



しゃきょう 社協 かみかわ

主な記事

表紙よりインタビュー、ふくしの風.....2
外に出る機会をつくってみましょう、神崎高校生徒さん大活躍.....3
ボランティア助成金のお知らせ、子育ての方法学びました、Q&A.....4

介護をされているかたへ、言葉を文字で伝えませんか、職員募集.....5
家族とすくすく大きくなうれ、糖尿食の紹介.....6

2011年(平成23年)
—4・5月号—
第33号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

2011年4月発行

表紙より：

『元気の秘訣は何でも挑戦すること！』

高橋うめかさん(寺前)よりカメの手芸品を130個頂きました。ひとり暮らし高齢者への給食サービスのお弁当と一緒にお渡ししました。(2ページに関連記事)

社会福祉法人 神河町社会福祉協議会 〒679-2414 神崎郡神河町栗賀町630番地 神崎支庁舎内
TEL 0790(32)2303 FAX 0790(32)2700 Eメール k-syakyo@kcni.ne.jp
ホームページ <http://www.shakyo.or.jp/hp/1237/>

手芸の達人、

高橋うめかさんにインタビューしました



質 問…年齢はいくつですか？
うめか…大正9年の2月です。

91歳になりました。

質 問…趣味は？

うめか…もちろん手芸やな。

質 問…いつから手芸用品を作

られましたか？

うめか…昭和40年頃から手芸を

はじめ、手編みのシヨー

ルやセーター、カーディガン、帽子などたく

さん作つたなあ。糸を使って絵画を作る文化

刺繍なども婦人会や農協に教えにいつたなあ。

京都や赤穂の方に手芸の勉強も行つたりした

もんや。

質 問…90歳を超えてもたくさん手芸を元気に作れ

る秘訣はなんですか？

うめか…3食よく食べること。何に対しても好奇心を

強く持つことや。ニュースを見ていてわから

ない国が出てきたら地図を開いてどこにある

かを確かめるんや。



手編みの帽子



給食サービスで配りました！

店の中には、ご自身で作られた手芸品がた
くさん置いてありました。今年の冬は寒かつ
たので手編みの帽子がよく売れたそうです。
これからの目標は、「千支を手芸で作ること」
に挑戦していきたいとのことでした。新しい
手芸品を楽しみにしています！

地域の達人募集中

あなたのご近所に熱意をもって？スポーツ、園芸、農業、
踊り、その他趣味等に取り組んでおられる方はいらつ
しゃいませんか？年齢は問いません。地域の元氣者を
インタビューさせていただきます。

ふくしの風

テレビの映像を
直視できなかった
…大津波に呑み込
まれていく建物、
道路、街そのもの、

そして人も▼本欄を別のテーマ
で書き上げた頃、東北・関東に
甚大な被害をもたらした三陸沖
を震源とする大地震のニュース
がとびこんできた。激しい揺
れ、いくつもの街全体が壊滅状
態となった大津波、広がる火
災、原発の不穏な事態、孤立状
態のままの地域、がれきと化し
た被災地のなかで行方不明の家
族らを探し求める人々…直接的
に自分に関わりはなくても、あ
の阪神・淡路大震災の記憶とも
重なり、言いようのない心の痛
みを感じる▼できるかぎりの救
援を！一人でも多くの人の無事
を祈りたい！そして、自分にも
何かできることはないか…多く
の人がそう思っているのではな
いか。阪神・淡路大震災で学ん
だ「こんな時こそ、人々が手を
つなぐこと、支え合うこと」の
大切さが蘇る▼救命救援や支援
物資調達などに続くであろう非
難所生活の支援、社会的弱者へ
のサポート、心のケア、「災害
関連死」予防：長く続く被災地
への支援、生活再建・復興への
道のりのなかで、『福祉の出番』
はきつとある。

外出する機会を作りましょう！

『楽しもう会』 23年度会員募集!!

囲碁や将棋、ゲームやお話、レクリエーション活動等自由に活動できる場所を提供します。「外出する機会が少なくなってきた仲間づくりがしたいな」「外出するきっかけにしたいな。」と思う方はこの機会にぜひご参加ください！

場 所 神崎支庁舎 あい愛ルーム

（他の部屋で実施する日もあります。）
開館日 毎月第二木曜日

会館時間 午後1時半～4時

「お好きな時間にどうぞ！」

対 象 対象年齢はありません。

※なおお車椅子を使用し移動が困難な方はご相談下さい。

また、お手伝い頂けるボランティアも募集中です！



神崎高校の生徒さん達が給食サービスで大活躍！

ひとり暮らしの高齢者の方を対象に見守り活動を兼ねた給食サービス事業に神崎高校の生徒さん（1年生7名）が授業の一環で参加してくれました。

当日は、調理ボランティア（いずみ会）の方に教わりながら調理とお弁当箱への配膳を



し、手書きのメッセージ、グラジオラスの球根、手作りパウンドケーキを付けて配食ボランティアの方と一緒に高齢者の方一人ひとりに手渡してくれました。やり終えての感想が生徒さんから届きました。

♡お弁当を届けるとおばあちゃんやおじいちゃん達がうれしそうな表情をされたので、調理や配膳をして良かったと思いました。私もいつの間にか笑顔になったように思えました。

♡ただお弁当を届けるだけでなく、配達ボランティアの方がコミュニケーションをとることも大切に行っていることに感激しました。

♡栄養がしっかり取れそうで、季節に合わせたお弁当作りをされていた方々が、ボランティアだと知り、すごく尊敬しました。

♡私も何か人の役に立てることがあれば進んで参加していきたいと思いました。

社協では、給食サービスのお弁当箱の上にかける『掛け紙』を書いてくださる方を募集しています。幼児さんの絵、大人の方からのメッセージや習字などなんでも結構です。A4サイズに書いたものを持ってきて頂ければ印刷はこちらで致します。皆様の心温まる『掛け紙』をお待ちしています！

個人ボランティア活動支援助成（23年度）のご案内

～清掃活動やまちづくり活動などを充実させるために活用ください！～

「社協」は町の「ボランティアセンター」です。ボランティアを始めたい、どのような活動内容があるのか知りたい等ボランティアに関する質問がありましたらお問い合わせください。



- ・社協では町内でボランティア活動に取り組まれている個人の方への支援を行います。
- ☆申請要件
 - ・町内及び近隣市町において、自主的かつ継続的なボランティア活動を行っている、もしくは行おうとする個人とします。（年間3回以上の活動）
 - ・まず社協へボランティア登録を行うてください。
- ☆助成対象経費（使途）
 - ・助成の対象となる経費は、ボランティア活動を目的とした活動費に限ります。
- ☆助成額
 - ・助成金額1万円を上限とします。
- ☆申請・決定
 - ・申請書を5月31日までに社協へ提出して下さい。
 - ・申請書は社協で審査の上、助成金の交付決定をします。
 - ・申請用紙は、社協窓口においてあります。
 - ・詳細は社協まで。

なお、グループボランティア活動助成につきましては、4月下旬予定のボランティア会議でご案内します。また昨年度の助成を受けられたグループは、報告を4月20日までにお願います。

わらべ歌や手遊びって大切！

『笑って学ぶ 子育て講演会』



3月13日（日）、神崎支庁舎で『笑って学ぶ子育て講演会』を開催し、子育て中のお母さんと子どもさん、地域の民生児童委員さんなど65名が参加されました。

当日は、(有)きつずいわき ぱふの岩城敏之先生が、遊びやおもちゃの大切さをとても楽しく話して下さいました。おもちゃもたくさん持って来られ、子ども達は夢中で遊んでいました。また、子育て学習センターのみなさんが子ども達をお世話して下さいましたおかげで、お母さん達は安心して岩城先生のお話を聞くことができました。

子どもは遊びの中で成長していきます。おじいさんおばあさんが、そのまたおじいさんおばあさんから歌ってもらった子守唄やわらべ歌、遊んでもらった手遊びを、今の子ども達に伝えていくことでその地域の文化は継承され、また子どもはやさしく素直に育つことを学んだ講演会でした。

＊社会福祉協議会では、町民の皆様にご協力いただく募金や寄付金で、子育てひろば活動助成、子育て支援講演会など、子育て世代の支援事業にも取り組んでいます。

Q

A

こんなとき
どうする？

最近、テレビや新聞、そして、地域でも「認知症サポーター」ということを聞きますが、どういうものなのでしょう。

A



厚生省による「認知症を知り地域をつくる」キャンペーンの一環で養成される人のことで、市町村など自治体や企業・団体などで、養成講座の講師役（キャラバン・メイト）による「認知症サポーター養成講座」が開催されると、その講座を受けた人が「認知症サポーター」となります。サポーターは、特別に何か決められたことをするというのではなく、認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、それぞれ自分のできる範囲での活動を考えていただきます。例えば、知人に認知症についての知識や情報を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、できる範囲で手助けをする、などです。認知症サポーターには認知症を支援する目印として、ブレスレット（オレンジリング）をつけてもらいます。



ご自身で介護をされている方へ

「介護の悩みを共有しませんか」

月に一度の定例会では、介護をされている方同士でしか話しにくいことや経験などを共有することができま
す。話だけでなく、軽い運動や小旅行に行ったり、料理
をしながら介護の疲れや心のリフレッシュを目的として
います。男性介護者も活躍中です。

日時 原則毎月第3火曜の午前中

内容 旅行、座談会、介護勉強会、こんにゃく作り、
味噌作り、新年会など



参加者の感想

『先月の定例会は「味噌作り」でした。大豆が煮える待ち時間にお互いに話を聞いたり、言えたりできたのでよかったです。お土産の美味しい味噌は一段と会員とのつながりが深まった感じがしました。』

問い合わせ先 たまゆらの会事務局 社会福祉協議会

『聞こえ』に障がいがある方への

耳の代わりになってみませんか？

要約筆記講座生募集

昨年は神河町で行った要約筆記が今年度は福崎町で行われます。

要約筆記とは聴覚に障がいのある方に、話の内容や会議の進行、講演の内容などをその場で文字にして伝える筆記通訳のことです。聴覚障がい者のコミュニケーションや社会参加の支援を行います。

初心者向けの講習会ですので、体験したいというだけでも大歓迎です。お気軽にお申し込みください。



日時 4月9日(土) 4月23日(土)

5月14日(土) 5月28日(土)

6月11日(土) 6月25日(土)

各回とも午後1時30分～3時30分

場所 福崎町サルビア会館 2階(福崎町役場北)

講師 要約筆記ボランティアサークル

「㊟(まるよ) かんぎき」

資料代 500円(6回分)

申込締切 4月8日(金)

問合せ・申込先 福崎町社会福祉協議会

(☎23・0300)

登録ヘルパー 募集中

社協では登録ヘルパーを随時募集しています。

ヘルパーという仕事を通して、人と人との出会いやふれあいの大切さを、一緒に感じてみませんか。

資格 介護福祉士もしくはホームヘルパー(1・2級)

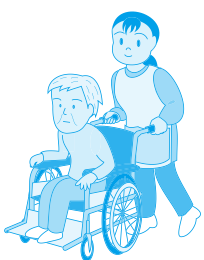
年齢 概ね60歳まで

勤務 1日2～3時間、土日
も勤務できる方

時給 1100円

～1375円

お電話かEメールで問い合わせください。
後日書類を提出していただき、面接を行います。



おめでとう！1歳の誕生日 ～
3・4月生まれのおともだち～



おとは
一宮 乙葉さん（越知）
一宮宏平さん宅のお子様

とっても“やんちゃ”な乙葉。ねえちゃんと仲良く、
元気いっぱい大きくなってね。



しんじろう
若畑 進次朗くん（中村）
若畑浩一さん宅のお子様

笑顔が素敵で、ちょっとおこりんぼの進
次朗くん。元気に大きくなってね。



こはる
坂元 愛心春さん（福本）
坂元尚也さん宅のお子様

いつも元気でやんちゃなこはるちゃん。
これからもねーねと仲良くね。



ゆめ
藤原 由芽さん（高朝田）
藤原孝成さん宅のお子様

家族みんなを笑顔にしてくれる由芽。すくす
く大きくなってね。

☆ 1歳を迎える赤ちゃん和家人の写真募集中 ☆

5月、6月に1歳のお誕生日を迎える赤ちゃん和家人一緒にの写真を募集します。赤ちゃん和家人、親御さんと、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に撮影した写真をご持参ください。写真はデータか印刷したものを社協窓口までご持参くださるか、Eメールでお送りください。記入用紙は社協窓口でご記入もしくは、ホームページの申請用紙からダウンロードして社協までご持参ください。

（より多くの方に見て頂く為、大人の方と一緒に写っている写真を募集しています。）

締め切り・・・4月25日



上田^みひな美さん（粟賀町）
上田秀稔さん宅のお子様
いつも元気なひな美。これからますます大きくなってね。



宮永^り湊^とくん（福本）
宮永涼さん宅のお子様
大好きなお姉ちゃんと元気にすくすく育ってね！



足立^り莉乃さん（寺前）
足立善樹さん宅のお子様
かわいいりのちゃん。兄弟仲良く元気いっぱい育ってね。



小川^{ゆうのすけ}湧乃介くん（吉富）
小川達也さん宅のお子様
元気いっぱい湧乃介。優しい子になってね。



安部^{こはる}心陽さん（貝野）
安部巧さん宅のお子様
とてもおてんば元気いっぱいのこはる。大好きなお姉ちゃんとこれからも仲良くな。



（一人前約
300
kcal）

☆ポイント
少量の肉でもキャベツでボリュームアップ
となりチーズでコクのある味付けになりま
す。
④焼き上がりにウスターソースをからめて出
来上がり！

（作り方）
①キャベツをせん切りし、塩で軽くもみ、水
分を出す（5分）
②豚肉の上に3等分したチーズをのせ、その
上に①をのせ、端から巻き小麦粉をまぶす。
③ごま油を引いたフライパンで転がしながら
焼く
④焼き上がりにウスターソースをからめて出
来上がり！

（材料）
キャベツ、豚も肉の薄切り、スライスチー
ズ、ごま油、ウスターソース、小麦粉、塩少々

キャベツの豚肉巻き

「糖 尿 食」

ヘルパーの元気が出るよっ通信

【善意銀行】

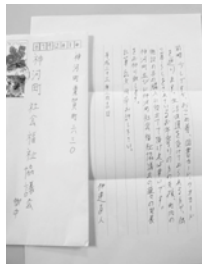
(1月18日～3月17日) (敬称略・受付順)

住所氏名	
林 政雄	供養として
大 和 忠司	供養として
大 畑 前田 昭博	福祉のために
根 宇野 齊 藤 利 治	供養として
大 河 高 松 佐 譽子	供養として
長 谷 谷 元 長 太郎	福祉のために
東 柏 中 野 多 恵子	供養として
福 本 不 死 原 喜 郎	供養として
長 谷 藤 原 勉	福祉のために
宮 野 加 門 和 弘	供養として
寺 前 上 山 貴 弘 女	福祉のために
杉 足 立 清 和 三	供養として
新 田 足 立 清 昭 明	供養として
川 上 山 名 澄 弘	供養として
野 村 鵜 野 好 令	供養として
鍛 治 平 岡 隆	福祉のために
栗 賀 堀 口 名 行	供養として
高 朝 田 藤 原 広 彦	供養として
猪 篠 坂 井 信 美子	供養として
猪 篠 竹 村 富	供養として
預託金額合計 840,842円	

皆様からの善意銀行への預託金は、町内で活躍するボランティアグループの助成金や、高齢者給食サービスの材料代、心配ごと相談、町内小中学校・高校の福祉教育活動などに使われています。皆様の温かいお気持ちに感謝を致します。

タイガーマスクきたる！

2月23日に伊達直人と名乗られる方からおこめ券、図書カード、クオカードが届きました。昨年より全国で広がっている「タイガーマスク運動」が神河町にも起こりました。



手紙には、『生活保護を受けられている方や、独り暮らしをされているお年寄りの方の支援、町内の施設の本購入に役立てていただければ幸いです』と書かれていました。本会では、独り暮らしへの給食サービスなどにご利用したいと思います。神河町の伊達直人さん、ありがとうございました！



また、被災者を偽った義援金詐欺も発生していますので、ご注意ください。また、被災者を偽った義援金詐欺も発生していますので、ご注意ください。

感謝のお知らせ

(1月18日～3月17日)

(敬称略・受付順)

【収集ボランティア】

《古切手・ベルマーク・テレホンカード》

- 匿名 (大山)
- 戸田 加代子 (大山)
- 共栄ゴルフ工業株 (鍛冶)
- 山下 洋子 (鍛冶)
- 生野高原カントリークラブ (生野町)
- 中野 妙子 (刈)
- 中野 玉枝 (刈)
- 本田 ふさゑ (高朝田)
- 匿名 (鍛冶)
- 石堂 明美 (鍛冶)
- シルバー人材センター (上岩)
- 野崎 茂子 (寺前)
- 前嶋眞知子 (上岩)
- 大中美智子 (上岩)

・役場住民生活課

・役場 地籍課

・東山多美代 (刈)

・匿名 (南小田)

・阪本須美子 (寺前)

・小畑店 (比延)

・田中洋子 (寺前)

・共和コンクリート工業株 (寺前)

【物品預託】

・不死原萬治 (福本)

介護用品

ありがとうございます

古切手を集めています

集められた古切手は、バザーや海外旅行のお土産となり、売上金は知力ハンディキャップ問題の社会啓発資金となります。

相談所カレンダー

(相談は無料です)

月	日	心配ごと相談 (人権・行政・各種) 第2金曜日 13:00～16:00	法律相談 (弁護士) 偶数月・第4水曜日 13:30～17:00
4	8	神崎支庁舎	
	27		神崎支庁舎
5	13	大河内保健福祉センター	

《法律相談》

※偶数月の第4水曜日13時30分より、弁護士による法律相談を開催します。

法律相談は完全予約制です。予約をされずに来られても相談は受けられません。相談時間は一人20分間です。また、同じ案件でのご利用は、2回までとします。

《心配ごと相談》

※毎月第2金曜日の13時より、相談員による心配ごと相談を開催します。

※心配ごと相談は完全予約制で、予約されずに来られても相談は受けられません。

※前日までに予約が無い場合は、当日の相談は中止となります。

東日本大震災

について

ご存知の通り、東北地方ではかつてない被害に見舞われています。役場をはじめ、社協でも窓口募金を行ったり、ホームページ等で救済物資等の情報を流していますので、できる範囲からのご協力をお願いします。

このような時だからこそ人と人が支えあい、被災者のことを少しでも考えながら生活をしていきたいと社協職員一同考えています。

また、被災者を偽った義援金詐欺も発生していますので、ご注意ください。