

五 條 市 社 協 だ よ り

平成31年2月1日

# ふれあい vol. 128

社協は社会福祉協議会の略称です。



- **特集** はじめませんか ボランティア
- 日常生活自立支援事業
- 平成30年度共同募金実績報告
- ふれあいいきいきサロンめぐり

笑顔あふれる田園地区のハッピーマ  
ザーサロンのみなさん。この日は、こん  
にゃく作りに取り組んでおられました。  
※サロンの詳細については裏表紙をご覧ください。

この広報紙は赤い羽根共同募金助成金・福祉基金・  
善意の募金配分金の一部を使用して作成しています。

## みなさんはボランティアと聞けばどんな活動が思い浮かびますか？

清掃活動や登下校の見守り、災害時のボランティア活動などが思い浮かぶかもしれません。以前に比べボランティアという言葉は身近になりましたが、「なんだが大変そう」「興味はあるけどなにかから始めていいのかわからない」と感じることもあると思います。ボランティアは身近な活動が多く、地域で気になっていることがボランティア活動につながることもあります。



### ボランティアにはどんな活動があるの？

ボランティア活動は以下のように、身近な活動からちょっと勇気が必要な活動までさまざまな種類があります。一例を紹介しますので、興味のある活動を探してみてくださいはいかがでしょうか？

#### ●高齢者・障がい者を対象とした活動

給食サービス、見守り、福祉施設内活動、朗読、手話

#### ●子ども等を対象とした活動

野外活動、スポーツ教室、子育て

#### ●安心・安全なまちづくり

防災、防犯、交通安全

#### ●自然や環境を守るための活動

植林、リサイクル活動、動物保護、美化運動

#### ●災害で被災した方を支援する活動

被災地での活動（家屋の片付け、交流活動）、被災地外での活動（物資仕分け、募金、交流活動）

#### ●国際協力活動

発展途上国への支援など

#### ●その他の活動

ペットボトルキャップや空き缶、使用済み切手などの収集活動、募金活動

社協では、「ボランティアがしたい人」と「してほしい施設・団体」や「仲間を募集しているボランティア団体」を結びつける活動をしています。個人・団体は問いませんので、お気軽にご連絡ください。

※相談希望の場合、担当者が不在の時がありますので、事前連絡していただくと確実です。下記申請窓口にお問い合わせください。



## ボランティア活動保険に加入しましょう！

平成31年度分の受け付けは  
3月から始まります。  
お申込みはお早めに！



ボランティア活動中のケガや損害賠償など、万が一の場合に備えてボランティア活動保険に加入しておきましょう。

また被災地でボランティア活動を行う際も加入しておきましょう。

### ボランティア活動保険

**補償期間** 4月1日から翌年3月31日まで

※中途加入の場合は受付完了の翌日から

**掛 金** 1名あたりの保険料（加入プランによって保障が変わります）

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ (基本タイプ+地震・噴火・津波)	500円	710円

**申請窓口** 五條本所 ☎24-4152  
西吉野・大塔支所 ☎33-0294





# 気軽にできる身近なボランティア ～収集ボランティア～



## 収集ボランティアとは

家庭でも気軽にでき、環境保全にもなるボランティア活動として収集ボランティア活動があります。みなさまから寄せられた収集品は、それぞれ専門の取り扱い機関や業者などにより換金されて福祉や医療、教育や発展途上国の支援に役立てられます。

「捨てる」を「集める」に変えるだけで誰でも気軽に始められる身近なボランティア活動、それが『収集ボランティア』です。

## 社協にお持ちください

### 使用済み切手

切手の収集家の方へ買っていただくことで換金し、発展途上国への医療援助に役立てられます。

#### 【集める時のポイント】

- ・貼ってある切手を周囲1cm（消印が納まる）くらいの余白を残して切り取ってください。
- ・破れている、汚れている、回りが欠けている切手は省いてください。
- ※官製ハガキの切手部分、またはメータースタンプやメール便のシールなどは対象外です。

### ペットボトルのキャップ

リサイクル業者に売却することで換金し、ワクチンを購入して、発展途上国の子どもたちへ届けられます。

#### 【集める時のポイント】

- ・キャップは洗って清潔に。
- ・キャンペーンなどのシールは剥がしてください。
- ※キャップの色に指定はありません。飲料用以外のキャップは対象外です。



### 実績報告

H30年1月～H30年12月に集まったキャップ実績

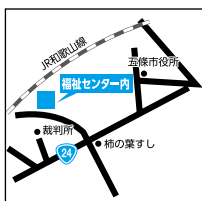
収 集 個 数 411,600個  
ワクチン換算 約257名分  
※キャップ約1,600個で  
ワクチン1人分になります。



© JCV

集まった使用済み切手やキャップは、五條市社会福祉協議会（本所・支所）でお預かりします！

【本所：新町3-3-2】 【支所：西吉野町城戸122-1】



## 集めたキャップが ワクチンに変わるまで

キャップの収集



リサイクル団体へ届ける



リサイクル団体で換金



「認定 NPO 法人世界の子どもの  
ワクチンを日本委員会」へ寄付



ワクチンを発展途上国へ



子どもたちへワクチン接種



© JCV

# ふれあい相談<sup>無料</sup>

住民の皆様の困りごと相談をお受けしています。

個人情報厳守しますので、ひとりで悩まず気軽に相談ください。各分野の相談員がお話を聞き、その場で解決できない場合は、関係機関へおつなぎします。

## 【面接相談】 福祉センター(新町3丁目3-2)

実施日	相談員
月～金曜日 9時～17時	相談コーディネーター
火曜日 13時～16時	家事・民事相談員 ※要予約
水曜日 13時～16時	行政相談委員
木曜日 13時～16時	人権擁護委員

【電話相談】 ☎24-2200(五條本所)

☎33-0294(西吉野・大塔支所)

■受付日時 9:00～17:00(月～金)

※17時以降と休館日は、留守番電話

## こんなことで困っていませんか？

家族のこと、子育てのこと、介護のこと、近所とのトラブル、行政に関すること、人権に関すること等



### 【相談例】

- 相続のことで家族に迷惑をかけたくない  
⇒遺言書の作成のため公証役場を紹介した結果、公証人の仲立ちのもと遺言書を作成することができました。
- なかなか感応式信号機が青に変わらない  
⇒行政相談員から相談を受けた奈良行政監視行政相談センターが警察に連絡。警察がセンサーの汚れを除去。信号機が正常に作動するようになりました。

# 日常生活自立支援事業 ～不安なココロを安心へ～



## このようなことで、お困りではありませんか？

社協では、物忘れのある高齢者や、知的障がい・精神障がいのある方などで、「自分一人では不安だな」という方が、地域で安心して生活できるように普段のお金の使い方や、必要な福祉サービスを選ぶお手伝いをしています。

福祉サービス利用の手続きの仕方が分からない

お金の扱いや大事な書類の管理に自信がない



## このようなことをお手伝いします

- ・福祉サービス利用の手続き
- ・日常のお金の管理
- ・日常生活に必要な手続き  
(郵便物の確認や行政での手続きのお手伝い)
- ・預金通帳や印鑑など大切な書類の預かり

### 【利用できる方】

- ・契約を結ぶこと、利用料がかかることを理解いただける方
- ・事業の利用が日常生活の役に立つと認められる方

### 【サービス利用料】

- ・訪問1時間あたり1,300円
- ・訪問回数は月1回程度

### 【この事業でお手伝いできないこと】

- ・掃除、洗濯、買い物、介護など
- ・本人に代わって契約を結んだり、保証人になること
- ・預かった資産を運用すること
- ・現金や不動産を預かること

☆ご相談は無料ですので、お気軽にお問合せください  
(お問い合せ) 五條市社会福祉協議会 ☎24-4152

# 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました



## 平成30年度共同募金実績報告

(単位：円)

戸別募金	1,451,910
街頭募金	168,406
法人・大口募金	1,501,000
学校募金	142,656
職域募金	692,757
その他の募金	62,583
合計金額	4,019,312

(平成31年1月21日現在)

「じぶん町の町を良くするしくみ」を標語に行いました平成30年度赤い羽根共同募金に、皆さま方の温かいご協力をいただきありがとうございました。

募金は、配分委員会での協議を経て、平成31年度の五條市での地域福祉活動に活用させていただきます。

また一部は、奈良県内での福祉活動や災害時の支援活動に活用させていただきます。

## 赤い羽根共同募金のつかいみち

- 地区社会福祉協議会への助成
- 各種福祉団体への助成
- 赤い羽根共同募金の啓発活動
- 五條市社協だより「ふれあい」の発行
- 赤い羽根地域支えあい事業（公募事業）

助成先からのメッセージを紹介します



### ⑤五條脳トシレ

認知症や閉じこもりの予防、地域での仲間づくりを目的として、高齢者を対象に週に1回、脳の健康教室を開催しています。今年度いただいた助成金ではパソコンを購入し資料作成など会の運営に役立たせていただきました。ありがとうございました。



詳しくは中央共同募金会のホームページからご覧いただけます。

<http://www.akaihane.or.jp/>

はねっと

検索

## 五條市立福祉センターをご利用ください

福祉センターは、市民の福祉活動の拠点として、ボランティア活動や各種講演会、会合等で広くご利用いただいています。



### 《主な利用内容》

- 手話サークル  
手話を学ぶことができるサークルです。
- 機能回復訓練室  
器具等を設置し、健康増進や利用者同士の憩いの場として利用されています。
- 車いすの短期無料貸出（1週間程度）  
但し、申込みの際、申請者の印鑑が必要です。

### 《ご利用について》

- 利用対象：市内に住所を有する方
- 利用時間：午前9時～午後5時まで
- 休館日：土、日、祝、年末年始

### 《利用申込・問合せ》

五條市新町3丁目3-2（駐車場約10台）  
五條市社会福祉協議会（五條市立福祉センター内）  
TEL 24-4152 FAX 24-4153

## ご寄付いただきありがとうございました

(敬称略) 平成30年11月16日～平成31年1月15日 (単位：円)

	金額・物品	氏名	住所	摘要
善意銀行	53,660	五條市スカウト育成協議会		歳末たすけあい募金
	10,000	石田順子	小和町892	地域福祉のために
	11,778	井上富雄	須恵1-11-2	地域福祉のために
	3,682	まことちゃん地蔵賽銭箱	須恵1丁目	地域福祉のために
福祉基金	5,000	五條市食生活改善推進員協議会		地域福祉のために
	180,000	高野山真言宗内吉野宗務支所		歳末たすけあい托鉢行浄財

※金額・物品 受領日順

福祉基金…積み立てられた預金の利子を地域福祉の活動資金として役立てます。  
善意銀行…皆さんの善意を災害見舞金など市民の福祉向上に役立てます。





# ふれあいいきいきサロンめぐり

## ハッピーマザーサロン

田園  
地区

田園地区で子育て中のお母さん達が集まるハッピーマザーサロンを見学してきました。

この日の活動はこんにやく作りで料理以外には手芸や健康体操などの活動を行っています。参加者からは、「母親世代から料理を教えてもらえることが新鮮」との声があがっていました。

代表の吉岡隆子さんは、「クチコミで参加者が少しずつ増えてきているんですよ。サロン以外でも交流があるようで、サロンの出会いをきっかけに親睦を深めていってほしいと考えています。」と笑顔で話してくださいました。

お子さんと一緒にサロン参加が可能でみなさん楽しく活動されていました。

### 【ハッピーマザーサロン】

場所／田園4丁目14-3 田園公民館  
日時／第2金曜日 午前10時～正午頃



元気いっぱいの参加者とスタッフのみなさん



お母さんたちの親睦の和を広げていきたい

## いきいきお話ひだまりサロン

南阿太  
地区

南阿太地区のいきいきお話ひだまりサロンは、「井戸端会議の復活」をテーマに毎月カラオケや生け花など、さまざまな活動を行っています。

「参加者から声があり、今回の活動はお味噌づくりにしました。他にも寄せ植えもやってみたいという提案もあり、みんなで活動内容を相談するのが楽しみです。また気軽に集えるサロンにしていきたいと考えており、ご近所の方が参加してください。」と代表の小西佐知子さん。みなさん冗談を交えながら和やかな雰囲気です。

参加者のみなさんは、「お味噌が食べごろになる秋が待ち遠しい。」と笑顔で話していました。

### 【いきいきお話ひだまりサロン】

場所／滝町504 南阿太公民館  
日時／第1日曜日 午後1時～午後4時



気軽に笑顔で集える場所を

ふれあいいきいきサロンとは？

近所で気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。

定期的に集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

役割分担をして、楽しくお味噌づくりをされました



ふれあいネットワーク



発行／社会福祉法人五條市社会福祉協議会

〒637-0043 奈良県五條市新町3丁目3-2

TEL 0747-24-4152

FAX 0747-24-4153