



伊方町社会福祉協議会だより

第71号

令和元年11月1日

# ぬくもり

編集 社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会

発行 〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1995番地1

TEL (0894) 38-2360 FAX (0894) 38-2363

## 第14回 伊方町 社会福祉大会

本大会は、保健・医療・福祉が連携をすすめ、「健やかで、あたたかい心がふれあうまちを目指して」関係者の理解と連携強化を促進し、町民の福祉向上を目的として開催します。

令和元年 11月9日(土)

13時30分～16時(開場:12時30分)

会場:伊方町民会館4階大ホール

13:30～ 式典

14:00～ アトラクション  
伊方堂々太鼓  
『ジュニア』

14:30～ 記念講演

入場  
無料

どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

作品展示・即売会

ワークいかた/オレンジ作業所/作業所ふれあい岬

展示・相談会

福祉用具/保健/食生活

お問い合わせ/大会事務局

伊方町社会福祉協議会 ☎ 38-2360

伊方町中央保健センター ☎ 38-1811

主催/社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会

共催/伊方町・伊方町健康づくり推進協議会

記念講演

手話通訳  
あります



医師、夫源病提唱者  
石蔵 文信氏  
いしくら ふみのぶ

「もっと楽に幸せな夫婦関係  
～うつにならない生き方～」

～PROFILE～

内科、循環器・性機能専門医。

大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授。

大阪市内と都内で男性更年期外来を担当。

自転車による発電に取り組む「日本原始力発電所協会」代表を務め、男性向けの「ええかげん料理」の教室を各地で開くほか、孫育てに疲れた高齢者がネットで集う「孫育のグチ帳」を開設するなど多彩な活動をしている。

〈主な著書〉

『夫源病』(大阪大学出版会)

『男のええかげん料理』(講談社)

『なぜ妻は、夫のやることなすこと気に食わないのか』

エイリアン妻と共生するための15の戦略(幻冬舎新書)など。

〈ホームページ〉

『男性更年期 夫源病 石蔵文信』



この広報誌は、皆様にご協力いただきました

「赤い羽根共同募金」

の配分金により発行されています。



## 令和元年度 伊方町社会福祉協議会 会費のお礼と報告

令和元年度もたくさんの方のみなさまにご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、区長さまをはじめ、会員募集にあたりご協力いただきました関係者のみなさまに、心から厚くお礼申し上げます。今後とも引き続き、私ども社協の活動に何とぞご賛同いただき、格別のご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 令和元年度実績

会費総額

2,023,500円

伊方地区 1,107,500円

瀬戸地区 340,000円

三崎地区 576,000円

## 給食サービス事業 調理ボランティア研修会

伊方町社会福祉協議会では、75歳以上のお一人暮らしの方などに手作りのお弁当をお届けする「給食サービス事業」を実施しています。

10月1日、お弁当の調理にご協力いただいている調理ボランティアのみなさんを対象に、研修会を行いました。

講師として、伊方町中央保健センターの清水美香主任に「食の安全と安心について」をテーマに講義をしていただきました。講義の後は、岩村千恵主任栄養士の指導のもと調理実習を行い、伊方・瀬戸・三崎地区の交流を深めました。

調理ボランティアのみなさん、民生児童委員のみなさん、いつもご協力ありがとうございます。



### 給食サービス事業

## 「調理ボランティア」の募集



伊方町社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者や介護が必要な方に対し、食を確保することによる自立の支援や安否確認を目的として、調理ボランティアが作る家庭的で栄養バランスのとれたお弁当を概ね月1回配付する給食サービス事業を実施しています。

現在、調理ボランティアに賛同していただける方を募集しておりますので、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせください。

**活動内容：**お弁当の調理・盛り付け

**活動日時：**概ね月1回（参加できる範囲でかまいません。）

**活動場所：**公民館等の調理室

**配 付：**各地区の民生児童委員が行っています。

**そ の 他：**ボランティア活動保険に加入します。  
資格等は必要ありません。





# 防災DVDの無料貸出事業について

減災のためには、災害から自分の身を守る自助、周りと助け合う共助の取り組みが大切です。

この自助・共助の取り組みを周知することや、災害に備えた地域の防災意識の向上を目的として、伊方町社会福祉協議会では、地域、学校や各種団体・グループ等において防災研修をされる際に、役立てていただくため、防災に関するDVDの無料貸出しを行っています。

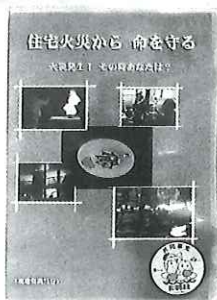
防災教育などに、幅広くご利用ください。

## 貸出方法

- DVDの貸出期間は1週間以内です。
- 貸出できるDVDは、1回につき2本以内です。
- 貸出の際、社会福祉協議会本所で「貸出申請書」に必要事項を記入していただきます。
- プロジェクター、スクリーン、DVDレコーダーの貸出も行っています。

## 貸出DVD一覧

- |                  |          |
|------------------|----------|
| ① 防災の備えと意識 10カ条  | <時間：22分> |
| ② 住宅火災から命を守る     | <時間：21分> |
| ③ あなたの街を襲う大地震    | <時間：22分> |
| ④ 地震に備えて今、やるべきこと | <時間：23分> |
| ⑤ 地震に備えて我が家の危機管理 | <時間：15分> |



## 各種サービスを利用してみませんか？

### 訪問介護

ホームヘルパーがご自宅を訪問して必要なサービスを行います。食事や排泄などの介助を行う「身体介護」、調理や掃除などを行う「生活援助」、自立した日常生活を送れるよう支援します。



伊方町社会福祉協議会各事業所では利用される方、それぞれの要望に合わせた柔軟なサービスを提供しています。

安心できる場所・時間を提供し、生活や介護のお手伝いをします。

### デイサービスセンター

在宅で暮らす高齢者にデイサービスセンターに来ていただき、食事・入浴・レクリエーション・機能訓練などのサービスを提供します。同時に介護される家族の精神的・身体的介護負担の軽減も目的としています。

詳細につきましては、下記へお気軽にお問い合わせ下さい！！

伊方町社会福祉協議会 伊方本所 ☎ 38-2360 瀬戸支所 ☎ 57-2180 三崎支所 ☎ 54-2222



## 会員を募集しています！

シルバー人材センターとは、原則として60歳以上の方で、「働く機会を得たい」、「社会に役立つ仕事をしたい」という、健康で働く意欲のある高齢者を会員とし、企業や一般家庭、町等の公共団体から、臨時的かつ短期的な就業またはその他の軽易な業務に係る就業の機会を確保し、会員の希望に応じた仕事を提供することを目的とした公共的な団体です。

### シルバー人材センターのしくみ



### 募集会員

健康で働く意欲のある、原則として60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。

### 入会手続

入会希望の方は、右記に問い合わせ下さい。

伊方町社会福祉協議会

本 所 38-2360

瀬戸支所 57-2180

三崎支所 54-2222

### 仕事の様子



草刈り作業の様子  
(伊方地区)



風の丘パーク清掃の様子  
(瀬戸地区)



お墓掃除の様子  
(三崎地区)

## ご寄付ありがとうございました！

次の方から、社会福祉協議会「伊方町まごころ銀行」へご寄付をいただきました。あたたかい寄付金に深く感謝し、福祉活動に活用させていただきます。

・酒 井 寅 吉 様 (神 崎)

令和元年9月1日から10月10日受付分まで

相談料  
無 料

## 心配ごと相談

伊方町社会福祉協議会では、民生委員と弁護士による心配ごと相談所を開設しております。心配なことがある…悩みをかかえている…といった方は、是非相談してみてください。

### 民生委員相談

相談時間

午後1時～午後4時

(三崎地区については、午前9時30分～12時)

地区名	開 設 場 所	11月	12月	1月
伊 方	伊 方 町 民 会 館	7日	5日	9日
町 見	町 見 公 民 館		19日	
三 崎	三崎保健福祉センター	15日	20日	17日

※瀬戸地区については、社協瀬戸支所の事務所、民生委員の自宅で実施しています。

※会場等の都合により日程が変更になる場合があります。

### 弁護士相談

相談時間

午後2時～午後5時

【予約制】

地区名	開 設 場 所	11月	12月	1月
町 見	町 見 公 民 館		20日	
瀬 戸	瀬戸町民センター	15日		
三 崎	三崎保健福祉センター			17日

※【予約制】となっておりますので、ご相談を希望される方は、相談日の前日までに社会福祉協議会本所(TEL38-2360)へ予約をお願いします。

※弁護士の都合により日程が変更になる場合があります。

## ■ 社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会へのお問い合わせ

### ● 伊方本所

〒796-0301

西宇和郡伊方町湊浦1995番地1

TEL (0894) 38-2360

FAX (0894) 38-2363

### ● 瀬戸支所

〒796-0502

西宇和郡伊方町三机乙1087番地1

TEL (0894) 57-2180

FAX (0894) 57-2181

### ● 三崎支所

〒796-0801

西宇和郡伊方町三崎1700番地16

TEL (0894) 54-2222

FAX (0894) 54-2223



# ● 第14回伊方町社会福祉大会バス配車表 ●

月 日:令和元年 11 月 9 日 (土)

13:30 ~ 16:00

場 所:伊方町民会館 4階大ホール

## 伊 方 地 域

### 配 車 ①

(乗降場所)	(往路)
大 浜 バ ス 停	12:40
	↓
中 之 浜 バ ス 停	12:45
	↓
仁田之浜バス停	12:50
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:55

### 配 車 ②

(乗降場所)	(往路)
加 周 バ ス 停	12:20
	↓
二 見 バ ス 停	12:25
	↓
九町(西)ごみステーション前	12:30
	↓
九 町 バ ス 停	12:33
	↓
町 見 出 張 所 前	12:36
	↓
奥 天 徳 寺 前	12:40
	↓
豊之浦バス停前	12:45
	↓
川 永 田 一 里 塚	12:50
	↓
伊 方 町 民 会 館	13:00

### 配 車 ③

(乗降場所)	(往路)
大成スクールバス停	12:20
	↓
鳥津スクールバス停	12:25
	↓
亀浦スクールバス停	12:45
	↓
伊方越集会所前	12:50
	↓
伊 方 町 民 会 館	13:00

## 瀬 戸 地 域

### 配 車 ①

(乗降場所)	(往路)
大 久 郵 便 局	11:55
	↓
川 之 浜 公 園 前	12:05
	↓
塩 成 上	12:15
	↓
塩成保育所上	12:20
	↓
ぽけっとパーク	12:30
	↓
足 成 口	12:35
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:50

### 配 車 ②

(乗降場所)	(往路)
小島児童集会所	11:45
	↓
志津児童集会所	12:00
	↓
大 江 農 協 前	12:10
	↓
三 机 農 協 前	12:20
	↓
ぽけっとパーク	12:30
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:50

### 配 車 ③

(乗降場所)	(往路)
神 崎 お 寺 前	12:00
	↓
田部小学校跡地前	12:10
	↓
高 茂	12:20
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:50

## 三 崎 地 域

### 配 車 ①

(乗降場所)	(往路)
串 漁 協 前	11:40
	↓
旧佐田岬小学校前	11:45
	↓
与 侈 入 口	11:50
	↓
三崎保健福祉センター	12:00
	↓
三崎高校バス停	12:05
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:45

### 配 車 ②

(乗降場所)	(往路)
西宇和農協三崎支店前	11:50
	↓
旧二名津中バス停	12:00
	↓
名取ドライブイン前	12:10
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:45

### 配 車 ③

(乗降場所)	(往路)
井 野 浦 集 会 所	11:45
	↓
大 佐 田 集 会 所	11:48
	↓
佐 田 集 会 所	11:50
	↓
高 浦 集 会 所	11:55
	↓
釜 木 口 バ ス 停	12:10
	↓
伊 方 町 民 会 館	12:45

※ 復路については、大会終了後に役場横の駐車場から出発します。  
 ※ 上記は、バス及び道路事情等により変更する場合がありますので、  
 あらかじめご了承ください。

☆ 一般の方でバスを利用されます方は、恐れ入りますが下記事務局まで電話連絡をお願い致します。

伊方町社会福祉協議会 本所 電話：38-2360