

～地域福祉の情報紙～

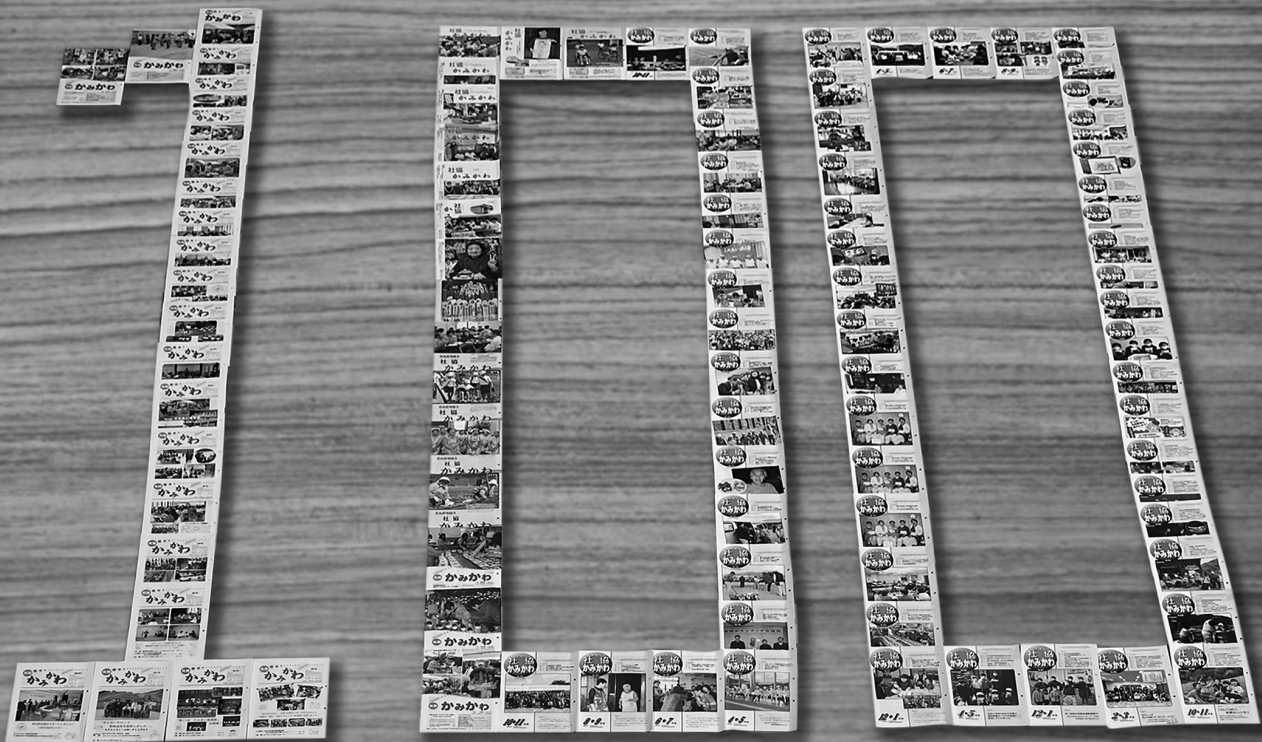
しゃきょう
**社協
かみかわ**

主な記事

- 2 ページ 社協会費 善意の募金お願い
- 3 ページ 介護職員初任者研修受講者募集!
私たちの町のボランティア②
- 4 ページ ひと花通信
- 5 ページ 食事からフレイル予防 TSU・NA・GU³⁶
- 6 ページ あいさつ運動の啓発 たまゆらの会会員募集
- 7 ページ パート職員募集 心配ごと相談所
- 8 ページ 感謝のお知らせ かみかわペンリレー⁶³

No.100

2022年6月発行



6・7 月号

編集発行 社会福祉法人
神河町社会福祉協議会

表紙より

この度、「社協かみかわ」の発行が神河町社協設立時(平成17年11月)の創刊号より100回を迎えました!

これからも、読みやすい紙面に努めながら様々な情報をお届けしていきます。

今年も社協会費納入にご協力をお願いします！

皆様からご協力いただく社協会費は、『困っている人』を支援する事業や、社協運営のために活用しています。社協会費にご協力いただくことで、社協が展開する『誰もが安心して暮らせるささえあいの地域づくり』に参加していただくこととなります。

社協は、住民の皆様のご参加とご協力を得ながら福祉の輪を広め、地域に密着したきめ細やかな事業を進めてまいります。今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願いいたします。

会費の使いみち…

- 悩みごと相談所の開設 ●社協広報紙の発行
- 車両の維持管理・事務費 ●ボランティアセンター運営費 等々



◆◆◆特別会費のお願い◆◆◆

1口 1,000円～

法人事業所の皆様へ

社協が、高齢者や障がいをお持ちの方に対して独自の福祉サービス事業を展開するうえで、株式会社や有限会社の皆様からご協力いただく特別会費は大変貴重な自主財源です。地域福祉の向上に果たす社協の役割と趣旨にご理解いただき、なにとぞご協力くださいますようお願い申し上げます。

※社協会費と善意の募金はどちらも地区の役員様にとりまとめをお願いしております。

～まず隣からひろげよう たすけあい～

6月1日は『善意の日』

新型コロナウイルスの影響で、これまでの外出や人が集まる機会の自粛要請により、子どもから高齢の方まで長期間にわたって閉じこもりがちとなり、人と出会って話をしたり、いっしょに活動する社会参加が少なくなっています。そして、健康や生活上でも様々な不安が広がり、現在も続いています。このような時こそ、一人ひとりができるお互いに助け合う取り組みをはじめましょう。

思い合いの行動を普段の生活の中で実践していこう、輪を広げていこう、6月1日は一人ひとりが気持ちを新たに見つめ直す日です。

神河町社会福祉協議会・神河町善意銀行

誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりのために…皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

善意の募金

納入期間
6月～8月

※募金金額は特に定めておりません。

こんな事業に活用します！

- *週に一度の福祉給食サービス事業
- *就園前の幼児と保護者が集まる子育てひろばへの助成金
- *子育て世代支援イベントの開催
- *安定したボランティア活動のためのボランティア活動助成金
- *様々なボランティア講座、研修の開催 等々

「介護職員初任者研修」受講者募集！

神河町社協と市川町社協との共催で、介護の基礎知識と技術を学ぶための研修を主に土日を使い、131 時間をかけて開催いたします。

ご家族の介護をされている方やこれから介護の仕事に就いてみようとお考えの方は是非ご検討ください。

身近な会場にて安価な受講料で学べ、全日受講すれば“介護職員初任者研修修了”資格が得られます。

開催日 6月19日(日)～8月28日(日)

開催場所 神河町社協ひと花(13日間)
市川町保健福祉センター(7日間)

定員 15名

受講料 ・神河町、市川町にお住まいの方…2万円
・20歳未満の方(居住地不問)…1万円
・それ以外の方……………4万円

～テキスト代が別途必要～

申込期限 6月8日まで



過去の初任者研修時の様子

○詳しいことは神河町社協へお問合せください。☎32-2303

※この研修は皆さまからの赤い羽根募金が使われています。

聴くことを大切に、 つながる活動を

私たちの町のボランティア ②

～お話し相手ボランティア～

お話し相手ボランティアは、閉じこもりがちな方のご自宅へボランティア2人一組で伺い、1時間程度話の聴き手になっています。相手の話に耳を傾け、丁寧に聴き取ることで相手も自分も元気になれる活動です。コロナ禍で約2年間活動を休止していましたが、現在は、感染対策を取りながら活動を再開しています。

お話し相手ボランティアが訪問している利用者からは、「普段は誰ともしゃべらずに1日が過ぎていくこともあるけど、ボランティアさんとおしゃべりができるので、毎回楽しみにしています。」と言われていました。取材を通して、人とのつながりを大切にしながら活動しているボランティアだと感じました。

現在、一緒に活動いただける方を募集しています。月1回からの参加も可能です。活動の詳細は、社協までお問い合わせください。



ボランティアの活動の様子

※本紙では、定期的に社協ボランティアセンターに登録しているグループを紹介しています。

ひと花通信

笑顔も満開

4月22日に県立フラワーセンターへ行き、さわやかな青空のもと、花々が咲き誇る園内をゆったりと散策しました。その後イオンモール加西で食事や買い物を楽しむなど、久しぶりの外出行事に参加者の笑顔も満開でした。



いつもありがとうございます

ひと花の駐車場入口に設置したアルミ缶の回収袋がすぐいっぱいになっており、たくさんの方々にご協力いただき感謝申し上げます。大切な活動資金となりますので、今後もどうぞよろしくお願いいたします。



これからの季節に

雨が降り、暑さが増すと草がどんどん伸びてきます。ひと花では庭などの草引きを安価でおこないますので、ぜひお声掛けください。

またお墓の掃除も請け負っています。敷地内の草引きに加え、墓石の汚れをスポンジやブラシを使って丁寧に水で洗い落とします。



地域に出て活躍を！

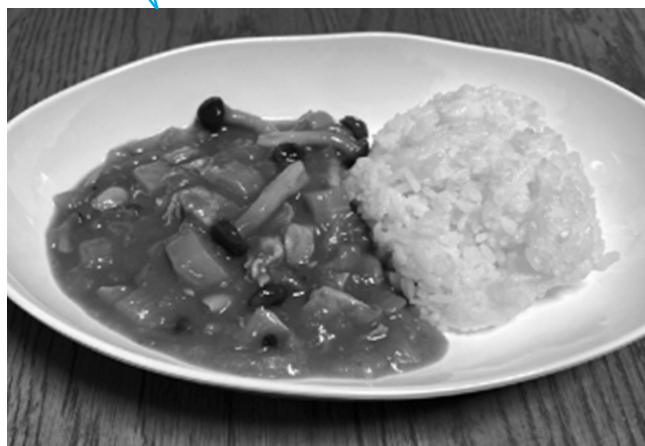
次々に新たな利用メンバーが加わり、いつも賑やかで活気にあふれています。今後もひと花は利用者さんに寄り添いながら、“障がい者も地域に出て活躍する”という活動スタイルを実践していきます。



元気に
長生き
しよう!

食事からフレイル予防

鶏肉とトマトのカレー



材料(2人分)

鶏肉	1枚
トマト	大2玉
玉葱	3玉
ニンニクチューブ	少々
ショウガチューブ	少々
炒め用油	少々
カレールウ	2人分
ウスターソース	少々
オイスターソース(あれば)	少々

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、トマトはざく切り、玉葱は大きめのみじん切りにする。
- ② 厚めの鍋か深めのフライパンに、油とニンニク・ショウガを入れて熱する。
- ③ 香りが出たら鶏肉を入れ、焼き色がつくまで炒める。
- ④ 玉葱とトマトを入れてしばらく炒める。
- ⑤ 蓋をして弱火にし、30分以上蒸し煮にする。たまに混ぜれば後はほったらかしでも大丈夫です。
- ⑥ 水分が出てきたら、カレールーと残りの調味料を入れて味を調える。

玉葱とトマトの水分だけで作るので、長い時間蒸し煮にします。野菜の甘味が出て鶏肉も柔らかくなります。玉葱は、繊維を断つように切ると水分が出やすくなります。お好みで人参やキノコを入れるとさらに美味しくなります。

デイサービスセンター 蓮 栄養士

TSU・NA・GU³⁶

〈栗賀町区協議体〉

神河町の集落協議体の紹介、今回は栗賀町区です。栗賀町区では平成30年5月に区の役員や民生委員児童委員、民生協力員、老人クラブ、女性会、ボランティアが集まり、協議体が立ち上がりました。

協議体の発足当時、栗賀町区には長年活動が続けていたミニデイボランティアが解散する話が出ていました。ミニデイボランティアが解散すると、お年寄りの集い場がなくなってしまうのではないかと心配があり、協議体でまず話し合ったのは、ミニデイボランティアが解散した後の集い場をどうするのかということでした。何度も話し合いを重ね、新たにボランティアを募集し、月1回のふれあいサロンと栗賀の驛での茶話会がスタートしました。現在はコロナ禍の影響により、ふれあい茶話会として開催しています。

次に取り組んだのは“見守り”の仕組みづくりです。気になることや異変に気付いた時の行動を検討し、区民に周知しました。

栗賀町区では隣近所のちょっとしたお節介を進め、高齢になった時や誰かの手助けが必要になった時に『栗賀町に住んでいてよかった!』と思えるような地域づくりに取り組んでいます。



家で

学校で

地域で

職場で

みんなで“あいさつ”をしよう!

コロナ禍で、学校や地域のいろんな行事がなくなりました。最近は徐々にいろんな行事が再開し始めましたが、長かった自粛生活の中で気力や体力がなくなり、自宅に閉じこもりがちになってしまった人がおられます。また、地域のミニデイやふれあい喫茶の中には、自粛のまま解散してしまったところもあります。目に見えないコロナウイルスは、人と人との繋がり、地域の繋がりまでも弱めてしまいました。

そこで社協では、地域の繋がりを強めることを目的に、“あいさつ運動”を展開します。

「おはよう」「こんにちは」「行ってきます」

「ただいま」「おかえり」「さようなら」・・・

いろんなあいさつがあり、それは自分ではない誰かに伝えるものです。あいさつは、繋がりづくりの第1歩! みんなのあいさつが、希薄化している繋がりを強めてくれるでしょう。

社協では、あいさつ運動のキャッチフレーズを募集しています。8月31日までに、考えてくださったキャッチフレーズ(20文字以内)、お名前、ご住所、

年齢(学年)を、社協へお知らせください。応募された中から1点、社協のあいさつ運動のキャッチフレーズを決定し、これからの啓発に活用します。採用された方には粗品を進呈します。

この運動が広く展開でき、明るいあいさつの飛び交う神河町になるような、覚えやすくて素敵なスローガンをお待ちしています。

おはよう!

行ってきます!



たまゆらの会 (介護者の会)

会員募集中!

たまゆらの会(介護者の会)では会員を募集中です。認知症や寝たきりの方を介護している家族が集まって、お互いの悩みや体験を共有し、励ましあいながら活動しています。介護をされている方はどなたでも参加できますので、是非一度気軽に体験参加してみたいかがでしょうか!? 毎月第一木曜に実施していますので、興味のある方は社会福祉協議会までご連絡ください!

(本会員である藤原恵美子さんの体験談)

私の主人は平成11年に脳梗塞で倒れ、それから亡くなるまで約19年間介護をしてきました。長年の介護で気力、体力的に疲弊していましたが、たまゆらの会のことを知り、さっそく入会しました。月1回の定例会ではレクリエーションや介護に関する勉強といったリフレッシュを目的とした活動を行っています。この会の存在が私にとってどんなに良かったか、今になって実感しています。もし介護をされている方がありましたら、たまゆらの会に入会されて、介護生活での孤独感やストレスを少しでも解消していただけたらと思います。

心配ごと相談のご案内

6月は…

無料

暮らしの安心相談

●開設時間／13時30分～16時

【相談内容】行政・人権

行政サービスに関する苦情、要望、問い合わせに助言をおこない、人権侵害などの悩みについても相談に応じるとともに、内容により法務局が処置を講じます。

相談時間は、1人30分です。

7月は…

法律相談

●開設時間／13時30分～16時30分

土地や金銭問題などのトラブルを法律で解決するために**弁護士**が相談に応じます。相談時間は、1人30分です。



■法律相談

開設日	会 場	相談員
7月 27日(水)	神崎支庁舎	兵庫県弁護士会 派遣弁護士

※法律相談は**予約制**です。
前日までにご予約ください。

*皆様から頂く社協会費や赤い羽根共同募金を財源に実施しています。
福祉に関する相談は、社協窓口で職員が常時対応しています。

■暮らしの安心相談

開設日	会 場	相談員
6月 22日(水)	神河町中央公民館	行政相談委員 人権擁護委員

※今回も**予約制**とします。6月20日までにご予約ください。

予約申込み先 神河町社協 ☎32-2303

家族みんなで挑戦!! しゃきょうクイズ

応募先 〒679-2414 神河町栗賀町630
神河町社協「クイズ係」
Eメール k-syakyoku@kcni.ne.jp

応募締め切り 7月8日(金)

次のクイズにお答えください。

衣替えの風習はいつの時代から
あったでしょう?

1. 平安時代 2. 室町時代 3. 江戸時代

答えのわかった方は、1. 問題の答え 2. 住所 3. 氏名
4. 社協かみかわの感想や社協への意見などをお書き
の上、ハガキまたはEメールでご応募ください。抽選で
クオカードをプレゼントいたします。

前号の答え 1. 61(83-22)
2. 21(27÷9+18)

◎当選者 ありませんでした。

パート職員さん募集

社協障がい者施設ひと花において、平日の昼間
2～3時間程度、働いていただける方を募集します。
仕事の内容は、湯煎した食事の盛り付けと配膳、
食器の後片付けなどです。年齢は概ね65歳までの
方とします。

併せて利用者さんを普通車で朝夕、送迎していただける方を募集しま
す。年齢は同じく概ね65歳までで、普通自動車免許をお持ちの方です。
詳しいことは社協事務所へお問合せください。



☎32-2303

感謝のお知らせ

(3月16日～5月15日) (敬称略・受付順)

【善意銀行】ありがとうございます

氏 名	地区	内 容	亡くなられた 方の氏名
岸口多津代	高朝田	供養として	岸口重顕
金 川 愛 子	吉富	供養として	金川岩雄
高 橋 松 雄	中村	供養として	高橋ちゑ子
浄土宗但馬 西組婦人会	猪篠	福祉の ために	
大 野 和 則	栗賀町	供養として	大野つちみ
小 林 利 成	大川原	供養として	小林松江
西 畑 良 郎	猪篠	供養として	西畑良子
岩佐加代子	猪篠	供養として	岩佐高司
合 計			259,000円

善意銀行の預託金は、子育て世代支援イベントの開催や子育てひろば、ボランティアの活動助成金、高齢者などへの福祉給食サービスの材料代などに使われています。

※善意銀行への預託は、確定申告の折、所得税の寄付金控除を受けることができます。また、次年度の町民税についても控除対象となります。(いずれも下限額あり)

編集後記

「つれづれなるままに…」
薫る風、若葉が青々と静かに揺れ、
木漏れ日きらめく。
波打つ水面に、そつと伸びる影。
子どもたちの歓声。
蛍火のむこうに、流れる髪の香。
どこからか、かすかに人波の声響く。
遠い日の溢れでる記憶。
この度、広報紙「社協かみかわ」
は100回目の発行を迎えること
ができました。これからも、よろし
くお願いいたします。

【物品収集】《古切手・ベルマーク・書き損じハガキなど》

黒田大貴 (栗) 石堂明美 (鍛 治)
長谷の有志 越知協議体
田中洋子 (鍛 治) 大中美智子 (上 岩)
金川愛子 (吉 富) 奥野美恵子 (岩 屋)
神河町手をつなぐ育成会 健康福祉課
きらきら館 匿名 4件
子育て学習センターおひさま

【物品預託】

根宇野老人クラブ 雑巾139枚
匿名 洗剤など多数
匿名 介護用品
匿名 マスク
匿名 ソファ

※ソファをご希望の方は、社協へご連絡ください。



かみかわペンリレー 63人目

町内の皆さんを一つの輪でつなげます。



〈前号の藤原奈摘さん(山田)からの紹介〉

(左)
うちだ みほ
内田 美穂さん
(福本)



質問:ご自身の性格を分析してみると…

答え:気難しそうに見えて、実は単純(笑)

質問:人にちょっと自慢できることを教えてください

答え:たいていの犬と仲良しになれる。

質問:あなたが思う神河町のいいところを教えてください

答え:自然が豊かで、有り難い事に自然災害が少ない。

質問:将来の夢は何ですか?

答え:夫婦でまだ行った事のない場所に旅行へ行きたい。

質問:あなたが今、夢中になっていることはどんなこと?

答え:孫の成長と成長の手助けをすること。

質問:これまでの人生の中で、一番思い出に残る出来事は?

答え:娘2人の様々な成長。

質問:もし何でもかなう魔法があれば、何を願いますか?

答え:戦争を止められる魔法!!世界の国々が争いをなくして仲良くしてほしいと切に思います。

◎神河町のみなさまへのメッセージをどうぞ!

若い世代が笑顔で過ごせる町にしていきたいと思います。

◎藤原さんから内田さんにメッセージ

いつもありがとうございます。

また楽しい話、いろいろきかせてくださいね～ ^_^♡