
参千円	有村ヤス子	岩崎文治
参千円	崎山キミエ	原見陽子
参千円	市役所職員15名	川畑洋海
参千円	社協役職員3名	徳田あおい
参千円		市議会議員24名
参千円		民生委員
参千円		児童委員
参千円		市役所職員
参千円		市協役職員
参千円		2548146名

義援金

ご協力ありがとうございます

【平成29年9月30日現在】

- 東日本大震災義援金 合計 20,222,442 円
- 平成29年7月5日からの大雨災害義援金 合計 288,473 円
- 平成28年熊本地震災害義援金 合計 4,345,618 円
- 平成29年台風18号災害義援金 - 円

現在も受付中です。引き続きご協力よろしくお願いします。

勝手ながら敬称を略させていただきます。非掲載希望の欄には(一)を表示させていただきます。

日常生活の心配ごとや悩みごとは一人で悩まずにご相談ください。相談内容は厳守いたします。相談は無料です。

心配ごと相談所

相談時間

9:00~12:00

- 給良地区Tel.65-7757 (社協本所)
- 加治木地区Tel.62-2041 (加治木福祉センター)
- 蒲生地区Tel.52-1400 (蒲生高齢者福祉センター)

11月							12月							1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2							
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

地域生活応援員 養成講座受講者募集

社会福祉協議会では、「有償ボランティア」として日常生活に支援を必要としている方を応援する応援員を募集しています。

【主な活動】電球交換・草取り・部屋の掃除・ゴミの分別
季節物の入れ替えなど利用会員が希望する活動

●日 時 平成 29 年 11 月 22 日 (水)

10:00~11:30

●場 所 始良市始良公民館 2階会議室5

●対 象 満 18 歳以上の心身ともに健全で、社会福祉及びこの事業に理解を有し、生活支援サービスの提供ができる方

●内 容 事業説明・個人情報について基本的な心得ほか

●申込締切 平成 29 年 11 月 17 日 (金)

●参加定員 50 名 (先着順)

●申 込 先 始良市社会福祉協議会本所

●申込方法 始良市社会福祉協議会へ
電話 65-7757 または FAX64-5440 で
①氏名②住所③連絡先をお知らせください。

●参 加 料 無料

講座終了後、希望者については応援員の登録をお願いします。



開催報告

始良市の地域包括ケア学習会



みまさか
美作大学
おさかだ
小坂田 稔 教授

少子・高齢化が進む中で、様々な生活課題が広がってきており、それらを解決するために地域でできる事は何なのかを考えるきっかけづくりのために、8月20日(日)「動き出そう！今みんなで考える始良市の地域包括ケア学習会」を始良公民館で開催し、251名が参加されました。

岡山県美作大学の小坂田稔教授の講演では、「地参・地笑の暮らしづくりに向けて」と題し、「今なぜ地域活動が必要なのか」、「地域活動には、お互い様の助け合いが必要である」ということを分かりやすく説明してくださいました。

また、活動紹介では3名の方がそれぞれ施設・住民・NPOの立場から、地域活動の楽しみ方や必要性を話してくださいました。

参加者からは、「地域の輪の大切さを感じました。」「他人事と思わずに、自分たちの住んでいる地域を良くしていくことを一緒に考えていきたい。」などの感想をいただきました。



活動紹介者(左)共生ホームよかあんべ笠口淳氏(中)霧島市上小川地区公民館池田まゆみ氏(右)NPO 法人しかごしま吉村哲朗氏

第7回あいら福祉まつり開催決定

平成30年 2月18日(日)

場所：始良市始良公民館

※詳細については次号第31号「福祉あいら」でご案内いたします。