

# あったかハートサロン に参加してみませんか？

家に閉じこもりがちな方や、話し相手がいない方々にお集まりいただき、「気軽に」「無理なく」をモットーに、楽しく語り合ったり、健康体操や脳トレ、創作活動を行い、イキイキとした生活が行えるよう開催します。おおむね65歳以上で興味のある方は、ぜひお申し込みください。

【日 程】 ①～④のうち、いずれかのコースとなります。  
※各会場の参加対象地区を設定し、送迎バスを運行しています。  
詳しくは下記までお問い合わせのうえお申し込みください。

- ① 第1・3木曜【午前】コース 午前10時～11時30分  
② 第1・3木曜【午後】コース 午後2時～3時30分

令和 6年	4月	4日・18日	5月	2日・16日	6月	6日・20日
	7月	4日・18日	8月	1日	9月	5日・19日
	10月	3日・17日	11月	7日・21日	12月	5日・19日
令和 7年	1月	16日	2月	6日・20日	3月	6日

- ③ 第2・4木曜【午前】コース 午前10時～11時30分  
④ 第2・4木曜【午後】コース 午後2時～3時30分

令和 6年	4月	11日・25日	5月	9日・23日	6月	13日・27日
	7月	11日・25日	8月	8日・22日	9月	12日・26日
	10月	10日・24日	11月	14日・28日	12月	12日・26日
令和 7年	1月	9日・23日	2月	13日・27日	3月	13日・27日

【会 場】 岩美町社会福祉協議会

【参加費】 1回 200円(当日ご持参ください)

【持ち物】 眼鏡・お茶等



問合せ・申込み先 : 岩美町地域包括支援センター  
岩美町社会福祉協議会

☎ 72-8420  
☎ 72-2500