



大樹中学校から『ジョブシャドウイング』に来ました♪



10月16日(火)の午前中に大樹中学校一年生の播間加菜未さんと上野千夏さんが、キャリア教育(大樹学)の授業として、ジョブシャドウイングに来ました。『ジョブシャドウイング』とは、職場で働く人に影のように密着して仕事の様子を観察するというもので、お二人とも社協の仕事を熱心に観察していました!!

播間さんと上野さんからは、「今まで社会福祉協議会というところでは何をしていたのかわからなかったけれど、今日参加してイメージできるようになりました。」との感想がありました。

たいき
社協
だより
Taiki shakyo

もくじ

 **H30. 11 No.118**

【発行】社会福祉法人 大樹町社会福祉協議会
【事務局】大樹町栄通29番地6 大樹町福祉センター内
【TEL】01558-6-4130
【FAX】01558-6-4120
【MAIL】taiki-shakyo@flute.ocn.ne.jp
【HP】<http://www.shakyo.or.jp/hp/161/>

- ◇目で見える社協 P 2
- ◇広げよう! ボランティアの輪 P 3
- ◇『ふれサポさん』が活躍中 P 4
- ◇ひとり暮らし高齢者昼食交流会 P 5
- ◇おしらせ P 6



この社協だよりは、赤い羽根共同募金の支援を受け発行しています。



9/16

柏林公園まつり興行募金活動

今年も大樹町柏林公園まつり会場にて、募金活動を行いました。皆様の温かい心からの募金を頂きました。



9/18

第16回老人クラブ連合会ゲートボール大会

総勢46名の参加でスタート！優勝はコスモスクラブ、準優勝は混成チーム、3位は中央コスモスクラブという順位でした。



9/28

老人クラブ友愛訪問

外に出るのが活動が困難な3名の方に対して、激励する友愛訪問を実施しました。



10/4

老人クラブ交通安全教室

会員65名の参加で交通安全の旗を振って街頭啓発を行い、交通安全の講話も受けました。



10/11

老人クラブパークゴルフ大会

雨の中ではありましたが、総勢42名の参加で開催しました。



10/29

身障分会室内ゲーム交流会

会員34名が参加され、『玉入れ』、『ピンポン玉リレー』、『魚釣り』、『ガンバルーン』の4種目を実施。そのあと教育委員会体験教室で『カーリンコン』が行われ、大盛況の中終了しました。



11/1・2

文化祭見学ボランティア

ケアステーションひかりからの依頼を受け、文化祭見学ツアーに、11名のボランティアが参加しました。顔見知りの方もおり、楽しく会話しながら作品を鑑賞しました。



広げよう！ ボランティアの



10月20日(土)に大樹町ボランティア連絡協議会(高橋英昭会長)主催による、『ボランティアの集い&レクリエーション研修会』が開催され、町内で活動するボランティアの皆さんやボランティア活動に関心をお持ちの方、計62名が参加しました。

ボランティアの集い

午前中に行われた集いでは、町内ボランティア13団体の活動紹介や、自宅など個人で行っているサロン、たいき食堂『おかわり』、教育活動ボランティアなど様々な活動が紹介されました。今回、初めて活動を知ったという方も多く、興味深く聞かれていました。紹介の中では、「メンバーが高齢化し、以前のような活動が出来なくなった。年をとってもできる内容を模索している」との話があり、前日実施された老人クラブ大会で学んだ、日頃のどんな活動も支え合いになる『ソット見守り チョット見守り』について、女性部藤谷会長から紹介がありました。無理せずできることを！あらためてボランティアって？…を学んだ集いになりました。

大樹町ボランティア連絡協議会

「平成30年度 ボランティアの集い」



レクリエーション研修会

午後からは、南十勝年輪レクリエーション協会の嶋村いつ子・平崎明美両指導員によるレクリエーション研修会が行われました。年齢を重ねることで起きる体の変化や元気に過ごす秘訣を楽しく学んだあとは、脳と体をたくさん使って認知症を予防しよう！と、じゃんけん列車や全員で輪になり、でんでんむしの歌に合わせて隣の方とでんでんむしを作る手遊びにチャレンジしました。が、あれ？おかしい…やる気はあるのに体が追い付かない…これはでんでんむしじゃない(°Д°;)…そんな思いを感じてか皆さん終始大笑いでした。

短い時間でしたが、ボランティア同士の交流も深まりました。学んだことを地域の皆さんにも広められると良いですね♪

『…でも、ここで自分らしく生活したい!』

を、支える『ふれサポさん』が活躍中。

転んで、骨折してしまった。

最近どうも体調がおもわしくない。

様々な理由で、今までできたことができなくなった、好きなことを続けられなくなったという方はいませんか？できるだけ自分で頑張りたいと思っても、体がおもうように動かない、頑張ってもできない。そんなとき、ちょっとだけ手を貸してもらえたら、自分らしくこのまちで生活を続けられるのではないのでしょうか。

老人クラブを中心に地域で支え合う『ふれサポ』の活動をご紹介します。

ちょっとの間、助けてほしい

心臓の手術を無事に終え退院したKさんは、ひとり暮らしのために買い物や調理をまだ十分に行えませんでした。老人クラブの会長さんに相談したところふれサポ会員に声をかけてくださいました。現在は月1回のお手伝いを受け、体調も大分回復し、買い物にも自分で行けるようになりました。

「同じ町内会の人だから、顔も知っているし心強い。ありがたいな。」しみじみとお話しされていました。



日程や調理内容などについて、サポーター同士で打ち合わせ中。

干し柿作りを続けたい

もう何年も続けている干し柿作り。今年も内地の親戚から新鮮な柿が送られました。しかし、最近体調がよくないため、一人ですべてを行うことに不安を感じていました。そこで、同じ老人クラブのサポーターさんに相談したところ、「やったことはないけど手伝いますよ!」とお返事をいただきました。

「同じ老人クラブでもゆっくりしゃべったことないよね」と、昔話や健康のことなどおしゃべりを楽しみながら、のんびりと干し柿作りを楽しみました。

10日後、おいしい干し柿ができていることでしょう。



10/16

ひとり暮らし高齢者昼食交流会が行われました♪



メニューは
3色丼・味噌
汁・サラダ!

ビンゴゲーム、
スタート!



偶数月に開催されているひとり暮らし高齢者昼食交流会が福祉センターにて行われました。35名の方が参加され、ビンゴゲームで盛り上がった後にみんなで昼食を美味しく頂きました!



そして、

次回の日程が決定!!

ふれあいサポーター
の私たちが愛情込め
て作りました♪

みんなで楽しく
いただきまーす♪

ひとり暮らし高齢者餅つき昼食交流会の 開催について

開催日時：12月13日(木) 午前11時～

開催場所：大樹町福祉センター 1階 中会議室

申し込み：12月5日(水)までに社会福祉協議会へ
(6-4130) お申し込みください。



参加者
募集中



【レクリエーション吹き矢クラブ】

開催日時：12月7日(金) 13時30分～

開催場所：大樹町福祉センター

申し込み：不要。直接会場にお越し下さい。

その他ご不明な点は、(6-4130)まで。

心配ごと相談所の開設

平成30年12月14日（金）の午後1時から福祉センターにおいて、心配ごと相談所を開設いたします。

相談員は、帯広弁護士協会の弁護士を招いて行います。相談料は無料ですので、日頃心配ごとでお悩みの方はこの機会をご利用ください。

なお、時間の都合により事前に受付をしますので、相談を希望される方は社会福祉協議会（電話 6 - 4 1 3 0）までお申し込みください。



『平成31年版カレンダー・スケジュール帳（手帳）』 ご提供のお願いについて

大樹町社会福祉協議会では職場やご家庭で余っているカレンダーや手帳などを集めて、町民の方に無料で配布しています。

今年も平成31年・2019年版のカレンダー・手帳・ダイアリー提供のご協力をお願いします。



受付期間 平成31年 1 月 9 日（水）まで

※平成30年12月30日～平成31年 1 月 6 日は休業日となっています。

受付場所 大樹町社会福祉協議会 大樹町栄通29番地6
（大樹町福祉センター内 電話 6 - 4 1 3 0）

受付時間 9 : 0 0 ~ 1 7 : 1 5

○持ち込み出来ない場合は、ご連絡頂ければ取りに伺います。

○カレンダー等の無料配布は、平成31年 1 月10日（木）午前9時から福祉センターで行います。



詳細についてお知りになりたい方は、社会福祉協議会（電話 6 - 4 1 3 0）までお問い合わせください。

シルバーセンターに会員登録しませんか？

現在、会員が足りません！皆さんの力が必要です！
空いている時間でご協力頂けませんか？

例えば、こんな方…

- ★農家の仕事に行ける
 - ★お庭や花壇の整備ができる
 - ★室内のお掃除の仕事ができる
- まずは電話にてお問合せください！

入会条件は2つだけ

- ①町内の概ね60歳以上
- ②年会費2,000円



☎6-4130