



社会福祉法人
岩美町社会福祉協議会

鳥取県岩美郡岩美町浦富645番地 TEL(0857) 72-2500 FAX(0857) 72-3811
E-mail iwamishakyo@abelia.ocn.ne.jp <https://www.shakyo.or.jp/hp/1319/>



令和4年度 岩美町ふれあい福祉大会 が開催されました!

今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模縮小での開催となりました。金婚をお迎えになられた27組のご夫妻をお祝いし、また、岩美町の社会福祉の発展に貢献された18名の永年の功労をたたえ、表彰状と記念品を贈呈しました。『笑って笑って お元気に!』と題した記念講演では、落語家の笑福亭学光氏にお越しいただき、小話や落語を交えて会場の笑いを誘いながら、よりよく生きることを考えるお話をいただきました。



- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| ●受賞者披露 2 P | ●ヘルパー通信 6 P |
| ●ふれあいサロン活動のご紹介 3 P | ●高齢者ファミ・サポ事業のご案内 7 P |
| ●被保護者就労支援事業のご案内 4 P | ●楽集ネットワークのご紹介、ご寄付のお礼 8 P |
| ●日常生活自立支援事業のご案内 5 P | |



ご受賞おめでとうございます

岩美町

ふれあい福祉大会

ふれあい福祉大会会長表彰

障がい者自立更生者（2名）

辻 百合子

山根 善朗

福祉団体役員功労者（9名）

横田 光男（町老人クラブ連合会）

山口 佐知子（町赤十字奉仕団）

山本 克美（町赤十字奉仕団）

山本 順子（町赤十字奉仕団）

池内 ちる子（町連合婦人会）

永美 春美（浦富地区婦人会）

山下 悦子（小田地区婦人会）

山田 武實（町身体障害者福祉協会）

中島 隆敏（町身体障害者福祉協会）

町老人クラブ連合会長表彰

表彰（5名）

川口 孝子

寺田 悦子

山岡 敦子

澤 貴志

濱口 重雄

感謝（2名）

山内 正義

畠山 常義



《敬称略・順不同》

令和4年度

県民総合福祉大会

「令和4年度県民総合福祉大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様に書面開催となりました。受賞された岩美町関係者の皆様、おめでとうございます。

鳥取県知事表彰

民生委員・児童委員功労者

山本 恭治

小椋 民子

鳥取県社会福祉協議会長表彰

社会福祉施設・団体役員功労者

濱田 達子

（岩美町連合母子会副会長）

岡田 美恵子

（岩美町連合母子会会長）

社会福祉施設・団体職員功労者

河口 香代子

（あすなろ会岩井あすなろ
副主任介護士）

鳥取県共同募金会長表彰

感謝

中島 陽一

《敬称略・順不同》



県域からも注目！

岩美駅前長寿会

岩美駅前長寿会では、「とっとり方式認知症予防プログラム」を取り入れ、運動と知的活動をセットにした認知症予防に取り組んでおられます。こうした活動が県域でも注目を集めています。

岩美駅前長寿会 向家 仁会長の要望に応え、県老人クラブ連合会や地域包括支援センター、岩美町社会福祉協議会も折に触れ協力。脳トレプリントの提供や体操、レクリエーション活動の講師等、相談をしながら協力させていただいています。

今後もみなさんで元気に活動いただけるよう、活動の支援を通して応援していきます。ますますの盛り上げを期待しています。



▲ 県の取材を受ける向家会長



▲ 知的活動もお手伝いします。

『誰もが気兼ねなく集える身近な居場所』ふれあいサロン活動

新型コロナウイルスの影響により今まで通りの活動がむずかしくなっていますが、「三密」を避け、工夫をしながら多くのふれあいサロンが活動を再開しています。現在、社会福祉協議会に登録されているふれあいサロンは29カ所あります。サロン活動をやってみたいと思ったら、お気軽にご相談ください。

活動レポート！

私たちは、「あさひ・ぴょんぴょんサロン」です。結成しておよそ15年になります。地区公民館（なごみの館）を拠点に月一回第3火曜日をサロンの日としております。みんな月一回の集いを心待ちにしており、安全安心を確かめあい話に花が咲きます。

10時にははじめ、まず、必ず日程に取り入れております「水戸黄門体操」「玉手箱体操」「銭太鼓体操」からはじめます。脳トレや折り紙をしたり、また公民館主事の西原さんに「手芸」や「工作」を指導していただいて、とても助けられています。みんな作品に取り組む真剣な姿、打ち込む姿は、脳トレはもとより、作品を仕上げた達成感、何ものにもかえがたいものと思います。そして、完成品を両手にみんなで「ハイポーズ」と記念撮影します。この作品を公民館主催のコスモスのつどいに出展しました。



このようにして、日程終了前には「パタカラ体操」をして口をきたえ、そのあと「今日の日はさようなら」を心にかみしめながらみんなで合唱して、コーヒーで乾杯！「次回も元気で会いましょう!!」と互いに励まし約束し、掃除をして1時にさようならします。末筆ながら、社会福祉協議会さま、旭町町内会の支えに感謝しております。本当にありがとうございます。

楽しく活動していただくため、社協もお手伝いします！

- ◎社協バスの貸出し ◎レク用具の無料貸出し ◎レクリエーション専門誌や脳トレプリントの利用
- ◎サロン活動助成金（年間2万円を限度とした助成制度があります。）
- ◎講師の無料派遣調整（介護予防運動指導、認知症予防レクリエーション指導、口腔・栄養改善指導等）



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)って聞いたことがありますか？

誰しにも訪れるさいごのとき。そのとき、どこでどのように過ごしたいですか？ そうした人生の最終段階の医療や介護について、家族など周りの支えてくれる人たちとあらかじめ話し合い、また、繰り返し話し合うことをACP(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

ご希望のサロンには講師派遣の調整を行いますので、お申しつけください。



生活保護を受けられている方へ

就労に向けて一緒に考え、サポートします！

社会福祉協議会では、被保護者世帯の自立を推進することを目的に、稼働年齢層にある被保護者の方が働くということに前向きな目標を持ち、就職活動を無理なく進めていけるよう支援を行っています。

就労支援

お仕事探しから、就職試験にかかるサポート、就職後の見守り等、お仕事や新しい環境に慣れて落ち着いた生活が送れるようになるまで支援します。

たとえば…

- 希望に合った仕事や職場を一緒に考えます。
- ハローワークや関係機関との日程調整を行い、訪問する際には同行します。
- 応募書類の作成、面接の受け方等の助言を行います。
- 企業面接を受ける際には、送迎等の必要な支援を行います。
- 就労開始後も不安なことや悩みごとの相談をお受けします。



就労準備支援

長期間働いていなかったり、生活リズムが崩れていたりする等、すぐにお仕事に就くには不安がある場合に、それぞれの状況に応じて不安を解消しながらお仕事に就くための準備を支援します。

たとえば…

- 日中を社会福祉協議会で過ごす等、外に出る機会を作ります。
- ボランティア活動への参加を調整し、一緒に参加します。
- 「職場」を体感するため、職場体験・見学の場を提供します。



あなたのペースに合わせて、あなたの希望やニーズに応じて
マンツーマンで支援していきます！

相談・支援はすべて無料です。個人情報など秘密は厳守します。



相談窓口

岩美町役場 福祉課
岩美町社会福祉協議会

☎ 73-1333
☎ 72-2500

相談日時

月～金曜日（休日を除く）
8:30～17:15



あなたの暮らしの安心をお手伝いします

日常生活自立支援事業

毎日の暮らしの中で不安や疑問を感じ、判断に迷う場面がありませんか。
そんな時、安心して生活が送れるよう、社会福祉協議会がお手伝いします。

こんな時、ご相談ください！

福祉サービスを利用したいけど、手続きがよくわからない時

- 必要な書類の手続きがよくわからない
- 自分の希望するサービスを受けるための相談先がわからない



福祉サービス利用のお手伝いをします。

- 各種サービスに関する相談・説明
- 希望に合うサービスの利用申し込み
- サービスの利用取りやめ

お金のやりくりがうまくできない時

- お金を計画的に使うことができなくなってきた。
- 電気代、水道代、税金等の支払いを忘れてしまう。



お金の管理をお手伝いします。

- お金の出し入れ
- 公共料金などのお支払い
- 計画的な生活費のやりくり
- 郵便の内容確認、手続きのお手伝い

書類の整理や手続きができない時

- いろんな書類が郵便で届くが、どれが必要な書類か見分けられない。
- 書類の内容や書き方がわからない。



通帳や印鑑の管理が心配な時

- 通帳や印鑑をどこにしまったか忘れてしまう。
- 信用できるところに預けたいと思っている。



通帳などを安全な場所で預かります。

- 預貯金通帳、印鑑などのお預かり
- 必要な時にお届け

利用者も
年々増えて
います。

利用料について

- 相談、訪問調査および契約書などの作成…無料
- 契約後の援助…1時間以内1,200円
以降30分ごとに600円
- 書類等の預かり…月額200円

お気軽に
ご相談
ください！



ヘルパー通信

布団から出るのが億劫になるこの季節、皆様いかにお過ごしでしょうか？

食欲の秋・スポーツの秋も終わったのに、「食欲は落ちないけど、体力は落ちたかも」と感じておられる方も多いのではないかと思います。

そこで今回は、布団に入ったまま行える「ズボラ筋トレ」をご紹介します。



第2回目 クランチ（上体起こし）



1. 仰向けに寝てひざを軽く立てます。両手は頭の後ろに軽く添えるか、太ももの上に置きます。
2. おへそをのぞき込むように、息を吐きながらゆっくりと頭を起こします。太ももの上の手はひざに向かって滑らせます。腹筋に力が入るまで上体を起こし、その状態で止まって、息を吐ききるまで5～10秒程キープします。
※ 上体をどのくらい起こすかは重要ではありません。
頭が床から離れる程度でも、腹筋にしっかり力が入っていればOKです。
3. 息を吐ききったら、息を吸いながらゆっくりと頭を下ろします。

★1セット10回を1日2～3セットを目標に行いましょう。
テレビを見ながら行うのもいいかもしれませんね。

寒い冬だからこそ、ちょっとした運動で腹筋、背筋を鍛えて身体も温め、この冬の運動不足を解消してみませんか。

岩美町社協
訪問介護事業所

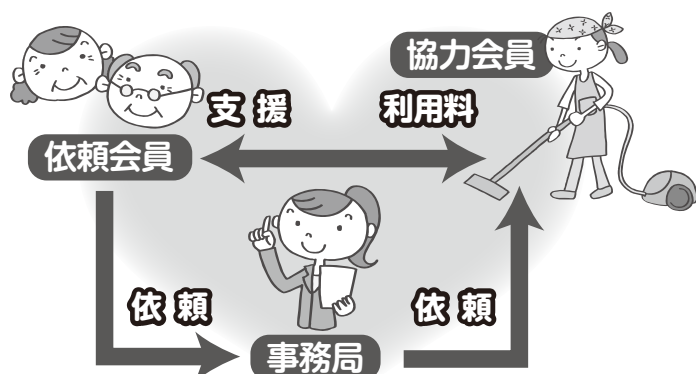
◎利用日：日～土曜日（1月1日を除く。但し、希望があるときは対応します。）

◎利用時間：午前8時30分～午後5時30分

◎所在地：岩美町浦富645 ◎電話：72-2500 ◎FAX：72-3811

高齢者ファミリー・サポート・システム事業のご案内

～ 地域ではぐくむ支え合いの仕組み ～



高齢の方や障がいのある方を対象に、自宅で充実した生活を送っていただくため、町民同士が互いに助け合う有償のボランティア活動を実施しています。日頃の生活の中で「ちょっとした困りごと」をお持ちの方は、岩美町ボランティアセンター（TEL 73-5177）までご相談ください。

支援時間	掃除・洗濯・買い物・話し相手・草取り・雪かき等
支援内容	午前9時から午後5時まで （祝日・年末年始を除く）
利用料	1時間 500円 （交通費及び材料費は別途負担）

協力会員募集

現在登録いただいている協力会員さんは45名ですが、今後も高齢化が進み、継続支援の依頼も徐々に増えていく中、より多くの協力会員さんを必要としています。地域で「できること」を「できるとき」に「できる範囲」からはじめてみませんか？「ちょっとした困りごと」に手を差し伸べていただける方は、ぜひとも会員登録をお願いします。

収集ボランティア

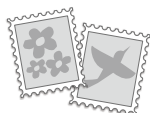
<順不同・敬称略>

【使用済み切手】

- ◎田後漁業協同組合
- ◎匿名の皆さま

【使用済み切手・書き損じハガキ】

ご協力いただいた皆さま、
ありがとうございました。



ボランティアに関する相談・お問い合わせは…

岩美町ボランティアセンター

TEL (0857) 73-5177

までお気軽にどうぞ! お待ちしています。

社協関連施設でボランティア活動を実施していただいた皆さんです。

（令和4年8月～令和4年10月）

<順不同・敬称略>

【岩美町社協】

【老人福祉センター】

◎岩井白寿会

【たきさん温泉】

◎農事組合法人 小田みなみ

ボランティア活動にご尽力いただいた皆さま、
誠にありがとうございました。

地域に広がる 楽集ネットワーク

テレビ会議システム『愛称：楽集ネットワーク』は、平成29年度の運用開始から5年が経過し、令和4年3月から、各地区公民館にご協力いただいて町内全地区において【岩美病院の専門職による健康相談】の視聴が可能となっています。視聴の場を設けていただいたり他事業と組み合わせて活用いただくなど、町内全域へその利用が広がっています。



田後地区での活用

健康カフェ『鴨ヶ磯』

田後地区では、TV会議「楽集ネットワーク」の集いを、令和4年4月から健康カフェ『鴨ヶ磯』と命名し活動しています。

当地区では、令和元年度から自治会が主体となって受け入れ、聴講してきました。毎回10人前後の参加があることから、民生児童委員および地元有志の方に協力をお願いし、時間を拡大して、参加者が楽しく集い、健康に感謝する時間に進展。午後2時から4時までの間、講座の聴講を始め、茶話会的に歓談、脳トレ、合唱、遊びなどで和みと寛ぎの時間を過ごしています。

予算は、岩美町の「地域における健康づくり推進事業支援金」を活用しています。



相談日程のお知らせ

場所：岩美町社会福祉協議会



●心配ごと相談 9:00～12:00

12月 5日(月)、15日(木)、26日(月)

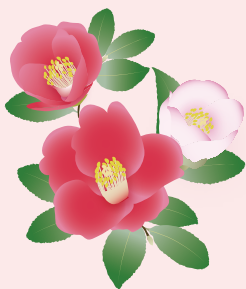
1月 16日(月)、25日(水)

2月 6日(月)、15日(水)、24日(金)

●弁護士による法律相談【要予約】13:00～16:00

12月21日(水)、令和5年2月8日(水)

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止になる場合があります。



社協へご寄付

令和4年8月～令和4年10月(敬称略)

社会福祉事業に役立ててくださいますと篤志のご寄付をいただきました。

【介護用品】

ご寄付をいただきました皆様に厚くお礼申し上げます。

香典返し寄付の

手続きについて

① 社会福祉協議会窓口にてお声かけください。

② 氏名・住所等を寄付申出書に記載いただき、寄付金を受領いたします。併せて、広報紙への掲載や防災無線での放送の可否をお伺いします。

③ 領収書(税額控除にかかる証明書)をお渡しいたします。

※所要時間5～10分ほどです。

※お越しいただく際、封筒のご準備は不要です。