

～地域福祉の情報紙～

主な記事

- 2 ページ 赤い羽根共同募金運動
- 3 ページ 歳末たすけあい募金 特別会費納入のお礼
- 4 ページ ひと花通信 私たちの町のボランティア④
- 5 ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU③⑧
- 6 ページ 福祉バザーのご案内とお願い
遠くへ行こうデー参加者募集
- 7 ページ 心配ごと相談のご案内 “ちょっとイイコト”
- 8 ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー⑥⑤

しゃきょう
社 協
かみかわ

No.102

2022年10月発行



表紙より

「高齢者のお買物を支える活動」 ～パート1～

「これも1つ注文しといて!!」

社協ひと花は、高齢者宅へコープ商品を
届けながら、見守りをしています!!

10・11月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会



赤い羽根募金

は 1年を通して次の事業に使われます。

毎年 10 月に町内の各世帯、事業所（会社）、保育園から高校の児童生徒まで幅広い方々へ募金のご協力のお願いをしております。各地区の役員様、学校の先生、事業所の経営者におかれましては、募金の取りまとめをよろしくお願いいたします。

なお、この赤い羽根募金は、皆様の温かいお気持ちを募金に託していただくとするものであり、決して強制ではありません。

また、貸出し用車いすの購入費用や、介護職員の養成研修開催にかかる費用、障がい者や要支援者交流イベント費用への支援などに使われます。

高齢者の見守り活動に



見守りが必要な高齢の方へ、週に1回手渡しでお弁当をお届けし、安否確認を行います。

神河町の子どもたちのために



町内小学、中学、高校のボランティア活動や福祉活動を進めるため、活動助成金を交付します。

お悩みごとの解決に



日常の解決し難いトラブルを法律で解決するために、弁護士による法律相談を開設します。

車いすの方の病院送迎に



車いすに乗ったまま乗車できる福祉車両で、自宅から病院までの送迎を行います。

ネットからの募金も受け付けています▶▶▶

<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/>



みんなが年末年始をしあわせに過ごすための

歳末たすけあい募金

●子育て世帯へ

おむつ購入費用や子育てイベント開催への支援に

●小中学生の世帯へ

就学援助費を受給中の小中学生がいる世帯への『支援金』に

●自宅で療養中の寝たきりの方や重い障がいをお持ちの方へ

パジャマや電気毛布などのお見舞品の配布に

●年末年始を一人で過ごされる高齢の方へ

安心して年始を迎えるためのおせち弁当の配布に

●大掃除に困られている一人暮らしの高齢者の方へ

窓ふきや庭木の枝打ちなどの年末大掃除サービスに

●生活に困窮している世帯へ

新年を明るい気持ちで迎えるための支援金に

●障がいをお持ちの方へ

障がいなどの理由で遠出する機会がなくなった方を対象にした一日旅行の開催費用に

皆様のあたたかい気持ちをよろしくお願いいたします。

この募金は 10 月から 12 月の間、
区長さんを通じて皆様方に募金のご
協力をお願いしております。
皆様から頂いた募金は、年末年始に
実施する次の活動に使われます。



合計 59,000 円
総額 524,000 円
(80 事業所)



ご協力ありがとうございました。

宮木電機(株)……………(寺 前)
ムツミ商事(株)栗賀営業所……………(栗賀町)
黒田石油(株)……………(柏 尾)

1～4 □

(株)神崎測量設計……………(市川町)
神河町仕出し組合

5～9 □

(株)荒木印刷……………(市川町)
(株)片岡建設……………(寺 前)
(株)神崎フード……………(栗賀町)
(株)やまと葬祭……………(市川町)

10 □以上

9月10日現在

□ 特別会費納入のお礼

ひと花通信

見守り個配サービスで、「笑顔」と「元気」を届けています

ひと花では、高齢者への買物の支援として、見守り個配サービスを実施しています。現在、見守り個配サービスを利用している高齢者は、お試し利用の方を入れて 9 名に増えています。配達は毎週木曜日の午前と午後に行っています。

見守り個配サービスを利用されている皆さんは、ひと花利用者との話も楽しみにされており、訪問すると「待ったよ。」と言われることもあります。

最近では、ひと花利用者のやる気や自信、責任感も出てきて、配達先に着くと元気よく「おはようございます。ひと花です。」と言って注文の品物をてきぱきと運び、品物の確認をしています。

訪問している中で、利用している高齢の方が「一人やからしゃべる人おらへんのや。」といろいろな話をされ、「長い事話してごめんね。本当に楽しかった。ありがとう。」と笑顔になられます。この見守り個配サービスを通して、とても良い感じに人と人とのつながりも広がっています。



小学生も集まれる 放課後クラブのような居場所

私たちの町のボランティア ④

～はぐくみきっず～

子育て広場「はだしっ子」の活動で活躍されている篠原雅子さんが代表を務めるはぐくみきっずの活動を紹介します。

Q: 活動を始めたきっかけを教えてください。

A: 小学生に成長した子どもたちが集える、心地よい場所があればというのがきっかけです。未就学時期にはたっぷりあった「あそび」の時間が小学生になると急に少なくなり、親も働き始め、親子ともに時間の余裕がなくなりがち。ここでの活動は、子どもたちを中心にすえ、大人もゆったりと交流しながら育ち合えるような居場所を目指しています。

Q: 活動内容を教えてください。

A: 学習サポート、畑仕事など色々と試行する中で、今一番定着しつつあるのが、毎月第4金曜日の夕方に神河町中央公民館で行っているクッキングです。子どもたちの希望を聞きながら一緒に献立を考えたり、持ち寄った野菜も活用し、みんなで力を合わせて作ります。食卓を囲み「同じ釜のメシ」を食べた後に得られる一体感は格別。その中から次のメニューが自然に決まったり、鬼ごっこなどの外あそびへ展開することもあります。

Q: 今後の展望は？

A: 今、定着しつつあるものを大事に育てながら、お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃん、おばあちゃん、一人親家庭でがんばっておられる方、子どもの活動に興味のある大人など、幅広い世代のいろいろな方に楽しく絡んでいただけるような活動になるといいなと思います。

参加者を随時募集されていますので、活動に興味を持たれた方は、はぐくみきっずでクッキングしてみませんか。



この日のメニューは、
チャーハン、サラダ、お吸い物

元気に
長生き
しよう!

食事からフレイル予防

鯖缶のトマト煮込み



材料(2人分)

さば水煮缶	1/2缶
玉ねぎ	1/4個
パプリカ	1/4個
ブロッコリー	2個
オリーブオイル	小さじ1
にんにく	1かけ
トマト缶(カット)	200g
塩コショウ	少々

- ① パプリカ 玉ねぎは一口大に切る。にんにくはつぶして小さく刻む。
- ② ブロッコリーは沸騰したお湯で好みの硬さに湯がく。
- ③ 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくを炒めて香りが出てきたら、パプリカ、玉ねぎを炒め軽く塩コショウをふる。
- ④ さば(水煮缶)をほぐしながら缶汁ごと入れ、トマト缶を加えたら中火で10分ほど煮込む。
- ⑤ 盛り付け時に湯がいておいたブロッコリーを添えたら完成!

～さば缶には栄養がたくさん～

さば缶にはたんぱく質ビタミンDが豊富に含まれており、骨まで食べられ、生のさばの20倍以上のカルシウムがあります。さらに缶汁には水溶性のビタミンB2も含まれています。いろんな料理に利用できるの
で常備しておくと便利です。

さくら介護センター 栄養士

TSU・NA・GU^{®38}

〈みんながしあわせ〉

先日、シニアカレッジで兵庫県対人援助研究所主宰の稲松真人氏を講師に招き、高齢者の社会参加と介護予防をテーマにした講演をしていただきました。その中で、「社会福祉」を小さな子どもにもわかる様に説明するには?という問いがありました。その答えは、「みんな」が「しあわせ」だったのですが、では「みんな」とは?「しあわせ」とは?と、どんどん掘り下げていきました。「みんな」とは、年齢や性別、身体の状態、生活環境、考え方、言葉の違いなどに関わらない、全ての人のことです。自分達が日ごろ当たり前に使っている「みんな」の中に、含まれない人はいないでしょうか?考え方が違ったりおかれている状況が違ったりすることで、知らず知らずのうちに避けてしまっていることはないでしょうか。

そこに住む「みんな」が「しあわせ」な地域にしていくために大切なことは、全ての人を尊重することです。全ての人が自分の思いを伝えあい、それを認めあえる社会が<共生社会>であり、このことを周りの人に伝えていくことが「みんな」が「しあわせ」な社会に近づく第一歩です。

※社協の地域共生社会推進室では「みんな」が「しあわせ」の地域づくりを推進しています。



「家族みんなでおこしてください。いいものあるかも・・・」

今年は「第8回かみかわ商工祭」 の中で開催します！ 福祉バザー!!

11月6日(日) 10時00分～15時00分

場所：神河町役場本庁舎前

社協では、福祉バザーを神河町役場本庁舎前で実施します。このバザーは、住民の皆さま方からご家庭で使われていない品物をご提供いただき、定価より安く販売するものです。

その収益金は、社協が行う生活困窮者支援、障がい者支援など、福祉活動の貴重な財源として有効に活用させていただきます。

ご家庭で眠っている品物はございませんか。品物提供のご協力をよろしくお願いいたします。



集める期間 10月28日(金)～11月2日(水) 8時30分～17時00分

持ってきていただく場所 神河町社会福祉協議会 ※持ってくるのが難しい場合は、社協へご連絡ください。

ご提供・ご協力いただきたい品物 タオル、石鹸・洗剤、毛布、日用雑貨、食料品など

(中古品、破損した品物、生ものや消費期限のきれた食品、タオル以外で会社名などの文字が入っている品物をご遠慮ください。また、衣類は包装してある新品のみで、年数の経っているものや古着もご遠慮ください。)

☆品物提供にご協力いただいた方には、バザー当日に使用できる100円分購入券を差し上げます。

余っているお米を募集しています！

新米が採れるこの時期に、ご自宅で余っているお米があればお譲りいただけませんか。

お譲りいただける方は、社協までご連絡ください。(お米は新米か令和3年度産を希望いたします。)
いただいたお米は、生活にお困りの方にお届けしたり、社協事業に活用いたします。

神河町社協 ☎32-2303

久しぶりに遠出を してみませんか？ 遠くへ行こうデーの参加者募集

障がいや病気などの理由で遠出する機会が少なくなった方を対象に、「一日旅行」を実施します。久しぶりに遠出をしてみませんか。

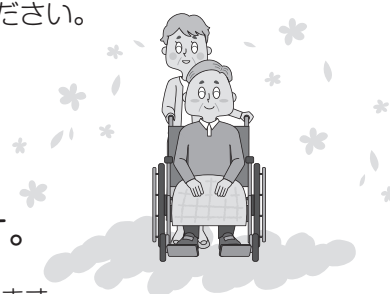
介護のプロや看護師も同行いたしますので、車の乗り降りや食事、トイレなどもご安心ください。

なお、バスは車いすに乗ったまま乗降できるリフト付きの大型観光バスを使用します。ぜひこの機会に私たちと一緒に遠出しましょう。

コロナ感染状況によっては、事業を中止する場合がありますことをご了承ください。

実施日 12月6日(火)

行き先 城崎方面 内 容 おいしいものを食べ、
ゆっくり街中を散策します。



この事業は皆さまからご協力いただく「歳末たすけあい募金」を財源に実施いたします。

心配ごと相談のご案内

10月は

無料

暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

【相談内容】行政・人権

行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせに助言をおこない、人権侵害などの悩みについても相談に応じるとともに、内容により法務局が処置を講じます。

相談時間は、1件につき概ね30分です。

11月は

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分



土地や金銭問題などのトラブルを法律で解決するために**弁護士**が相談に応じます。相談時間は、1件につき概ね30分です。複数人で相談を受ける場合、まずは予約時にお伝えください。また、利益相反の場合は相談を受けられないことがありますので、ご了承ください。

■法律相談

開設日	会 場	相談員
11月30日(水)	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は**予約制**です。
11月28日までにご予約ください。

※皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。福祉に関する相談は、社協窓口で職員が常時対応しています。

■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
10月19日(水)	神河町中央公民館	行政相談委員 人権擁護委員

※暮らしの安心相談は**予約制**です。10月14日までにご予約ください。なお、行政相談については当日の受付も可能です。その際、相談までお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

予約申込み先 神河町社協 ☎32-2303

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyō@kcni.ne.jp

応募締め切り 11月7日(月)

次のクイズにお答えください。

10月のサンマは、脂がのっていて美味しいと言われています。
新鮮なサンマは下顎が何色になっているのでしょうか？

1.黄色 2.水色 3.茶色

答えのわかった方は、1.問題の答え 2.住所 3.氏名 4.社協かみかわの感想や社協への意見などをお書きの上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選でクオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 3.魔除け

◎当選者 近澤 星南さん(寺前)

活動目標⑥
みんなで
ボランティア

ちょっと“イイコト”

誰かにしてもらって嬉しかった
エピソードが届きました。

先日ミニデイがあって参加しました。キミマロ(綾小路きみまろ)の映画鑑賞がありまして大変おもしろく楽しかったです。年をとってみんな同じ様なことをおもったりいったりして大笑いしました。たまには良いことだと思いました。(ミニデイ)スタッフの皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。(匿名希望)

前の家の時も近所の人がお茶など誘ってもらってましたが、引っ越ししてきてからもいつも「モーニングにいか」「お茶しに家へおいで。」と誘ってもらったり、喜んでます。近所の人々のやさしい言葉、親切な心遣いにとてもうれしく毎日を過ごしています。(匿名希望)

あなたがしてもらった“イイコト”を教えてください。あなたが誰かにしてもらい嬉しかったエピソードをぜひお知らせください。社協広報紙に掲載し、町民の方にも優しい気持ちを届けます。
内容を200字程度にまとめ、郵送、FAX、メールにて社協へご応募ください。匿名での掲載も可能です。

感謝のお知らせ

(7月11日～9月10日) (敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

「喜びや悲しみ、また楽しいこと、うれしいことがあった折や人生の節目などに、あなたの思いを込めて、善意銀行へ預けませんか。広く福祉事業へ有効に使わせていただきます。」

氏 名	地 区	預託いただいた方からの「ひとことメッセージ」
古 川 博 司	作 畑	母が皆様に大変お世話になりました。
中 山 幸 宣	猪 篠	母、喜代子が皆様に大変お世話になりました。
奥 野 浩 樹	岩 屋	父、正之が皆様に大変お世話になりました。
匿 名		
匿 名		父が皆様に大変お世話になりました。
谷 口 勝 則	上 小 田	父、貞雄が皆様に大変お世話になりました。
道の駅「銀の馬車道・神河」 北向き地蔵様		広く福祉のために使ってください。
井 口 慎 一	東 柏 尾	父、光雄が皆様に大変お世話になりました。
井 上 幸 政	作 畑	父、忠治が皆様に大変お世話になりました。
稲 川 徳 彦	栗 賀 町	
預 託 合 計		244,008円
善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。		
*善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)		

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

役場農林政策課 (株)マエジマ自動車
神姫グリーンバス(株) (柏尾)
(中村) ふじわらなごみ (吉富)
奥野美恵子 (岩屋) ふじわらわかな (吉富)
藤原志保 (杉) 匿名 2件
藤原充希 (杉)

【物品預託】

伊達直人 商品券4500円分
仲井美江子 (山田) 介護用品2点
友政やつ乃 (南小田) 介護用寝巻
正城祥子 (上小田) 介護用品多数
匿名 お手玉 23個 匿名 介護用品14点
匿名 介護用品1点 匿名 介護用品 1点
匿名 介護用品3点



編集後記

「つれづれなるままに…」
澄みわたる蒼空に、薄雲ひとつ。
虫の声響き、そとと秋桜ゆれる。
つるべ落としの夕暮れ、はにかみながら、小さく手を振る影伸びる。
気づけば、時は、いつも静かに過ぎていく。
ふと吹く風に、季節の移り変わりを感ずる今日この頃ですが、今年はこちらで祭り太鼓の音が耳に届くのだろうか…
コロナ禍の終息は本当になかなか見えてきませんが、天に望みを託しながら一歩ずつ進んでいこう。

かみかわペンリレー 65人目

町内の皆さんを一つの輪でつなげます。



〈前号の若畑 都さん(根宇野)からの紹介〉

いのうえ としあき
井上 聡明さん
(宮野)



質問:ご自身の性格を分析してみると…

答え:社交的な気分屋。

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:仕事で4・5歳の子ども達と遊べること。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:四季折々の遊びが楽しめるところ。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:全国の「道の駅」と林道制覇。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:車を自分好みに変えていくこと。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:家族をはじめ、たくさんの人に出会えたこと。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:ありすぎて書ききれません! (欲望まみれ…)

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

鬼ごっこが50代でもできるよう、ほどほどに身体を鍛えます!!

◎若畑さんから井上さんにメッセージ

いつも子どもたちのためにありがとうございます!

いつまでも元気ハツラツで頑張ってください!