

子どもからお年寄りまで
みんなの思いをつなげてくれる。

赤い羽根共同募金



※岩美町共同募金委員会では募金運動を通じて、子どもたちがやさしい気持ちや思いやりの心を育むことを期待して町内の各小・中・高等学校に学校募金への取り組みの呼びかけを行っており、みんなと一緒に安心して暮らせる町づくりに毎年ご協力をいただいております。【写真：岩美西小学校】

【主な内容】

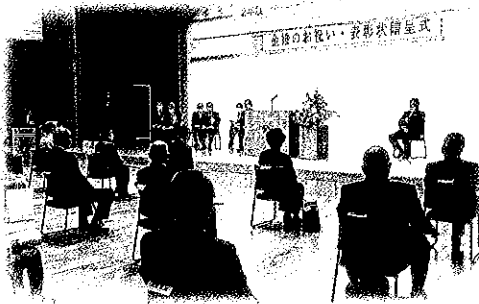
- ふれあい福祉大会、県民総合福祉大会の報告… 2P
- 歳末たすけあい募金のお願い…………… 3P
- サロン活動のご紹介、
特例貸付受付期間延長のお知らせ…………… 4P
- たんぼぼ通信…………… 5P
- 鳥取県社会福祉協議会ボランティア・
市民活動助成事業「芋ほり大会2020」…………… 6P
- 高齢者ファミリー・サポート・システム事業
のお知らせ、ボランティア情報…………… 7P
- 「楽集ネットワーク」機材無料貸し出しのお知らせ、
ご寄付のお礼…………… 8P



令和2年度 岩美町ふれあい福祉大会が開催されました！

岩美町ふれあい福祉大会実行委員会の主催により、令和2年度岩美町ふれあい福祉大会が岩美町中央公民館で10月6日（火）に開催されました。

本町のさらなる地域福祉の充実を図る機会として、福祉に携わる関係者が一堂に会する意義ある大会である本大会は、今年度においては新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模縮小を余儀なくされましたが、金婚をお迎えになられた17組のご夫妻に慶祝の意を表することと、岩美町の社会福祉の発展に貢献された19名・3団体の永年の功労を顕彰することにより、ともに支え合うまちづくりの普及・啓発が図られました。



代表謝辞を述べられる乙野ご夫妻

ご受賞おめでとうございます

ふれあい福祉大会会長表彰

ボランティア功労個人（1名）

中島 玉江

ボランティア功労団体（2団体）

西境サロン

かもめサロン

福祉団体役員功労者（5名）

北本 恵子（町精神障がい者家族会役員）

辻 百合子（町精神障がい者家族会役員）

田中 孝子（町連合婦人会本庄地区会長）

山本 克美（町連合婦人会副会長）

山田 陽子（町連合婦人会会計）

町社会福祉協議会長表彰

福祉団体役員功労者（1名）

森田 鶴松（町老人クラブ連合会理事）

ボランティア功労団体（1団体）

ちぞうだんだんサロン

町老人クラブ連合会長表彰

表彰（9名）

吉田 芳孝・森川 義幸・山脇フミ子

山根 久子・博田 塗夫・宮本 紀子

田淵 俊輔・亀井 勝・寺垣ひさる

感謝（3名）

田村 孝雄・日下部武志・山田 徹

《敬称略・順不同》

令和2年度 県民総合福祉大会

「令和2年度県民総合福祉大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず書面での開催となりました。受賞された岩美町関係者の皆様、誠におめでとうございます。

鳥取県知事表彰

民生委員・児童委員功労者

武井里智子

団体職員・施設職員功労者

前田慶一郎

（鳥取県厚生事業団鹿野第二かちみ園主任支援員）

鳥取県社会福祉協議会長表彰

社会福祉施設・団体役員功労者

中島 幹子（あすなろ会久松保育園副主幹）

田村 優子

（あすなろ会白兔あすなろ副主任准看護師）

石田 路子（あすなろ会石井あすなろ介護士）

ボランティア功労個人・団体

西境サロン

かもめサロン

鳥取県共同募金会長表彰

鳥取県手をつなぐ育成会長表彰

芸術・文化・スポーツ表彰

舩井 明美

感謝

西村 圭菜

（鳥取県厚生事業団鹿野第二かちみ園介助員）

鳥取県精神保健福祉事業功労者協会会長表彰

個人表彰の部

若本 妙子

鳥井 東年

《敬称略・順不同》

地域に届く、みんなの想い

『歳末たすけあい運動』
にご協力をお願いします。



スローガン つながりささえあうみんなの地域づくり

運動期間 令和2年12月1日～令和2年12月31日

歳末たすけあい募金は、共同募金運動の一環として新たな年を迎える時期に、高齢者、障がい者、子ども及び福祉サービスを必要とする人など、誰もが地域社会の一員として参加できる様々な福祉活動を展開し、地域において孤立することなく、自分らしく安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへの幅広い理解と参加を図るため、実施される運動です。

ご協力のお願い
戸別募金
一世帯あたり200円

※目標額を達成するため、目安額を提示していますが、任意で応分のご寄付をいただければ結構です。本運動の趣旨をご理解いただき、皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せください。

歳末たすけあい募金の 使いみち

ご協力いただいている住民のみなさまのお気持ちをより多くの方々にお届けできるよう、重点的なたすけあいの配分を心掛ける中で、岩美町民生児童委員協議会と連携を密に図りながら歳末たすけあい激励物品の配布を実施します。

※次の5つの区分により配布先を決定しています。

- ①経済的に支援を必要とする世帯
- ②常時介護を必要とする寝たきりの高齢者の方
- ③重度心身障がい児（者）の方
- ④ひとり暮らし高齢者世帯
- ⑤災害遺児（義務教育終了まで）
在宅であることが必須条件

共同募金に関するお問い合わせは：岩美町共同募金委員会（岩美町社会福祉協議会内） ☎72-2500

ともに支え合う みんなが主役のまちづくり

◇住み慣れた地域で生きがいをもち、健康で明るく幸せな生活を送るため、地域住民や公私の社会福祉関係者がお互いに協力して地域の福祉課題の解決に取り組み、誰もが住みやすい地域を作ること「地域福祉」といいます。より良い地域社会を築いていくためには、住民として何ができ、何をすればいいのかを考えていただくひとつのきっかけとして、実際に取り組まれている地域福祉活動の一例をご紹介します。

『つながりを紡ぐ、身近な居場所づくり』ふれあいサロン活動



新型コロナウイルスの影響により今まで通りの活動はできなくなりましたが、「三密」を避け、工夫をしながら多くのふれあいサロンが活動を再開しています。

地域活動の拠点である「通いの場」は、地域包括ケアシステムの実現や地域共生社会を推進していくための最も重要な地域資源であり、閉じこもり防止や介護予防・認知症予防に絶大な効果をもたらす活動です。

現在、社会福祉協議会に登録されているふれあいサロンは30カ所、希望により下記のようなサービスを提供しています。また、新規設立に係る相談にも随時お応えしておりますので、お気軽に町社会福祉協議会（Tel72-2500）までお問い合わせください。

ふれあい・いきいきサロン活動支援サービス

- ◎講師の無料派遣調整（介護予防運動指導、認知症予防レクリエーション指導、口腔・栄養改善指導等）
- ◎社協バス貸出し（利用制限があります。）
- ◎レク用具の無料貸出し（社協が所有する様々な種類の用具が無料で利用できます。）
- ◎レクリエーション専門誌や脳トレプリントの利用（定期購入しており、サロン運営に重宝します。）
- ◎サロン活動助成金（運営経費の補助を希望されるサロンには、年間2万円を限度とした助成制度があります。）

新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付受付期間延長のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により、生活資金でお悩みの方々へ向けた「緊急小口資金」「総合支援資金」の受付期間が12月末まで延長されることとなりました。具体的な内容については下記に記載しておりますので、貸付に関する具体的なご相談につきましては岩美町社会福祉協議会総務福祉課☎72-2500までお問合せください。※即日貸付ではありませんのでご注意ください。

主に休業された方

緊急小口資金（特例貸付）

対象者：休業等により収入の減少があり、一時的な生活維持のための貸付を必要とする世帯
貸付額：10万円以内（一定の場合は20万円以内）
据置期間：1年以内
償還期限：2年以内
利子・保証人：無利子・保証人不要

主に失業された方

総合支援資金（特例貸付）

対象者：失業等により生活が困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
貸付額：2人以上世帯・・・月額20万円以内
 単身世帯・・・月額15万円以内
据置期間：1年以内
償還期限：10年以内
利子・保証人：無利子・保証人不要

※総合支援資金の申込みをご希望の場合は生活困窮者自立相談支援事業（令和2年6月発行の社協だより第92号掲載）への利用に同意することが必須となります。



たんぽぽ通信

～なごやかで、ゆとりある介護～



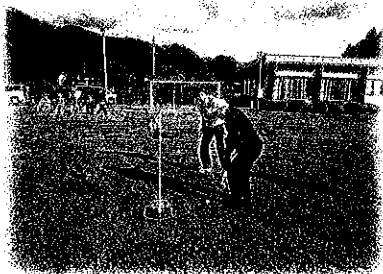
つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。寒さが身に染みる季節となりました。皆さま風邪などひいておられませんか？

さて、たんぽぽの家では利用者の皆さまに秋を満喫していただこうと、浦富地区のコスモスロードに散歩にでかけました。秋空の下、色鮮やかに咲き誇る沢山のコスモスの花に目を奪われながら、足取りも軽やかに散歩を楽しまれ、利用者の皆さまにとっては癒しの時間になったようでした。今後も地域に出かけ、利用者の皆さまに季節を感じていただきながら心の癒しと、楽しい時間が提供できればと考えています。



さて、今回のたんぽぽ通信では、先般、小田地内で実施したグラウンドゴルフの取り組みと身近な悩み『便秘』について紹介させていただきます。

「グラウンドゴルフで健康づくり」



さわやかな秋晴れの下、小田地区みんなの広場に出向きグラウンドゴルフで楽しく体を動かし、汗を流しました。

開始前、利用者さまからは、「ようするだろうか？」と不安の声が聞かれましたが、いざゲームが始まると皆さんの表情は変わり、真剣な面持ちでホールポストを狙って球を打たれ「あ～、届かん！」「行きすぎた。」と苦笑いしながらも、懸命に球を追いかけて、ゲームを楽しんでおられました。

これから、寒い時期が続く体を動かすことが減ってくると、体力の低下、下肢筋力低下等にもつながる傾向にあるため、介護予防の観点から、こうした運動の機会を今後も取り入れながらご利用者の皆さまに楽しんでいただける活動を提供していきたいと考えております。

◆今回は『便秘』についてのお話です。便秘は若い女性に多いイメージですが、実は老化の症状の1つとしてもあげられ、歳を重ねるごとに便秘になりやすくなります。

『便秘』の明確な定義はありませんが、一般的に3～4日便が出ていない状態を『便秘』ということが多いです。今回は、高齢者に便秘が多くなる原因についてまとめてみましたので、参考にしてみてください。

—高齢者に便秘が多くなる原因—

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. 大腸の働きや周辺の筋力低下 | ⇒ 蠕動（ぜんどう）運動が弱まる |
| 2. 食事が少ない | ⇒ 小食になり便量の減少、大腸の活動量が減る |
| 3. 水分摂取量が少ない | ⇒ 頻尿や夜間のトイレを気にして水分を控える |
| 4. 便意を感じにくくなる | ⇒ 排便のタイミングを逃してしまう。 |
| 5. 薬の副作用 | |



便秘が続くとお腹が張り、食欲低下や腸のバリア機能（便中の腐敗物質や細菌などが体内に侵入するのを防ぐ機能）の低下により炎症や感染症などのリスクが高まります。また、不快でイライラしたりと精神的にも影響を与えてしまうこともあります。次回のたんぽぽ通信では『便秘の予防策と解消法』についてお知らせします。

たんぽぽの家 ◎利用日：月～土曜日（祭日も利用できますが、年末年始は休業）
◎利用時間：午前9時～午後4時 ◎所在地：岩美町外邑931 ◎電話番号：72-3228



芋ほり大会2020



(令和2年度 鳥取県社会福祉協議会ボランティア・市民活動助成事業)



秋の清々しく晴れ渡った天気にも恵まれた10月21日(水)に、鳥取県社会福祉協議会の令和2年度ボランティア・市民活動助成事業の交付を受け、いもほり大会実行委員会の主催により岩美町牧谷地内で芋ほり大会2020が開催されました。

子どもたちの多様な世代との交流や、人生を豊かにするための一助を目的に、当日は岩美北小学校の3・4年生や岩美高生、地域住民など約100名の多くの人々で賑わい、実行委員会のメンバーが丹精込めて育てた大豊作のサツマイモを、秋晴れの空に響き渡る歓声とともに次々と掘り起こしていました。

収穫した芋は参加者へのお土産のほか、保育所や学校、子育て支援センターや高齢者福祉施設などへの配布が計画されており、参加者全員大満足の芋ほり大会となりました。



鳥取県社会福祉協議会ボランティア・市民活動助成事業とは

鳥取県社会福祉協議会では、地域に根差したボランティア・市民活動を支援するため、県民の方々から寄せられる寄付金を積み立て運用し、その積立金の活用により、県内の地域における福祉活動を通じ、地域住民と互いに協力しているボランティア・市民活動に対して助成を行っています。

ボランティア・市民活動は、社会問題の複雑化や活動する人々の意識の変化等により、大きな広がりを見せています。また、地域コミュニティの弱体化が問題視される中、地域の中の生活問題を発見し解決していく存在としてボランティアや市民活動に期待が寄せられています。

令和2年度はこの助成を県内12の団体が総額1,350千円の交付を受け、各地で様々な活動が行われています。

高齢者ファミリー・サポート・システム事業

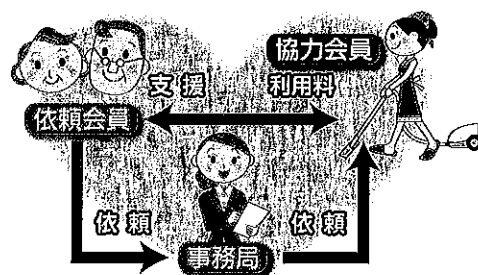
～地域ではくくむ支え合いの仕組み～



障がいがある方のお家で室内の清掃作業

支援内容	掃除・洗濯・買い物・話し相手・草取り・雪かき等
支援時間	午前9時から午後5時まで (祝日・年末年始を除く)
利用料	1時間 500円 (交通費及び材料費は別途負担)

岩美町社会福祉協議会では、高齢の方や障がいのある方を対象に、自宅で充実した生活を送っていただけるよう地域のボランティアを仲介し、日頃の生活の中で感じている「ちょっとした困りごと」を解決するため、有償ボランティア活動として、高齢者ファミリー・サポート・システム事業を実施しています。何かお困りのことがあれば、岩美町ボランティアセンター（TEL 73-5177）まで、お気軽にご相談ください。



現在登録いただいている協力会員さんは39名ですが、ますます進行する高齢化や高齢者世帯の増加にともない、継続的な支援の依頼も増えており、より多くの協力会員さんを必要としています。

日常の「ちょっとした困りごと」をお手伝いいただける方は、是非とも会員登録をお願いします。

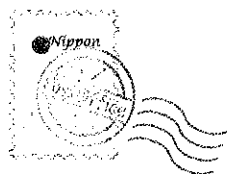
収集ボランティア

【使用済み切手】

<敬省略>

- ◎（有）中村建設
- ◎FDK（株）鳥取工場

◎匿名の皆さま



ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

社協関連施設でボランティア活動を実施していただいた皆さんです。

（令和2年8月～10月）

【岩美町社協】

<順不同・敬称略>

【たんぼぼの家】

【老人福祉センター】

【たきさん温泉】

◎小田仙寿会老人クラブ

ボランティア活動にご尽力いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

ボランティアに関する相談・お問い合わせは・・・

岩美町ボランティアセンター

TEL (0857)73-5177

までお気軽にどうぞ！お待ちしております。

テレビ電話で人がつながり、地域もつながる。

『楽集ネットワーク』機材無料貸し出しのお知らせ



※誰でも気軽に行けるリモート健康サロンとして
テレビで紹介されました♥

町社会福祉協議会では、高齢になっても地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目的として、ITネットワークを活用したテレビ会議システム『愛称：楽集ネットワーク』を構築し、平成29年度より運用しており、この取り組みの一つである岩美病院の健康相談を、参加を希望する地域に必要な機材を無償で貸し出し、身近な場所（町内9地区公民館）で専門職による健康相談が受けられる体制を整備しています。詳しくは町社会福祉協議会総務福祉課（☎72-2500）までお問い合わせのうえ、お気軽にお申込みください。

【開催日時】

おおむね第2水曜日 15：00～

【機器設営】

機器の持ち込み、設置、撤収までスタッフが行います。（健康相談1回につき、1地区限定）

10月	9月	8月	
			住所
			寄付者氏名
			故人名
			続柄

社協へご寄付

令和2年8月～令和2年10月（敬称略）

社会福祉事業に役立ててくださ
いと篤志のご寄付をいただき
ました。

【介護用品他】

◎匿名

ご寄付をいただきました皆様
に厚くお礼申し上げます。

