



いわみ 社協だより

令和2年3月発行 第91号

発行所：岩美町社会福祉協議会

所在地：鳥取県岩美郡岩美町浦富 645 番地

TEL (0857)72-2500 FAX (0857)72-3811

メールアドレス

iwamishakyo@abelia.ocn.ne.jp

ホームページ

<https://www.shakyo.or.jp/hp/1319/>

福祉で町づくり



TV会議システム

鳥取県

日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

がくしゅう
楽集ネットワーク

岩美病院の健康相談を、
身近な場所で受けて見られ
ませんか？

網代地区「あじろカフェなだばた」

岩美町社会福祉協議会では日本財団助成金を活用し、高齢になっても地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目的として、インターネットを活用したテレビ電話で地域をつなぐ新たなコミュニティーの仕組みであるテレビ会議システム【愛称：楽集ネットワーク】を構築し、平成29年度より運用しています。

そして、令和元年度よりこのネットワークの一つの取り組みである岩美病院の健康相談を、それぞれの地区に拡充するため、参加を希望する地域に必要な機材を無償で貸し出し、身近な場所ですべての健康相談が受けられる体制を整備する取り組みを行っています。

貸し出し可能なのは、町内9か所の地区公民館で、1回につき1地区限定ですが、お気軽にお申し込みください。



田後地区コミュニティセンター

【主な内容】

- 社会福祉協議会会費実績報告及び地区別福祉座談会情報 2P
- 令和元年度赤い羽根共同募金及び歳末たすけあい募金実績報告 3～5P
- ボランティア情報 6P
- ヘルパー通信 7P
- ふれあい・いきいきサロンのご紹介、ご寄付のお礼 8P



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分を受けています。



岩美町社会福祉協議会 会費実績報告

皆様に納入いただいた会費は、社会福祉協議会の貴重な活動財源として町民の皆様や行政、関係団体との連携・協働により岩美町の福祉（幸せ）を高め、安心して暮らすことができる地域社会を構築するため、さまざまな事業に活用させていただきます。一般会費・賛助会費にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

令和元年度岩美町社会福祉協議会一般会費、賛助会費 集 計 一 覧 表

一 般 会 費（一世帯当り 年額1,000円）

| 地 区 名 | 金 額 | 地 区 名 | 金 額 |
|---------|----------|---------|------------|
| 東 地 区 | 207,000円 | 本 庄 地 区 | 339,000円 |
| 浦 富 地 区 | 924,000円 | 小 田 地 区 | 236,000円 |
| 田 後 地 区 | 186,000円 | 岩 井 地 区 | 327,000円 |
| 網 代 地 区 | 209,000円 | 蒲 生 地 区 | 176,000円 |
| 大 岩 地 区 | 730,000円 | 合 計 | 3,334,000円 |

賛 助 会 費（一口当り 年額1,500円）

| | |
|---------------------|---------|
| 岩美町民生委員・児童委員・主任児童委員 | 72,000円 |
| 岩美町社会福祉協議会理事・監事 | 22,500円 |
| 岩美町社会福祉協議会評議員 | 24,000円 |

計 118,500円



令和元年度 地区別福祉座談会を開催しました！



岩美町社会福祉協議会では、毎年、町内9地区においてそれぞれの地域での福祉活動の取り組み状況や課題等について話し合い、地域住民の互いに支え合うことへの意識の醸成を図ることを目的に、地区別福祉座談会を開催しています。

テーマ 「身近なことから考えよう 我が地域での支え合い活動」 ～みんなが手をつないで 地域を元気に！～

各地区の福祉関係者（民生委員・児童委員・主任児童委員、愛の輪推進員、食事ボランティア、ふれあいサロン関係者等）の皆様と、自治会関係者（役員、町内会長・区長）の皆様等にお集まりいただいた今年度の座談会では、近年の地域社会や家族機能の変化により、年々多様化・個別化する福祉課題を解決に導くための、地域福祉の重要性や、社協が取り組んでいる支え合い活動関連事業等の内容を説明させていただき、更なるご理解とご協力をお願いしました。

そして、助け合いの楽しさや決して難しくない活動であることを知ってもらうため、お互いさまの助け合い活動（共助）を、カードを使って疑似体験できる「助け合い体験ゲーム」により数名のグループに分かれて体験していただき、住民同士による日常的な見守り・支え合い活動の意義について更なる理解を深めていただきました。





赤い羽根共同募金運動への ご協力ありがとうございました！ ～心温まるたくさんのご寄付が届けられました～

報告

令和元年度 赤い羽根共同募金実績
募金総額 2,815,076円（前年対比96.54%）



※募金内訳

| 募金種別 | 実績額 | 内 容 | 詳細 |
|------|-----------|--------------------------------------|----|
| 戸別募金 | 1,943,382 | 一世帯600円を目標額に町内会・集落ごとに取り組んでいただいた募金です。 | 表1 |
| 法人募金 | 470,500 | 法人格を有する株式会社や有限会社等からご協力いただいた募金です。 | 表2 |
| 学校募金 | 20,729 | 町内の小中高等学校に呼びかけ、取り組んでいただいた募金です。 | 表3 |
| 街頭募金 | 22,883 | 岩美駅、サンマート岩美店、いわみ道の駅等で行わせていただいた募金です。 | 表4 |
| 職域募金 | 149,031 | 町役場、国・県の地方機関等の職員の皆さんにご協力いただいた募金です。 | |
| その他 | 208,551 | 個人や各福祉団体等からの募金、町内各所に設置した募金箱による募金です。 | |
| 合 計 | 2,815,076 | | |

★募金は、岩美町の 地域福祉事業へ使われます

皆様からお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、一旦、全額を鳥取県共同募金会に送金し、来年度（令和2年度）、広域配分として県下の民間社会福祉施設の整備や団体活動費（3割）に、そして、地域配分として岩美町の地域福祉を推進していく事業費（7割）として配分され、安全・安心な暮らしのために活用させていただきます。

ありがとうございました。

報告

令和元年度 歳末たすけあい募金実績
募金総額 661,300円（前年対比100.30%）



※募金内訳

| 募金種別 | 実績額 | 内 容 | 詳細 |
|------|---------|--------------------------------------|----|
| 戸別募金 | 649,600 | 一世帯200円を目標額に町内会・集落ごとに取り組んでいただいた募金です。 | 表5 |
| その他 | 11,700 | 募金の趣旨に賛同し、募金活動をしていただいた団体等からの募金です。 | 表6 |
| 合 計 | 661,300 | | |

また、12月1日から実施した歳末たすけあい募金については、支援が必要と思われる方々に、岩美町民生児童委員協議会と綿密な連携を図り、支援品等をお届けし、有効に活用させていただきました。

ありがとうございました。

赤い羽根データベース「はねっと」

<https://hanett.akaihane.or.jp/hanett/pub/home>

皆様から寄せられた募金が、どのように有効活用されているか、インターネットを使って知っていただける検索システムです。

令和元年度赤い羽根共同募金実績内訳について

表1 戸別募金集計一覧表

(一世帯当り目標額 600円)

単位:円

| 地区名 | 募金額 | 地区名 | 募金額 |
|------|---------|------|-----------|
| 東地区 | 116,400 | 本庄地区 | 193,082 |
| 浦富地区 | 542,400 | 小田地区 | 135,000 |
| 田後地区 | 111,000 | 岩井地区 | 211,900 |
| 網代地区 | 105,000 | 蒲生地区 | 99,000 |
| 大岩地区 | 429,600 | 合計 | 1,943,382 |

表3 学校募金一覧表

単位:円

| 学校名 | 募金額 |
|--------|--------|
| 岩美北小学校 | 3,800 |
| 岩美西小学校 | 3,617 |
| 岩美南小学校 | 5,000 |
| 岩美中学校 | 7,128 |
| 岩美高等学校 | 1,184 |
| 合計 | 20,729 |

表2 法人募金一覧表

| | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 鳥取ガス産業(株)エネトピア岩美 | 永美歯科医院 | 軽費老人ホーム 里久の里 | (有)栄建設 |
| 東部石油販売(株)岩美営業所 | 北村衣縫(有) | 社会福祉法人ふれあい 岩井長者寮 | (株)いわみ道の駅 |
| (有)畑中電気設備 | 前嶋電気工事(有) | (有)コタニ | (株)バンダイ岩美会館 |
| 汐風の宿 浦富海岸(有)よしだ | 振興物産(株) | (株)NE製作所 | (有)鯉口造船所 |
| (有)トライアル商事 | 日本交通(株)岩美営業所 | 岩井あすなろ | (有)船田造船所 |
| (株)カスミ | 岩美町商工会 | (株)田中組 | 日本海タクシー |
| (有)たけそう | (有)システムライフにしお | 山下建築 | ドラッグストアみなと |
| (株)シーサイドうらどめ | 北村クリーニング店 | NPO法人はるひな ながたんの里 | (株)クオリティライン |
| 鳥取県漁業協同組合浦富支所 | 華の店 たにぐち | (有)日下部建設 | 山陰松島遊覧(株) |
| 旬魚 たつみ | 松岡製パン所 | (株)川口精工 | (有)いわみ調剤薬局 |
| (株)幸風 | いわみ歯科クリニック | 福上工業(株) | (株)雪松造園 |
| 中村工業(株) | 清水歯科医院 | 大洋工業(株) | (株)日本海フーズ |
| 吾妻商事(有) | (株)鳥取銀行 | 鳥取いなば農業協同組合岩美支店 | (有)澤無線電機 |
| 東鑫貿易(株) | (株)山陰合同銀行 | JA鳥取いなば岩美自動車サービスセンター | (株)わかば 大岩サービスセンター |
| (有)神谷工務所 | 鳥取信用金庫 | 岩美地区農機センター | (株)Green Life |
| (株)クリーンサービス岩美 | 鳥取県漁業協同組合東支所 | (株)JAいなば燃料センター岩美SS | 鳥取新生工業(株) |
| (有)P. I. C | 田後漁業協同組合 | 本庄建設(株) | 鳥取県錦鯉養殖漁業生産組合 |
| (有)山本精機 | ブルーライン田後 | (有)大豊工業 | (有)アーキテック一級建築士事務所 |
| (有)岩美牛乳 | (有)浜勝商店 | (有)鳥取環境浄化センター | (株)日本レーシングサービス鳥取岩美営業所 |
| 木山建具店 | (有)柳フードセンター | (有)とっとり福祉サービス つかさ | 鳥取マリクラブ |
| (有)岩渕設備 | (株)明石家 | F D K(株)鳥取工場 | 鳥取県漁業協同組合網代港支所 |
| カドヤ電設(株) | (株)岩井屋 | 丸榮日産(株)岩美工場 | ※新規でご寄付いただきました事業所 |
| (株)フジ電機 | (有)東栄自動車 | 岩美清掃(有) | |
| かまや旅館 | (有)中島産業 | 協同組合岩美町環境事業公社 | (株)オートルビーズ |
| (有)高田酒造場 | (有)いわみ農産 | (有)東和モータース | (順不同・敬称略) |
| (株)ジュンテンドー岩美店 | (有)いちれつサービスセンターあいの手 | (株)たむら | |

表4 職域募金・その他の内容一覧表

| | | |
|---------------------|---------------------|------------------|
| 岩美町民生委員・児童委員・主任児童委員 | 個人篤志者（2名） | 岩美町身体障害者福祉協会 |
| 岩美町農業委員会委員 | 岩美町役場・岩美病院職員 | 岩美町心身障がい児（者）育成会 |
| 岩美町社会福祉協議会理事・監事 | 岩美町社会福祉協議会職員 | 岩美町精神障がい者家族会 |
| 網代あけぼの会老人クラブ | 山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館職員 | 岩美町連合母子会 |
| F D K(株)鳥取工場社員一同 | 岩美高等学校教職員 | 岩美町食生活改善推進員連絡協議会 |
| 田中建築工業(株) | 浦富自然保護官事務所職員 | 岩美町遺族連合会 |
| 里久の里利用者一同 | | (順不同・敬称略) |

令和元年度歳末たすけあい募金実績内訳について

表5 戸別募金集計一覧表

(一世帯当たり目標額 200円)

単位:円

| 地区名 | 募金額 | 地区名 | 募金額 |
|------|---------|------|---------|
| 東地区 | 39,200 | 本庄地区 | 64,600 |
| 浦富地区 | 183,600 | 小田地区 | 47,000 |
| 田後地区 | 32,200 | 岩井地区 | 71,800 |
| 網代地区 | 32,200 | 蒲生地区 | 35,400 |
| 大岩地区 | 143,600 | 合計 | 649,600 |

表6 その他の募金一覧表

単位:円

| その他の募金 | 募金額 |
|------------|--------|
| 解放文化祭実行委員会 | 11,700 |



お寄せいただいた歳末たすけあい募金で激励慰問事業に使わせていただいた内容は、次のとおりです！！

激励慰問事業配分一覧

激励慰問事業として支援が必要とされる該当区分の方々に、支援品をお届けさせていただきました。(事業費 621,178円)

《配分内訳》



| 該当区分 | 人数 | 物品金額 | 物品名 |
|-------------|-----|---------|-------|
| 生活困窮世帯 | 49 | 124,740 | 瓶詰セット |
| 寝たきり高齢者 | 6 | 34,320 | 軽量毛布 |
| 重度心身障がい児（者） | 17 | 97,240 | 軽量毛布 |
| ひとり暮らし高齢者 | 233 | 364,878 | 佃煮詰合せ |
| 合計 | 305 | 621,178 | |

★剰余金（40,122円）は鳥取県共同募金会へ送金し、19,000円（募金額の3% 千円未満切り捨て）を県下の災害等準備金として鳥取県共同募金会に積み立て、残りの21,122円を令和2年度岩美町社協配分金として受け入れ、地域福祉活動の事業費に充当いたします。

皆様からのあたたかいご支援、ご協力ありがとうございました！！

ボランティア活動保険に加入しましょう!

ボランティア活動保険とは、日本国内での自発的な意思による無償のボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や、「損害賠償責任」を補償する保険です。

安心してボランティア活動を行うために「ボランティア活動保険」に加入することをお勧めします。

【補償期間】加入申込手続きの完了した日の翌日午前0時から当該年度の3月31日午後12時まで
※ボランティア活動保険は、年度毎に更新が必要です。

【補償金額・保険料】

後遺障害もフルカバーなので安心!

| 令和 2年度 | 保険金の種類 | | 令和2年度ご加入プラン・補償金額 | |
|--------------|------------------|--------|------------------|--------------|
| | | | 基本プラン | 天災・地震補償プラン |
| ケガの 補償 | 死亡保険金 | | 1,040万円 | 1,040万円 |
| | 後遺障害保険金 | | 1,040万円（限度額） | 1,040万円（限度額） |
| | 入院保険金日額 | | 6,500円 | 6,500円 |
| | 手術 保険金 | 入院中の手術 | 65,000円 | 65,000円 |
| | | 外来の手術 | 32,500円 | 32,500円 |
| | 通院保険金日額 | | 4,000円 | 4,000円 |
| | 地震・噴火・津波によるケガ | | × | ○ |
| 賠償責任 の補償 | 賠償責任保険金（対人・対物共通） | | 5億円（限度額） | |
| 年間保険料（1名あたり） | | | 350円 | 500円 |

【加入申込手続き】≪グループでも個人でも加入できます。≫

所定の「加入申込書」に必要事項を記入し、署名または捺印のうえ保険料を添えて、ボランティアセンターへお申し込みください。なお、詳細についてはボランティアセンターにお問い合わせください。

収集ボランティア

【使用済み切手】 <敬称略>

◎岩美町役場健康長寿課

◎大洋工業(株)

◎FDK(株)鳥取工場

◎匿名の皆さま

【未使用ハガキ】

◎匿名の皆さま



ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

ボランティアに関する相談・お問い合わせは...

岩美町ボランティアセンター

TEL (0857) 73-5177

までお気軽にどうぞ!お待ちしております。

社協関連施設でボランティア活動を実施していただいた皆さんです。(令和元年11月~令和2年1月)

【岩美町社協】 <順不同・敬称略>

◎岩美町シルバー人材センター

【たんぼぼの家】

◎岩美町連合母子会

【老人福祉センター】

◎岩井あいいく会

◎岩美町連合婦人会

【たきさん温泉】

ボランティア活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。

ヘルパー通信

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じる季節となりました。
今回のヘルパー通信は、様々な方法がある認知症予防の中でも、食生活のうえで
気をつけるポイントをご紹介します。



☆気をつけるポイント

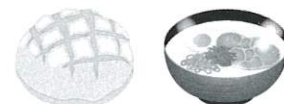
1. バランスの良い食事を摂る

○青魚・野菜や果物・大豆製品・オリーブオイルのような食材をバランスよく摂取する事がポイントです。たとえば和食は一汁三菜というバランスのとれた献立が基本となり大豆製品、醤油や味噌など多く使われておりおすすめです。そのような事もあり脳の老化防止につながると言われています。



2. 摂取カロリーを守る

○一般的な成人の摂取カロリーの目安は、だいたい1800Kcal～2200Kcal前後です。
参考に、メロンパンは（300Kcal）、とんこつラーメンは（460Kcal）、鶏のから揚げは（390Kcal）です。このような食事を続けるとあっという間にカロリーオーバーとなってしまうのでカロリーの摂りすぎに注意しましょう。



3. 塩分を控える

○塩分の摂りすぎも高血圧による動脈硬化により脳血管性認知症のリスクを高めると言われています。

1日あたりの基準として…男性は8g程度、女性は7g程度が理想と言われています。

減塩料理のポイントは「だし」です。減塩は味気なく、おいしくないイメージがありますが「だし」で、しっかり下味をつける事で塩はほんの少しで済みます。減塩しながら美味しく食べれるよう工夫していきましょう。

4. 間食、糖分をひかえる

○糖尿病患者は認知症の発症率が高いとの報告が多く見られてきています。
おやつに含まれる糖分は多く、炭酸飲料だと500mlあたり角砂糖15個前後も入っているそうです。糖質の摂りすぎに注意し、適度の摂取を心がけましょう。



以上のことを無理のない範囲で取り入れて、生活をより健康的に、より充実して送るための認知症予防にぜひ取り組んでみてください。

2年間にわたり掲載したヘルパー通信は、今号で最終回となります。いかがでしたでしょうか。少しでも皆さんのお役に立てたら幸いです。

次回からは、認知症対応型通所介護事業所たんぽぽの家より「たんぽぽ通信」を連載いたしますので、よろしくお願いいたします。

岩美町社協
訪問介護事業所

◎利用日：日～土曜日（1月1日を除く。但し、希望があるときは対応します。）

◎利用時間：午前8時30分～午後5時30分

◎所在地：岩美町浦富645 ◎電話：72-2500 ◎FAX：72-3811

あなたの地域でも、はじめませんか？ ふれあい・いきいきサロン

ふれあい・いきいきサロン活動とは、地域の「つどいの場」です。地域の中でひとり暮らしの方や閉じこもりがちの方などが孤立しないように、ご近所の方が集まり楽しいひとりが過ごせるような場を地域の中に作るもので、介護予防や認知症予防にも効果が期待される活動です。

社協ではサロンの立ち上げや運営の支援を行っています。活動助成金（上限額：年間2万円）の支援もありますので、お気軽にご相談ください。

なお現在町内では、30カ所でサロングループが元気に楽しく活動を行っていますので、ご紹介いたします。

| 地区名 | グループ名 | 活動場所 | 地区名 | グループ名 | 活動場所 |
|-----|---------------|--------------|-----|-----------------|----------|
| 東 | ふれあいサロン・ひがしはま | 東コミュニティセンター | 大岩 | ちぞうだんだんサロン | 大谷1区地藏堂 |
| | 小羽尾お笑いサロン | 小羽尾公民館 | | いきいきサロンひなたぼっこ | 大谷2区集会所 |
| | 大羽尾いきいきサロン | 東漁村センター | | 18日の集いサロン | 大谷4区集会所 |
| 浦富 | 牧谷かきつばたサロン | 牧谷公民館 | | 第4月曜日の集い | 大岩交流センター |
| | 西境サロン | 会員自宅 | 本庄 | 本庄コスモス会 | 本庄地区会館 |
| | いかーいなせんえい | せんえい集会所 | | 太田むつみサロン | 太田薬師堂 |
| | あさひ・びよんびよんサロン | なごみの館 | | 広岡なかよしサロン | 広岡公民館 |
| | ひだまりサロン | なごみの館 | 小田 | 二上なかよしサロン | 岩常ゆめハウス |
| | 荒砂サロン | 浜浦富公民館 | | 荒金観音サロン | 荒金公会堂 |
| | 宮島なかよしサロン | 浜浦富公民館 | 岩井 | 岩井サロン オトコマエ！ | 老人福祉センター |
| 田後 | かもめサロン | 田後コミュニティセンター | | 岩井ゆかむりサロン | 老人福祉センター |
| | 日和山サロン | 高齢者ふれあい会館 | | 長谷女性やまびこ会 | 長谷公民館 |
| | 田後ひまわりサロン | 田後コミュニティセンター | | ふれあい蕩々サロン白地 | 白地公民館 |
| 網代 | あじろカニカニサロン | 網代女性会館 | 蒲生 | ふれあいサロン手仕事の会 | 蕪島公民館 |
| 大岩 | 白ゆり会 | 岩本公民館 | | ふれあい・いきいき・かぶらしま | 蕪島公民館 |



J A鳥取いなば女性会岩美町支部様より、新米15kgのご寄付をいただきました。ひとり暮らしの高齢者等の方へ昼食弁当の調理や配食活動をしておられる町内9地区のボランティアグループへ配分し、弁当のご飯として活用させていただきました。

| 12月 | 11月 | |
|-----|-----|-------|
| | | 住所 |
| | | 寄付者氏名 |
| | | 故人名 |
| | | 続柄 |

社協へご寄付

令和元年11月～令和2年1月（敬称略）

社会福祉事業に役立ててくださいと篤志のご寄付をいただきました。

【金一封】

◎天台宗一隅を照らす運動 山陰教区第1部寺院 観照院壇徒会

◎令和元年度 岩美町還暦の集い実行委員会

～ご寄付をいただきました皆様に厚くお礼申しあげます～

